

## 对话名师

用一生  
做好教学这一件事

本报记者 龙雨晴

## 名师档案

司德平,河南省首批正高级教师、河南省学术技术带头人、中原名师、河南省名师、河南省教师教育专家、省级骨干教师、郑州市首届十大杰出教师,现任教于郑州外国语学校。从教31年来,坚守教学第一线,同时潜心教育教学研究,主持的教育科研课题获奖20多项,其中一等奖13项。

从初中物理到高中物理,从叶县一中到郑州外国语学校,从19岁的青年教师到现在满载盛誉的中原名师,对于司德平来说,教学就是他这一生要做的事:“既然做,就要做好它。把教书当成自己的事情,潜心钻研,全心投入,才对得起教师这个职业。”

## 勇于挑战 追求进步

19岁,对于现在的许多人来说,还是个十分懵懂的年纪。而司德平19岁时已经从师范学校毕业,在叶县一中开始了他的教学生涯。那时他教的是初中,通过不断的学习和积累,十年后,他以平顶山优质课大赛物理一等奖第一名的成绩被调往平顶山一中教高中物理。

“从初中到高中是一个挑战,”司德平说,“许多人不愿意调往高中,因为初中已经教得十分熟悉了。但我觉得在初中积淀了十年,很多教学的想法可以在高中系统化。”就这样,他踏上了高中物理的教学之路。

1998年,当时的教育委员会选拔一部分青年教师读首届教育硕士,其中就有司德平。“教育硕士把我在教学课堂实践中积累的教学经验上升到了理论高度。也

是这个机会,使我能来到郑州外国语学校这个更高的平台上丰满羽翼,获得了更大的发展空间。”

## 给孩子呈现最好的

提起自己的教学成果,司德平总是十分谦虚地将其归功于“受其他优秀教师的感染”“有幸在重点学校这样的高平台上任教”“获得了较好的机遇”以及“校领导的支持”等,在记者的一再追问之下,他才透露了自己的“秘诀”:善于积累。

“善于积累,就是要多读书。我有一个房间全部都是书柜,每到一个城市我都会抽出时间到当地的图书城有意地收集一些书。”

司德平口中的“书”,其实就是不同版本的教材和教辅。上海、山东、北京,甚至英国、美国、西班牙……这些不同地方的

教材,他都买来一一研究、梳理、借鉴。“教育不是教教材,以前人们的课程观就是教材观,但其实教材只是一种载体,你可以整合、活用不同版本的教材。”司德平说,“既然教书,就要把所有知识的来龙去脉弄清楚,把所有的知识用最好的方法呈现给学生。”

## 教育是一个慢艺术

物理学习很难,也很枯燥。司德平的学生却发自内心地喜欢这门课,也深深地喜欢这个物理老师。

“物理教学不是简单地教会学生做题,一味追求大量的习题,短期成绩‘看起来很美’,却没有后劲。”司德平将自己几十年积攒的教学经验娓娓道来:教育是个慢艺术,是循环上升的,不能急功近利。不要追求一步到位的频繁练习,要教给学

生思维方法。“它不是一句话就能说出来的,它是慢慢地塑造出来的,要给学生建立时空观念,让他们养成良好的物理建模习惯,通过高一高二的积累,高三就会很轻松。”

执教31年,坐在记者面前的这位经验丰富的教师头发已有些花白,却依然干劲十足,没有一丝一毫的懈怠:“每节课都要备课,做课件,想想哪种方法能让学生更好地突破这个难点”“下班了还要想着作业改了没有,明天的实验准备了没有,晚上回家也闲不住”“十二点之前就没有休息过”“星期天也都在办公室度过”……司德平几乎把全部的时间和精力都花在了教育这件事上,而且觉得十分值得和满足:“学生的成长就是老师最幸福的时候,希望现在的青年教师都能沉下心来用心做好教学这件事,给学生们一个更美好的未来。”

## 校园快讯

沙口路小学  
组织“311类家庭”志愿服务

本报讯 为传承“尊老爱老、助人为乐”的中华美德,弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神,3月15日下午,金水区沙口路小学组织党员志愿者开展“311类家庭”志愿服务活动。

志愿者们不仅为老人送去了食用油和面粉,还精心挑选了盛开的海棠花送给老人,并亲切地和老人谈心,了解他们最近的生活情况,使老人们感受到了家庭般的温暖和社会的关爱。(张迎春)

纬一路小学  
社团活动助推学生成长

本报讯 近两年来,金水区纬一路小学每学期开学初的社团公开招募版块是最吸引学生的。据悉,通过一周的选拔确定,最终每一个学生都会参与一个社团活动,文体类、科技类、学科拓展类、综合实践类等应有尽有。每周五下午固定的社团活动时间,固定的辅导老师、固定的活动场所,都为社团活动高效开展提供了有效保证。

