

# 河南女排的艰辛一季

高开低走、高原反应、诡异“卡轮”……刚刚过去的一个赛季对于河南鑫苑女排来说可谓是在荆棘中前行。主教练朱婷的话就是：“胆战心惊、如履薄冰！”从联赛开赛前提定的打进八强目标，到最后通过打资格赛才保住参加下赛季中国排球联赛的资格，理想的丰满与现实的骨感，让河南女排经过一个赛季的磨炼对自己也有了更加清醒的认识。艰辛一季过后，回过头来看看曾经走过的路，有得有失，也算是河南女排没有枉过一个赛季，同时也为以后积攒了一笔经验财富。

## 内忧外患 定位过高

前一个赛季，河南女排在朱婷、蔡晓晴这对“高快组合”的带领下，结束了连续5个赛季通过打资格赛保住联赛参赛资格的尴尬历史。于是，刚刚过去的一个赛季之初，大家对河南女排有了更高的期待，核心朱婷经过一系列国际大赛的洗礼实力更强，蔡晓晴经过前一个赛季以及全国首届青年会的锤炼也会更加成熟，“高快组合”威力会更大，河南女排实力会更强，战绩也一定会更好。

然而事实并非如此。“内忧外患”其实早已盯上了期待在上赛季准备大干一场的河南女排。结束国家队训练比赛任务和个人调整恢复后，朱婷回到河南女排备战新赛季不足20天；蔡晓晴由于参加全国首届青年会，等她回归河南女排，距离新赛季联赛开赛仅余几天时间。将近一年没在一起打球的“高快组合”，并未经过系统训练便仓促踏上了联赛征程；另外，老接应王倩的退役，使得河南女排在这一位置上，仅剩由主攻改打接应只有一个多赛季的樊雪桐一人，她各方面显然无法与王倩相比；再加上队伍年轻，经验和实力不足，心态容易出现波动……这些“内忧”在赛季开赛前就已经缠上了河南女排。

除了“内忧”之外，球队遭遇的“外患”也很严重，四川、云南等多支原本实力接近的队伍都聘请了高水平外援，对手纷纷对“高快组合”尤其是蔡晓晴的打法进行研究，找出了应对之策，经常大跨度进行比赛，队员饱受舟车劳顿之苦。

## 连遭意外 丧失自信

除了“内忧外患”之外，接连遭遇的“意外”也使得河南女排防不胜防。在此双重压力的影响下，球队连续输球，队员逐渐丧失了自信心，战绩也一路下滑。

上赛季首战，河南女排客场被浙江女排“零封”，但回到主场后，同样干净利落落地回敬了对手一个3:0。正当球队铆足干劲儿准备“乘胜追击”时，客场云南的一场比赛，让河南女排阵中的朱婷、黄瑜两名大将因高原反应倒下了，球队也因此客场告负。高原反应带来的意外远没有结束，朱婷被高原反应折腾得肠胃出了问题，只能天天吃面条等易消化的食物，整个人也无精打采根本无法上场比赛。客场云南之后的四场比赛，朱婷无奈高挂免战牌，河南女排也少了她这个“主心骨”一败再败，队员们的自信心也随之消耗殆尽。回想起那段时间，朱婷直摇头：“那段时间真是胆战心惊，生怕还会出现别的意外！”

随着朱婷的康复，河南女排也逐渐找回了状态，更有完胜劲敌辽宁女排的出色表现。然而“怕啥来啥”，正当球队准备为前面欠下的太多输球账抓紧时间埋单时，球队又遭遇了诡异“卡轮”的意外——原本领先或占据优势的比赛，却因为球员位置被“卡住”后无法正常运转，丧失进攻优势，只能遗憾地输掉比赛。又是一波连败后，年轻的河南女排又被打没了自信，最终只获得了联赛的最后一名，不得不间隔一个赛季之后再通过参加资格赛，保住下赛季联赛的参赛资格。即便是在资格赛中，河南女排的表现也不尽如人意，仅获得了资格赛第二名，勉强晋级成功。谈及这些，朱婷仍旧一脸惊恐：“那段时间我们真是如履薄冰啊！”

