

郑开跑友今起开始领参赛装备啦!

本报讯(记者 陈凯)还有3天,2016中国郑开国际马拉松赛就要鸣枪开跑啦!跑友们奔赴赛场前,别忘了及时领取参赛装备。昨日,记者从赛事组委会获悉,从今天上午10:00起至26日下午4:00,所有参加本届赛事的选手均可持有效报名证件(领物卡、确认函)至郑东新区CBD文化广场领取参赛装备。为了避免参赛装备领取现场出现拥堵现象,赛事组委会提醒广大跑友,尽早规划领取装备时间,错开周末的领物高峰时段。

据了解,通过网上报名的选手,需在领物前登录赛事官网打印报名确认函(现场不提供打印服务),并附上身份证复印件,到现场凭身份证复印件领取“网上报名领物卡”后,再到相应窗口处领取自己的装备;通过组委会、指定报名点报名的选手需先到官网查询自己的参赛号码,凭领物卡到相应的窗口领取物品;团体报名的选手持团队领物卡到团队领物窗口领取物品;而全程、半程、5公里私人定制号码布的跑友,到相应窗口正常领物即可。

参赛装备具体领取时间为3月24日上午10:00至下午6:00,3月25日上午10:00至下午6:00,3月26日上午10:00至下午4:00。赛事组委会提醒广大跑友提前做好规划好个人时间,如不能在以上时间领取装备请提前联系并准备好相关资料托人代领。需要代领的情况,请代领人出示本人身份证件、被代领人的身份证复印件及报名确认函,并在代领登记表上登记方可代领。

郑开马拉松赛周日开跑 出行避开这些管制路段

本报讯(记者 陈凯 王译博)2016中国郑开国际马拉松赛将于3月27日上午分别在郑开大道(白沙园区管委会门口至开封市金明广场)和郑东新区商务内环同时进行。昨日,记者从郑开马拉松赛组委会获悉,为确保比赛活动的顺利进行,郑州市部分道路和区域将实施临时交通管制。

3月27日具体交通管制措施如下:

6时至14时,对郑开大道(金水东路与东四环交叉口至开封交界处)

双向实施临时交通管制。管制期间,禁止(除持2016怡宝中国郑开国际马拉松赛通行证的车外)一切车辆在上述路段通行或横向穿行(含郑州至开封城际公交、出租车及各种非机动车)。

8时至13时,对郑东新区商务内环路及以内区域实施临时交通管制。管制期间,禁止(除持2016怡宝中国郑开国际马拉松赛通行证的车外)一切车辆在上述道路和区域通行或停放(含公交车、出租车及各种

非机动车)。

6时至14时需经郑开大道往来于郑州至开封之间的车辆,可绕行连霍高速、郑汴物流通道、商都路和郑民高速等路段。

交警提醒沿途单位和广大市民提前做好出行路线,并严格按照交通警察的指挥和管理,自觉维护好交通秩序。对不服从管理和指挥的车辆及驾驶人,交通民警将严格按照《中华人民共和国道路交通安全法》及相关规定,依法对其进行纠正和处罚。

郑开马拉松赛半程项目 关门时间延长15分钟

本报讯(记者 陈凯)参加半程项目的跑友们注意啦!昨日,记者从郑开马拉松赛组委会获悉,由于郑开马拉松赛当天半程终点人员较多,容易造成拥堵,因此,今年郑开马拉松赛将不再提供由半程终点发往开封全程终点的车辆。另外,为了满足更多跑友需求,更好地服务跑友,今年郑开马拉松赛半程项目的关门时间将延长15分钟,由原来的3小时延长至3小时15分。

郑开马拉松赛全、半程项目的起点距离郑州市区较远。为方便跑友更加便利地参与赛事,组委会将在27日比赛当天早晨,安排免费大巴车往返于地铁1号线市体育中心站出口与起点郑开大道白沙服务区之间,接送参赛今年郑开赛事全、半程项目的跑友。大巴候车时间为27日早上6:45至7:30,参赛跑友可凭

参赛号码布免费乘车。

郑开马拉松赛组委会特别提醒广大跑友,参加全、半程项目的跑友一定要量力而行,如果参赛途中感到身体不适,一定要终止参赛,以免发生危险,并可搭乘收容车到达开封全程终点。另外,半程、全程比赛结束后,需要返程的选手,均可在指定地点乘坐免费大巴车直接返回地铁1号线市体育中心站。



200余名急救人员保驾护航

本报讯(记者 汪辉 通讯员 张君怡)27日,郑开国际马拉松赛将鸣枪起跑。为保证比赛的顺利开展,市紧急医疗救援中心将组织35家急救站、200余名急救人员、50台急救车辆为赛事保驾护航。据介绍,此次大马拉松赛保障起点为郑开大道白沙园区管委会,终点是郑开大道开封界约23公里处。赛场将增加医疗

