

责编 王文捷 校对 王建英  
电话 56568225 Email: zzwbt@sina.com

## 周六挑战“升班马” 建业今日飞赴延边

本报讯(记者 刘超峰)中超联赛取得梦幻般开局之后,最近两轮,河南建业队先后在主场憾负积分榜前两名的江苏苏宁和广州恒大,遭遇无情的两连败。本周六,建业队将做客延边挑战“升班马”延边富德队,这也将是考验建业队能否快速止跌的关键一役。今天下午,全队将在主帅贾秀全的带领下飞赴延边,备战周六与延边队的关键之战。

上轮客场挑战恒大,建业上半场表现非常出色并以一球领先,但下半场伴随着点球的出现,全队的心态明显发生逆转,被老到的恒大逆转制胜。尽管遗憾负于卫冕冠军,但全队的表现赢得了尊重。虽然连续两场起用新人均遭遇失败,但贾秀全并没有放弃锻炼新人的打算:“年轻球员要想成长,总是需要机会,越是艰苦的、重

要的比赛,锻炼价值就越大。所以今后我还会不断给他们机会,这样球队也会更快成长。”

从广州回到郑州之后,建业就扎根中牟基地备战与延边的比赛。这几天,全队备战情况不错,并没有受到两连败的影响,出战延边也没有停赛队员,大家决心在与“升班马”的对决中能够有所收获,面对之前表现不俗的“升班马”,能够取得一分也算不虚此行。

中超前几轮延边富德不仅场上精气神十足,技战术水平和比赛质量也令人信服,这支“升班马”能平稳高效运行,与主帅朴泰夏不无关系。其务实的作风和整体拼抢积极打法让中超其他球队很不适应,因此,周六两支球队硬朗的球队狭路相逢,无疑将是检验谁更“铁血”的焦点之战。

### 里约奥运会后赴土耳其联赛打球

## 朱婷征战海外再盼大飞跃

本报讯(记者 陈凯)河南女排明星球员朱婷要到国外打球了!昨日,记者省球类运动管理中心获悉,如不出意外,朱婷将于今年的10月份至明年的5月份,在土耳其联赛效力一个赛季。

随着近几年的不断成长与进步,朱婷不但已经成为一名“世界级”主攻,更成了中国女排的一张名片。中国女排主帅郎平不止一次公开表示过“希望朱婷到国外的俱乐部打球,在国外高水平联赛中锻炼提高。”朱婷本人也想出国深造。在此背景下,排管中心、河南省体育局等多方经过多次磋商后,最终确定了朱婷将在里约奥运

会结束后,赴土耳其联赛中一家顶级俱乐部效力。

虽然经过多年发展,但是中国排球联赛的整体水平以及职业化程度均不高。因此,一些高水平的“国字号”明星球员诸如王一梅等纷纷走出国门,到海外高水平俱乐部效力,一方面可以积累丰富的比赛经验,另一方面也可以增加收入。土耳其排球联赛的水平堪称全球最高,而且在其中效力的运动员收入也颇丰,因此世界排球员争相加盟土耳其联赛的俱乐部。相信随着朱婷加盟顶级俱乐部征战土耳其联赛,她的收入和水平都将直线增长,她也将迎来又一次质的飞跃。



4月20日,中国棋手古力(右)和韩国棋手朴永训在比赛中。当日,第八届“应氏杯”世界职业围棋锦标赛首轮在上海打响。 新华社发

## “阳光少年·足球先锋” 青少年足球嘉年华活动在京启动

新华社北京4月20日专电 由中国青少年发展服务中心主办、北京青少年足球俱乐部有限公司承办的“阳光少年·足球先锋”2016年青少年足球嘉年华活动启动仪式20日在北京市第十八中学举行。

据主办单位介绍,此项活动将在北京、内蒙古、青岛、大连等地的中小学校开展,意在加强青少年课外体育锻炼,推进校园足球发展。通过开展“我与明星手拉手”足球校

园文化活动和“红领巾足球小社团”等活动,以红领巾足球小社团为平台选拔培训小球员,同时对外公开招募结对企业,对红领巾足球小社团活动予以资助。寒暑假期间,还将从全国选拔16个红领巾足球小社团开展足球先锋展示交流活动,并于2016年底举办红领巾足球小社团年度检阅活动,选拔优秀足球小社团小球员开展集中训练和国内外交流活动。

## 河南省徒步大会周日商城开走

本报讯(记者 刘超峰)昨日,记者从省社体中心获悉,由河南省社会体育管理中心、河南省全民健身协会、信阳市体育局等主办,河南省登山户外运动协会等承办的2016年河南省徒步大会,将于周日在信阳市商城县西河景区鸣枪开走,届时,我省徒步爱好者将以行走的方式,投入到全民健身的大潮中。

