

人生感悟

有一种幸福叫忙碌

梁惠娣

我在一个难得空闲的周六早上,去医院探望一位突发胃病住院的老同学。见了面,气色尚好的她先惊呼了起来:“你怎么瘦成这样?”

于是我向她大吐口水:“没办法,我每天都忙得要命,上班、干家务、管小孩学习、还要写作……每天恨不得多出24小时来,忙得马不停蹄,想不瘦都难!”

同学脸上掠过一抹伤感,喃喃地说:“能忙碌真好!能忙碌真幸福!我也想每天都像你这样忙碌地上班、干家务,只是现在,身体不允许了。”说完她一声长叹。

从病房出来,我碰到了一个熟悉的医生,与他聊起我这位老同学的病情,才知道她是胃癌晚期,生命已进入倒计时。我吓了一跳,难怪她发出那样的感慨。

另一位好朋友,整天打来电话向我诉说生活太无聊,无所事事。于是她整天出去打麻将,打得昏天暗地。后来才知道她老公已家外有家,她空虚寂寞,唯有以打麻将来消磨时光。

每个人的身边都会有一些人,总是在埋怨日子过得太忙碌,每天武装起自己,八面玲珑地工作,加班、出差、赶任务……忙着千头万绪的事情,去换取生存所需的物质;下班回家,买菜、做饭、扫地、拖地;家务还没干完,又要辅导孩子学习……每天忙个不停。

我以前就是其中爱发牢骚的一个。从医院回来后,我突然醒悟了:原来忙碌也是一种幸福!

每天忙碌地上班,说明你的身体是健

康的,在工作中有你的位置和价值;每天忙碌地干家务,说明你的家庭是完整美满的;每天忙碌地管孩子学习,说明孩子在健康成长;每天忙碌地写作,说明你活得充实,有自己的爱好与追求,你是乐观上进的。

每个人的生活,就像一辆汽车以一定的速度行驶在路上。而每天的忙碌,就是这辆汽车源源不断的动力。如果哪一天,汽车抛锚了,那是因为,要么是汽车出现了故障,要么是驾驶员出了问题。

后来,在一个飘洒冷雨的午后,我听到了老同学逝去的噩耗。她留下的那句话,我会用今后的时光慢慢地咀嚼体味。“忙碌,是一种幸福!”

珍惜这种忙碌的生活,就是珍惜幸福!

履痕处处

爱情如衣服

吴军

她一直对穿衣不太讲究,穿着总是很随意。在肆意而明媚的少女时代里,常常是穿着简单的棉布衣服,配上一双白球鞋,骑着一辆旧自行车在大街上来回穿行,让风尽情吹拂起她的头发和脸庞,微笑着享受简单而质朴的生命时光。

人来人往,红尘滚滚,简单而随意的衣服没有刻意的修饰,显得纯净而自然,尤其是棉布的衣服,更是柔软而贴身地拥抱着她蓬勃成长的身体,和她亲密无间,给了她温柔的呵护。这种温暖而舒适的拥抱却不会让她感到束缚和窒息。

在20岁那年的一个夜晚,她看着自己的棉布衣服,忽然想:若是爱情能和棉布衣服一样,那么,这样的爱情一定是人世间最美好的爱情。可是,在棉布衣服亲密接触的那些时光里,她却并没有真正懂得爱情。

和男朋友认识的时候,她已经25岁了,美好的青春已经虚掷了许多。她当时想的是,并不是非和他相伴度日不可,而是,有他陪着自己一起生活也可以。

和他见了几次面之后,彼此渐渐熟悉了,他看她穿的衣服简单而随意,就非要带着她去买几件衣服不可。

她明白他的意思,他是看她总是穿着棉布的衣服,式样落后,他认为她穿着这样的衣服和他走在一起不好看,所以,他想在衣服上改变她固有的情怀,想让她时尚一些洒脱一些。

对于他的热心和好意,她不好表示异议,只好跟他走进时装商场。对他看中的那些衣服,她却一直摇头,婉转地拒绝。他的脸上渐渐露出了不满,似乎很生气。她默默地叹息着,等又走到一款衣服前面时,她就随便地用手一指:“好的,就要这一件吧。”拿在手里才知道,她决定要的那一件竟然是绸缎面料的睡衣。那件睡衣的价格很贵,他却开心地微笑着,买了下来。

后来她才明白,原来,他早已对她钟情有加,时刻渴望着能和她早日比翼双飞,她当时对睡衣的无意选择,竟然让他当成了一种亲密而暧昧的暗示。

她也曾想过要倾心于那种华丽的亲密和暧昧,也曾想过要摇身一变,和他演绎一出人间的多情和继续。可是,她最终还是没有和他走到一起。

她想,爱情如衣服,如果是自己喜欢的,即使再简单,再朴素,再平凡,她依然会将其看作无价之宝。如果是她不喜欢的,无论多么昂贵,多么繁华,多么鲜艳,即使紧紧贴在她的身上,也无法温暖她的心灵。

