

欧冠：曼城首进八强 马竞点球晋级

新华社伦敦3月15日体育专电 欧冠联赛八分之一决赛次回合15日上演两场角逐，英超曼城主场0:0闷平乌克兰基辅迪纳摩队，以总比分3:1首次杀入欧冠八强；而西甲马德里竞技则在两回合常规时间和加时赛都和荷兰埃因霍温队交出白卷，最终马竞通过点球大战以8:7淘汰埃因霍温。

曼城队与基辅队的比赛开场仅7分钟，“蓝月亮”后防核心孔帕尼就在防守中受伤下场。第24分钟，另一名中卫奥塔门迪也在拼抢中受伤，被德米凯利斯换下。

损失了两员大将的曼城队一度显现出进攻上的疲软，直到下半场才稍有建树。第58分钟，图雷

主罚的任意球稍稍高出横梁。1分钟之后，前锋阿圭罗接图雷的挑传在右侧禁区内尝试射门，偏出一点。第61分钟，又是图雷禁区前分球给纳瓦斯，后者的射门击中了左门柱。第72分钟，图雷获得一次良机，纳瓦斯在右底线附近接席尔瓦的直塞回做给图雷，科特迪瓦中场在禁区弧顶处一脚劲射，但被对方门将阻挡。

最终双方0:0互交白卷，曼城队凭借首回合3:1的胜利成功晋级，这也是他们历史上首次挺进欧冠四分之一决赛。

马德里竞技队与埃因霍温队首回合战成0:0，次回合马竞在主场仍然进攻乏力。第14分钟，科克禁区内横敲给格里兹曼，法国前锋左脚推射被对方门将佐特扑

出。第36分钟，马竞中场加比传中入禁区，格里兹曼近距离头球攻门又被佐特飞身挡出。下半场埃因霍温队的反击给“床单军团”造成了不小的威胁，第57分钟，后卫威廉斯在禁区左侧的打门击中了门柱，洛卡迪亚迅速上前补射，却被马竞防守队员在门线上挡出。0:0的比分被保持到了最后，比赛进入加时赛。

加时阶段双方均获得了一些不错的得分机会，但都没有抓住，比赛被拖入点球大战。

点球大战前7轮双方全部罚中。第8轮埃因霍温中场纳尔辛格踢中了横梁，而随后出场的胡安弗南则轻松推射入网，帮助马竞以8:7的比分淘汰对手，成为当天另一支进入八强的球队。



马德里竞技队球员胡安弗南打进一记制胜点球后脱衣庆祝。
新华社发

我省将举办首届老人体育文化节

本报讯(记者 刘超峰)日前，历时两天的2016年河南省老年体育工作会议在郑州市落下帷幕，会议针对2016年“十三五”的开局之年，根据老年体育工作的新发展，结合工作实际，提出2016年老年体育工作要点。根据计划，将在今年5月份举办“第二届河南省老年健身文体结合优秀项目展演大赛”，10月份举办“首届河南省老年人体育文化节”。

老年体育工作，是老龄工作的重要组成部分。提高老年人健康水平是提高老年人生活质量的基础和前提。推进健康关口前移，延长健康寿命，增强自主活动能力，对于老年人自立自强、积极向上具有重要意义。在2016年，省老年人体育协会仍将以推进场地建设、组织品牌赛事活动为重点工作，上半年确保完成2015年度的88个不同规模的场地建设任务；建立对企事业单位、社会组织、个人自筹资金建立老年体育场地奖励基金；建立老年健身活动场地项目库。在全省实施品牌工程，广泛开展“老年健身之乡”创建活动。

“土炮”爆发——中超第二轮综述

中超“土炮”经历了首轮全面哑火的尴尬之后，第二轮迎来了爆发，本轮比赛一共打进16球，其中有8个是本土球员完成的。其中王永珀攻进了2016赛季本土射手的第一个进球，这是一个精彩的头球，也是鲁能在这场反超比分的进球。

江苏苏宁新赛季中超开局也是势头很猛，首轮大比分战胜传统豪门山东鲁能，次轮又拿下延边队，两场比赛打进6球，显示出超强的火力。苏宁领跑中超，主要是因为洋枪土炮齐放威，特谢拉、拉米雷斯逐渐适应中超。在世界级外援带领下，张晓彬、李昂等国内球员也有很大提升，苏宁已经显现出王者气质。

