

## 金融视界

兴业银行  
核心业务系统将升级

**本报讯** 兴业银行近日公告称,该行定于4月16日至17日进行新一代核心业务系统升级。期间,除兴业信用卡刷卡消费和快捷支付业务外,该行将暂停其他业务受理,其中4月16日6:00至17日22:00跨行转账汇款业务暂停办理;4月16日7:00至17日22:00各营业网点柜台、自助服务渠道(包括但不限于网上银行、手机银行、微信银行、短信服务、电话银行自助语音、直销银行、“钱大掌柜”理财平台、ATM自动存/取款、自助通、VTM、理财卡POS刷卡消费、转账业务、网上支付等)暂停服务,联网合作渠道也将暂停办理该行的相关业务。该行提醒有资金使用需求的客户,提前做好安排,错开系统升级时段办理相关业务。

据了解,兴业银行是国内少数具备核心业务系统自行研发能力的银行之一,该行核心业务系统采用自主研发模式。本次系统升级上线后,兴业银行核心业务系统交易处理能力将实现单日交易处理笔数从千万级到亿级的飞跃。(赵怡然)

工商银行  
获准参与国际黄金定价

**本报讯** 近日,洲际交易所(ICE)在伦敦宣布中国工商银行已正式获准加入伦敦金银市场协会(LBMA)黄金价格机制,成为LBMA黄金定价商。

据了解,目前我国在国际贵金属市场中日益活跃,但此前长期缺乏定价话语权。“工行希望通过正式成为LBMA黄金定价商,来进一步提升中国在全球贵金属市场的影响力,同时促进中国市场乃至亚洲市场与国际市场进一步融合。”工行相关负责人表示,参与国际黄金定价也有助于该行进一步拓宽黄金交易渠道,优化业务经营模式,提高在全球贵金属市场的影响力。

据介绍,工商银行自2009年实施贵金属业务专业化经营以来,已逐步形成了贯通境内与境外、场内与场外、现货与期货等市场的综合化贵金属业务体系。截至2016年3月末,工商银行累计实现贵金属业务量近73万吨,累计发生交易额超过7万亿元,代理上海黄金交易所业务交易量排名银行机构第一,清算量排名场内第一。(李欣)

光大银行  
完善互联网金融服务体系

**本报讯** 光大银行日前加速互联网与金融深度融合,打通了理财、融资、电商等多渠道与业务,面向广泛的互联网用户提供服务,同时将更多生活化的场景融入其中,带给广大用户优质的产品与服务。

据介绍,未来光大银行将通过完善的基础功能与创新的特色服务相结合,打造“金融+生活”一体化的服务体系;强大的技术保障安全防线这三个方面构建安全、便捷的“金融+生活”互联网金融服务体系。

光大银行电子银行部总经理杨兵表示,2016年光大银行将进一步深化经营“阳光银行”,提高其互联网直接获客能力,有效落实产品、营销、品牌、运营四轮驱动模式,将“阳光银行”打造为互联网领域经营与获客的主要平台。(王振)

信用卡被降额  
查明原因巧应对

本报记者 龙雨晴

“您的信用卡将被降额”,一些持卡人会突然收到银行这样的通知。事实上,信用卡被降额并不是什么新鲜事。如果信用卡长期不用、长期逾期、有套现嫌疑或者被盗刷等,发卡银行都可能做出信用卡降额处理。这时,想要恢复额度的持卡人应该审视自身的刷卡习惯,找出原因,巧妙应对。

**经常逾期,欠款不还。**据了解,持卡人如果经常出现信用卡逾期还款或者长期欠款不还的情况,最容易被银行降额。“因为如果经常逾期还款,银行会认为持卡人不具备按时还款的能力;而长期欠款不还,银行为防止持卡人继续拖欠更多的钱,会降低其额度,甚至冻结信用卡。”某银行工作人员表示,逾期会被记录个人征信中,影响贷款、办卡。

所以持卡人如果意识到自己是因为这个原因被降低信用卡额度,应及时将欠款还清,并继续使用信用卡,使用期间避免出现逾期不还的情况,将不良还款记录覆盖,一段时间以后,再申请恢复额度。