“行走”不仅是最简便、最有效的健康方式,也是积极乐观心态和健康生活方式的体现。河南省体育局负责人告诉记者,徒步运动门槛低、绿色环保,是一项大多数人都能从事的运动,应大力推广。本次大会体育局主要扮演搭台者的角色,主要工作由社会力量来完成,鼓励更多社会力量参与到体育赛事中来。



昨天,由广东创显公司鼎力支持的少林足球队在登封少林寺僧团培训基地足球训练场开始进行训练。由该校筛选出来的100名少林足球队运动员,平常不仅有专业足球教练员指导,也接受武术教练培训。按照该校五年规划,力争在五年之后培养出足球与武术兼备的优秀人才,早日成为河南足球的一个亮点。 本报记者 刘超峰 摄

## 鲁能喜破茧

亚冠联赛



新华社济南4月20日专电 亚冠小组赛第5轮中,山东鲁能队1:0战胜广岛三箭队,晋级淘汰赛。江苏苏宁队虽主场取胜,但仍需最后一轮战胜对手才能确保出线。鲁能队开场10分钟就由塔尔德利打进全场唯一进球,早早掌握了主动权。尽管广岛三箭下半场屡屡冲击鲁能防线,鲁能队力保球门不失,其中守门员王大雷表现神勇值得称赞。

这场胜利使得鲁能与小组头名首尔

FC联袂提前出线,这也是鲁能队2005年小组赛出线后11年来首次小组赛突围,实现了赛前海报所称的“破茧”。

另外,鲁能队赛后第一时间在官方微博上发布了一张海报,以“十年饮冰,难凉热血!”为主题,海报中王永珀高举双臂庆祝,其球衣背后名字位置印有“GO AHEAD”(前进),这也预示着鲁能期待走得更远,不仅“破茧”,还要“成蝶”。另一场中超球队苏宁参加的亚冠比赛

## 苏宁差一胜



中,江苏苏宁队3:0完胜越南平阳队,积8分升至小组次席,但全北现代队客场3:0大胜东京FC队,5战积9分升至小组榜首,东京FC仍积7分,积4分的越南平阳已经失去出线可能。

可以说,苏宁再度将出线机会掌握在自己手中,最后一轮江苏苏宁队客场挑战全北,平阳主场迎战东京,对江苏而言,下一轮仍是“MUST WIN(必须赢)”的生死战。

### 全面开启“奥运模式”

## 宁泽涛下月再赴澳特训

本报讯(记者 陈凯)下个月,游泳名将、来自郑州的帅小伙宁泽涛再度飞赴澳大利亚,跟随主帅布朗进行特训。这也是“包子”继2月份起在澳进行50天特训后,今年又一次赴澳展开特训。这是记者昨日从省游泳运动管理中心获得的消息。此番澳洲之行,宁泽涛也将正式开启“奥运模式”,为即将于8月份开赛的里约奥运会开足马力展开全面备战。

值得一提的是,由于澳大利亚地处南半球,每年2月份正值其一年中最热的时间段,当时在澳刻苦训练的宁泽涛被晒成了“酱肉包”。此番5月份再度赴澳特训期间,澳

大利亚又将步入冬季,战罢酷暑不久的“酱肉包”又将与严寒展开新一轮的搏斗,并做好了变成“冷冻包”的准备。“澳大利亚天冷的季节也在那里训练过,没啥大不了的。天气渐冷对我来说也是一件好事,可以磨炼我的意志品质。我已经做好准备啦!”宁泽涛接受采访时说。

本月上旬在广东省佛山市举行的2016年全国游泳冠军赛暨里约奥运会选拔赛中,宁泽涛在其主项男子100米自由泳半决赛中游出了47秒96的目前今年世界第二好成绩。不过此后他却因饱受呕吐和发烧的影响,先后退出了该项目的决赛以及男子50米自由泳项

目的争夺。据了解,宁泽涛目前已经从伤病的困扰中走了出来,并做好赴澳特训的准备。

省游泳运动管理中心主任杨青山向记者介绍:“距离里约奥运会开赛仅剩3个多月,这一次宁泽涛赴澳特训,正是为了进一步提升水平,强化技术能力,争取在里约取得一个不错的成绩。”

另据了解,本月23日,河南四名泳将宁泽涛、李昉琦、张馨予、侯钰杰将在北京集结,并跟随国家游泳队在京展开里约奥运会的最后一轮备战。除了宁泽涛赴澳特训外,张馨予也将于5月份赴土耳其进行特训。

### 全国射箭冠军赛鸣金

## 河南男子团体摘一银

本报讯(记者 陈凯)昨日,记者从省射击运动管理中心获悉,在日前于四川省宜宾市结束的2016年全国射箭冠军赛上,我省射箭队在男子反曲弓团体决赛中不敌上海队,最终摘得一枚银牌。

