

# 守护生命 他们拥有一颗“天使心”

本报记者 汪辉 王治

## 韩晓晰： 患者生命安全重于一切

韩晓晰是郑州市骨科医院一名普通的90后急诊科男护士，接到指令立刻出发、时刻准备着，就是他的日常工作。

“患者的生命安全重于一切，每当有需要，我就要投入紧张的‘生死时速’中去。”分秒必争不只是说说而已，而是深深烙在了韩晓晰的心里。

急诊科是重症病人最集中、病种最多、抢救和管理任务最重的科室。夜间上班的护士本来就相对少，因此经常会忙不过来。这时候，病人家属和护士之间很容易发生摩擦。“也有病人和家属会理解，说声辛苦了，谢谢！”韩晓晰说，听到这样的话，整个人都会觉得开心起来。

“在急救工作中，几乎每天都在上演生与死的较量，这里有危重病人亲属的呼喊、焦虑，也有医务人员的汗水、拼搏和隐忍，这里有质疑、有争吵还有着更多的温情和感动。”韩晓晰坚定地说，他热爱他的职业，既然选择了，就意味着承担，他也会一直坚持下去。

人们常用“白衣天使”来形容给予病患温暖与照顾的护士，这个长久以来被默认为“性别女”的职业中，男护士们也同样坚持着济世仁心。没有燕尾帽，不着护士裙，他们同样是提灯照耀黑夜的天使。爱的职业和性别无关。

在目前医疗临床上，男护士因为体力强壮、精力充沛，更加适合在急诊室、手术室、重症监护室等部门工作。但在我国，男护士仍是一个从业人数不多的职业。

市卫生学校工作人员介绍，随着社会对男护理人员的认知度慢慢增高，男学员数量也有所增加，该校男学员在2012年仅有103人，2015年已增长到了202人。同时，我市各个医院的急诊科、手术科等科室对男护士的需求也有显著增加，“男”丁格儿正慢慢地赢得尊重与认可。

记者近日前往我市各大医院，对这些“稀缺资源”进行了采访，去亲历并感受他们作为“白衣天使”的酸甜苦辣。

## 张振锋：最大的收获是“成就感”

上下楼抬运患者，抢救病人时心脏持续按压，紧急关头气管插管……诸如此类需要力气的突发情况，女护士往往“心有余而力不足”，急诊男护士们的优势就显现出来，因为男护士独有的优势，危重症、脏活累活，“男”者多劳。

郑州人民医院急诊科门口停着一辆救护车，一位身穿急救服的小伙子站在车旁，正对车内仪器和物品，一样一样地记录。他叫张振锋，今年25岁，是急诊科的护士。

“一工作起来，就像打了鸡血一样，根本就不知道累。只知道一个劲儿地跑，打120，都是想让我们救命。”说起自己的工作，张振锋眼里充满热忱。

“值个班下来，腰酸疼得直不起来。”张振锋说，在医

院的急诊科里，几乎所有男急救人员都有腰肌劳损等腰部疾病，抬担架上下楼，每个班都得遇上几次，有次抬了一位180斤重的病人下7楼，到最后手都是颤的。

张振锋说从没想过自己会做急救这一行。高中时他还是个“叛逆少年”，阴差阳错报了护理专业，毕业后又被招进郑州人民医院急诊科，跟着老师学习了一整年，见过各种抢救，也见过各种死亡。

最终，张振锋还是留在了急诊上，他说，急诊工作节奏特别快，见识更多，学习更多，也能救助更多的人。

他想用一个词来表达对急诊职业的喜悦，想了很久，他说是“成就感”。

## 申潘：患者康复是我最开心的事

今年26岁的申潘，4年前毕业后到郑州大学附属郑州中心医院工作，一开始就被分配到手术室，“虽然实习时也接触过手术，但还是非常紧张。”对于生命攸关的手术室，面对一个个麻醉后毫无知觉的病患，申潘告诉记者，刚开始工作的时候始终绷紧了神经。

每一位进入手术室的患者都希望平安顺利地出手术室。患者复杂的心情和他紧张的心理交融在一起。

“紧张归紧张，还是要全面细致地考虑每一个步骤，配合好医生的手术。”他以最规范的操作做好手术的准备，以最快速度提交医生需要的用具，以最严格的标准做好配合手术的每一步。直到手术接近尾声，“看到

医生摘下口罩，舒展眉头。”申潘也就跟着放下心来。

作为一名手术室的男护士，见过了太多的生离死别，对于生命和人生，今年26岁的申潘比同龄人有更多的感悟。“没有什么比患者康复更让我们开心的了。”申潘说，每一名医护人员都真切地希望患者能健康出院，他们的家人能放心地微笑。