## 有得有失 着眼未来

一个赛季下来，河南女排虽没完成赛季前提定的目标，而且成绩有退步，但这支队伍还是通过联赛的洗礼有了不少收获。对此，朱婷说：“尽管战绩不佳，但我们还是有收获的。比如我们有的队员会对自己有新的认识，以前是对手不重视，她们可以有好的发挥，现在对手重点盯防她们了，该如何去应对？一个赛季下来，我相信她们会有收获的。另外，我们是一支年轻的队伍，队员的心态容易受到战绩的影响，一个赛季下来我们经历了这么多，相信队员们的心态都会成熟许多，以后再出现类似的情况，我们应该能够从容面对。”

朱婷告诉记者，为了让朱婷进一步提高自身能力，省排球运动管理中心有可能在其完成今年里约奥运会任务后放她“单飞”，让她加盟国外高水平俱乐部，在国外高水平联赛中锻炼提高。除了代表我省参加全运会外，朱婷或将不会跟随河南女排参加下赛季的女排联赛。

“我们要立足现有阵容着眼未来，下赛季我们也有可能引进外援，一方面是为了提升队伍的战斗力，另一方面也是为了弥补朱婷离开后的空缺。我相信通过我们的不断努力，下赛季我们一定会有所提高。”朱婷最后坚定地说。 本报记者 陈凯

# 省会媒体保龄球赛明开打

本报讯(记者 刘超峰)为丰富广大体育工作者和新闻工作者的体育文化生活，由河南省社会体育管理中心主办、河南省全民健身协会和河南省保龄球协会承办、河南省体育记协协办的2016年河南省迎新新春保龄球联赛本周六将在郑州东方保龄球馆开赛，届时平时在新闻战线上默默无闻的老同志们将在保龄球赛场一试身手，更为即将到来的新春增添喜色。

据了解，本次比赛由中组部驻豫以及省新闻单位均可报名参加，省体育局机关和局属单位也应参加，比赛分为单人赛和四人队赛，单人赛每人打4局，按4局总分由高至低排列名次；四人队赛则是每人打4局，按四人16局总分由高至低排列名次；其中四人队赛如果女同志参加，将每局增加6分，但单局超过210分(含210分)不加分。两项比赛的前八名将获得不同的奖励。

# 40+足球赛激战第二轮

本报讯(记者 刘超峰)20日晚，“捷足杯”郑州40+五人制足球赛在大学生路南段人和灯光球场激战第二轮。A组的中西璧快乐联队以8:2战胜河南老友队，两战两胜稳居小组第一。

在瑟瑟寒风中，这些40岁以上的足球老队员依然顶着严寒挥洒绿茵激情，场上拼搏精神博得现场球迷的多次喝彩。本轮比赛中，由前建业退役球员宋琦、苏斌、聂磊、外援波尔乌以及省会媒体组成的中西璧快乐联队实力明显高出一筹，其中王微晶一人独进四球上演大四喜，最终该队以8:2的悬殊比分击败对手。在B组比赛中，中原队和华夏队分别击败各自对手，本周日第三轮之后将排定该组最后名次。在目前的射手榜中，华夏队的杨华东以4球独占鳌头，而中西璧快乐联队的12名队员中，有9名队员均有斩获。本周日，比赛将继续进行并结束小组赛产生小组赛名次，届时小组赛的第一名将将在下周日争夺本次比赛的冠军，其他各小组名次也将相互展开厮杀。

# 乒网：追梦奥运从转变观念开始

“冬训备战·追梦里约”之乒乓球网球运动管理中心篇

成绩优异，过去一年收获颇丰

处于谷底的河南乒乓球、网球，通过近些年大家的共同努力已经开始“触底反弹”。特别是刚刚过去的2015年河南乒网可谓是收获颇丰，乒网健儿们在国内一系列大赛上取得了优异的成绩，证明了自身不断增长的实力。