该校丰富多彩的社团活动帮助孩子们培养兴趣,发展特长,在实现育人目标的同时,为学生未来发展打下坚实的基础。(武艳玲)

郑师附小  
表彰百名优秀家长

本报讯 3月14日早晨,郑州师范学院附属小学对学校评出的2015年度百名优秀家长进行表彰。

据悉,该校从2006年起,每年都评选出100名优秀家长进行表彰。学校希望这些当选百名优秀家长,能充分发挥他们的辐射作用,榜样力量,带动全校家长,进一步提升对家庭教育重要性的认识,进一步提高每位家长的家庭教育水平,让每一位孩子都能够快乐地学习,幸福地生活,健康地成长。(赵纪清)

华山路小学  
举办“校长杯”校园足球赛开幕

本报讯 3月10日上午,中原区华山路小学1800余名师生相聚在美丽的校园,举行“阳光体育·快乐足球”华山路小学第二届“校长杯”校园足球联赛开幕式。

开幕式现场,该校足球联赛裁判长张孝康老师宣读比赛规则和要求,并对第一场足球比赛进行具体部署,该校校长周芸做了热情洋溢的致辞。当天下午两节课后,六一、六二中队的队员们来到足球场举行第一场比赛,华山路小学第二届“校长杯”校园足球联赛正式拉开帷幕。(张娜)

伏牛路小学  
宣讲汉字故事传承中国文化

本报讯 3月13日,中原区伏牛路小学故事城堡的主人璐璐姐姐为全市的中小學生及家長奉獻了一餐文化盛宴——汉字故事专场。据悉,本次学府教育广场汉字故事专场的主题是——春晚中国梦。一个个性格鲜明的历史人物,一则则引人入胜的汉字故事,让孩子们遨游在汉字和历史的长河中。

该校校长李钦志和璐璐姐姐都希望汉字故事的种子在每一个孩子的心中生根发芽,感染他们的一言一行,伴随着他们的成长。(刘晓银)

金沙小学  
开展“关爱女性 依法维权”教育

本报讯 为进一步凝聚女教职工力量,深入营造关心、关爱女教职工成长的良好氛围,从3月14日起,金水区金沙小学积极开展“关爱女性 依法维权”专题教育系列活动,并将本周定为宣传周。

此次活动有助于在广大女职工中普及法律知识,增强自我防护意识,维护女职工合法权益。(张艳彪)

众意路小学  
为家长帮助孩子学习指引方向

本报讯 3月11日,郑东新区众意路小学邀请专家赵亮为三四年级学生家长做了一场家庭报告会——“如何帮助孩子学习”。众意路小学三四年级近千名家长朋友们以及学校教师参与了本次家庭报告会。

讲座中,赵老师从孩子学习的四个阶段入手,用热情、活力、幽默的演讲和快乐、激情、深刻的互动体验帮助家长补充科学的教育理念,让在场的家长们受益匪浅。(张锋)

文化绿城小学  
“感恩作业”受欢迎

本报讯 近日,为了让孩子们能够学会感恩——感谢妈妈对他们的成长所付出的一切,金水区文化绿城小学给同学们留了一个特殊的作业:对妈妈说一句“感恩的话”;给妈妈一个紧紧的拥抱;为妈妈做一件力所能及的事情,引导学生用实际行动感恩母亲的辛苦付出。

孩子们对这特殊的作业完成得非常认真,他们用歌声、画笔以及实际行动表达对妈妈浓浓的爱,让妈妈们感受到浓浓的节日气氛,沉浸在意外“丰收”的喜悦之中,让孩子们学会感恩,更懂得珍惜这难得的真情。(常罗文)

## 教育视点

淮河路小学  
“爱心好书”飞向留守儿童

本报讯 3月16日上午,“我为留守儿童捐本书”捐书仪式在中原区淮河路小学举行。

淮河路小学作为2016年金翅公益联盟、中国新闻社等联合机构建立“流动图书馆”公益活动的第一站,全校师生积极筹划、号召倡议、热情捐献、统计表彰,当日整理捐书共计3580本。各班学生代表纷纷将承载着浓浓真情的图书激动地交给金翅公益联盟组织,要给更多的特困地区、山区留守儿童建立“流动图书馆”,让大山深处的孩子们能够与更多喜爱的书籍相伴,能够同享多读书、读好书的快乐。