以“病猫”姿态出现的恒大，终于变回了老虎。面对曾经的苦主亚泰，他们3:0轻松手刃，至少在中超，恒大“原力觉醒”。1:1战平申花，上港保持着新赛季开局以来的双线“主场不败”，周二，球队即将在亚冠第三轮小组赛中迎来大阪钢巴，上一个主场力克水原之后，上港排名小组第二，此役若能取胜则可继续保持甚至扩大优势，将为未来做客日本提供极大心理优势。

凭借江涛的世界波进球，广州富力在水滴客场以1:0战胜天津泰达取得2016赛季首胜，带着这场胜利广州富力进入了5天假期，球队也暂时有一定调整时间，让富力放下身上的压力。作为上赛季成色最足的黑马，石家庄永昌首轮比赛的表现并不让人信服。本轮他们主场1:0击败杭州绿城，毛剑卿第41分钟打进全场唯一进球。

随着第二轮比赛结束，本赛季中超进入第一个暂停期，除了亚冠之外，国家队将于17日重新集中，备战24日和29日的两场世预赛。郜林、杨旭、王永珀、蔡慧康、李昂、张晓彬等国脚级球员本轮比赛都有进球，对于国足主帅高洪波来讲是个不错的消息。

本报记者 刘超峰

尹鸿博入选新国足

本报讯(记者 刘超峰)昨天，记者从建业足球俱乐部获悉，为备战最后两场世预赛亚洲区40强赛，足协刚刚公布了国家队集训大名单。相比于高一周期，这次国足的名单则有着不小的变化，黄博文、张呈栋和于大宝等球员皆入选。本期名单中，最大的看点便是35岁的老将郑智再次无缘国家队名单，这位国足过去10年来的核心人物或许就此告别国足。建业方面，中场大将尹鸿博入选本次集训，上次集训队员杨阔则无缘本次大名单。

值得一提的是，高洪波还是比较倚重曾经的旧部，比如蒿俊闵、姜宁、于海这几位昔日高家军的重要球员都入选了这一期的集训。另外，本期集训唯一的一名新人是来自西班牙马夏夏幸福队的丁海峰，这也是丁海峰首次入选国家队。丁海峰在场上不仅是防守能力突出，同时还兼具出众的前场突破能力，给人留下了颇为深刻的印象。

3月24日和29日，国足将主场迎战马尔代夫队和卡塔尔队。对于国足来讲，若想保持出线的希望，必须要在这两场比赛里全力以赴，不允许出现任何的闪失。世预赛与马尔代夫和卡塔尔的两场比赛，第一场充其量是热身赛，中国队唯一需要做的事情就是捞足净胜球。第二场与卡塔尔队的较量，在卡队已经稳获世预赛亚洲区40强赛C组第一名的情况下，与中国香港队、中国队的两场比赛很有可能就是例行公事，中国队需要的是能不折不扣执行主教练战术指导思想的队员。两因素叠加，加之备战时间很短，高洪波用“熟人”也就不难理解了。

2016 郑开马拉松报名截止 “线上”马拉松助您圆梦郑开

本报讯(记者 陈凯)昨日，记者从中国郑开国际马拉松赛组委会获悉，2016郑开马拉松赛的报名工作已经全部截止，全程、半程和5公里小马拉松所有项目共计49000个参赛名额全部报满，不再接受任何跑友任何形式的报名。错过今年郑开马拉松赛的跑友也不要遗憾，赛事组委会今年特推出2016“线上”马拉松项目，以帮助广大跑友圆梦郑开。3月27日，郑开马拉松开赛当天，跑友们可在各自所在的城市同参加郑开马拉松的跑友同步完成一场马拉松。即日起，想报名参加“线上”马拉松项目的跑友，可登录郑开马拉松官网了解详情并进行报名。

据了解，参加2016“线上”马拉松项目的跑友，可以在3月27日0:00到24:00之间，选择自己习惯的时间和跑步路线，运用手机运动app应用(悦跑圈、咕咚运动等均可)记录跑步里程和时间，在郑

开马拉松限定时间(全程7小时30分钟关门，半程3小时30分钟关门)内完成规定的里程，并于3月28日~4月3日在郑开马拉松官方网站提交应用截图、自拍照、跑步路线等图片资料，即可获得2016郑开马拉松线上特别版奖牌。跑友参加2016“线上”马拉松项目的跑步成绩也可获得郑开马拉松组委会的认可，在报名下届郑开马拉松赛时作为往届成绩提交。