去年10月初在黑龙省举行的2015年全国乒乓球锦标赛上，河南男乒取得了团体第五名的好成绩，时隔31年后重返乒乓球全锦赛男团前八；随后在福建省举行的第一届全国青年会上，河南男乒获得了团体第四名，结束了男乒团体在全国综合性运动会上打不进前八的尴尬历史，任浩在男单比赛中发挥出色斩获铜牌，男双和混双也双双取得了第五名的好成绩。

乒乓球一队去年取得好成绩的同时，二队小将们表现同样出彩。去年上半年举行的全国青少年乒乓球锦标赛(U13)暨北方赛区比赛中，我省乒乓球小将一举包揽了男、女团体和男、女单打四项冠军，创造了我省参加此项赛事以来的历史最好战绩；在江西九江举行的全国少年乒乓球锦标赛(U15)上，男乒四名小将勇夺男子团体冠军，实现了历史性突破；我省乒乓球三队队伍也不甘落后，小选手们在“奥星杯”“创新杯”等少儿赛事中，也斩获多项单打、团体冠军，彰显了我省乒乓球后备人才的实力。

网球项目同样进步明显。在全国网球团体锦标赛上，男女队均获得第五名；全国第一届青年会上，取得了男双第三的好成绩，女子双打位列第五名，超出预期；在ITF国际网球巡回赛中，我省男网选手冯贺获得一站单打亚军，周升浩获得一站单打亚军；女网选手唐好辰取得一站单打亚军，田然、辛圆分别获得一站双打亚军。



注重体能，转变观念加强科训

“乒乓球小球改大球后，球速变慢，如何打出有持续性的威胁进攻，需要运动员良好的体能予以支撑，因此体能训练就显得尤为重要。进入冬训后，我们加强了对运动员体能方面的训练，训练量比以前增加了20%。通过训练，队员们的体能有了很大进步，击球力量和打相持球的能力明显提高。”河南男乒主帅王超向记者介绍了冬训加强体能训练取得的良好效果。

其实从去年冬训开始，省乒网中心就已经开始加强体能方面的训练了，去年取得一系列的好成绩与队员们的体能增强有很大关系。退役后师从我国著名运动体能康复专家陈方旭博士的省队队医杨扬，成为我省乒乓球首位专职体能教练。为了在今年冬训期间进一步提高体能训练效果，省乒网中心副主任葛长忠告诉记者，中心还专门从北京聘请来了中国男篮体能专职教练、体

能训练专家王卫星教授，不定期到队中为队员和教练进行体能训练的指导。“队员要学，教练员还要边学边消化，把专家传授的先进理念和方法真正变为自己的。有的训练方法，虽然看上去很普通，但效果却往往要比以前好很多。这样的科学训练正是我们需要的。另外，我们现在把体能训练分散到每天进行，这样一来，体能训练量由占过去训练总量的20%增加到40%，收效明显。”葛长忠如是说。

正在家冬训的省乒网队采取的方法是“请进来”的方法，而省网球队则采用“走出去”的方式开阔视野提高冬训质量。杨晓告诉记者：“目前省网球队的教练团队以及一部分重点队员正在美国进行体能封闭训练。我们此次训练不仅仅要提高技战术打法，更要在体能训练上加以提高，学习那边科学的体能训练方法和理念，改变我们队员开局能打好、因为体能差最后顶不住的被动局面。”

突出竞争，打破传统良性循环

目前河南省乒乓球队有多名队员进入了国家队，如男乒的任浩、女乒的袁雪蛟，另外还有一名小队员如男乒的牛冠凯、于何一、曾强，女乒的段冬妍、田瑜、任梓萱正在国乒二队参加集训。这样看来国乒队伍中河南队员也不少，不过这些队员却都不在顶尖行列。对此，王超说：“不能只看咱们进国字号的人数，更要看队员的质量，让你去国家队不是打酱油的，你要有足够的资本立足，否则还不如不去。”如何提高队员的质量成了省乒网中心此次冬训又一个重点。

