

心灵驿站

幸福不必拿来秀

李爱华

“这个包包是老公出差给买的，这条项链还是限量版的。”“上周六我老公领我去医院开的药，他一会儿下班就来接我。”办公室里的女人闲聊时经常上映这样的精彩桥段，谁让女人们天生就是虚荣的呢。自己的东西再好，老公再宠爱自己，如果得不到众姐妹们羡慕嫉妒恨的目光，心里就没有成就感，这可以说是大多数女人的劣根性。

就连男人们也不明白女人们为什么都那么喜欢秀，秀衣服，秀包包，秀首饰，秀房子，秀汽车，秀老公疼爱，秀幸福生活……也许是女人大多缺乏安全感吧！相反的是，男人们在生活中就比女人淡定得多，男人要是让自己的女人天天接送上下班，和朋友吃个饭也一个劲儿地打电话，天天唠叨戒烟限酒的，在朋友面前可能会背着妻管严的名声，感到没有面子，他们才不会到处显摆女人对自己的好呢！这就是两性之间的差异。

其实幸福源于自己内心深处温暖舒服的感觉，为什么总是奢求别人的认可呢？那是肤浅不自信的表现，一个优秀而成熟的女人一定要过这样的一关：她不会向别人炫耀她所拥有的一切，她不必告诉别人她读过什么书，去过什么地方，拥有多少件衣服，买了什么珠宝，男人们有多么宠爱自己，因为她没有自卑感，她不需要依靠女人们艳羡和嫉妒的目光来过活。这才是真正有气度的女人。

秀幸福有时还有这样的怪圈。夫妻不秀情人秀，头婚不秀二婚秀。那个老公出差给买包包的女人，其老公前段时间频繁出轨，为此她都差点儿得了抑郁症；第二个说丈夫对其呵护有加的女人的老公其实是该女人的第三任老公，其前妻因为她横刀夺爱还特意来我们的办

公室闹腾过，当时让她颜面扫地，她现在的种种表现可能是想挽回一点面子吧！而我有个小学同学总是向我们晒她家的别墅、奔驰、名牌包，其实她自小是在单亲家庭长大，那时居无定所，不知道那时有多羡慕我们。接着又秀老公的疼爱，到处旅行的照片，后来才知她老公原来结过一次婚，有一个儿子，她帮人抚养了好几年，这个她可从没主动秀过。

纵观这些做秀的女人，我发现她们心中其实总有种莫名的恐慌，仿佛只有通过别人的认可才会更舒服些。而我们这些平凡的、细水长流的夫妻，看似平平淡淡，没什么稀奇之处，但在外人面前却从不需要秀来秀去，因为真正的幸福是低调的，我们早已把彼此深深的爱意化成了浓浓的亲情。更重要的是，我们知道爱就在那里，一如既往，不多也不少，与他人无关。

人生感悟

习惯也是爱情

杨春云

岚和坤结婚不到一年，就要离婚。岚在上段婚姻的第十二个年头里遇见了坤。他风度翩翩、幽默风趣，一下子吸引了岚，为她平淡无味的生活画上了一道绚丽的彩虹。于是她以飞蛾扑火的姿态，奋不顾身地舍弃一切，向他飞奔过去。岚的老公敦厚宽容，家庭责任感重，他们还有个孩子；坤也有家庭，但岚的美丽、知性，让他难以放下，自己的妻子实在太平凡了。岚和坤觉得彼此遇到了真爱，但他俩周围没有人看好这段感情。于是岚和坤各自为离婚进行了长达3年的斗争，排除了来自家庭和社会的一切压力之后，两人终于走到了一起。

原以为两个相爱无敌的人，躺在一张婚床上时，一定是美好生活的开始，可对岚来讲却是噩梦的开始。新婚之夜，岚就被坤的呼噜声折磨得彻夜难眠，她一直睁眼到天亮，第二天、第三天，夜夜如此。岚最后忍不住提出晚上等自己睡着后坤再睡，坤有些不悦，但也答应了。岚睡眠很浅，夜里被坤那雷鸣般的呼噜吵醒了，便再也无法入睡，只好抱着被子去另一个房间，新婚燕尔分房而眠，两人心里生出了隔阂。

