

医讯速递

市九院肾内科
成功实施首例CRRT治疗

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 王建凯 杨劲松 黄敏)近日,市九院肾内科老年科三病区成功为一例尿毒症并高钾血症的患者实施了CRRT治疗。

男性患者段师傅3月31日因尿毒症、意识不清在市九院ICU住院,经该院肾内科负责人钱宏利多次会诊指导治疗,决定在肾内科病房为患者进行CRRT治疗。随后为患者进行了12小时的CRRT治疗。治疗过程顺利,患者全身水肿减轻、电解质、酸碱失衡症状明显改善。

据介绍,连续性肾脏替代治疗(CRRT)是指所有缓慢、连续清除水和溶质的治疗方法,是抢救危重患者的主要措施之一。与传统的间歇性血液透(HD)相比,CRRT具有连续性好、容量波动小、净超滤率低等优点,减少病人脏器的工作压力,为身体机能恢复创造有利条件。这也是市九院肾内科老年科三病区建科一月余在普通病房开展的第一例CRRT治疗。

市一院港区医院
走进三官庙卫生院义诊

本报讯(记者 汪辉 王治)日前,市一院港区医院组织内科、普外科、泌尿外科、骨科、妇产科、中医康复科等十余名医护人员前往三官庙卫生院,与当地乡卫生院联合举办“进农村、送关爱”系列活动。

一会儿工夫,义诊台前便已围满了群众。专家们耐心细致地为每一位前来就诊的村民提供健康咨询,并指导村民在日常生活中如何做好保健和预防;现场有不少村民拿着自己的检查单以及长期服用的药物,来到专家台前进行咨询,专家们一一耐心询问后,针对患者的病情,给出了合理的用药指导,并且由卫生院提供的处方现场开出药方,让患者到当地卫生院拿药治疗。

活动现场,市一院不仅为当地村民免费测血压、血糖、心电图,还为他们免费发放日常保健的药盒、健康宣传手册以及医院的各科室宣传资料。据统计,免费测血糖、血压、心电图各200余人,发放保健药盒150个,宣传资料200余份。

市中心医院
荣获“爱心企业”称号

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 张亚琪)日前,郑州慈善总会第三届理事会第四次暨学习宣传《中华人民共和国慈善法》动员会在黄河饭店召开,郑州大学附属郑州中心医院荣获“爱心企业”荣誉称号。

此次动员会由郑州市委宣传部、郑州市精神文明建设指导委员会办公室、郑州市民政局与郑州慈善总会共同主办,对2015年度全市基层慈善组织网络建设先进县(市)、乡镇(街道办)、村(社区)和爱心企业进行表彰。

据了解,郑州大学附属郑州中心医院慈善工作开展于2014年,因管理规范、运行良好、成绩显著,多次受到郑州慈善总会好评,并连续两年被郑州慈善总会监事会年审列为慈善项目救助示范性单位。

北京名医
在中医院开展学术讲座

本报讯(记者 汪辉 王治)日前,中国科学院广安门医院副院长,主任医师、教授、博士生导师小林在中医院开展了一场题为《中医迈向精准时代》的讲座。

此次学术讲座是全小林有关精准中医学研究的国内外首讲。讲座上,小林从新理念、新视角深入浅出地阐述了中医精准化是个体化上的群体化研究,详细讲解了中医精准化的具体研究内容及未来研究策略。他提到“中医的精准性研究方向旨在提高辨病论治靶向性、提高治疗的靶向性和提高中医方量、药量使用的精准性。可以说,实现中医精准化的关键在于方量和药量的准确”。

作为郑州市中医医联体的“排头兵”,市中医院邀请国内名中医来院进行学术交流、借力高端学术平台这一举措促进了优质医疗资源的共享,有利于专科协作水平的提升,为各级诊疗人才队伍的培养、学科建设、科研探索等多方面的互联互通与协同发展提供了强有力的动力。



近日央行公布将于2017年1月1日起施行的信用卡新规。那么,这项新举措将给持卡人带来怎样的用卡新体验?为持卡人省下哪些费用呢?

