

亚冠联赛武磊破门无奈后防低迷

上港客场 1:2 不敌东京FC

新华社东京5月17日专电 虽然武磊在自己的首场亚冠淘汰赛中就取得了进球,无奈球队受困于三线作战状态一般,后防更是在压力之下表现低迷;而对手东京FC整体发挥出色,上海上港17日在亚冠联赛1/8决赛首回合客场以1:2败北。

在之前的小组赛中,首次征战亚冠联赛的上海上港虽然首轮告负,但凭借一波4连胜,提前一轮锁定小组头名出线。而东京FC则是在小组赛中力压江苏苏宁,以小组第二的身份晋级淘汰赛。此役,上港队的吉安和孙祥都因伤缺席,特别是孙祥的缺阵给后防线带来压力,埃里克森虽然复出,可惜状态尚未完全恢复。

比赛开始后,东京FC占据主场优势,打得十分积极主动,中场的逼抢打乱了上港队的攻防节奏,创造了不少机会。上港后卫和门将颜骏凌多次扑救,将对方的进攻化解。

比赛第36分钟时,孔卡将前场任意球发至禁区,金周荣甩开防守

球员一脚垫射偏出,错过了破门良机。东京FC则把握住了定位球的机会,第42分钟,水沼宏太主罚任意球直接攻门,皮球打穿人墙后直入网窝,东京FC1:0领先结束上半场。

易边再战,上港队加强了攻势,并很快收获进球。比赛第55分钟,孔卡禁区前沿送出妙传,吕文君快速插上直接面对门将,一脚推射却被门将挡出,武磊门前抢点补射得手,将比分扳成1:1平。

不甘心主场被逼平的东京FC之后再度大举进攻,其强势的逼抢和流畅的传接配合给疲于应付的上港后防线制造了很多麻烦。第65分钟,主队球员下底传中,上港的后防线出现漏人,水沼宏太后点包抄一记大力抽射中的,梅开二度,帮助东京FC最终以2:1取胜。

值得庆幸的是,上港拿到了一个宝贵的客场进球。无论是主帅埃里克森还是球员们都表示,本场比赛失利确实有些遗憾,但次回场比赛回到主场,他们有信心战胜对手并晋级1/4决赛。



上海上港队球员埃里克森(右)在比赛中停球 新华社发

全国场地自行车冠军赛天津站收官

我省健儿狂揽4金收获丰

本报讯(记者 陈凯)昨日,记者从省自行车现代五项运动管理中心获悉,在日前于天津落幕的2016年全国场地自行车冠军赛首站比赛中,我省自行车健儿发挥出色,狂揽4枚金牌、2枚银牌和2枚铜牌,展现了强劲的实力。

本次天津站的比赛为期5天,由国家体育总局自行车击剑运动管理中心主办,共有来自全国各省市19支参

赛队的330多名运动员参赛。我省自行车队共派出了23名男、女运动员参加本站比赛全部项目的争夺。经过激烈角逐,最终,我省自行车队狂揽成年组女子团体追逐赛、女子争先赛,青年组女子团体竞速赛、女子争先赛4个项目的冠军,另外还获得了成年男子凯林赛、女子全能赛的2枚银牌,成年男子团体竞速赛和男子争先赛的2枚铜牌。

全国田径大奖赛系列赛郑州站落幕

刘瑞环一骑绝尘万米折桂

本报讯(记者 陈凯)2016年全国田径大奖赛系列赛(郑州站)日前在河南省体育中心落下帷幕。在14日进行的本站比赛女子10000米争夺中,我省名将刘瑞环克服大雨、天凉等诸多不利因素,展现出胜人一筹的实力一骑绝尘,以32分15秒40的成绩摘得桂冠。拿下了我省选手在本站比赛中的唯一一枚金牌。

2016年全国田径大奖赛系列赛(郑州站),由国家体育总局田径运动管理中心主办,河南省体育局承办。这也是该项赛事近些年来第三次落户郑州。本站比赛,共有来自全国36支

代表队的1700余名健儿参赛。由于本站比赛与2016年国际田联钻石联赛上海站赛程冲突,因此包括张培萌、李金哲以及我省许小令、王广宇等在内的国内田坛诸多名将,都遗憾地与本站比赛擦肩而过。

不久前在重庆马拉松赛上折桂并拿到马拉松项目里约奥运会“门票”的河南名将刘瑞环参加了女子10000米的争夺。与其他选手相比,刘瑞环的实力要明显高出很多,因此比赛开始后,她很快便确立了领先优势一骑绝尘,最终以32分15秒40的成绩轻松摘得该项目的桂冠。