天，跑友们可在各自所在的城市同参加郑开马拉松的跑友同步完成一场马拉松。即日起，想报名参加“线上”马拉松项目的跑友，可登录郑开马拉松官网了解详情并进行报名。

据了解，参加2016“线上”马拉松项目的跑友，可以在3月27日0:00到24:00之间，选择自己习惯的时间和跑步路线，运用手机运动app应用(悦跑圈、咕咚运动等均可)记录跑步里程和时间，在郑

亚冠：鲁能再现“本色” 恒大错失良机



新华社3月16日体育专电 在16日进行的亚冠联赛F组第三轮的一场比赛中，主场作战的山东鲁能队在下半场短时间内连丢3球，并以1:4的比分惨败于韩国球队FC首尔。

本场比赛是小组前两名对决，拿下对手是双方共同的目标。FC首尔在反击速度和把握机会的能力上更胜一筹，尤其是其右路边的快速反击在上半场创造了很多机会。第18分钟，FC首尔外援阿德里亚诺的小角度射门就险些敲开鲁能大门。第27分钟，阿德里亚诺终于抓住机会轻松推射破门，为客队取得领先。

易边再战，鲁能用刘彬彬换下金敬道，球队进攻逐渐有了起色。第62分钟，蒿俊闵将球传入禁区，尤西雷俯身冲顶破门，将比分扳平。然而好景不长，客队在第65分钟再度取得领先，高尧韩面对多名防守队员打门得手，2:1。三分钟后，FC首尔打出快速反击，德扬左脚劲射把比分改写为3:1。第71分钟，客队再下一城，阿德里亚诺把比分定格为4:1。

这场失利也是鲁能本赛季的亚冠小组赛首败。由于下一轮鲁能要客场对阵FC首尔，这场失利也意味着鲁能客场征战极为困难。不过从目前到4月初是一个间歇期，鲁能有机会总结问题重新上阵。

在晚间进行的另一场比赛中，广州恒大在领先两球的情况下被浦和红钻2:2追平，恒大三轮战罢仅积两分，继续小组垫底，出线形势岌岌可危。

上图：鲁能队员郑铮(中)赛后黯然失色。
新华社发

这场失利也是鲁能本赛季的亚冠小组赛首败。由于下一轮鲁能要客场对阵FC首尔，这场失利也意味着鲁能客场征战极为困难。不过从目前到4月初是一个间歇期，鲁能有机会总结问题重新上阵。

在晚间进行的另一场比赛中，广州恒大在领先两球的情况下被浦和红钻2:2追平，恒大三轮战罢仅积两分，继续小组垫底，出线形势岌岌可危。

上图：鲁能队员郑铮(中)赛后黯然失色。
新华社发

陈正雷郑州传“秘籍”



本报讯(记者 陈凯 文/图)2016年郑州市武术拳师、辅导员培训班，日前在郑州市体育馆举行。陈式太极拳第十一代传人、中国当代“十大武术名师”之一的陈正雷大师，作为主讲授课老师言传身教，一边亲自做动作示范，一边进行讲解，为前来学习的200余名学员亲传太极拳“秘籍”。

本次培训班由郑州市武术协会主办，为期两天，内容包括理论课程培训、技术课程培训和实践考试三个部分。

女甲联赛下月初开赛 河南女足主场定洛阳

本报讯(记者 刘超峰)昨天，记者从省球类中心获悉，2016年全国女足甲级联赛将于4月3日拉开战幕，河南徽商女足新赛季的主场将设在洛阳体育中心体育场，河南女足新赛季将从古城洛阳开始新征程。目前，河南女足正在昆明参加足协杯比赛，20日全队就将返回郑州进行联赛前的最后准备。据主帅门文峰介绍，随着国脚姜佳惠的回归，目前队内人员已经齐整，通过最后两周的训练，相信会以最好的状态投入到联赛中去。

今年中国足协对女足联赛的赛制进行了改革，甲级联赛不再像去年那样设立分站赛，而是和女超联赛一样，改为主客场赛制。经过多方考虑，河南徽商女足最终将自己的主场确定洛阳。位于洛阳新区的体育中心体育场，是省内的一座设施先进的现代化球场，能够容纳3万名观众，场地条件非常好，曾经承接过国奥队热身赛等国际性赛事，目前场地也已经通过了中国足协的检查。

五人制足球培训班 郑州开班

本报讯(记者 刘超峰)昨天，记者从省足协获悉，为进一步推动我省五人制足球的发展，经过中国足协批准，由河南省足协主办的全国室内五人制足球教练员培训班在郑州开课，这也是河南第一次举办五人制教练员培训班，中国足协委派三名讲师授课，学员均来自河南各地，40名学员进行为期三天的培训。据了解，全年培训分三期进行，分别在3月份、5月份和8月份进行，参加培训人员将达到130人。