新规“接地气”
刷卡更省钱

本报记者 龙雨晴

透支利率最低可打7折

走访中记者了解到,目前我市各家银行的透支利率是一样的,即央行规定的日息万分之五。

但从2017年1月1日起,央行对信用卡透支利率只实行上限和下限管理,透支利率上限为日利率万分之五,下限为日利率万分之五的0.7倍,即日息可在0.035%至0.05%之间浮动。

某银行信用卡部门经理给记者算了笔账:以同样透支10万元来计算,现在每天的利息是50元,而如果打个7折,则是35元,一年算下来能省5475元。“明显减轻了消费者的负担”。

“以前透支利率都一样,办信用卡时不会考虑到这点,以后如果银行之间的透支利率有所不同,会考虑选择利率较低的信用卡。”市民许女士表示。

业内人士也指出,如果取消透支利率的统一标准,那么不同银行考虑自身情况就会设置不同的透支利率,以增强自身竞争力吸引更多客户,而可能透支的消费者也会在信用卡时,将透支利率的多少作为一项重要的选择指标。

超长免息期或将出现

对于广大持卡人而言,用信用卡透支,当然免息期越长越好。为获得最长免息期,有些持卡人甚至精打细算特意在账单日后一天进行较大额度的刷卡消费。

记者了解到,目前我市各家银行的免息期多为20天至50天,华夏银行最长为51天,工商银行、农业银行最长可达56

天,都遵循着“免息期最长60天”的规定。同时各家银行信用卡的最低还款额也是固定的:不得低于当月透支余额的10%。而这次在新规中,央行取消了对免息还款期和最低还款额的统一限制。这意味着,以后持卡人或将享受到超过两个月的超长免息期,最低还款额也将更低。不过,需要提醒的是,最低还款比例减少意味着接下来还款的压力会越来越大。

“现行政策的限制让银行无法给月刷卡金额、次数较多;还款及时、信用良好的‘优质’客户提供更宽松的用卡环境。”业内人士表示,以后银行可以根据持卡人的具体资质弹性核定最长的免息期期限和更低的最低还款额。

“违约金”取代“滞纳金”

信用卡滞纳金一直是广大持卡者的“吐槽”对象。据悉,目前我市各家银行都按5%收取滞纳金,但在最低滞纳金上则有不同,通常为人民币账户10元、15元不等。以招商银行为例,目前逾期未还款收取滞纳金为最低还款金额未还部分的5%,10元起步。也就是说,如果持卡人上月最低还款额为1000元,但未还款,则需缴纳滞纳金50元,如果只还了500元,未还最低还款额,则需缴纳25元。

按照新规,滞纳金将被取消,而是收取违约金,怎么收,收多少,双方可协议决定,同时,不得收取超限费。“对于银行来说,停收滞纳金可能会造成银行收入的下降,但对持卡人来说,新规对其利益有了更全面的保障,可以提高其用卡体验。”某银行信用卡部门工作人员表示。

华夏银行郑州分行信用卡中心总经理常罡也指出:“相比之前统一收取滞纳金,‘违约金由双方协议收取’的好处在于,持卡人将更占主动性,这也意味着因为逾期而导致信用记录不良的会越来越少。”

向信用卡“借钱”更方便

有急事需要取现,但ATM机每日上限仅有2000元,让不少急需现金的持卡人叫苦不迭。

记者咨询招商银行信用卡客服人员得知,该行35000元额度的信用卡等级可以每日最多预借现金10000元,分两日最多可借17500元,但均需从柜台操作。新规中提出,持卡人通过ATM办理信用卡现金提取业务的限额,由现行每卡每日累计人民币2000元提高至人民币1万元。如此一来,便更大幅度地满足了持卡人临时或紧急用现的需求。