本次冠军赛由中国射箭协会主办,共有来自全国31个省、市、自治区和解放军系统的318名射箭健儿参赛,比赛为期6天,设有男、女70米排名赛和个人淘汰赛,团体淘汰赛等6个项目,参赛人数创下该项赛事历届之最。在男子反曲弓团体决赛中,面对经验丰富且发挥稳定的上海队,河南队的小伙子们没有完全发挥出自身实力,最终负于对手屈居亚军。

### 全国女子举重锦标赛落幕

## 我省龙丁玲表现出色

本报讯(记者 陈凯)昨日,记者从省重竞技运动管理中心获悉,在日前于福建龙岩结束的2016年全国女子举重锦标赛暨里约奥运会选拔赛上,我省参赛的龙丁玲和黄秋艳两名选手表现出色,前者获得本次比赛63公斤级抓举、挺举和总成绩三枚银牌,后者则收获了48公斤级挺举的一枚铜牌。

龙丁玲是继伦敦奥运会冠军李雪英后,我省女子举重重点培养的运动员之一。她在2015年全国女子举重冠军赛上,曾刷新个人最好成绩,以245公斤的总成绩一举夺得63公斤级冠军。龙丁玲也成为继李雪英之后,首位在全国比赛中拿到冠军的运动员。本次比赛,龙丁玲发挥稳定,以抓举108公斤、挺举135公斤、总成绩243公斤包揽63公斤级的三枚银牌。福建名将邓薇则以抓举115公斤、挺举149公斤、总成绩264公斤的成绩在同级别中折桂,她的总成绩也创造了新的世界纪录。



4月19日,拜仁慕尼黑队球员穆勒在比赛中庆祝进球。当日,在2015~2016赛季德国杯半决赛中,拜仁慕尼黑队主场以2:0战胜云达不莱梅队,晋级决赛。 新华社发

## 防守定胜负 老鹰马刺2:0领先

新华社华盛顿4月19日专电 19日上演的两场NBA季后赛,凸显了防守战术的重要性,而以此“冻结”对手进攻的亚特兰大老鹰队、圣安东尼奥马刺队,双双在首轮较量中取得总比分2:0的领先。

面对波士顿凯尔特人队,主场作战的老鹰队尽管自身命中率也不高,但仅用了开局的12分钟,就奠定了胜局,最终以89:72再胜对手。

首节,凯尔特人队仅得到7分,老鹰队以24:7领先结束本节。值得一提的是,在NBA引入进攻24秒规则60多年来,7分是NBA季后赛历史上的首节最低得分。

带着这样的优势,老鹰队再没有给对手机会。科沃尔和霍福德各自为老鹰队贡献17分。双方第三场较量将于22日移师波士顿举行。

联盟老牌劲旅马刺队当天凭借令人窒息的压迫防守,以94:68击退孟菲斯灰熊队,取得两连胜。

马刺队本场没有得分上20的球员,不过攻击点较为平均,米尔斯拿下16分,莱昂纳德贡献13分,阿尔德里奇拿下10分和8个篮板球。

由于牢牢掌控局势,马刺队主帅阿尔德里奇在第四节一分钟都没有打,莱昂纳德和帕克等主力球员也都早早坐到替补席休息。

在马刺队强悍的防守下,灰熊队仅拿到68分,这也创下本队在季后赛中的单场最低得分。两队第三场较量将于22日切换到灰熊队主场举行。



马刺队球员邓肯(右)在比赛中防守灰熊队球员文斯·卡特 新华社/美联

### 2016“鸟巢”田径挑战赛

## 苏炳添约战加特林

新华社北京4月20日专电 以“加油鸟巢,加油里约”为主题的2016国际田联世界田径挑战赛北京站将于5月18日在北京国家体育场(“鸟巢”)举行。赛事主办方20日在京召开新闻发布会,宣布将有包括2004年雅典奥运会男子百米冠军加特林、中国“飞人”苏炳添在内的众多国内外顶级选手参赛。

据介绍,今年比赛的设项与去年一样,共设17个项目,分别是男子100米、110米栏、800米、3000米障碍、跳高、撑竿跳高、跳远、三级跳远、标枪,以及女子100米、200米、100米栏、400米栏、1500米、跳高、铅球和链球。其中的大部分项目是中国国家田径队在里约奥运会上重要看点。

在100米跑道上,9秒99全国

纪录保持者苏炳添将向加特林等高手发起冲击。获得2015年田径世锦赛跳高银牌的张国伟、刚刚获得室内田径世锦赛三级跳远冠军的董斌,以及几名实力出众的男子跳远小将都将参赛。

2016国际田联世界田径挑战赛共设13站。北京站作为该赛事的第四站比赛,已连续第四年举办。



4月19日,巴黎圣日耳曼队球员伊布拉希莫维奇(中)庆祝进球。当日,在里昂进行的法国杯半决赛中,巴黎圣日耳曼队客场以1:0战胜里昂队。 新华社/法新