睡眠不好，早上自然就起不来。坤不高兴了：“哪家女人这么懒？难道要男人早起做早饭？”岚忍不住回击：“我前夫每天都比我晚睡，早晨他都是做好早饭，才喊我起床。”“既然他那么好，那你为什么要离开他跟我在一起？”争吵一旦开了头，就会无休止地进入死循环。岚睡觉、心情糟，看着镜子里那张日渐憔悴的脸，不禁想起前夫的种种好来：脾气好，体贴勤快。那些本来都是岚瞧不上的个性，现在却都成了优点。一段热烈缠绵的爱情，在不到一年的婚姻里，就耗光了彼此的热情和耐心。

岚忽然对坤的前妻心生敬意：这个女人那十多年是怎样熬过来的？她突然想见她一面。坐在岚面前，坤的前妻没有想象中那么强悍，甚至有些怯懦无助，面容黯淡无光，想必和自己一样没有好睡眠。

当岚问道：“坤夜夜鼾声如雷，你是怎么熬过来的？”她的回答更让人吃惊：“自从和坤离婚后，我没睡过一天好觉，房间里安静得让我睡不着，他的呼噜声对我来说就是催眠曲。”

后来岚回原来的家看孩子，前夫问：“你过得还好吧？”她眼泪不争气地流下来，她说：“以前我睡懒觉、从不做早饭，你心里一定怨过我！”“你走后，孩子寄宿，我不需要早起做饭，反而觉得很习惯。”

后来，坤和岚又回到了各自原来的婚姻。岚曾认为爱情就应如轰轰烈烈、珠联璧合，从未曾想过“呼噜声”也能熔铸爱情的坚固。现在她懂了，世界上有一种爱情叫习惯。

城市空间

母亲孩子同学习

李朝云

我的外甥女红红从乡下来城里打工已经十几年了，打算在城里安家落户。虽然生活得很辛苦，但她宁可自己苦点累点，在培养孩子的问题上也不含糊，尤其是对孩子放学后在家的学习抓得很紧。

一天晚上，孩子做作业时说：“妈！我们同班同学在家里做作业时，都是父母在身边看着，遇到不会做的题大人给讲解还辅导。”孩子的话击中了她的要害，心想：可不是吗？先凭老师在课堂上讲的是不够的，不是有人说家长是孩子的第二老师，又称启蒙老师吗？看来自己也该这样做了。可是，为了养家糊口孩子的爸爸没日没夜地工作，没有时间在家陪孩子学习，看来只有靠自己了。

从此，晚上孩子在家做作业时，她便在一边陪着。小学一二年级的课本红红倒还能看得懂，有些问题动动脑筋便能解决，但有些比较拐弯的数学题还真的做不上来。想起孩子同班同学的家长大都是大学生，而自己在老家只读到了初中，真悔恨自己当初上学没有上到头，但为了孩子自己只有硬着头皮去学习了。于是，她在外面干完活回来后，自学起了初中的教材，晚上和双休日同孩子一起学习，一同做孩子的作业题，还到图书城购买了一些卷子，大人孩子一起“考试”来个比试。孩子看到妈妈为了自己，这么累还知道去学习，学习的积极性和兴趣也调动起来了。为了鼓励孩子学好英语，她给孩子报了个英语培训班，而英语对自己来说即使没有基础也得去学，为此，她买来了英语磁带每天放着听，跟着电视里的英语讲座边学边听，功夫不负有心人，她的英语水平提高得很快，孩子的英语作业她也能看得懂了。

有些进城打工的同志，只顾着自己挣钱，对孩子的学习抓得不够，有的家长因为文化程度不高对孩子的作业不会做不去辅导而陷入困境，红红的做法值得效仿，为了自己的孩子学习搞上去，大人辛苦一点拼上一把怎么说都是值得的，何况在这同时也提高了自己的文化水平，弥补了以往没有学好的遗憾。