“以后男护士一定会成为主流，也会被越来越多的人认可。”申潘回忆，从刚来医院的10多名男护士，到现在已增加100余名，他也笑称自己和男护士们为“男”丁格儿。

## 何刚：努力成为比医生更懂“刀”的护士

31岁的何刚是郑州市第二人民医院门诊手术室的护士长，今年是他任护士的第9个年头。

“你别看这些手术剪刀样子差不多，其实用途差别大得很，这是线剪，这个是组织剪，旁边两个分别是脑膜剪和吻合剪……”何刚对手术室器械如数家珍。

手术中的器械传递是手术室护士的一项基本技能，看似简单，但要达到天衣无缝的默契，要下足功夫。一般的手术要准备40至50件手术器具，碰到大型的手术，甚至需要上百件。出于对器械的天生敏感性，男护士更能快速、准确地掌握每个手术器械的型号、功能等。

“一个优秀的手术室护士要做到，术中医生一伸手，就能准确地将医生所需各种类型的手术刀、纱布、缝线送到手中。”何刚说，他希望并在努力成为一个比医生更懂“刀”的护士。



今天是第105个国际护士节，昨日，郑州人民医院举行护士节纪念大会，由护理界前辈为新入职的护士传光授帽。  
本报记者 丁友明 摄

## 生严涛：患者就是我的“孩子”

90后大男孩生严涛在郑州市第八人民医院六病区当护士已经4年了。

这是封闭病区，住的都是抑郁症、躁狂症等重症精神病患者。给患者喂饭、接尿、搓背、剪指甲等都是日常工作，挨打挨骂也是常事儿。

生严涛对刚进医院的场景记忆犹新，当有人问生严涛这些患者是啥样的，生严涛往往用“孩子”来回答，“无论啥样的人，患上心理病，比身体病更严重。”

生严涛说，这份执念，从2009年就开始在心底扎根了：“这份工作若是苦是累，但总得有人做，我正好遇到，就踏踏实实干下去。”

更多时候，生严涛会学习怎么更好地帮助这些患者。“你这么年轻，怎么做的都是些伺候人的活啊？”有人不理解。生严涛笑笑：“没啥，这就是咱的本职工作”。

## 兴达路街道办事处

## 微型消防站 落户马渡村

本报讯(记者 党贺喜 通讯员 黄亚军)“我们村相对偏远，万一发生火灾，远水救不了近火。如今，消防站就建在家门口，这下可宽心了。”面对这新来的“稀罕”物件，兴达路街道办事处马渡村的村民们集体点赞。

这个“稀罕”物件就是微型消防站。虽然是微型，但功能照样齐全：细水雾消防车、消防战斗服、干粉灭火器、水枪等灭火器材一样也不少。不仅如此，在硬件设施到位的情况下，市消防中队又对村消防队员进行了为期10天的消防专业知识培训，并对合格人员发放了合格上岗证。

兴达路本来就在金水区“神经末梢”，地处偏远。马渡村又紧邻黄河，尤其是随着夏季的到来，消防安全更是重中之重。这个微型消防站建得可真是时候，既保障了村庄周围的消防安全，也提高了大家的防范意识，难怪获得村民集体点赞呢。

## 文明养犬 宣传进社区

本报讯(记者 梁月琳 通讯员 郑柯龙 宋璐)昨日上午，记者在惠济区迎宾路街道桂园社区看到，惠济区市政管理局、城管执法局工作人员正在开展“尊重生命、关爱动物、共建和谐社会”文明养犬宣传咨询服务活动。

据了解，此次文明养犬宣传咨询服务活动，不仅向养犬市民免费提供犬只免疫养证的办证和年检以及犬只转移等服务，还现场邀请辖区宠物医院的专业兽医为犬只提供疫苗注射，为养犬市民提供饲养咨询服务，并对前来咨询、办证、为犬只注射疫苗的养犬市民免费发放抽纸、宠物用食盒、牵引绳、兽用梳子、逗球等。与此同时，城管执法人员还积极向养犬市民宣传《郑州市城市养犬管理条例》相关内容，发放规范、文明养犬宣传彩页，呼吁养犬市民科学、依法、文明养犬，共同营造和谐温馨的社区环境。

据现场工作人员介绍：“自4月份开展规范、文明养犬宣传活动以来，共接待养犬办证年检咨询150余次，发放赠品200余份，现场受理流浪犬投诉3起。”他表示，该宣传服务活动将持续进行，每月至少举办两次。养犬市民如有需要咨询服务，也可直接向惠济区养犬办预约办理。

Welcome to  
M-Hotel  
Where You Belong

国际金钥匙联盟成员  
The Member Of GKIN

HOTELS  
Zhengzhou

# M-Hotel Design Themed & Inspiring

# 悬赏百万 免租一年

中国酒店设计大赛提名奖

M'酒店1-2层现寻求合作伙伴，共计3000多平方米寻求合作伙伴，可为银行、金融行业、养生Spa会馆、健身会所、特色餐饮（中餐、西餐）、休闲茶吧、综合复试吧等。欢迎大有远见、有思想的个人或者团体来考察和洽谈。

知名品牌或与酒店业态黏性较高的行业，可享受最高百万元或一年的免租优惠，详情请咨询：  
胡女士-15237187588、18003825000

中国·河南省郑州市中原区陇海西路80号 / No.80, Longhai Road, Zhongyuan District, Zhengzhou, Henan Province, P.R.C.  
电话：0371-55269888(总机) 0371-55326166(传真) E-mail: wanbaomeimei@163.com