



春天的故事

## 提高国民健康 政府要把该管的事管起来



全国人大代表，中国工程院院士、中华预防医学会会长、原卫生部副部长王陇德建议，将“爱国运动卫生委员会”改为“健康促进委员会”，全面统领健康养生工作。

针对我国的“健康问题”和“养生乱象”，王陇德曾建议，别让国民健康原因拖 GDP 后腿。

### “养生理念”遍地开花 让人无所适从

全国人大代表、河南万果园实业集团有限公司总经理黄玉清说，现在社会上五花八门的养生学说及养生节目、书籍充斥市场，有不少人见养生节目必看，网络上各种养生信息比比皆是，重视养生当然不是坏事，但是，遍地开花的“养生理念”却让人无所适从。

“现在不少人把养生作为生活的绝对重心，给自己的衣食住行制定一整套‘养生程序’，如果哪天没按程序执行，漏掉其中一项，或者身体有了点不适，就会感到焦虑。这种养生，可以说已经陷入了非理性的偏执中，可以叫作‘过度养生’，这其实又陷入了一种

心理不健康。”黄玉清代表说，古语说“过犹不及”，养生也是同样，关注健康，保持健康的生活方式当然必要，但因此陷入不能完美执行的焦虑中，这种焦虑增加了心理压力，对健康反而不利。那就与当初追求的健康意愿背道而驰了。

### 建议设立公益电视台 发布权威健康理念

代表一致认为，“养生乱象”背后，反映出的正是国民对健康长寿的强烈追求，这种追求转化为对养生的强烈需求，导致行为具有盲目性。此外，各种媒体、出版社、艺人与伪养生大师之间形成利益链，疯狂宣传和包装伪养生大师，从而为伪养生大师的成名提供了阶梯。对此，政府必须出相应的措施予以管理和改善。

“在提高国民科学健康素养上，政府一定要把该管的事管起来。”全国人大代表，中国工程院院士、中华预防医学会会长、原卫生部副部长王陇德告诉记者，去年，

全国两会期间，他和全国人大代表、中央电视台综艺频道主持人张泽群就曾经联合提案，建议国家给中央电视台设立专项基金，成立公益电视台，作为科学健康理念的权威发布机构。

“国外发达国家明确规定，不经过专家委员会审定的内容不能在国家公众媒体公开。但我国在这一块的监管明显缺失。十八届三中全会提出，深化改革，一定要分清政府的责任是什么，市场的责任是什么。该政府做的事，政府不能交给市场。”王陇德院士说。

此外，主管部门应对媒体和出版社加大监管力度，严厉打击传播不健康的养生思想。媒体和出版社不能为了逐利而丧失社会责任底线，出版社和媒体应本着对社会负责的态度，对养生类书籍的出版、养生事件的宣传报道进行严格筛选和审查。

因为涉及部门和产业众多，王陇德院士建议将“爱国运动卫生委员会”改为“健康促进委员会”，全面统领健康养生工作。

### 多部门多渠道协作 建立健康养生大体系

全国人大代表、民进河南省委副主委李金枝表示，促进公众自我保健发展，创建有利于加快发展的市场环境，引导企业品牌意识及共同推动大健康行业良性发展。同时，引导国民通过健康消费减少疾病发生，提升全民健康水平，促进国家经济转型升级。

“目前，国家在全民健身方面，已经做得很好。我们下乡演出时，每个村都有体育健身器材。体育部门和医学部门应联合加大对传统养生的研究，细化研究门类，用现代化的仪器设备测试养生效果。研究出适合不同年龄、不同性别、不同人群的养生方法，成果要经权威部门发布。”

李金枝呼吁公众增强自身健康管理意识。

全国人大代表、驻马店市农科院粮食作物研究所所长任秀荣认为，要从种植环节就要把关食品质量。“农产品从种植、到田间管理、加工到销售是一个整体的链条，食品的加工是从农产品生产出来之后衍生出来的，说到食品质量，就要追根溯源，从土地质量到农产品的种植、生产、加工、销售来监测管理，缺一不可，只有层层检测，才能保证食品的质量及营养度，才能达到老百姓需要的养生的效果。”

### 想要健康？请记住“四个网球”

中国自我保健事业和大健康产业的发展离不开每一个人的努力，王陇德院士号召每个人每周7天，每天24小时，时刻都应该关爱自己，不忘自我保健。

王陇德院士强调科学饮食。他表示，饮食应遵循“八字方针”，即“调整、维持、控制、增加”。调整进食顺序，先吃水果后吃饭；维持高纤维摄入，维持食物多样化；控制肉类、油脂、盐的摄入量；增加水果、奶、谷物及薯类食物。

王陇德院士

还总结了“四个网球”的饮食“秘籍”：“一个网球”大小的肉，“两个网球”的主食，“三个网球”的水果，“四个网球”的蔬菜。这就覆盖了一整天需要的营养种类。王陇德院士不建议人们饭后吃水果；饭后吃水果会增加热能摄入，导致身体超重或肥胖。应把水果移到饭前吃，加上随后吃到“七分饱”的主餐，这才是最理想的健康状态。