履痕处处

我的哼歌生活

李巧林

工作多年，同事们都说我积极乐观，乐意与我交往，说是很受感染。我平时老是一副乐天派的样子，这完全有赖于我一有空就喜欢哼歌，尤其爱哼那些清新明快的曲子。

上大学时学习环境相对轻松，在我的央求下，老爸特意带我上街买了一台袖珍收音机。日复一日，我沉浸在流行音乐的潮流中。那时我胆小，只是很小声地跟着收音机里的旋律哼唱，后来竟养成了习惯，一会儿不哼两句便感到浑身不舒服，好像少了点什么似的。

后来参加了工作，8小时之外我除了逛街就是睡觉，古板的单位根本就没有什么文体活动。好在我还有个袖珍收音机陪伴。每天下了班，我摸出兜里的收音机，调到音乐台，听着蔡琴、孙悦、伍佰还有张明敏等人的歌声并小声哼唱，一个人在街上随意溜达直到睡意袭来。大多数喜欢听歌的人，都喜欢唱歌，我则不然。说来好笑，参加工作之前，我从未到卡拉OK厅展示过歌喉，也不知道自己的唱歌水平到底咋样。直到工作之后，一次单位组织的职工文艺晚会，主持人让我表演个节目，我只好壮着胆子

上台哼唱了一首流行歌曲。可能是那歌曲比较洋气吧，单位的同事们从那以后便称我为歌星。唱歌与听歌的感觉是完全不同的，听歌是感受歌曲释放的旋律与意境，唱歌则是用心声去诠释歌曲蕴含的感情。只要耳聪，人人都可以听歌，而唱歌则要求有一副清亮的嗓子。感谢父母，赐予我一副深沉清亮的嗓音，从那次晚会后，我不再拒绝热闹的场所，不再是原来那个躲在角落里的沉默的羔羊了。

听歌和唱歌丰富着我的生活，在优美的旋律中，我浮躁的心慢慢地放松许多。想起当初单身时，多少个寒冷的冬夜，我孤独地躺在冰冷的床上，耳边传来我熟悉的流行歌曲，我轻声哼唱着进入甜美的梦乡。

有空哼歌吧，哼歌能淡化我们的生活压力，帮助我们走出各种心灵纷扰，带给我们淡雅的乐趣。哼唱流行的网络歌曲，能让我们更好地贴近生活，爱烫我们世俗的心灵。人生



如歌，岁月如歌，人人都可以唱好自己人生这首歌，谱写好自己的人生之曲。

本版制图 涛涛

万家灯火

说句暖话给老婆

王子华

那天和老婆吵架，我觉得女人真的是不可理喻，为鸡毛蒜皮的一点小事，也能唠唠叨叨地说个半天。我一气之下出了家门，本想回老妈家，可走半道上又怕老妈担心，而且走了一会儿，气也消了些，再说老婆比我小好几岁，我何必跟她计较，同事小李说，和女人吵过架后没别的招，只要哄哄就行了。

想到这儿，我又调头往家走。一推开家门，老婆正坐在沙发上抹眼泪，见到我便恨恨地骂道：“你不是不要这个家了吗？你走呀。”我深吸一口气，坐到老婆身边说：“我……哪能不要家呢，我知道你辛苦，这两年你都老了……”话没说完，老婆把眼睛瞪得更大了，甚至怒不可遏道：“难怪你还摔门跑了，敢情你是嫌我老了是吧？那当初你干吗去了……”我被老婆堵得一个字都说不出来，女人

果然是不可理喻的，我只是想表示我体谅她，可却换来这样一顿训斥。

我心里不平，老婆却更加生气，直接把我轰出了家门。

在楼下，我给小李打了个电话，向他咨询我到底错在了哪里。谁知小李听了却哈哈大笑道：“王哥，你可真是个实在人。”笑完了小李才正正经经地说：“对女人，可不能够太实在，你应该说老婆你看你这么漂亮，还跟我踏踏实实过日子，我还让你不高兴，这都是我的错……”

我简直听傻了，我老婆也没那么漂亮，我们的日子也没那么苦哇，这不是胡说八道吗？可小李却说，在女人的心里，好日子是没有标准的，而且女人其实想听的并不是实话，而是好听温暖的话。