**信用卡有套现嫌疑。**个别持卡人认为,通过一些方式将信用卡里的钱违规套现挪作他用,银行是不会知晓的。但其实针对信用卡套现等风险行为,银行自有一套甄别机制,可以轻易识别出套现行为。一旦套现频率过高,就可能遭到银行的惩罚,包括无法提额,甚至降额、停卡等。

但也有些持卡人可能会无辜“躺枪”。“比如每个月固定在某一POS机上进行几笔大额刷卡,且信用卡平时在其他商户消费不多,或者经常办理现金分期,且现金分期的金额较大的,都有可能被银行怀疑套现。”专家建议持卡人,如果发现正常的刷卡行为被“误伤”,应尽快联系发卡行,说明消费情况并提供交易凭证,一般情况下可以恢复正常额度。

**卡片激活后长期不用。**除了上述情况之外,信用卡激活后长期不用,或者刷卡消费金额及频率严重低于信用卡额度的情况下,银行也有可能将信用卡做降额处理。

银行工作人员表示,如果持卡人办理信用卡仅仅是用作收藏,最好不要激活信用卡,如果激活也不要将额度提得太高。



每年的4月15日~21日为全国肿瘤防治宣传周,今天是宣传周的第一天,本届宣传周的主题是“科学抗癌,关爱生命”,副主题为“癌症防治,我们在行动”。

据了解,当前我省肿瘤发病形势日益严峻,而且呈年轻化趋势,最新肿瘤年报显示,我省每年肿瘤发病人数约为25万人,死亡16万人左右,肿瘤专家建议,每个人都应改变不良生活方式,适量运动,从自身做起,科学抗癌。

## 关爱生命 科学抗癌

本报记者 汪辉 王治 通讯员 王晓凡

## 肺癌发病率最高

日前,河南省癌症中心、河南省肿瘤医院、河南省肿瘤防治办公室发布《2015年河南省肿瘤登记年报》(以下简称《年报》)。

《年报》显示,肺癌是2012年居全省肿瘤登记地区恶性肿瘤发病第一位的恶性肿瘤,发病率为47.04/10万。其次为胃癌(39.20/10万)、食管癌(36.34/10万)、乳腺癌(35.73/10万)、肝癌(28.04/10万)、结肠直肠癌(16.10/10万)、子宫宫颈癌(15.04/10万)、子宫体癌(8.15/10万)、卵巢癌(7.04/10万)、脑癌(6.00/10万)。前10位恶性肿瘤占全部恶性肿瘤的82.71%。

河南省肺癌诊疗中心主任、省肿瘤医院肿瘤内科副主任医师马智勇介绍,自21世纪初以来,肺癌就位居我国居民发病

和死亡首位,作为呼吸道疾病,肺癌发病率快速增加与空气污染和吸烟等因素有密切关系。

## 癌症需早诊早治

世界卫生组织国际癌症研究署预测,恶性肿瘤的发病率和死亡率在未来20~30年内会持续增长,而且肿瘤发病呈年轻化趋势。

“肿瘤的发生机制十分复杂,但只要提前介入,科学治疗,还是可控的。”

《年报》主编、河南省肿瘤防治研究办公室孙喜斌说,40%的肿瘤通过控制危险因素可以预防,40%的通过二级预防可以达到完全治愈。另外的20%中,一半通过治疗可以控制,另一半通过治疗可以减轻痛苦,延长寿命。

“任何一种肿瘤都是从早期到晚期,

这个过程中肿瘤的细胞是倍增的,它长得越大,倍增得就越快,定期体检可能会早发现,早期发现的话治愈率是很高的。”省肿瘤医院专家认为,早诊早治,是抑制癌症最为有效的方法之一。

预防癌症重在提高健康意识,科学饮食。省肿瘤医院呼吸内科专家建议,积极锻炼,科学饮食,家里装修要简单,有雾霾时尽量减少外出。

## 走出误区科学抗癌

据了解,2012年,“城市癌症早诊早治”项目正式纳入国家重大医改专项、国家重大公共卫生服务项目。该项目针对城市高发的5大类癌症:肺癌、乳腺癌、大肠癌、上消化道癌和肝癌,进行免费筛查。

