

医讯快递

省人民医院
牵手美国梅奥诊所培训职工

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 邢永田)日前,由河南省人民医院主办的“2016年美国梅奥诊所管理高级研讨会”在郑东新区举行。美国梅奥诊所荣誉总监肯特·塞尔蒙、医疗及客户关系总监、科研行政管理总监托马斯·韦尔奇受邀来郑州与河南省人民医院500余名职工面对面交流。

肯特·塞尔蒙和托马斯·韦尔奇分别以精心规划质量管理、经久不衰的梅奥文化、梅奥人力资源管理最佳实践经验、梅奥科研部门管理模式为题为该职工带来了4场视听盛宴。

据悉,美国梅奥诊所享誉全球,被称为世界医学诊断的“最高法院”,全球各地的疑难病症,最后都被送到梅奥诊所来寻求最终答案。

河南省人民医院集医疗、教学、科研、预防、保健、康复和急救功能为一体,拥有国家临床重点学科11个,河南省临床重点学科18个,院士工作站4个。医院先后成立了河南省立眼科医院、河南省心血管病医院,与中国医学科学院阜外医院合作,正在施工建设阜外华中中心心血管病医院。

郑大五附院
DTP模式互联网医院上线

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 王凯)日前,在“郑州大学2015年度医院管理论坛”上,为应对分级诊疗,郑大五附院和郑州大学互联网医疗与健康服务河南省协同创新中心联合创建的河南首家DTP(医生对患者)模式互联网医院上线,让患者在社区就能得到三甲医院专家的服务。

据悉,该互联网医院由郑大五附院负责提供医疗资源,郑州大学协同创新中心负责提供互联网和业务系统支持,致力于优化医疗资源配置,实现优质资源共享,提升医院医疗服务水平。互联网医院“名医通”远程问诊系统在我省首次实现“Doctor to Patient”(“医生—患者”)之间的新型服务模式,为患者提供了更加便捷直接的医疗服务。

郑大五附院在社区卫生服务中心(站)、居民社区等十余处建立网络就诊点。患者不需远途奔波,在就诊点通过网络视频通话即可实现预约挂号、远程视频问诊、远程医学检验、用药指导等服务。郑大五附院致力于打造“1+7+N”的互联网健康医疗新型服务模式:通过下属的7个社区卫生服务中心以及河南建业、长城康桥等多个社区的网络就诊点,实现医养结合,让社区居民享受慢性病不出社区就诊服务。

市一院
健康大讲堂走进富士康

本报讯(记者 汪辉 王治)腊月寒冬,临近春节,为了普及合理膳食的健康教育,由市第一人民医院港区医院开展的“健康大讲堂”走进富士康厂区,为这里的200多名富士康干部职工进行了一场关于“常见消化疾病认知”的专题讲座。

健康讲座上,专家用图片的形式介绍了与胃肠道相关的器官以及这些器官分布在身体的位置,以此引出了这次培训的主题“常见消化疾病认知”。从常见的饮食不良习惯、常见的饮食不良习惯可导致的疾病、常见的与饮食相关的消化系统疾病这三方面进行了详细阐述。

讲座结束后,医生还与员工们进行了亲切交流。之后,该院医生还现场为富士康的员工们进行了免费的测血压、测血糖活动,并为他们进行了健康指导。

郑州人民医院
多学科联合为患者实施手术

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 潘黎黎)近日,郑州人民医院多学科联合,成功为一例主动脉夹层患者实施了手术。

日前,一位胸痛的六旬老人张先生,在郑州人民医院医学影像科接受CT检查时,被医生怀疑为主动脉夹层。该院呼吸科主任贾金广了解张先生的情况后,提醒患者及时来医院接受手术治疗。

因担心张先生会有生命危险,该院医学影像科加急为他出CT片,检查结果确诊为主动脉夹层。张先生第一时间被转入介入血管科,并由血管科主任侯国欣为其实施了手术。

据侯国欣介绍,主动脉夹层主要是由高血压引起的,长期的血压高造成动脉硬化,形成夹层,它的发病迅速,破坏性大,急性期会出现主动脉破裂和脏器、肢体缺血而致死亡;慢性期会扩张形成动脉瘤,随瘤径的增加最终破裂致死。对于主动脉夹层患者的预防,侯国欣提醒,一定要严格控制血压,戒烟酒。

省第九届妇幼保健院院长会召开

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 史艳香)日前,河南省医院协会妇幼保健专业委员会第三届委员会换届会议暨河南省第九届妇幼保健院院长年会在郑州市嵩山饭店举行。

此次会议由河南省医院协会妇幼保健专业委员会主办,河南省妇幼保健院承办。来自全省各市、县卫生局局长,妇幼保健院院长等300余名代表参加了会议。

在此次院长年会的前夕,河南省医院协会妇幼保健专业委员会第三届委员会换届会议如期举行。最终,会议选举产生河南省妇幼保健院院长张安担任主任委员,副院长崔世红等10人为副主任委员以及54名常务委员等。河南省医院协会会长马保根向主任委员及副主任委员颁发证书。