风洞飞行表演显“梦秀”奇幻

本报讯(记者 刘超峰 通讯员 冯威锋 文/图)巨大的风洞,飞翔的人群,精湛的演绎,刺激的体验……由少林塔沟武术学校和嵩山传奇有限公司共同打造的全球第一个风洞飞行表演暨极限体验馆,日前在登封市卢崖瀑布激情开演。担任全球首家山地实景飞行主题表演《梦秀》的演员,是由参与过北京奥运会残奥会开闭幕式、广州亚运会开幕式、南京青奥会开闭幕式和连续十三年登上央视春晚舞台的少林塔沟武术学校承担。表演将嵩山文化元素、武术元素、禅宗元素巧妙地融合在一起,让观众通过生动、鲜活的表现,了解少林功夫、了解禅宗文化、了解快乐科技。

作为全球首家“山地实景+快乐科技”结合创新的奇幻表演,“梦秀”项目以中岳嵩山、亚洲首家山地垂直风洞为背景,融合少林禅宗文化,通过风洞炫酷飞行表演,带领观众进入一个由快乐科技打造、圆梦飞翔的奇幻世界;通过禅宗经典故事、诗词再现,营造一种空灵的禅思境界,让人们深切感受少林禅宗文化的博大精深。

与此同时,观众还可以亲身体验风洞飞行。换上专业的飞行服装,在飞行教练的指导下,即可化身空中飞人,体验自由飞翔的畅爽之感。体验者可以通过改变身体的姿势,实现上升或下降,感受空中漫步、高空悬浮、急速下降等难以置信的飞行体验。

据了解,“梦秀”由《梦境》《禅武》《圆梦》《尾声》四个篇章组成,时长30分钟,由国内知名导演连续先生亲手打造。在这里,禅意碰撞科技,古老邂逅现代,厚重烘托轻快,亦动亦静,完美结合,是一场前所未有的、不容错过的视听盛宴。

与此同时,观众还可以亲身体验风洞飞行。换上专业的飞行服装,在飞行教练的指导下,即可化身空中飞人,体验自由飞翔的畅爽之感。体验者可以通过改变身体的姿势,实现上升或下降,感受空中漫步、高空悬浮、急速下降等难以置信的飞行体验。

“羽林争霸”郑州城市赛收拍

本报讯(记者 刘超峰)日前,羽林争霸2016红牛城市羽毛球赛在郑州落下帷幕,经过激烈角逐,最终郑州快乐家庭队力拔头筹,摘得大区赛入场券,6月初代表郑州出战南京大区赛,直指全国总决赛。

快乐家庭队是本次成人组比赛中年龄最小的球队,队员以郑州大学体育学院和河南省体校学生为班底。选拔赛阶段他们征战济源,并取得该赛站第一名的好成绩。本次郑州站决赛在自己的“地盘”进行,夺冠的势头自然势不可挡!凭借专业的技能和前期多次参加同类型比赛的实战经

验,他们在捉对比赛中独占鳌头,最终决赛阶段以4:1战胜名将云集的东明羽毛球队晋级全国总决赛。另外,本次比赛增设了“羽林争霸2016果倍爽少儿城市羽毛球赛”的比赛,来自河南各地市的中小学生们纷纷报名参赛。

作为全国规模和影响力最大的业余羽毛球赛事,红牛“羽林争霸”城市羽毛球赛自创办之初已踏入第七个年头,覆盖全国30个省市,共设置东、南、西、北四个赛区。6206支队伍、超过4万名羽毛球爱好者登上羽林争霸赛场,历经选拔赛、城市赛、大区赛和总决赛四大关卡的拼搏较量。



百城千场太极公益大讲堂启动

本报讯(记者 陈凯)日前,中国太极梦·陈正雷太极郑州站·百城千场太极公益大讲堂启动仪式暨美国华盛顿州特立6·1“太极宗师陈正雷日”庆典在郑州大学南校区学习堂举行。来自全市的千余名太极拳爱好者齐聚一堂,聆听太极拳公益讲座。接下来一个月的时间里,全球百座城市将免费举行一千场太极拳公益讲座,遍传中国太极文化。

本次活动由河南省太极拳协会主办,河南陈正雷太极文化有限公司和陈家沟太极拳馆共同承办。目的在于太极拳健身世界联动以及庆祝“太极宗师陈正雷日”。每年5月是国家武术运动管理中心推出的“太极拳健身活动月”,每年在此期间陈家沟太极拳馆都会举办一系列的太极文化交流活动,如太极拳套路教学、太极拳健身讲座、太极拳咨询答疑等。百城千场太极公益大讲堂郑州站,陈氏太极拳第十二代嫡宗传人、中国十大武术名师陈正雷也亲临现场,为现场太极拳爱好者带来了一场关于太极拳习练、健身以及养生等内容的讲座。谈及举办此次大讲堂的目的,陈正雷说:“我们将于5月至6月间,在全球百座城市发动1000名太极拳教师,为各自所在地的群众免费进行讲座,一方面讲解太极拳的技法,另一方面推广太极文化,让太极拳运动融入人们日常的健身活动中,为人们的身体健康、家庭幸福及社会的和谐做出积极的贡献。”