当主办方把“金翅公益留守儿童图书馆共建单位”牌匾送到淮河路小学校长金焕芝手中时,孩子们脸上绽放出花一样的笑容。(历明)

地铁安全进校园  
文明出行记心间

本报讯 为了使更多的青少年儿童增强安全乘车意识,营造“安全、文明、和谐”的地铁氛围,近日,郑州地铁公司的工作人员走进金水区工人第一新村小学,开展了“安全文明伴我行”主题教育讲座。

活动中宣讲员向孩子们详细讲解了应该如何正确购票、安全乘坐地铁、使用地铁站内的安全设施等知识。鼓励孩子们争当地铁安全小卫士,向未成年人宣传安全乘坐地铁知识。在活动的最后,工作人员还邀请同学们上台与大家分享学到的安全知识,同学们收获颇多。(白岩)

师生学雷锋  
传递正能量

本报讯 为进一步弘扬雷锋精神,近日,许多学校师生都用实际行动,诠释着雷锋精神的真正意义。金水区纬五路一小组织师生志愿者对附近社区的空巢老人进行慰问;金水区农业路小学张恒松同学拾金不昧,帮助失主找到丢失的手包;金水区利智学校志愿者前往贫困学生家里,送去关怀和慰问;金水区丰产路小学教师组织带领50名少先队员前往郑东新区神马公园举行“雷锋月——志愿者护绿活动”;郑东新区聚源路小学张泽彬同学救出了行动不便跌入水池的张老先生;二七区实验小学辅导员老师带领大队委走进孤寡老人家中,带去鲜花和祝福;惠济区东风路小学全体师生举行了“学习雷锋精神 共创和谐校园”升旗仪式;管城回族区南关小学大队部组织队员开展“保护环境、爱护家园”学雷锋志愿服务活动;中牟县蔡李路小学王卓远同学路边捡到4900元不动心,交给老师找到失主,他拾金不昧的行为值得大家学习。

这些行动让同学们都深刻认识到:雷锋精神就在我们身边。(张震)



## 图片新闻

3月14日,在管城回族区工人第二新村小学第六届民俗文化节上,学校将传统民俗活动中融入廉政教育,在传承民族文化的同时进行了校园廉政文化教育。李杨 摄



## 杏坛心语

## 一条短信

“老师,好久没有听您讲课了,昨天晚上梦见您给我们上语文课……”这是我原来的学生张明涵(今年读初三)于3月3日发给我的一条短信。读到短信的时候,我心里暖暖的,不禁想起了自己当老师的初衷。

我立志做老师,是受我中学时代的一位语文老师的影响,他姓张,高高的个子,清瘦的脸上满是慈祥,对学生更是平易近人。记得我上初三的那一年,因感冒引起的疼痛使我说话都很费劲,张老师发现之后,让我吃了他办公室里放的药。一吃药,我的嗓子真就舒服了许多。像这样的事例还有很多,也不仅仅发生在我一个人的身上……

我长大一定要当老师。这个想法激励着我,使我更加勤奋地学习。毕业考试后填报志愿时第一志愿就写了“郑州师范”。功夫不负有心人,

我如愿地收到了郑州师范的《录取通知书》。在师范学校苦读三年,毕业后就分配到了现在的学校任教。我终于实现了我的第一个目标,做了一名真正的教师。

“长大后我就成了您”。一晃二十多年过去了,我力求成为孩子们的大朋友,愿意倾听他们的心声。在我送走的毕业生中有一个小姑娘,在一节语文课上,我提问她,她任我怎么问话都一声不吭。我明白,她是一个极其内向的孩子。从那以后我就有事没事地找话和她谈,她依然是不看我也不理我。后来发生的一件事使我们的关系有了变化,那天,我看到她的裤子后面开了很长一道口子,我赶紧让她坐到座位上。上完课,我把她叫到我的办公室给她缝补了裤子,并笑着给她以后有啥事可以找我,她

冲我笑了笑,走了。以后的她是不爱说话,但是在我的课堂上,她愿意举手发言了。同学们都惊奇于她的改变,我也高兴极了。有时,我们的眼神相遇时,她会冲我不好意思地笑笑。我知道这是她开始接纳我了,她的心愿意向我敞开了……

张明涵,我的学生,也是一个不善于表达自己情感的小姑娘。她上小学时,性格内向,说话也是很小心。现在的她总爱把有些话放在心里,用书信或是短信的形式说于我听。收到她给我发的短信我很高兴,我觉得这是孩子信任我,愿意和我交心,这是做老师的幸福。可能我离张老师的距离还有很远,但是,有了一个学生的接纳,我会继续努力的。一条短信,一条动力十足的短信!

管城回族区二里岗小学 张敬鹏