

热烈祝贺郑州市“两会”隆重召开



“十二五”期间,我市中医药工作借力国家、省基层中医药服务能力提升工程
和市优质医疗卫生资源倍增工程,统筹布局,科学发展,全市中医药工作取得了
显著进展和成效,获得全国基层中医药工作先进单位荣誉。

作为引领我市中医药发展的龙头单位,国家首批三级甲等中医院、全国首批示范中
医院、全国首批全民健康管理示范医院——郑州市中医院,围绕“防治一体、中西结合、
生态医疗、储蓄健康”办院理念,以患者健康需求为导向,崇古纳新、厚德精医,重合作、
求创新、强学科、促发展,为我市中医药事业发展写下了浓墨重彩的一笔。

同时,在帮扶对口基层中医院的基础上,该院积极探索中医医疗联合体区域协同发
展,并在全国首创中医妇幼医联体,在创新发展,彰显人文等方面奏响为民惠民动人乐章。

杏林春暖 打造中原中医药中心

——郑州市中医院“十二五”中医惠民发展亮点回眸

本报记者 汪辉 通讯员 张乐 路瑞娜 文 丁友明 图

需求引导 全国首创中医——妇幼医联体

作为医改探索的重要一环,医联体自诞生以来,就肩负着实现“病有所医,各得其所”的重任。

2013年,原卫生部首次明确提出鼓励医联体形式,全国各省市积极探索,各显神通,医联体如雨后春笋般生机勃勃。

2013年9月,由郑州市中医院牵头,郑州市中医医疗联合体宣告成立。如今已有64家中医医疗机构加入,其中包括三级医院3家、二级医院12家、一级医院及社区卫生服务中心40家、诊所及中医馆9家,覆盖了整个郑州地区,服务常住人口802万。

2015年1月,一个电话引起了市中医院院长刘宝琴的思索。北京市丰台区妇幼保健院听说市中医院中医妇幼特色明显,专家多、专药好、专技强,想进行医疗合作。区域不同,专业不同,能不能合作?该不该合作?怎么合作?三个问号摆在刘宝琴面前。双方进一步沟通并实地考察后,问题很快有解。医联体的初衷就是需求引导,创新发展。这个需求,不仅是群众就诊需求,还有成员单位共同的发展需求;创新,不仅体现在学术上,更要体现在思想上。丰台区妇幼保健院的音乐疏导和心理沙盘治疗优势明显,市中医院中医特色突出,两家联合,可以优势互补,让两地的妇女儿童都能享有更优质的医疗保健服务。2015年3月16日,郑州市中医院与北京市丰台区妇幼保健院签署中医妇幼医联体合作框架协议,在全国首创了“中医—妇幼”跨界合作模式,极大地丰富了医联体的内涵,在业界备受关注。

如今,市中医院的儿科专家王晓燕、张朝霞,妇产科专家刘丽萍、范丽丽每个月都到丰台区妇幼保健院坐诊,会诊解决疑难病例;对方医院的专家也到市中医院实地指导音乐疏导和心理沙盘治疗,让准妈妈们在开心孕育、无痛生产、无忧养育小宝贝。



市民体验日

“这次合作前所未有,最初我也拿不准主意。但想想这样可以更好地发挥中医药、中医理念、中医技术的优势,可以把中医与妇幼工作更好地结合,为妇女儿童提供更加优质的服务。”谈到这次合作,刘宝琴说,“现在二孩政策全面放开,有过一次生育经历的妈妈们再次生育时,除了希望母子健康平安之外,还希望有更好的体验。有了音乐疏导和心理沙盘辅助,妈妈们整个孕期心情舒畅,分娩期疼痛减少;有中医儿科的保驾护航,宝宝们从出生就接受全面健康评估,全程健康管理,当然更健康。我们两家的合作,能促进两个区域妇幼群体的健康。”

