

## 医讯速递

市中心医院  
通过中国胸痛中心认证

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 高雯静 侯琛)近日,中国胸痛中心认证工作委员会发布第七批通过中国胸痛中心认证公告,郑州大学附属郑州中心医院顺利通过中国胸痛中心认证。

据了解,胸痛中心是为急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞等以急性胸痛为主要临床表现的危重症患者提供的快速诊疗通道,是衡量急性心肌梗死救治水平的重要标志之一。

郑州大学附属郑州中心医院胸痛中心运行以来,D-to-B时间逐渐缩短,其中最短25分钟,达到国际先进水平。医院先后多次召开典型病例分析会、联合会多次质量分析会,查找工作中存在的漏洞,不断进行改进,并结合相关指南的更新,先后对25个流程进行了修改。

在诊疗体系建设方面,医院充分发挥医疗联合体的优势,与5家医联体单位签订了联合救治胸痛患者的协议。

市七院  
完成两例高难度手术

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 荣文翰 马菲)近日,记者从郑州市第七人民医院获悉,该院耳鼻喉科成功为一口咽癌患者施行了口咽部恶性肿瘤切除+双侧颈淋巴结清扫术。此外,神经外科和眼科联合手术,成功救治了一名眼眶复合伤的病人。

其中一名患者今年47岁,近一个月来反复咽痛、吞咽困难,说话含糊不清,夜间睡眠憋气,经诊断为口咽肿瘤。另一名患者是工地工人,他在用砂轮打磨器具的时候,飞起的一段钢丝从右眼球内侧穿入,损伤视神经的同时卡在了眼眶里。

该院分别为这两名患者及时进行了手术治疗,目前,两名患者生命体征等各项指标良好。

省医师协会  
放疗医师分会委员会成立

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 庞红卫)日前,省医师协会放疗医师分会首届委员会成立大会在郑举行,来自全省各大医疗机构放疗界的专家200余人参加了大会。

会上,省医师协会首届放疗医师分会委员会筹备组组长、省肿瘤医院放疗科副主任袁翎教授介绍说,分会的成立,将开创全省放射肿瘤治疗事业发展的新局面。经过公开选举表决,袁翎当选首届委员会会长,省肿瘤医院当选会长单位。

据介绍,省肿瘤医院是集医疗、教学、科研、预防、康复为一体的现代化三级甲等肿瘤专科医院,医院放疗科是全省首批临床医学重点专科、省肿瘤放射治疗中心、床位规模、人才团队、医疗装备和开展业务均居全省首位。目前,医院正在积极筹备建立省肿瘤质子治疗中心,力争为全省乃至中部地区的肿瘤患者提供更精准的诊疗服务。

## 健康提醒

血液病患者增多  
工作、生活环境或是致病关键

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 李静)近日,郑州大学附属郑州中心医院门诊接诊的患者中,很多人出现血小板减少、再生障碍性贫血、白血病等血液病。

郑州大学附属郑州中心医院血液病科主任郭志强提醒,这些血液病患者中一部份人在工作或者生活环境中都长时间接触有害气体,职业多为装修、印刷等行业。另外一部份患者,是因为新家人住前没有进行足够的通风,而造成的血液病。

据相关媒体报道,在一家儿童医院血液病研究所10年收治的1800多名白血病患者中,有46.7%的孩子在发病前半年内家里曾进行过装修。

郭志强表示,如果是工作原因长时间接触到有害气体,首先要注意通风,增加空气流通,减少有毒气体含量。其次,要多放些绿色植物在工作环境内,吸附有害气体。

另外,装修新家的时候,应尽量使用减少含有毒有害物质的装修材料,室外材料不要在室内应用等。应将含有二氯甲烷的油漆、剥离剂等其他有毒有害物质放在户外,并注意扔掉所有用过的刷子和抹布。最重要的是,装修结束后应先通风三个月以上,并在居住前最好检测一下室内空气苯、甲醛等数值是否合格,以避免因装修问题,造成对身体的损害。

春意正浓,周末又恰逢清明节假期,不少市民选择在此时出游踏青。健康专家提醒,此时也是消化、皮肤、呼吸等疾病的多发季。

记者近日走访我市一些综合医院急诊科发现,近段时间,过敏、哮喘、胃肠疾病等患者明显增多。提醒市民,出门在外,切勿沉醉于景色而忽视了自身健康。

踏青出游  
健康相伴

本报记者 王治 汪辉

## 花粉过敏:少接触过敏源

每年春季,医院皮肤科都会接诊不少花粉过敏、脸上长痘的患者。郑州人民医院皮肤科主任黄玉成介绍,花粉过敏症多由各种树木、蒿类或其他植物花粉引起,多表现在呼吸道及眼部。此病常伴有鼻塞、流鼻涕、打喷嚏以及全身发痒,症状与支气管哮喘相似;有时皮肤上还会生出一团团的风疹块;严重者会出现胸闷、憋气。专家建议有过敏史的人,踏青时要避开花草,更不可随意将花草放入口中嚼食或长时间去闻。