和他分手后,她走在街头巷尾,默默寻找着人间的那些质朴和平凡,却又常常在夜深人静时,对着寂寞的灯光,默默念叨着爱情这两个字,感慨万千。

城市空间

委屈对你说

朱凌

母亲从外面回来后,一脸的委屈,她说:“当时我也没问,没想到要这么多钱。”母亲所说的这么多钱,实际上是去买平日要吃的药,原本是指定的牌子,可是这一次,被卖药的销售人员游说,买了另一品牌。价格贵不说,医保卡里的钱全划光了,这又另外加了几十块钱。

她在我的耳边不停地说着,而我也被她一下子激怒了,反击道:“你怎么不问清楚?现在买都买了,你还有什么好说的?”话音刚落,母亲不吱声了,停了好久,我听见了抽泣的声音,再一看母亲,正坐在一旁轻声地哭着,那一刻,我不知道该说些什么才好。

母亲坐在那不停地抹着眼泪,看着母亲无助的样子,我的心一下子被触动了,我怎能这样对待母亲?或许在她看来,买了不该买的药,心里原本就有些不安,可是回到家,我还要指责她,此时的她,一定是非常的伤心。

看着她买的药,再听她刚才说的话,我对她说:“既然已经这样了,你再说还有什么用呢?以后啊,自己注意一点,年纪大的人在外面,一定要提高警惕。”听我这样一说,母亲边哭边说:“原本就觉得自己受了委屈,想对你说一下,可是你却这样说,以后,再遇到这种事情,我不对你说了。”

听后不由得一惊,这样的话,似乎也对母亲说过。那时在外面受到了委屈,第一件事情就是告诉母亲,多数的时候,母亲都是轻声细语地安慰我,很少大声指责过我。事隔多年,母亲渐渐地老去,此时的她,不正如当年的我一样,在受到委屈的时候,需要有人在身边安慰。可是我呢,而作为子女所能做的,是否真该将父母当孩子般地呵护?

花季雨季

上下车的爱情

刘希

火车每次停顿,都要拉出长长的汽笛,接着是人群蜂拥着下车、上车。

我曾经初恋的对象,就是在一个火车站工作。那时我19岁,在南方某大学念书,每年寒暑假都要从那小站上车、下车。

第一次见面的时候,我惊喜地发现他的脸竟像极了温兆伦。那时最爱听温兆伦的那首《我本善良》:“得与失我曾经怀疑追寻,有没有记忆,就在刹那间,懂一点醒一些……”他竟小声地哼着这首歌站在过道里,听得我一阵迷糊。由于晕车,上车后我便迷迷糊糊地躺在卧铺的最上层,但每次醒来都能看见他站在过道冲我咧嘴一笑。原来,他特意守在卧铺车厢,只是担心我会晕车。

从那以后,每当怀想着上车后会有他的这种关心,心底便生起一个愿望,如果这一生,都有他的陪伴,或许我就不会再晕车了。

而我们,一年的相聚,仅仅只是我寒暑假中的四次上、下车。还好,每次我拎着行李淹没在拥挤的人海中时,他都能一下子找到我。看我下车,微笑着接过我的行李,一起去吃顿饭,仅限于

此。有一次听他说,他骑着摩托车去了我们镇,在一个大坡上摔了一跤又返回来了,他并不知道翻过那个坡,就是我家。

我们,凭着仅有的一点点默契,只是在上车和下车的当儿,等候着想见的人。

后来,火车改制,那个小站做了货运车站,我再也没去过那个地方,很多时候只是默默怀念。有一次终于下定决心,打他留给我的电话,打通后却总是无人接听,我无声地放下电话。我的这段爱情,也仅仅只维持了三年,严格的说是十二次。我不在那里下车、上车,爱情便也随之而去了。

这段感情结束后,我在火车上悟到很多道理,比如所有的爱情都只有两个结局:分手或是在一起。有什么不能释怀呢?反正概率都各占50%,不知道谁输谁赢,而且结束一段爱情又会有下一站爱情,这是100%的事。

爱情,就像我们上车、下车,上车是一个世界,下车又是一个世界,不过



是上上下下,何必非要死要活的呢?反正下车的世界总比上车的世界更精彩!
本版制图 涛涛

心灵驿站

有钱别任性

熊兴国

在这个购物极尽疯狂的年代,很多有钱的女人不仅豪车豪宅,金银首饰,挥金如土,甚者逛夜店、做美容,无一不缺,无所不沾,可谓绝对的任性。

我们村里有个小姑娘,前些年她嫁给了一个煤老板,相当有钱。我还记得当年她出嫁的时候,满身金银首饰,从手指到耳朵,从手腕到脖子,可谓满身金。结婚之后老公忙于生意,没有时间陪她,就给她买了一辆豪车,算是给她的一点补偿。她每天开着豪车四处购物,化妆品、名牌衣服、皮包、首饰,满屋子都是。