此次年会的成功召开,将有助于提高广大妇幼保健工作者的业务能力和技术水平,提高全省妇幼保健专业水平。

健康生活 合理饮食
让孩子远离近视和肥胖

本报记者 王治 汪辉

日前,河南省学生体质健康调查报告出炉,5年来,全省学生体质健康水平总体提高,但中小学生体育锻炼不足导致青少年儿童近视眼、小胖墩等现象明显增多。

青少年如何防治近视眼?如何远离肥胖?专家提醒,科学饮食,适当锻炼是保持健康最有效的“良药”。

现状:近视眼小胖墩增多

此次调查采取随机抽样调查的方法,共对郑州等10个省辖市96所大中小学生的51077名学生的体质状况进行了检测,同时,我省还对小学4年级以上学生进行了问卷调查,调查内容包括膳食、睡眠、课外体育锻炼以及初、高中学生心理健康状况。

调查显示,全省学生视力不良率持续增长。同时,全省儿童超重、肥胖检出率堪忧。专家表示,学生视力低下、龋齿、肥胖等常见病患病率的高低,与学校教学环境、学生用眼卫生、口腔卫生、营养与食品卫生知识的掌握以及是否养成健康的生活方式有密切关系。儿童期肥胖可造成机体一些器官、系统功能性损伤,因此,应引起高度重视。

预防:合理饮食可防近视

“随着使用电脑的频率高和时间增长,眼睛酸涩疲劳、视力模糊等不适现象也日益增加。据统计,有60%~75%的人在长时间使用电脑或者看书后,会出现眼睛酸涩、头痛、视力模糊、背部肩膀肌

肉酸痛及僵硬等症状。”河南省中医院健康体检中心专家张凤梅介绍。

很多父母认为,近视眼仅仅是由遗传或者不健康的用眼习惯形成的,但青少年除了用眼习惯在问题以外,偏食也是导致近视眼高发的原因。市第二人民医院眼科功能室相关专家表示,偏食者与正常人群相比,患近视眼的比例往往会高一些。中国儿童患近视的年龄在不断地提前,人数不断增加,孩子视力不好可能与饮食营养不平衡有很大关系。

专家表示,偏食易引发近视眼,可能与偏食者体内营养不均衡,导致蛋白质营养不良,影响了巩膜胶原纤维合成,使巩膜变软等有关。有关研究发现,长期缺钙的人较易患近视眼,钙缺乏可导致巩膜硬度降低,这将导致眼睛承受压力的能力下降,眼球易于变大,从而可致近视的形成。

偏食导致营养不均衡,直接影响到眼球的发育,学生晚上需要看书学习,而在夜晚看东西会比白天要消耗掉更多的维生素A。长期维生素A不足,角膜的上皮细胞会因为过度干燥而受到伤害,从而影响孩子的视力。因此,专家提醒,家长们平时要特别注意为孩子补充维生素A。

提醒:减肥应循序渐进

调查显示,体育锻炼缺乏,生活方式不健康,学业负担过重是影响学生体质健康的主要原因,同时也是“小胖墩”变多的主要原因。问卷调查结果显示,我省有66.8%的中小学生在每天参加体育锻炼的时间不到1小时。

学生体育锻炼时间较少与学生缺乏锻炼意识、主动锻炼不足有一定关系,也与现代休闲娱乐方式和电脑、互联网等现代信息技术的影响有关。电视、电脑、手机、互联网的普及给学生的生活带来的影响,也是造成学生锻炼不足的客观原因。在参加问卷调查的学生中,有42.9%的学生回答因怕累不愿参加体育锻炼,只有不到25%的学生把周末的休息时间用于户外活动。

郑州市妇幼保健院生长发育门诊专家介绍,肥胖儿童的治疗应以饮食结构调整为主,体育锻炼、心理治疗为辅,最后才考虑药物治疗。肥胖孩子的饮食宜采用低热量、低脂肪、低糖、高蛋白的饮食原则。同时提供适量的维生素、微量元素和蛋白质。

同时,考虑到儿童及青春期孩子生



长的需要,不宜采用节食、手术等方法进行减肥,一般通过运动训练的方法。但儿童减肥必须掌握一个原则,即无论采取哪一种治疗措施,都不能干扰其生长发育,也不能留下损害生长发育的危险因素。

“养成科学的饮食、运动习惯,才是减肥的最好方式。”市妇幼保健院专家表示,可以通过营养干预来改变孩子的生活习惯,同时配合心理行为干预,让孩子减肥时保持乐观向上的心态,可以起到事半功倍的效果。

金融资讯

兴业银行
推出信用卡办卡新模式

本报讯 近日,兴业银行推出信用卡办卡新模式,借助“网络自助办卡平台”,以随时随地极速办卡,给持卡人一个“互联网+”时代的新体验。

据了解,兴业银行信用卡“网络自助办卡平台”支持手机和电脑操作,用手机进入兴业银行手机银行进行操作,不到5分钟,便可收到核卡通过的短信。

兴业银行信用卡中心总经理郑志明表示,“网络自助办卡平台”应用互联网智能技术实现信用卡在线自助申办,且将卡内信息与附着载体剥离,柜面核访完成后当场就能向客户提供有效虚拟卡号满足网络支付需求,升级了用卡“快”感,契合年轻一代信用卡主力客群的诉求。