为了医联体基层成员单位协同发展,医院开启远程诊疗模式。医院为22家医联体成员单位安装远程心电图、远程影像设备,筹建远程会诊中心。利用信息化手段、互联网技术,实现现场与远程相结合的诊疗新模式,提升基层医疗机构的诊疗水平。

此外,医院创新合作办医模式,与成员单位开展“个性化”合作。郑州热电厂医院医疗力量不足,市中医院对其进行技术托管,挂牌“郑州市中医院西区分院”,派出脑病专家周晓卿主任带上7位医护人员长期驻扎,并派出行政、临床专家每月指导。不到一年,热电厂医院实现了大扭转,医疗质量和就诊量有了大提升。上街区中医院儿科医生少,市中医院在市卫计委的指导下,与其开展儿科专科共建,派出儿科副主任李艳带队入驻上街区中医院儿科,科主任王晓燕每周去坐诊,极大地缓解了上街区儿童就诊困难。上街区中医院院长吉喆说:“郑州市中医院与我们共建的儿科真正给百姓带来了便捷、高效的医疗服务,这不是培训几个医务人员所能做到的。郑州市中医院儿科的高水平落地,对医院的影响是全面而深入的。”



晁恩祥教授签约师帖



院士工作站名中医会诊

打造平台 引“金凤凰”护百姓健康

“把十指自然放在经络采集器上,只要与金属有接触就可以了。”在郑州市中医院院士工作站,工作人员小郭向记者做简单的提示。几分钟后,信息采集结束,一套全面的中医体质辨识报告呈现在了体检者的面前。

近年来,郑州市中医院上联高端,与中华中医药学会建立学术共建单位,与北京大学东直门医院建立中医战略合作联盟,更与科技部首席中医科学家王永炎院士合作,建立了名中医学术思想传承院士工作站,以及中国中医科学院临床研究所郑州基地。以此为依托,医院建起了三级中医远程诊疗平台——中国中医科学院中医临床基础医学研究所为一级平台,郑州市中医院为二级平台,基层医疗机构、社区卫生服务中心和县级医疗机构等为三级平台,形成国家、地、市、社区互动网络,优质医疗资源通过网络传输到基层,满足群众医疗需要。

“三级中医平台是中医走向现代化、数据化、可视化、便捷化的载体。”刘宝琴表示。

2015年起,该院充分利用中华中医药学会学术共建基地专家资源,在三级平台上开展名家讲坛、名医坐诊,先后邀请王琦、孙光荣等20余位国医大师、全国名老中医坐诊、讲学30余次,为百余名疑难病患者解除痛苦,让

数百名医生通过平台实时跟师学艺。此举让名中医学术思想落地中原,广为传播,惠及中原百姓健康。

名家要请,也要培养。近年来,医院下大力气培养中医人才,针对不同层次的人员,实施育人“五大工程”。“师带徒”工程——全国首创“三级拜师模式”,科主任拜国家级名中医为师,业务骨干拜院内名中医为师,社区医生拜院内名中医为师,建立社区人才梯队。“青苗”培养工程——对年轻人进行院内外的系统训

练。拔尖人才培养工程——选拔各科室专业骨干进行高端进修学习,培养学科带头人。“西学中”工程——强化西医人员的中医基础理论,在与临床结合中提升技能。科技创新工程——培育特色、优势专科,促进团队持续发展。

在名医团队指导下,去年医院获得省部级科技进步奖3项;厅局级科技进步奖12项。获得省部级科研课题立项1项,厅局级科研课题立项22项。科技创新能力逐步提升。

创新服务 打造便民利民“智慧医疗”

提到中医,人们往往想到的是“一把草药一根针”“一举一动慢吞吞”。殊不知,中医院从未停止过开拓创新。

人们需要什么,他们就努力给什么。除了“名医、名科、名药、名术”,医院还在提升服务质量、提高工作效率方面做了大量工作,以疾病优化治疗为导向,围绕防治结合、中西结合、针药结合、内服与外治结合、治疗与早期康复结合开展多学科一体化服务,简化了诊疗流程,降低了医疗费用,提高了疗效。