我挠了挠后脑勺，不明白女人怎么喜欢听谎言，这我怎么说得出来，小李却

说：“有啥说不出来的？人家帮你生儿子，照顾家里，不拿一分钱还把你工资往里贴，你就说句暖话让她高兴一下有什么不可以的？”我一听，心里顿时有些惭愧，老婆虽然脾气不是很好，可对这个家却是一心一意没得说。

再次打开了家门，老婆扔过一个抱枕说：“你别给我回来。”我走过去依偎在老婆身边说：“不回来，你一个人在家害怕怎么办？我说说就好，保护你一辈子的。”一句话说完，老婆竟然号啕大哭起来，我以为自己又说错了，谁知老婆竟扑进了我的怀里。

这一瞬间我忽然明白了，女人要真的不多，不过就是一句暖话而已。我很是惭愧，仔细想想，真的不是女人太难伺候，而是我们给得太少了，用心太少了。

世相百态

将婚姻进行到底

温迎春

不久前，我去参加大学同学聚会，男男女女来了有二十几个人，数一数，竟然超过半数的人都离了婚。还有那些没来的，听说也有不少离了婚，就连我们班唯一一修成正果的那对金童玉女，早几年也各奔东西了。

这样一个小圈子，其实可以折射出一个大圈子，说明现在离婚的人越来越多。确实如此，身边朋友、同事离婚的也很多。现在的婚姻怎么这么脆弱呢？让人不得不对婚姻产生怀疑和恐惧。聚会回来，我的心情变得异常压抑。

我是个沉不住气的女人，心里藏不住话，回到家见了老公，开口第一句话就问：“我们两个会离婚吗？”被我突然一问，老公怔了怔，然后摸了摸我的额头：“好好的，没发烧呀？”我又重复了一遍，老公见我这不是开玩笑，傻笑着说：“不会的，这辈子我赖上你了，只要你不和我离婚，我肯定不会主动和你离婚。”其实，我完全没有必要问他答案，结婚十年，老公用实际行动证明，他是一个值得托付的好男人，当年我没看走眼。

有一个体贴的老公和一个可爱的女儿，我们一家三口其乐融融，钱虽不多，度日还总行；房虽不大，刚好够住，作为



女人我知足了。曾经有人说过：女人一生最大的幸福就是有一个幸福稳固的婚姻。我才不会折腾婚姻，我要将婚姻进行到底。

在我看来，将婚姻进行到底，是对爱人负责，也是对自己负责。想当初，男女双方许下了天长地久的诺言，甜蜜地走进婚姻的殿堂，怎么能轻易地背弃诺言，

说分手就分手呢？婚姻不是儿戏，既然互相选择了就要为彼此负责。如果中途退出，伤害的不仅是别人，更多的是自己。

将婚姻进行到底，是对孩子负责。当决定要生小孩子时，就一定要为孩子负责。孩子不能选择谁来做自己的父母，可是，做父母的可以选择是给孩子一个完整的家，还是一个破碎的家。大人轻易而又洒脱地离婚了，孩子怎么办呢？只能被动地承受父母带来的伤害。要知道，孩子的健康成长需要父母共同的呵护和关爱，缺一不可。如果父母离婚了，那么，孩子将是最大的受害者。

将婚姻进行到底，就要学会如何经营婚姻。婚姻是一所学校，在这所学校中，我们需要不断地学习和提高，才能使婚姻历久弥坚。婚姻道路漫长而又曲折，即使再完美的婚姻也会有磕磕绊绊，可是，当婚姻出现问题时，我们要学习的是如何去面对，而不是轻言放弃，要相信总有解决的办法。

愿得一心人，白首不相离。牵着爱人的手慢慢变老，多美呀！在这个新离婚时代，将婚姻进行到底显得更为可贵。

Large graphic with the text '爱是福' (Love is Fortune) and '中华有福' (China is blessed). It includes a list of values: 富强民主文明 (Prosperity, Democracy, Civilization), 和谐自由平等 (Harmony, Freedom, Equality), 公正法治 (Justice, Rule of Law), 敬业诚信友善 (Dedication, Integrity, Goodwill). At the bottom, it says '贵州 黄仁丹蜡染' (Guizhou Huangrendan Wax Dyeing).