“这种办卡模式不仅提高了核卡效率,对我行自身而言,还可节约推广与核卡人力成本,符合低碳、环保的银行理念。”兴业银行信用卡中心有关负责人表示。(赵怡然)

光大银行
本市市场交易200强列第五

本报讯 日前,全国银行同业拆借中心评出“2015年度银行间本市市场交易200强”,中国光大银行名列第五,在股份制银行中排名第一,并荣获“2015年度银行间本市市场最具影响力奖”。

据了解,本次评选是全国银行同业拆借中心根据各交易成员机构在信用拆借、质押式回购、买断式回购、现券买卖、资产支持证券、债券借贷、债券远期、利率互换、远期利率协议和信用风险缓释凭证市场交易量的年度统计信息,综合对比评选产生,具有较高的代表性。

光大银行资金业务近年来稳健发展,在货币市场上优势明显,得到央行和市场成员的一致好评和肯定。光大银行一直保持国债承销团甲类成员资格,为债券市场的繁荣发展及创新做出了积极贡献。

据悉,2015年光大银行在同业存单市场表现优异,全年成功发行同业存单210期,共计2983亿元,比2014年同比增长627%,适度降低了全行同业负债水平。光大银行资金部负责人表示,光大银行将继续做大做好自营、投资工作,进一步提升业务综合实力及市场影响力。(王振)



日前,国际应急管理学会医学委员会主任陈冉和美国南内华达大学医学中心Charlie Abraham教授来院进行学术交流。

本报记者 丁友明 摄



猴年收藏品热销 投资还需谨慎选

本报记者 雷雨晴

“猴币”兑换火爆

1月16日,2016年猴年贺岁纪念币正式发行。据悉,该纪念币分两批次发行。此次发行的普通纪念币,与现行流通人民币具有相同职能,与同面额人民币等值流通。

虽然有每人限兑5枚的限制,也抵挡不住市民的热情,银行网点兑换场面火爆。记者采访兑换纪念币的市民得知,2004年首枚猴年贺岁币的价格已经涨到60元~70元。

那么2016年贺岁纪念币升值空间有多大呢?专家表示:“通常情况下,由于刚刚面市时货源不多,而价格往往会上涨一些。而纪念币的升值空间跟发行量有紧密的关系,此次发行量为5亿枚的猴年纪念币市场行情也有可能是高开低走。”

“猴票”受热捧

除了纪念币,中国邮政1月5日发行

猴年临近,各式各样的“猴”元素收藏品早已陆续上线,购买猴年纪念产品期待升值,成了一些市民新的投资选择。对此专家建议,猴年纪念产品用来收藏是十分不错的,但要用理财投资还需谨慎。

的《丙申年》生肖猴特种邮票,也在全国各地被火爆抢购。据悉,第四轮猴票市场价已超过面值数倍,整版猴票更是溢价20倍。一时间,猴票成为热门投资对象。

走访中记者发现,在购买猴票的大军中,有人集邮是出于爱好收藏,有一部分人是盲目跟风,还有一些人是为了投资。

不少集邮人士表示,猴票确实很受收藏人士欢迎。我国发行的第一张生肖邮票——1980年单枚生肖猴票目前市场价已经涨到1.4万元。

猴票如此火爆,是否应该大量抢购以期升值?业内人士表示,这得分情况看,如果说买来是为了馈赠亲朋好友,这是一种有意义的纪念;如果以理财增值的角度看,不建议进行大量投资。

生肖金银走俏

猴年将至,黄金销售也搭上了“顺风车”,各大银行、金店上架的金猴产品颇受欢迎。近日,工行推出了猴年金条和猴年

金、银章;农行发行的猴年压岁金钞,采用《西游记》中的形象,称为“齐天大圣”金钞;中信银行力推的“富贵小金猴”产品做工也十分精致。加上今年金价下跌,在一定程度上催热了市民对黄金的购买热情。

那么对于投资者而言,什么样的生肖金银产品才更具投资价值呢?

某银行理财经理建议,在投资品种的选择上,应尽量选择限量发行的品种,还可选择工艺有一定技术含量的品种,特别是由工艺大师制作的限量版产品,收藏价值才会更高。“想要采购到升值空间大的黄金产品,投资者首先需要从金价、发行机构、发行量三方面入手。”上述理财经理表示,金价是影响贵金属价格的直接原因,购买产品时金价高低及涨跌趋势不容忽视;其次,品牌很重要,不同的品牌推出的黄金产品价格可能会相差很多,所以选择权威发行机构对产品选择同样非常重要;再次,物以稀为贵,因此选择发行量少的产品,以后升值空间将会更大。