记者在乒乓球训练馆看到，公示墙上张贴着队内大循环比赛的时间和每一位运动员的战绩。留在省乒网队的一、二线队员冬训期间不定时都会进行队内大循环比赛。经过循环后，一队成绩最后两名将和二队前两名打交叉，成绩好的进入一队。“我们就是要打破传统，这也是学习国家队引入竞争机制，给一线队的队员施加压力，让其有紧迫感，不再稳坐钓鱼台。对二线队的队员也是一种激励，只要有实力，照样可以进入一队。竞争机制提升了队员们的质量，带来的是他们的干劲十足，这就形成了一种良性循环。”一位教练告诉记者。

与乒乓球队一样，省网球队的一、二线队员同样也要竞争上岗。一线队的阵容不是固定的，要靠实力打进去，进而享受一线队队员的待遇。省乒网中心副主任张琪告诉记者：“竞争机制可以改变队员的惰性，这种打破进入一线队就高枕无忧的做法，可以很好地增加队员训练的积极性。这对于正处于低谷的河南网球队来说很有益处。”

“我们希望通过这次冬训转变以往的理念，加强体能训练，突出竞争机制，进而为河南乒乓球、网球追梦奥运增添新的动力！”杨晓最后满怀信心地说。

本报记者 陈凯文/图

# 中国足球不差钱!

## 中资入主“西班牙人”

新华社巴塞罗那1月20日体育专电(记者 周喆)西甲足球劲旅皇家西班牙人俱乐部20日发布公告称，中国的创业板上市公司星辉互动娱乐股份有限公司(简称互动娱乐)董事长陈雁升和他的团队正式接手该俱乐部董事会。

20日早间互动娱乐发布公告，称该公司已经完成对西班牙人俱乐部的股权收购，得到了54%的股份，成为该俱乐部最大的股东。此后西班牙人俱乐部原董事会发布公告，表示在下午召开的特别会议之后，原董事会所有成员辞去在董事会的职务。西班牙人俱乐部主席科列特也召开新闻发布会，宣布辞去俱乐部主席职务。

20日晚，西班牙人俱乐部发布公告，表示陈雁升和他的团队组成新的俱乐部董事会。21日新董事会将召开首次会议，并确定成员的分工。该公告还指出，在通过俱乐部下次股东大会的批准后，陈雁升将成为西班牙人俱乐部主席。

皇家西班牙人俱乐部成立于1900年，拥有目前在西甲的西班牙人队和一家足球培训学校。西班牙人队是一支老牌劲旅，曾四次获得西班牙国王杯冠军。

# 1850万欧元 埃里克森转投上海上港

## 埃里克森转投上海上港

新华社广州1月21日体育专电(记者 王浩明)21日下午，广州恒大淘宝俱乐部和上海上港俱乐部几乎同时宣布，双方签约完成，埃里克森从广州恒大转会至上海上港，虽然双方在官方渠道都没有透露巴西人的转会费细节，但新华社记者从接近转会的人士了解到，埃里克森的转会费高达1850万欧元，并有回避条款。

该人士对新华社记者透露，在恒大和上海双方进行了马拉松式的谈判后，埃里克森的转会于21日下午1点完成签约，转会费高达1850万欧元。

对于这个数字，该人士说，在此前的谈判过程中，恒大一直坚持2000万欧元，而上港方面则提出最多1600万欧元，直到21日下午，双方互相让步，才达成了1850万欧元的共识。

另外，恒大方面一直要求的回避条款也得到了满足，上港方面承诺，2016赛季的中超和足协杯与恒大的比赛中，埃里克森将不会出场。但双方俱乐部官方并未对上述回避条款给予证实。

按照以往国际和国内转会市场的惯例，回避条款一般在租借的交易中常见，但在转会市场上却实属罕见。2012年12月，广州恒大从巴西博塔弗戈俱乐部签下埃里克森，转会费为570万欧元，三年后转卖给上港，翻了二倍还多。“埃里克森的转会收益，无论增值数额还是增值比例，都是迄今为止中国足球转会市场上最大一笔收益，不仅让俱乐部收回了570万欧元的初始投入，还大幅溢价转出，获得数倍的收益。”广州恒大淘宝俱乐部在官方声明中说。