今年两会上我最关注的是农村精准扶贫方面，这也是“四个全

## 精准扶贫不仅仅是钱的问题

全国人大代表、辉县市孟庄镇南李庄村党支部书记 范海涛

面战略部署”顺利实施的关键环节。精准扶贫要根据农村实际情况因地制宜。例如，有的农村地处山区，道路、水电气不通，那么只有把公路修通，基本生活条件得到保障，才能使精准扶贫落实到位，才能使农村自身拥有造血功能、致富功能。

我们农村基层干部做过很多调研发现，农村穷主要体现在条件、环境和就业方面，而在农业方面与平原地区的差距并不大。关键是劳动力转移和群众致富增收的问题。农村要因

地制宜发展自身优势、优势产品。首先，要进行农产品结构的调整；其次，加强农民空闲时间的就业问题，让群众有增收的途径；再次，提高农民素质，加强对农民培训。农产品的供给侧改革需要由高素质、高知识的农民来转变农产品的种植观念，当前有很多就业机会，但是农民适应不了，因此要加强对农民的教育培训投入，真正提高农民的素质、技能，使农民靠自身的力量和劳动增收致富，要比政府给多少钱帮扶快得多。

### 代表委员有话说

## 师资流失核心是待遇问题

全国人大代表，河南省白象食品有限公司党委书记、董事长 姚忠良



教育问题是今年两会我关注的重点问题，可是教育也恰恰是最弱的方面。目前，我国教师收入水平与其他行业相比普遍偏低，尤其体现在中小

学教师的工资待遇上，当前教师待遇不能反映出教师作为专业人员应具备的地位待遇，收入低的情况严重影响教师队伍的稳定，优秀的师资很难留下来。

除此之外，还存在最好的生源不愿报考师范院校和家庭教育严重缺失的问题。人生的很多价值观都来自家庭，良好的家庭教育对子女未来成长中有着重要的影响，然而目前我国家庭教育存在被忽视的情况。例如，青少年违法犯罪案件呈上升趋势且向低龄化发展等很多社会问题都是因为家庭教育没有跟上。呼吁全社会关注家庭教育，提高家长科学育儿水平，改进家长的教育观念和教育方法。

## 对汽车安全设备强制标准要立法

全国人大代表，河南科技大学动物科技学院教授 雷雪芹



随着汽车技术的发展，越来越多的安全技术被用于汽车生产中，因为其中一些可以极大提高汽车的安全性，所以欧美等发达国家已经开始强制要求车企在车辆生产时必须

加装这些设备。例如：车身稳定系统(ESP)可以避免车辆转弯时出现转弯不足或甩尾，在雨雪天气也可以极大保障安全。美国和加拿大早在2011年就要求4.5吨以下车辆必须安装，欧盟在2014年也推出了这样的强制法规，我国虽然安装ESP的车辆越来越多，但因为不是强制要求，所以很多车辆依旧不具备这一功能。

我国汽车消费市场日趋成熟，群众对汽车安全性的要求日益提高。但由于我国没有对车辆安全配置制定强制标准，国内外众多车企为降低成本等原因纷纷选择简配。这是对我国汽车消费者极大

的不公，同时也带来重大安全隐患。因此通过立法制定车辆安全配置强制标准已经是大势所趋。

基于此，我认为首先应该把握时间节点，尽快组织立法调研，保障强制车辆安全配置立法的科学性、严肃性。其次，人大主导立法，准确反映群众诉求，协调各方利益关系。增强立法的民主性、科学性，确保强制车辆安全配置标准符合国情、顺应民意。再者，去“短期化”，正确处理强制车辆安全配置标准的现实性与前瞻性的关系。最后，立法还应鼓励企业主动承担责任，带动整个行业对提升车辆安全配置的重视。

## 建议进一步完善司法鉴定制度

全国人大代表，开封城豫城发展有限公司董事长 徐晓



这两年，非法融资、民间借贷等案件数量很大。建议进一步加强民间借贷纠纷案件、非法融资案件的审判执行

工作，通过依法审理民间借贷纠纷，规范和引导民间借贷健康有序地发展，切实维护经济新常态下社会的稳定。

建议进一步完善司法鉴定制度，推动司法鉴定活动程序化、科学化、标准化，更好地维护当事人的合法权益，提高审判效率。司法鉴定是我国司法制度重要的组成部分，在人民法院审判工作中，司法鉴定意见作为一项法定依据，具有很高的证明力，直接或间接地影响法官对其他证据的判断。当前司法鉴定在一定程度上存在着立法不够完善、管理不够规范、标准不够统一、鉴定结论无期限等现象，严重影响了司法鉴定工作应

发挥的作用。同时也影响了法院审判工作，建议进一步完善。

建议提高基层法院两院人员待遇，同时进一步加强司法队伍人才建设。司法干警的工作水平、办案质量直接关系到司法公信力的提高，随着依法治国进程的推进和经济发展的需要，人民群众的司法需求在不断增加，案件数量也在不断增加，办案标准越来越高，执法难度不断加大。这对司法队伍的专业化水平提出了更高的要求，建议法院两院在坚持原有的招录司法人员制度的同时，加强对高层次专业化人才的吸收，提升司法队伍整体素质。

春气 阳和