为了肩上那份“弘扬中医”的责任,医院承办了“郑州市中医经典讲坛”,邀请中医大家讲授《黄帝内经》《伤寒论》;开展“学经悟医”征文活动,固本强基,提高医师水平;每月举办市民体验日,把药房搬到广场上,让百姓掌握常用中草药的常识,把医院的各种药茶让大家尝尝;“名中医团”“专家讲师团”,到社区、院校和村镇,把中医药养生保健知识给大家讲讲。仅2015年,专家团义诊、巡讲200多次,受益群众数万人。

实行信息化,让就诊更便捷。医院与银行合作,推出银医“医卡通”,一张卡片记录病历、处方、检查单、检查结果,储值后可实现检查、取药窗口自助交费,检查报告自助打印。此外,医院还在门诊大厅、功能科大厅、化验窗口、取药窗口安装多台自动查询充值设备及胶片、报告打印设备,安排志愿者协助患者操作。从此,就诊不用再拿着精心保存许久的病历本,不用再各诊室、检查室间来回奔波,不用再排长长的队,只要手持卡片,坐在候诊区安心等待叫号即可。从市民脸上的微笑,可以看出他们心中的满意。

互联网时代,有句话叫“人群在哪里,我们就在哪里”。作为一家58年的老牌中医院,郑州市中医院思想很“潮”,早早地抓住移动互联网机遇,试水“微”服务。2015年4月30日,郑州市中医院微信服务号“郑州市中医院”正式上线。通过10天的红包游戏,粉丝一下增至6000人。活动结束后,粉丝数量依然持续上涨,秘籍就是:这个服务号,真正开通了诸多服务功能。在反复思量后,医院率先将后台与HIS系统互联,实现了预约挂号、缴费、排队、查询、咨询的功能。市民在微信服务号注册后,使用“医卡通”就诊,缴费后自动提醒排队序列;检查结果出来后微信自助发送通知;卡内余额不足时,可以使用微信缴费;开设家庭账户功能,一个微信号可以管理五张“医卡通”,在外地也可代父母、家人预约挂号。此外,医院借鉴微商模式,实现部分中医体检诊疗项目、特色保健产品的微信支付。

他们还不满足于此。在内部管理上,医院开通企业号,及时推送通知,定期发送简报及文件,推动无纸化办公,节省能源。在借鉴了江浙医院的先进经验后,他们还计划开展微信实时导诊,不仅包含位置导诊,还有专家推荐、症状导诊。

2016年,是“十三五”的开局之年,是全面推进健康郑州建设、促进人口均衡发展之关键之年。郑州市中医院将主动适应新模式,以治病建设为切入点,以突出特色为着力点,以协同创新为突破口,医政医教、调结构、促发展,将充分挖掘好、发展好、利用好中医药这一独特的卫生资源,积极构建完善的健康服务体系,努力打造区域性中原中医药医学中心,让人民群众享受更多的优质中医医疗服务。

集群效应 让优质医疗资源合理配置

郑州市中医医联体64家成员单位,各有各的优势和长处,能否整合资源、合理配置,做到优势互补,关系着中医医联体的稳定和发展。

经过多次探讨和论证,中医医联体内部成立了专病协作组,由成员单位的优势学科担任组长单位。目前,已经成立了12个专病协作组,分别是心血管科、脑病科、儿科、骨科、肛肠科、风湿病科、颈肩腰腿疼、妇产科、糖尿病科、呼吸科、消化科和肿瘤科。这12个协作组在医联体内部形成了12个纵向联合,负责中医优势病种规范化诊疗方案的制定和推广。作为牵头单位,郑州市中医院是心血管科、脑病科、儿科等8个专病协作组的组长单位,省名中医王海波、王晓燕,心病科专家尚树忠,妇产科专家刘彦,脾胃科专家王昊,肿瘤科专家曾宝珠等齐上阵,带领团队到基层医疗单位培训、查房、会诊,制定并推出了冠心病、高血压、心律失常等多个病种的规范化诊疗方案,让郊县群众在家门口就能看专