有一次在路上巧遇,她非得让我到她家去坐坐,当进入她家的那一刻,我惊呆了。满屋子的皮包,几乎全是国际品牌,还有满柜子的化妆品,都快成了博物馆。她说还不止这些,说着又给我翻出了衣服和裙子、金银首饰。昨天她

又给我打了个电话,说刚去韩国做了美容,要我有时间到她家去坐坐。

相比之下,我的一个好姐妹则“低调”许多。她也是嫁入豪门,老公是某地产商的老总,自从她怀孕之后就辞去了工作,现在成了名副其实的全职太太。但每天除了照顾家里跟带好孩子以外,她还有很多的事情要做。

健身是她每天必须做的事,把孩子送到学校之后,就直接去了附近的健身场所。从最开始的跑步到瑜伽,听说现在开始学拉丁舞。看书也是她每天必做的事,家里藏了许多书籍,从散文到小说,从古代到现代,从国内到国外,书架上满满皆是。前段时间她还找到我说想跟我学写作,我笑笑说,有那么好的家庭,何必受这份罪。她则一脸严肃地说,自己想自己找点事做,挣点零花钱。

其实人生一辈子总是匆匆地来又

匆匆地去,那钱就花钱,该享受要享受。但不管多有钱,任性时也要节制一下。

我们总该多看点书,当与别人交谈的时候,便会多几分涵养,因为没有一个人喜欢与张口闭口都是粗俗和铜臭味的人在一起。多看一点书,会让我们的生活丰富起来,也可以让我们的思想和见识更广阔。身体是革命的本钱,不管我们多有钱,现在过得怎么样,都不要忘了对身体的投资。只有一个好的身体,才会有一个好的生活。当然我们也别忘了培养自己的品位,因为没有任何一个男人希望自己的老婆只是一个下得了厨房而上不了厅堂的女人。

人生的追求本是幸福,如果说任性让自己受这份罪,这本是好事,但若总是任性任性,那这种幸福可能不会太长久。

万家灯火

不要吝惜你的赞美

周礼

曾遇到这样一位妈妈,她知识渊博,极有才华,无论是在政治、经济、历史,还是在文学、书画、收藏等方面,都有自己独到的见解,而且办事能力也非常强。但是,她却教育不好自己的孩子。究其原因,她很少赞美自己的孩子,不是觉得孩子这里欠缺,就是觉得孩子那里不足,总之,从她嘴里吐出来的,全是否定与不认同。

据那个孩子讲,从自己有记忆开始,他从未听到一句妈妈赞美他的话。在他的印象中,妈妈老是板着一副脸,遇到事情就指责他、训斥他,将他说得一无是处。刚开始,他还想过改变自己,但后来,他放弃了,因为无论他怎么努力,总是达不到妈妈的要求。

这位妈妈失败的育儿经历,不禁让我想起了美国著名人际关系学大师、心灵导师和成功学家卡耐基。有一次,卡耐基去邮局交一封挂号信,他见工作人员很不耐烦,也许是因为他今天遇到了什么不开心的事,也许是因为多年简单重复的工作令他厌倦不已。卡耐基心想,我一定得说一两句令他高兴的话,可是,他的身上有什么值得我真正赞美的呢?卡耐基认真观察了一阵,终于发现了他身上的一个闪光点。

轮到卡耐基时,他真诚地对工作人



真希望能有一头像您这样的头发。”工作人员听后,先是有几分惊讶,接着眼神中便流露出了自豪与喜悦,他谦虚地说:“是吗?老了,不如以前那么油亮了。”卡耐基说:“虽然你的头发没了年轻时的乌黑,但我仍然觉得很漂亮。”这便是卡耐基,在他的眼里,看到的总是别人的优点和长处。他之所以

能成为美国最伟大的成功学大师,就在于他懂得欣赏别人、赞美别人。他常常在公共场合赞美他的同事,在他的墓碑上,刻着这样的话:“墓内躺着的,是一位知道选用比他自己能能力强的人为自己服务的人。”

心理学家詹姆斯认为:“人类的天然之一就是渴求为人所重视。”赞美是人的高层次需要,从某种意义上来说,人所做的一切努力都是为了得到他人或社会的肯定。孩子也一样,他们渴望得到父母的赞美,哪怕是一个赞许的眼神、一个肯定微笑,他们也能从中获得勇气和动力。试想,当你认真完成一件事后,别人对你说:“你做得真好!我真佩服你!你的效率真高!真是让人难以想象,这么艰巨的任务你都完成了。”听到这样的评价,你的心里有什么感受呢?

赞美于别人是一种信任、赏识、鼓励和鞭策,于自己则是一种良好的交际手段,你会因为对孩子的赞美,而成为一个受孩子欢迎和尊敬的人。一句赞美的话,往往会让阴霾的天空充满阳光,让冰冻的心田如沐春风,让处在黑暗中的人看到希望,让奔跑中的人更加奋发进取。既然如此,那么你又何必吝惜自己的赞美呢?

爱 国 是 福

富强 民主 文明
和谐 自由 平等
公正 法治 爱国
敬业 诚信 友善

中华有福

贵州 黄仁丹蜡染