救护密度,达到每公里都有应急医疗救护点。每2公里处设置医疗救护点,负责对轻伤病员的救治工作,并负责病员的现场救治和转运。同时,每2公里处配置移动AED(自动体外除颤器),由医疗志愿者携带,重点对晕倒、意识不清的患者进行初步判断。在赛道半程处设置应急医疗救护站,设置分诊区、输液观察区和急救单元,对赛场上中、重度伤病员进行医疗救治,并邀请急救专家指导参与现场

救治工作。为确定救护车和伤病员位置的标识,在赛道全程每隔1公里处设置医疗急救标识牌。出动通信指挥车,配备4名调度员,负责比赛现场的急救指挥调度工作,配置4部急救电话,分别为:18538198120 13663869120 13303830120 13323858120 如有紧急救治需求,可随时拨打呼救。根据赛道设置的地理位置,分别将郑州市4家医院、开封市3家医院、中牟

2家医院作为定点接收伤病员的医疗机构。今年小马拉松赛道缩短,参赛人员增加,人员密度高。因此,在确保现场急救医疗保障力量的同时,加强了赛场外围的急救医疗救治力量,分别在赛场三个应急通道处各放置2辆救护车应急待命。现场安排8辆急救车辆,在重点路段交叉口,设置应急医疗救护点,安排6辆急救摩托车并配备AED对赛道进行巡诊。

世界杯预选赛

国足今晚江城为“希望”而战

本报讯(记者 刘超峰)今天晚上,世界杯预选赛亚洲区40强赛继续进行,中国男足将在武汉对阵马尔代夫队。目前国足战绩为3胜2平1负积11分,排名小组第三,出线形势危急,只有在对马尔代夫和卡塔尔的比赛中保持全胜,才能留住晋级亚洲区12强决赛的希望。面对实力弱小的马尔代夫,中国队唯一的目标就是全取3分的同时捞足净胜球。

自从在武汉备战预选赛开始,国足就面临着两个问题,一是防线有伤兵;二是进攻无尖刀。因此,主

帅高洪波征调老将杜威,以缓解防守危机。另外,通过加练射门来帮助前锋寻找进球感觉。国足在武汉的训练,演练进攻成为主旋律,因为“高家军”不仅要确保6分,更要尽可能多进球,这样才有可能和其他小组第二比拼时占据优势并且晋级。

马尔代夫早早失去了小组出线机会,此次来华比赛多名主力不在阵中,从某种意义上来说,这次来武汉的是不折不扣的马尔代夫二队。这对“高家军”来说,胜利应该是十拿九稳。从实力分析,国足战胜马尔代夫队没有悬念,悬念在于

国足能赢几球。正因为如此,国足的战略也比较简单,就是要进攻再进攻。高洪波此前接受采访时表示,国家队目前处于困难时期,出线的主动权不在自己手中,但全队仍要做到“1%的机会100%努力争取”。

除此之外,国足将高度关注另外一个竞争对手中国香港队的表现,因为这场比赛将关系到国足的出线命运。目前中国香港队比中国队多3分且多赛一场,占据小组第二名的位置,他们的最后一场比赛将在客场挑战卡塔尔队。



3月23日,中国队主教练高洪波在新闻发布会上。当日,中国国家男子足球队在武汉体育中心进行训练,并召开赛前新闻发布会。新华社发

大破马尔代夫? 国足该怎样做



中国队进行赛前适应场地训练 新华社发

置更换问题,此前国足一直由郑智在后腰位置上担纲组织全队进攻的重任,而当郑智离开后,全队能否适应新核心的组织,以及新核心用谁最合适都将打上问号;其次,张琳芃的受伤让国足的防线遭受一定打击,加上高洪波带队时间过短,其强调地面传递和控制的思路在这

么短的时间内很难取得实际战力效果,国足若因组织核心更换以及地面配合不熟练而在对手的密集防守面前久攻不下,则恐怕会增加大胜的难度。因此国足必须提前做好阵地进攻效果不佳而出现久攻不下的情况的打算,准备好通过更有效率的边路传中+中路

高中锋抢点或是增加禁区前沿的中距离射门来增加得分机会的第二套方案。而根据高洪波所选择的名单,国足在对马尔代夫队的比赛中比较合理的首发阵容应是4231阵型,锋线上以郜林为单前锋;在中场,以吴曦为新组织核心在后腰位置上策划全队进攻,他身边的防守型后腰由黄博文担任,左前卫为张稀哲,前腰为武磊,右前卫为蒿俊闵;后卫线上,由冯潇霆和杜威搭档中卫,任航和张呈栋分居两个边后卫位置上;门将将由王大雷或曾诚担任均可。