此次郑州站公益大讲堂,不仅有陈正雷大师的精彩演讲与精湛的太极拳表演,还汇集了古琴、书法、国画、茶道、香道、戏曲等中华优秀传统文化项目,让大家在感受太极文化魅力的同时,也领略到众多中华传统文化的魅力。

站,陈氏太极拳第十二代嫡宗传人、中国十大武术名师陈正雷也亲临现场,为现场太极拳爱好者带来了一场关于太极拳习练、健身以及养生等内容的讲座。谈及举办此次大讲堂的目的,陈正雷说:“我们将于5月至6月间,在全球百座城市发动1000名太极拳教师,为各自所在地的群众免费进行讲座,一方面讲解太极拳的技法,另一方面推广太极文化,让太极拳运动融入人们日常的健身活动中,为人们的身体健康、家庭幸福及社会的和谐做出积极的贡献。”

此次郑州站公益大讲堂,不仅有陈正雷大师的精彩演讲与精湛的太极拳表演,还汇集了古琴、书法、国画、茶道、香道、戏曲等中华优秀传统文化项目,让大家在感受太极文化魅力的同时,也领略到众多中华传统文化的魅力。

全民健身月 毽球赛打“头炮”



本报讯(记者 刘超峰 文 汪静文)全民健身月活动启动了,第六届“锦鹏”杯毽球锦标赛在郑州市体育馆打响“头炮”。经过激烈角逐,各个组别的冠军分别产生,其中中原工学院一队获得男子平推组冠军,郑新二队摘得女子平推组桂冠,进攻本地组冠军归属于AA1队,翎影队获得进攻外地组的第一名。

本次全民健身月毽球大赛分成人组和青少年组,共有171支代表队参赛。21日至22日、28日至29日还将在郑州中学举办中小学生毽球比赛。据了解,作为郑州市全民健身活动的传

统比赛项目,今年的毽球锦标赛吸引了更多的爱好者报名参加。除了进攻和平推组的比赛以外,还大力拓展一分钟踢毽这样的低对抗性项目,就是为了让更多年龄层面的爱好者们参加进来,感受运动之美,体验毽球飞翔的乐趣。

郑州市毽球协会主席龙同胜介绍,毽球运动在绿城如火如荼开展几年来,毽球锦标赛和毽球联赛成为吸引市民共同参与的一个全民健身项目。全民普及,比赛推广,成为毽球运动发展的良性循环。全民健身月活动打响头炮,也是对毽球发展的肯定。



5月16日,雷霆队球员韦斯特布鲁克(右一)遭到勇士队球员库里(右二)、格林的包夹防守。当日,在2015—2016赛季NBA季后赛西部决赛首场比赛中,金州勇士队主场以102:108负于俄克拉荷马雷霆队。 新华社发

全民亲子龙舟赛 竞逐东区如意河

本报讯(记者 陈凯)阳光明媚、夏意渐浓,全家参与、其乐融融,郑东新区如意河北段河畔一片欢声笑语的热闹场面。2016年郑东新区全民亲子龙舟大赛,近日在这里快乐举行。经过一天激烈角逐,最终,雏鹰队、苍龙队和聚龙队分获本次大赛前三名。

本次全民亲子龙舟大赛,由郑东新区教育文化体育局主办,郑州市郑东新区龙舟协会承办。共吸引了来自郑东新区的社区、学校、机关和企业共18支队伍,近150个家庭参赛。郑东新区举办龙舟赛已有9个年头,每年从赛前的热身训练到端午节的正式比赛,都会吸引众多爱好者踊跃参与。龙舟赛已经成为郑东新区举办时间最长,参与人数最多的一项群众体育活动。记者在比赛现场看到,参赛的每个家庭几乎都是全家出动,无论是父母,还是爷爷奶奶,或者是姥爷姥姥,全家人带着孩子一起来参加龙舟大赛,大家在快乐比赛享受运动带来健康快乐的同时,也增进了彼此间的亲情,一家人有说有笑其乐融融的暖心场面,成为如意河畔一道靓丽的风景线。



郑大卓越女性高级研修班

中原女性教育 首选品牌

郑州报业集团 / 郑州大学继续教育学院 / 郑大卓越女性
联合推出 5月份课程

5月21日
中国社科院教授/中国婚姻家庭研究专家 **陈一筠**
为您讲述《现代婚姻家庭的趋势问题、原因、对策》

5月22日
世界华人心理学协会副会长兼秘书长/北京大学心理学研究中心研究员**陶林**
为您讲述《性与夫妻和谐》
从婚姻家庭的经营到两性夫妻生活,为夫妻营造亲密和谐的两性关系!

课程收费标准: 1980元/人

额外福利: 您可免费带爱人共修智慧课程,婚姻的幸福是温馨家庭的保障!

课程咨询: 400-169-0371



官方微信二维码