黄玉成提醒,易过敏的人群应少去花草茂盛的地方,注意皮肤补水防晒。治疗过敏的常用药分为抗组胺药和糖皮质激素等,使用不当不仅疗效欠佳,而且会导致不良反应发生,所以一旦出现过敏症状,应及时至医院皮肤科进行专业的诊治。

值得注意的是,这段时间还有很多人会突发日光性皮炎。专家提醒,日光性皮炎通常在春季初次受到较强日晒后发病,进行户外活动时,要尽量穿长袖衣裤,还要携带防紫外线太阳伞,尽可能走阴凉的地方。而

有家族发病史的人需要特别小心,最好搽上防晒剂。

## 呼吸道疾病:别急着换装

气温虽已逐渐转暖,但早晚的温差还很大,外出时如果增添衣物不及时,容易受凉,加上花粉、烟雾的刺激,极易诱发咽炎和哮喘,年老体弱的老年人更是如此。

市疾控中心专家特别提示,春季天气变化无常,出行去郊外不宜过早,不要空腹上路,尽量不要在外过夜。孕妇、老人和身体虚弱的人容易遭受风寒侵袭,外出更要注意保暖和休息。

清明假期有外出计划的市民,注意不要频繁出入人群聚集及空气流通不畅的公共场所,以减少感染呼吸道传染病的几率。还应注意气温变化而随时增减衣服,防止外感风寒而造成机体抵抗力降低。

郑州人民医院呼吸内科主任贾金广介绍,春季是呼吸系统疾病的多发季节,加上工作压力大,生活节奏快,很多人都处于亚健康状态,抵抗力及免疫力低下,稍有诱因

即可发病。呼吸系统最常见的疾病有上呼吸道感染、流行性感冒、肺炎、慢性支气管炎、肺气肿、肺心病等。

专家建议,不要急于脱掉冬装,要依据天气变化,适当增加衣服,防寒保暖。要增强体质,养成良好的生活习惯;适当补充维生素;可接种季节性流感疫苗等。最好戒烟并防止被动吸烟,以杜绝绝对呼吸道的刺激。此外,一旦出现高烧或剧烈咳嗽等情况,应及时到医院就医。尤其是初愈不久的人,要避免着凉。

春季也是胃肠病发作较为集中的季节。专家提醒,春天人体易受风寒,脾胃阳气受伤,就可出现胃肠病。尤其是夏秋季有贪凉饮冷习惯的人,到了冬春季脾胃功能减弱的现象就会凸显出来,而阴雨天气,对脾胃的影响更为明显。这段时间,饮食宜温,应该多吃些蔬菜、水果尤其是韭菜等时令蔬菜,还有山药、地瓜、白菜、萝卜、芋头等。

## 骨关节病:锻炼需有度

春季要提防骨关节病,郑州人民医院风湿免疫科主任史丽璞提醒,冬春交替时气温

变化大,早晚温差也比较大,很多人会忽略“春捂秋冻”的老话教导,诱发骨关节疾病,例如类风湿关节炎等,这些在春季发病率比较高。

要防范在春季发作骨关节病,在日常生活中一是要做好防寒保暖,二是可以做自我保健按摩,以驱散风寒、缓解疼痛。同时也应加强户外锻炼。

根据医院康复科的经验,每年春季,都有不少老年人因为关节痛来接受康复治疗,究其原因,大都是因为出在出游时登高或爬过长的台阶,导致膝关节酸痛。

专家介绍,上下楼梯和爬山,是一个多次重复的过程,关节在这个过程中运动次数人为地增加,磨损的概率自然也会增加,再加上关节承受的压力要比直立的时候大,磨损过多引起疾病的可能性就增大了。

专家提醒,对于户外运动或锻炼,老年人还需要量力而行,避免对身体造成伤害。如在爬山、登楼时出现过关节疼痛者尽量少爬山、爬楼梯。上楼梯时最好将双脚在同一台阶后再迈下一步,患膝关节炎的人最好不要打太极拳,避免重复下蹲的锻炼。

## 金融关注

## 华夏银行郑州分行车友登山节落幕

本报讯 3月26日,华夏银行郑州分行举办的第八届车友登山节活动在嵩山圆满落下帷幕,本次活动对华夏银行品牌宣传及ETC业务的推广起到积极作用。

活动期间,该行准备1000瓶矿泉水供客户饮用,从细节入手,提升客户满意度。活动现场,华夏银行开展的“二维码扫一扫,好礼马上到”活动受到车友们的热捧,诸多车友扫码领取了矿泉水、抽纸、扑克牌等贴心礼品。