# 30万英镑 建业“白菜价”捡到麦克格文

## 建业“白菜价”捡到麦克格文

本报讯(记者 刘超峰)埃里克森以1850万欧元身价加盟上海上港，中超的外援市场又上新台阶。与此同时，澳大利亚媒体 tribalsportsgroup1 月21日的报道，河南建业已经正式签下了澳大利亚后卫麦克格文，该媒体的官方推特上晒出了麦克格文展示建业合同的照片。对于麦克格文转会建业的消息，建业俱乐部官方并没有予以否认。不过一位负责人也表示，现在球员还没有抵达郑州完成体检，现在就已经完成转会手续。

完成转会还有些为时过早，如果顺利的话，本周末俱乐部官方将正式宣布确切消息。

今年26岁的麦克格文场上司职中后卫，亦可客串边后卫及后腰，曾效力于苏格兰足球超级联赛球队哈茨足球俱乐部、中超球队山东鲁能泰山足球俱乐部，现效力于苏格兰足球超级联赛球队邓迪联足球俱乐部。麦克格文曾在2013和2014年为山东鲁能效力了两个赛季，2014年足协杯决赛的次回

合，他在补时阶段的进球，帮助了鲁能总分5:4绝杀舜天最终夺冠。不过这粒金子般的进球并没有帮助麦克格文获得新的合同，最终他加盟了苏超的邓迪联队。根据澳大利亚媒体的说法，建业最终是以30万英镑(约280万人民币)的价格，将这位还有半年合同的澳洲铁卫带回了中超赛场，对于如今动不动就是千万欧元级别外援加盟的中超来说，建业签下麦克格文无疑又是一笔超实惠的收购。

# 季后赛席位争夺战明开打 河南女篮欲取辽宁抢先机

本报讯(记者 陈凯)明晚，本赛季WCBA附加赛(季后赛席位争夺战)将展开首回合的较量，河南伊川农商银行女篮将坐镇主场洛阳市新体育中心体育馆，迎战附加赛对手辽宁女篮。

通过第三阶段分段的不懈努力，身处C组的河南女篮锁定了本组头名，从而也获得了与B组排名垫底的辽宁女篮进行附加赛，争夺最后一个季后赛席位的机

会。附加赛采用两场决胜负赛制，常规赛战绩排名靠后的球队先打一个主场，战绩排名靠前的球队再打主场。两场比赛结束后胜场或净胜分占优的球队最终获得本赛季WCBA最后一个季后赛席位。

第三阶段，河南女篮之所以能够突出重围，除了全队发挥渐入佳境外，与队中拥有外援仙杨·帕克和“WCBA首屈一指”的中华台北球员黄品莹的出色发挥密不可分，再加上同组的另外三个对手都没有外援，因此河南女篮不断取胜也就变得相对容易。附加赛交锋辽宁女篮，河南女篮将遇到不小的挑战，除了该队整体实力略强外，该队阵中也有一名实力不俗的外援。本赛季第二阶段河南女篮与之曾有过交锋，结果两队均是客场取胜。明晚附加赛河南女篮若想旗开得胜，全队不但要保持高效发挥，而且帕克和黄品莹更要有更

为出色的表现。谈及明晚打响的附加赛，河南女篮主帅王梅说：“主场作战尤为关键，我们必须全力以赴拿下。这几天的备战，我们除了在技战术训练上更有针对性外，同时强化了队员们的思想作风，尤其是告诫大家要做好打困难局的准备。附加赛我们一定会全力以赴，争取战胜辽宁女篮，拿下季后赛的席位。”

为出色的表现。谈及明晚打响的附加赛，河南女篮主帅王梅说：“主场作战尤为关键，我们必须全力以赴拿下。这几天的备战，我们除了在技战术训练上更有针对性外，同时强化了队员们的思想作风，尤其是告诫大家要做好打困难局的准备。附加赛我们一定会全力以赴，争取战胜辽宁女篮，拿下季后赛的席位。”