本次培训的主要内容是五人制足球的竞赛规则和进攻体系、定位球战术等业务理论，并通过实践比赛交流五人制足球的技战术、训练方法等。

相比于传统足球赛，五人制足球的场地和比赛用球也较小，而且通常在室内举行，相比于大场地，五人制足球的对抗要激烈得多。据省足协相关负责人介绍，五人制足球在河南有广泛的基础，参加这次培训的大多数是在校的教师，他们大都担任了学校足球队的教学，其实真正意义上的足球“教练”必须经过中国足协培训并取得相应的资格证书后才能担当。

抓好“十三五”开局年 郑州体育瞄准高起点

农民健身工程完成率为100%;打造中国郑州国际少林武术节、郑开国际马拉松赛、世界斯诺克巡回赛、赛艇挑战赛、全国百城市自行车赛等一批体育赛事品牌;登封市成为我省第一个国家级体育产业基地。

今年是“十三五”的开局之年，对此，郑州市体育局局长李庆山表示：“‘十三五’的开局之年，也是郑州国际商都建设的初始之年。我们要积极响应时代的呼唤，乘势而上，积极作为，更大程度上实现人民群众的期盼，努力完成年度各项工作任务，确保全市‘十三五’体育发展开好局起好步。”

按照两年举办一届的惯例，今年我市将举办第十一届中国郑州国际少林武术节。市体育局将与其他有关部门一道认真总结以往经验，充分发挥自身优势，争取推出新亮点，增强大赛的互动性、娱乐性和观赏性，吸引更多海内外的武术爱好者参与。力争办出一届精彩、圆满、有特

色的体育盛会。

2019年郑州市将举办第十一届全国少数民族运动会，我市今年要紧密锣鼓地完成一系列赛事筹备任务。

通过今年郑州市第六届直属机关运动会的成功举办，提高我市干部职工的健康水平，增强凝聚力和向心力，提升干事创业的激情，在郑州国际商都建设历史进程中，充分发挥体育的重要作用。

“十三五”开局年我市除了要举办一系列丰富多彩的活动外，还要坚持发展群众体育，提高公共服务供给水平。利用节假日和“全民健身月”“全民健身日”广泛开展群众体育活动，继续打造特色体育项目，拓展基层体育亮点;打造城市社区“15分钟健身圈”;加强农村体育健身路径工程建设，满足农民群众的健身需求。加快推进奥林匹克体育中心建设，确保郑州市北区市民健身中心开工建设，推进新建(扩建)郑州市体育运动学校项目建设。

抓青少年业训瞄准未来

李庆山在会上直言不讳地说：“没有良好的后备力量，今后我们的竞技体育就很难写辉煌。”

青少年是我市体育事业的基础，更是未来。“十三五”开局年，我们将以构建体校、业余体校(训练点)、体育传统项目学校、青少年社会体育俱乐部为基本训练网络的训练体系为导向，巩固和发展国家、省级高水平后备人才基地和单项后备人才基地，加强国家、省级和市级体育传统项目学校建设，充分发挥青少年体育俱乐部的作用，把业余训练点向县市和学校延伸，努力打造科学合理的业余训练布局。

认真贯彻落实国家、省《关于进一步加强运动员文化教育和运动员保障工作的指导意见》，采取有效措施，提高运动员的基础文化教育水平和质量，切实将青少年运动员文化教育纳入普通教育序列。持续开

展理想信念教育和职业道德教育，提高运动技术水平与培养有理想、有道德、有文化、有纪律的人才相结合，使运动队成为作风优良、技术过硬的优秀群体。

重落实加快体育产业发展

“十三五”开局之年，我市将着重政策落实，加快我市体育产业发展步伐。

2016年，我市将认真贯彻落实省、市《关于加快发展体育产业促进体育消费的实施意见》，利用各类媒介，多种形式广泛宣传体育产业政策和精神，做好我市体育产业现状调查统计并认真分析，找出制约发展的瓶颈，想办法进行解决。

成立体育产业管理机构，统筹我市体育产业布局，推动体育产业健康、规范、迅速发展。巩固壮大登封市武术特色产业基地，引领航空港经济综合试验区、上街区重点发展航空运动，支持荥阳市发展象棋体育产业，其他县(市、区)要依托当地优势，发展相应的体育产业。

鼓励和支持符合条件的单位申报国家和省级体育产业基地。努力争取财政支持，安排体育产业引导资金。

本报记者 陈凯