2013年12月,由河南省肿瘤医院承

担的“城市癌症早诊早治”项目在我省正式启动,凡40岁~69岁的市民都可以参加城市五大类癌症免费筛查。

截至2015年年底,该项目已在河南落地两年,共发放问卷8.78万份,其中评估高危人群达3.51万人次。目前,已经到医院进行筛查的达18954人,其中阳性(癌前病变或更早)达1648人,确诊为癌症的有21例。

不过,由于不少市民怀疑免费筛查是骗局、“谈癌色变”、防癌意识缺乏等,减缓了这一由政府买单的免费筛查项目的推进。专家提醒,要消除对癌症的认识误区,很多癌症早期并无症状,只有早发现早治疗,才能有充分时间把癌症消灭于萌芽阶段。

专家还建议,市民需通过均衡膳食、戒烟限酒、适时筛查、规范诊疗等科学的手段,推动对癌症的有效防治。

## 健康提醒

## 预防为主 远离过敏性鼻炎

本报记者 汪辉 王治 通讯员 刘璐

每年的春季都是鼻炎、过敏性鼻炎等鼻部疾病的发病高峰期,空气中的柳絮、花粉增多,尤其近几年,全国各地雾霾频频出现,天气中所包含的各种污染物对人体的呼吸道、鼻腔咽喉威胁巨大。专家提醒,关爱鼻健康应从预防做起。

记者走访发现,在郑州人民医院耳鼻喉头颈外科门诊就诊患者中,仅过敏性鼻炎患者就占到鼻炎患者总人数的75%。患者年龄日趋年轻化,而且多数患者发病后治疗不积极。如果过敏性鼻炎不及时治疗,个别人群会合并鼻窦炎、鼻窦炎病变。

## 春季当心过敏性鼻炎

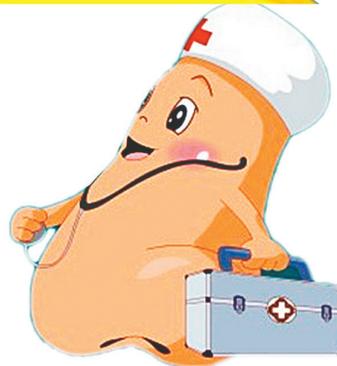
郑州人民医院耳鼻喉头颈外科副主任医师孟彤介绍,过敏性鼻炎是发生在鼻腔黏膜的变态反应性疾病,它分季节性和常年性,前者发作时间比较固定,常发生于春季和秋季;后者持续发病无季节性,时轻时重。春季空气中漂浮着大量植物花粉、尘螨,加上天气比较干燥,鼻腔容易受到外来刺激物的影响,更容易诱发过敏性鼻炎。

患过敏性鼻炎的人更应加强

对鼻子的保护,首先要增强体质,加强日常防护,减少和过敏原接触的机会。孟彤建议对花粉等过敏的患者,最好远离过敏原,平时出门可佩戴口罩,避免粉尘、花粉对鼻子造成刺激;随时保持鼻腔的清洁,可用清水清洗鼻腔、漱口。注意房间通风换气,被褥经常晾晒,对猫、狗等上皮脱落及分泌物过敏者要避免接触;还有就是养成良好的生活习惯,避免过度烟酒刺激。

## 勿将过敏当感冒

“有些就诊的年轻患者说自己鼻塞、流鼻涕,且眼部周围和鼻子痒痒的,总是打喷嚏,以为自己患了感冒。”孟彤解释说,“其实不然,是过敏性鼻炎在作祟,有些症状比较相似而已。普通感冒鼻腔黏膜是充血、红肿的,过敏性鼻炎鼻腔黏膜是苍白、水肿的,要及时到医院检查。”



通常的“感冒”是鼻病毒的感染,7天左右就会好。如果一直不好,而且仅限于鼻子的局部症状,没有发烧、全身乏力等的话,就说明是过敏性鼻炎。

鼻子是人体唯一一个24小时永不闭合的器官,最易受到细菌的感染。鼻塞、流鼻涕、头晕头昏,看似小问题却影响着大局面,鼻健康忽视不得。

孟彤提醒,鼻子是呼吸的主要器官,在关爱自己鼻子的同时要做好预防过敏性鼻炎的发生。如果出现总是打喷嚏、鼻塞流鼻涕的情况的话,要及时到医院耳鼻喉科检查治疗,以免耽误病情。