除此之外,新规还规定发卡机构可自主确定是否提供现金充值服务,并与持卡人协议约定每卡每日限额。

“‘现金充值’,指的是持卡人将信用卡预借现金额度内资金划转到本人在非银行支付机构开立的支付账户,也就是说,当持卡人没有充足资金时,可用信用卡为其微信、支付宝等第三方支付账户充值。在新规之前,这是不允许的。”业内人士表示,不过由于预借现金是不能享受免息还款的,即便以后可以用信用卡预借现金为支付宝等账户充值,银行该收的利息还是要收的。



健康提醒

年轻人需警惕继发性高血压

本报讯(记者 汪辉 王治)日前,26岁的黄先生体检时发现血压升高,后被诊断为继发性高血压,专家提醒,近年来30岁前和50岁以后继发性高血压的发生率明显升高,年轻人有血压高等症状要警惕继发性高血压。

郑州大学附属郑州中心医院高血压门诊主任刘敏说,继发性高血压在高血压人群中只占5%~10%;但近年来,在30岁前

和50岁以后继发性高血压的发生率明显升高。继发性高血压是病因明确的高血压,当有效控制或去除病因后,继发症状的高血压可能明显缓解或治愈。

常见的继发高血压病因:肾实质性、肾血管性内分泌性、代谢综合征、睡眠呼吸暂停综合征等,由于精神心理问题如焦虑症等而引发的高血压也时常可以见到。

继发性高血压患者发生心血管病、脑

卒中、肾功能不全的危险性更高,而病因却常被忽略导致延误诊断。提高对继发性高血压的认识,及时明确病因并积极治疗,将会大大降低因高血压及并发症造成的高致死及致残率。

刘敏提醒,青年发病的高血压,尤其是顽固升高的血压有可能是继发性高血压,患者最好到有高血压专科的医院进行诊疗,以免延误病情。

咽部不适当心胃食道疾病

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 屈重行)日前,市民王先生总是感觉咽喉部不适,有咽喉部胀满、干痛、紧迫感,有时候还有干咳。后被诊断为胃食道返流病,专家提醒咽部不适不一定是咽炎还要当心胃食道疾病。

郑州大学附属郑州中心医院消化内科二病区主任、主任医师杜晓林介绍,咽部不适,也叫咽异感症,是指咽部疼痛、胀满、堵塞、紧迫感等,也有表现为咽部蚁行感或虫

爬感,或是咽部出现毛发、草梗、浓痰附着感,症状时隐时现,时轻时重,令人不适,甚至影响正常生活。

杜晓林说,咽部不适多是由咽喉部病变引起的,如咽部新生物、咽部异物或外伤、咽炎等,但食道和胃的病变更可表现为咽部不适。比如食道入口处的憩室、良性肿瘤等,进食后症状加重,有时还伴有口臭、吞咽疼痛等,尤其要小心该类疾病。胃内病变如消化性溃疡、恶性肿瘤等,也能表

现为咽部不适,绝不能因为无腹痛等表现而忽略了胃的病发。

此外,还有反流性食管炎、非糜烂性胃食道反流病等,均可表现咽部不适。杜晓林强调,咽部不适在喉镜检查排除了咽喉部疾病后,一定要进一步检查胃镜,排查胃、食道的病变。绝不能因为症状不典型而忽略了胃食道的疾病。要做到早发现、早治疗,避免恶性肿瘤的发生。

金融视界

工行河南省分行营业部
成功办理我市首笔“企业通”业务

本报讯 4月19日,郑州市首笔“企业通”业务在工行河南省分行营业部成功办理。

据了解,“企业通”业务是工行河南省分行营业部响应郑州市政府推动“大众创业、万众创新”的号召,全面支持郑州市小微企业发展,与郑州市工商局共同创新推出的一站式、综合化企业金融服务平台。利用这一平台,创业者只需到开办“企业通”业务的工行营业网点,提交代办业务申请,即可享受免费代办工商注册登记、企业组织机构代码证、税务登记证等服务,并在办理完毕后,由工行为企业提供账户开立、代发工资、网上银行、现金管理、小企业融资以及企业员工增值服务等一系列金融综合服务。该平台有效节省了时间及资金成本,受到创业者的普遍好评。目前,工行河南省分行营业部已在辖内36家营业网点为创业者开通“企业通”业务专柜,分布于郑州市的各个区域,将极大地方便广大创业者。(李欣)