家,得到高质量的中医药诊疗服务。

“12个专病协作组,我们牵头了8个,另外的4个专病其实我们也擅长。例如我们的疼痛科是全市首家中西医结合,李振主任是中医科出身,还是‘贴氏飞针’第四代传人,后来自修西医,将中、西疼痛康复理论有机融合,治疗有些疼痛病‘一针见效’。这个针是针灸,不是封闭。我们的风湿肾病科是省重点专科,有许多经验值得推广。”刘宝琴说,“但中医医联体是一个整体,我们要整合内部优势资源,充分发挥团队积极性,把中医药优势发挥到最大。”

为了提升专病协作水平,在市卫计委“科技兴医”战略引领下,该院积极与国内外知名专家团队洽谈合作,引进了香港浸会大学骨与关节疾病转化医学团队。未来,医院将借力这一高端平台,开展学科建设、人才培养、科研探索等多方面的合作,产、学、研协同发展,在中医结合治疗骨质疏松及骨坏死方面做深度研究。

相关链接: 医院重点专科及绝技

国家级重点专科脑病科——构筑脑梗塞超早期溶栓绿色通道。急性期——手术、微创、介入、中药,提高抢救成功率。恢复期——“中原帖式飞针”,原创功能针刀治疗神经系统损伤引起的痉挛、上肢和手功能障碍、异常步态、吞咽障碍、言语障碍临床效果显著。

国家级重点专科心病科——构建心血管疾病的中医药预防、治疗、康复一体化诊疗体系;高龄、复杂冠心病介入治疗技术,开通率达国内领先水平,国际高端技术血管内超声技术,提高心血管疾病的诊断治疗水平,研制开发多种院内中药制剂,降低冠

脉支架后再狭窄,冠脉内应用参麦注射液防治急性心梗介入术后无复流。

国家级重点专科儿科——“母子一体、母子同调”,早指导、早干预、早治疗,关注母婴身心健康。开展小儿外治法、心理疏导、健康宣教,得到家长认可。率先开展全年龄段儿童肺功能检测,提高诊疗技术能力。

“治未病”中心——构筑防治结合的终身健康管理平台,建立“四季五部”健康管理平台,积极倡导“未病先防、既病防变、愈后防复”的治未病理念,被国家中医药管理局列为首批承担中医药预防保健及康复与临床服务能力建设项目的试点单位。

中医院制剂室——以中药制剂为主,集制剂配制,新制剂研发、科研教学为一体的综合性制剂室。秉承“生态医疗,储蓄健康”的理念,推出系列健康管理产品:养生茶系列、养生膏方系列、养生酒系列、养生香囊系列、养生药枕系列、保健口单系

列、健足养生鞋垫系列、开窍醒神鼻烟壶系列、纯中药面膜系列、养生药膳系列,包含70余种,为广大患者的健康保驾护航。

“中原帖式飞针”——弹射进针、快速、无痛、得气明显、疗效显著,被国家中医药管理局授予“全国中医药特色诊疗项目”。被中华中医药学会授予国家首批民间中医药特色诊疗项目。

常氏三绝——国术点穴、药酒火攻、禅指揉药。以“点”“拔”手法调节和穴位选择少为特点。利用施术的角度不同、力度不同、配穴不同,达到舒筋活络、消肿止痛,调节脏腑功能的作用。

药酒火攻——以药借酒力,酒借火力,使药物迅速渗透到病变部位,达到修复疤痕、治疗颈肩腰腿痛、痤疮、脱发等多种疾病的目的。

禅指揉药——以药为媒介,配合独门手法对穴位、痛点或关节处进行刺激,轻揉慢捻,抚中带摩,药化无形。