## 医讯速递

## 第二届华夏骨科论坛召开

**本报讯** (记者 汪辉 王治)日前,由中国医疗保健国际交流促进会骨科分会主办,中华医学会骨科分会创伤学组协办,郑州市骨科医院承办的第二届华夏骨科论坛在郑州召开。

会上,多位来自国内的知名骨科专家,集中展示近年来创伤骨科及肿瘤、小儿、足踝、肩肘、矫形、修复重建及骨科生物材料等临床和基础研究方面的新技术、新成果和新进展。此次会议共吸引了来自海内外1000余名骨科专家参加,研讨会借助特邀报告、专家讲座、病例讨论等方式,传授各位专家在长期临床实践过程中积累的成功经验与失败教训,使与会者通过该研讨会能对骨科新进展及前沿技术有了切身的领悟与提高。

郑州市骨科医院是国家三级甲等医院,也是国家重点中西医结合医院,现有关节骨科、脊柱科、创伤骨科等8大专业,能开展高位颈髓损伤、寰椎枢椎脱位、骶骨肿瘤、重度脊柱侧后凸畸形、脊柱肿瘤切除与重建骨盆腔白骨折、髌、膝、踝部损伤等高、精、尖技术,拥有39项核心品牌技术。

## 市一院爱心服务进社区

**本报讯** (记者 汪辉 王治 通讯员 陈建平 韩鑫颖 楚哲)日前,市一院启动了“优质服务年——进社区送健康”活动,该院将利用一个月时间,走遍管城区大小社区,与居民面对面交流,测量血压、血糖,并把爱心和健康知识等送到群众手中。

据介绍,市一院将通过“进社区送健康”活动,充分发挥自身优势,增强服务能力,做健康卫士,把健康的正能量带给千家万户,同时零距离接触居民,倾听他们的心声,为改善服务质量、提升服务水平,打下良好的基础。

## 市疾控中心举办儿童健康讲堂

**本报讯** (记者 汪辉 王治 通讯员 李建彬)日前,市疾控中心在管城回族区建业小哈佛幼儿园举办了“儿童健康管理公益讲堂”活动。该活动由市疾控中心主办,管城回族区疾控中心和河南中医药大学第一附属医院治未病管理中心协办。

活动中,河南中医药大学第一附属医院治未病管理中心的几位专家分别讲授了儿童身高促进、儿童肥胖管理,演示了健身操、儿童保健推拿等内容,并进行了现场交流和互动。

通过此次活动,老师和家长学习到了很多关于儿童健康成长的知识和,为今后如何关注孩子健康成长提供了积极的指导作用。

## 低盐饮食 维护肾脏健康

**本报讯** (记者 汪辉 王治)食盐是日常生活中主要的调味品之一,也是维持人体生命活动所必需的物质,但是体内钠离子过多,就会吸收水分,导致血容量增多,引起血压升高、心脏负荷加重,促使肾脏细小动脉硬化等后果。专家建议为了肾脏健康,每天应低盐饮食。

郑州大学附属郑州中心医院

肾风湿科主任、主任医师何兵提醒,为了肾脏健康,生活中应注意低盐饮食,特别是罹患肾炎、肾病综合征等多种肾脏疾病的人,由于肾小球滤过率下降等肾功能损害机制引致钠水潴留导致肾性水肿,对低盐饮食的要求应更为严格。

何兵说,依据世界卫生组织的标准,健康人每日食盐摄入量不超过6克。一般肾脏病患者每日摄入

盐量在5克以下为宜。水肿严重者应更少一些。由于低盐饮食对大部分人来说影响食欲,故生活中要做到低盐饮食,又要保证充分的营养摄入,应注意减盐要循序渐进,逐步达标;多吃天然食品,少吃加工食品;烹调时最后放盐或餐时加盐,这样盐停留在食物表面,在不影响食欲的同时可减少盐摄入量,也可以选择低钠盐。