作为郑州金融机构的后起之秀,华夏银行郑州分行将继续秉承“以客户为中心”的服务理念,在确保各项业务稳健运行的基础上,紧跟市场环境变化,精心打造华夏银行全新服务品牌,继续开创各项业务发展新辉煌。(黄凯文/图)

工商银行  
发布2015年度经营业绩

本报讯 3月30日,中国工商银行公布了2015年度经营业绩。年报数据显示,2015年,工商银行实现拨备前利润4502亿元,比上年增长7.6%,继续保持良好的盈利成长性。实现净利润2777亿元,比上年增长0.5%。

截至2015年末,工商银行总资产达到222097.80亿元,比2014年末增加15998.27亿元,增长7.8%;实现营业收入6687.33亿元,同比增长5.3%;受2015年央行5次降息及放开存款利率浮动区间上限的影响,2015年,工行净利息差和净利息收益率分别为2.30%和2.47%,分别比上年下降16个基点和19个基点。

“利率市场化正倒逼银行改革和创新,调整经营结构。”工商银行有关负责人表示,该行将通过创新带动中间业务发展,通过定价管理,加强同业合作进一步控制成本,努力实现更好的经营结果。(李欣)

光大银行郑州分行  
举办“阳光卡友会”活动

本报讯 近日,光大银行郑州分行在省直职工健身中心举办了“阳光卡友会”暨光大正道炎黄信用卡“三月靓丽女人节,光大感恩伴您行”的专场活动,近40位光大银行信用卡女士持卡人携家属或朋友受邀参加活动。

本次活动中光大银行特邀专业老师为客户讲解关于色彩搭配、不同场合服饰着装技巧,并现场为客户量身大变装;光大银行特邀的专业美容顾问还为客户讲解日常护肤、彩妆搭配等技巧,大家踊跃参与现场互动,体验护肤新产品。

据悉,“阳光卡友会”是光大银行信用卡持卡人倾力打造的一个客户服务平台,活动积极收集持卡人在产品和服务方面提出的宝贵建议,以便为持卡人提供更好的产品和服务。(王颖)

## 保险产品VS银行理财产品 区别知多少

本报记者 龙雨晴

如今,越来越多的保险产品带有理财属性,有的收益还颇高。银保类产品也占据了银行的一席之地,经常出现在大家的视野中。“那么保险理财和其它理财方式,尤其是银行理财产品相比有什么区别呢?”许多市民感觉雾里看花,无从选择。来看看理财专家们怎么说吧。

## 保险产品“保护”作用明显

“保险的第一大作用就是保障。”某寿险业内人士表示,只要手中有闲钱,买了正确的保险,人们的生活就有了保障。从保障的角度看,优先购买的应该是重疾险、意外险等具有保障功能的险种。

“保险的第二大功能是保证利率,锁住长期的投资回报率。”该业内人士介绍说,当前经济形势下,挑选有一定收益、期限较

长的保险理财产品,可以避免现金财富陷入低利率危机。

另外,“保险合同上明确规定了保单收益人的人选及受益份额。它具有法律的执行力,可以将其视为免税的遗产,按照其意愿予以规划及分配。”某银行理财经理认为,在一些特殊情况下,保险的“保护”作用将更加明显。

## 区分银保产品和银行理财产品

你购买的究竟是银保产品还是银行理财产品?理财专家建议市民分清银行理财产品和银保理财产品的区别,防止雾里看花,才能挑选到最适合自己的产品。

首先,期限、起点不同。一般银行理财产品的期限比较短,少则几天多则一两年;而银保理财产品的期限较长,少则三年,多则几十年。同时,银行理财产品起点较高,

一般为五万元;银保理财产品起点较低,几千元或一两万元即可购买。投资者一旦遇到期限较长、起点低于五万元的产品,就很有可能是保险产品。

其次,缴费期限不同。所有银行理财产品都是一次交清;而银保理财产品有的需要一次性交清,有的则需分期缴费。

第三,购买年龄不同。所有银行理财产品均没有投资人的年龄限制;而银保理财产品有投保人年龄的限制,一般不超过60周岁。

第四,收益构成不同。银保理财产品一般分为固定收益加上分红收益,凡是提到分红的理财产品,多是银保类产品。

最后,销售主体不同。银行理财产品的销售合同上,是以银行作为销售主体的,所盖公章是银行的;而在银保理财产品的销售合同上,出现的都是保险公司的名称,所盖的公章也是保险公司的。