兴业银行
运动类服务升级

本报讯 4月17日,2016上海国际半程马拉松赛如期发枪起跑。作为赛事唯一指定合作银行,兴业银行今年的赛事服务进一步升级,从赛前装备展、比赛鼓劲站到赛后嘉年华,该行以实际行动再次彰显其零售品牌助力“大健康、大运动”产业发展的决心和信心,用金融与体育的完美融合,刻画出一个个特色鲜明、活力十足的零售银行形象。

据悉,兴业银行还将在赛事以外逐步运营线下“跑步类”运动俱乐部,散布在全国各地的“兴业活力跑团”成员不仅有机会获取该行赞助的赛事直通名额,还能享受到该行提供的运动装备、训练指导、财富管理咨询等福利。

“我们不仅要让马拉松爱好者在每年的比赛期间体验贵宾级服务,还将借助全国性网点优势,持续地向所有跑步运动爱好者提供运动类服务支持和金融服务专案,让他们感受到健康和财富共同成长的愉悦。”兴业银行副行长陈锦光说。(赵怡然)

华夏信用卡
开启四月优惠季

本报讯 为更好地服务持卡人,华夏银行开展了新一轮的信用卡优惠活动。据了解,本次活动截止时间为2016年4月30日。

活动期间,华夏银行信用卡持卡人可享受全国20个城市五星级酒店自助餐“两人及以上同行,一人免单”的优惠。这些酒店包含丽思卡尔顿、香格里拉、瑞吉、威斯汀、万豪等品牌。

需要注意的是,要享受“两人同行,一人免单”需至少提前一天在华夏银行信用卡中心官方微信手机端进行预约,预订成功将会收到确认短信。该优惠最多可提前七天预订,具体用餐时间及要求以酒店实际情况为准。(华郑)

光大银行
启动“春耕计划”

本报讯 光大银行近日发起了“春耕计划”。该计划将延续至6月,期间该行阳光理财、阳光基金和证券、阳光保险等将适时推出大量短期、中长期、长期高收益理财和保险产品。

据悉,光大银行阳光基金和证券将在“春耕计划”期间推出“光大阳光5号”、“光大阳光9号”、东方红中国优势等十四款产品。这些产品占据基金证券类排行榜前列。此外,中国光大银行还联合兴业全球、光大保德信、南方等基金管理公司推出费率四折优惠活动。凡在2016年1月1日至12月31日期间通过中国光大银行电子渠道发起定投申购的投资者,将享受该行电子渠道基金定投申购费率四折优惠活动,优惠后费率不低于0.6%,让投资者享受到切切实实的利益。(王振)

理财提醒

家庭理财产品
投资期限应长短结合

目前,各家银行在推出理财产品方面,仍在不断加大投资品种,让人不知如何选择。理财专家建议,普通家庭优先选择稳健性的理财产品,切勿盲目追高。在投资前,需要看清楚相关银行旗下理财产品的说明书,注意条款的同时,要细看具体的投资范围和风险类别,同时在选择理财产品时,也要结合当前的利率走向,选择合适期限的理财产品。

结合到家庭理财投资,顾及到家庭的流动性资金,选择短期理财产品的收益率比活期存款要有较大的优势。对于一年内基本不流动的储蓄资金,则可以选择做一年期限内的理财产品,通常年化收益率会在4%左右,比一年期的定期存款收益率要高。

这样,既兼顾了收益的流动性,也保证了资金的收益性。同时,为了让家庭保持稳定的利息收入,构造家庭财务的安全垫,最稳妥的方法就是银行定期存款。拆分定期存款就是把一张存单分成几张不同金额或是把不同存期的存单进行组合管理。这样,当存款利率出现变化时,投资者可及时调整,并且能保持稳定的利息收入。龙雨晴