尽管吴曦在国足队中还未完全发挥出组织核心一职的作用,但由他来担任这一重任目前比张稀哲或蒿俊闵更符合球队实际。而张稀哲和蒿俊闵在两翼的突破和不错的传中脚法能为郜林提供支持,武磊虽然在前腰位置上分球和组织一般,但他可以实际上扮演影子前锋角色,后插上冲击来给马尔代夫的防线制造威胁。而若到下半场还没有进球或进攻效果不佳,则可由杨旭或于大宝等高中锋和郜林搭档中路,并增加边路的传中来用空中优势更为简洁地制造杀机。

虽然国足此前有两届中国香港队的尴尬,但其他组也有诸如阿联酋被巴勒斯坦队逼平,伊拉克队战平越南队和泰国队,朝鲜队平菲律宾队、日本队平新加坡的现象,不到最后一刻,便难说会不会有奇迹发生。眼下的中国队还不能有任何灰心丧气,用合理的战术全力争取最后这两胜才是正确之举。新华社武汉3月23日专电

曼城VS曼联

鸟巢7月上演境外德比

新华社北京3月23日专电 2016国际冠军杯中国赛主办单位23日在北京的国家体育场鸟巢宣布,今年的参赛阵容已经确定,其中“曼彻斯特双雄”曼城与曼联7月将在鸟巢上演同城德比,据介绍,这也是这两支球队首次在英国境外进行国际冠军杯的德比大战。

除了这两支球队外,参加今年这项赛事的球队还有德甲劲旅多特蒙德队。根据拟定的赛程安排,曼联将在7月22日的首场比赛坐镇上海,迎接多特蒙德队的挑战。7月25日,“红魔”将转战北京,与曼城在“鸟巢”上演“曼彻斯特德比”,这将是国际冠军杯中国赛首次在北京举行。收官之战将于7月28日在深圳举行,由曼城迎战多特蒙德。三场比赛积分最高的球队将捧起中国赛的冠军奖杯。

据悉,作为汇集了全世界众多一流球队参加的高水平的赛季热身赛,

国际冠军杯即将跨入第四个年头,今年将有17支球队参加。其中,曼联与曼城是连续第三次参加国际冠军杯。2014年,两支球队都在美国参赛,曼联最终勇夺桂冠。2015年,曼联继续加盟北美赛区,曼城则在澳大利亚赛区与罗马和皇家马德里进行对决。国际冠军杯中国赛则是第二年举办,在去年的比赛中,皇家马德里击败AC米兰和国际米兰摘得桂冠,深圳、广州、上海三站比赛吸引了超过11万人次观众现场助威,逾千万在线观众通过网络等方式观看了这届比赛。

主办单位之一的乐视体育CEO雷振剑认为,国际冠军杯中国赛为国内球迷提供了一次与全球顶级俱乐部零距离接触的机会,乐视体育也将通过多种手段的线上线下观赛的体验服务,打造中国互联网时代赛事运营的新模式。

2018年NBA全明星赛落户洛杉矶

新华社华盛顿3月22日专电 NBA官方22日宣布,2018年的第67届NBA全明星赛将在洛杉矶举办,这将是“天使之城”创纪录地第六次承办这一赛事。

NBA总裁萧华当日在洛杉矶斯台普斯球馆进行的一场新闻发布会上公布了这一消息。他说:“洛杉矶是一座以热情好客和一流

的娱乐场所而著称的城市,这使得它成为举办NBA全明星赛的最佳选择。”

这将是洛杉矶第六次承办NBA全明星赛。此前,全明星赛分别于1963年、1972年、1983年、2004年和2011年在这里举办。

2017年的全明星赛将在夏洛特举办。

我省冬泳选手国际大赛摘金

本报讯(记者 刘超峰)昨日,记者从省冬泳协会获悉,在日前结束的2016年横渡马六甲海峡国际邀请赛上,来自古城开封市冬泳选手喜获大丰收,参加比赛的王志勇和张长花力挫群雄,分别获得男子组和女子组的冠军,张凯、高青分别获得男子组和女子组的第5名,另外,开封市代表队还获得了最佳组织奖。本次比赛的距离为6.5公里,共有来自马来西亚、新加坡、伊朗、瑞

典、泰国、日本等国家的170多名选手参加了比赛,开封市冬泳协会13名常年坚持锻炼的泳将代表中国参赛,在比赛中发挥出色,成为参赛队中最大赢家。

据了解,开封市冬泳协会是开封历史最悠久的群众体育组织之一,常年到龙亭湖等水域坚持训练。他们还经常到全国各地参加冬泳比赛。这次参加横渡马六甲比赛则是他们第一次走出国门参赛。