



90后患强直性脊柱炎失去劳动力

# 年轻人需警惕腰背疼痛

本报记者 汪辉 王治 通讯员 闫涛涛

经常腰背痛？爱运动怎能不受伤？腰酸背痛实在难忍，直奔骨科？你真的笃定是骨头出了问题？

经常性的腰背痛，尤其是休息无法缓解而运动能够减轻的腰背痛，很可能是身体正在发出“警告”——也许你患上了强直性脊柱炎。

强直性脊柱炎是一种慢性炎症性疾病，主要侵犯髋关节、脊柱骨突、脊柱旁软组织及外周关节，并可伴有外周表现。临床主要表现为腰、背、颈、臀、髋部疼痛以及关节肿痛，病程呈慢性进展性，发作和缓解交替进行。严重者可行脊柱畸形和关节强直。

专家表示，强直性脊柱炎发病年龄通常在13~31岁，高峰在20~30岁；男性多于女性，男女患病之比约为2~3:1。

## 大学生患强直性脊柱炎

在市骨科医院的一间病房里，躺着一个瘦弱的男生，这个男生叫李俊超，23岁的他

刚刚从信阳师范大学毕业，却不幸患上强直性脊柱炎，下半身关节无法活动，丧失劳动能力。

“最开始只是腰背疼痛，在2012年愈发严重，走路都成问题了。”李俊超说，由于家庭条件差，只靠母亲务农赚钱养家，一直没有得到系统的治疗，如今下半身已经无法弯曲。

“大学4年，靠着双拐和同学帮扶，勉强完成了课程。”李俊超说，去年冬天由于没有做好保暖导致病情加重，如今不得不进行手术，但因为家庭贫困，巨额手术费成了一家人最大的难题。

李俊超不仅患有强直性脊柱炎，由于患有皮肤病导致手术无法立刻进行，他现在只能把身体养好后再进行手术。

## 爱心项目施援手

据了解，强直性脊柱炎尚无根治方法。但是，病人如能得到及时诊断及合理治疗，

可以控制症状并改善预后。通过非药物、药物和手术等综合治疗，可以缓解疼痛和发僵，控制或减轻炎症。

“症状严重者可可通过关节置换手术治疗。”市骨科医院关节病科1主任邹士平介绍，国产关节价格在2万元左右，进口关节价格在4万元左右，对家庭贫困的患者而言是不小的开支。

早前，中国健康促进基金会“风湿病防治与强直性脊柱炎救助”示范项目落户市骨科医院，该院也是河南省唯一一家承担此项目的医院。

据悉，中国健康促进基金会“风湿病防治与强直性脊柱炎救助”的救助项目是指定的关节假体使用免费，在新农合报销之后最高补助金额为1万元，这样一个患者仅仅几千元花费就可以顺利出院。李俊超也是该项目的受益者之一。

从项目落户市骨科医院至今，该院已为9名贫困强直性脊柱炎患者进行了关节置换手术。

## 腰背疼痛莫轻视

“强直性脊柱炎发病年龄通常在13~31岁，高峰在20~30岁，且男性多于女性。”邹士平介绍，强直性脊柱炎的病因还不明确，但目前认为是多种因素交互作用而造成，包括遗传、基因变异、后天感染等。

强直性脊柱炎的主要症状为腰部疼痛或腰背痛，常在夜间症状加重，严重时翻身困难、夜间痛醒等，需下床活动后方能重新入睡。多数伴有晨僵，晨起或久坐后起立时腰部发僵尤为明显，活动后可以减轻。

邹士平提醒，当青年人有腰部疼痛，有久坐后起立时困难；早晨起床时，有腰背僵硬感；晚上入睡后，翻身困难或夜间痛醒；腰部疼痛或背部疼痛在活动后好转，或非甾体抗炎药后好转等，需找专科医生确诊是否患有强直性脊柱炎。另外，做好保暖、早诊早治是防治强直性脊柱炎的最好办法。

## 医讯速递

### 郑州中心医院 组织市民体验卫生计生服务

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 张亚琪 侯琛)昨日，记者从郑州大学附属郑州中心医院获悉，日前该院开展了第40次卫生计生服务居民体验活动，近50位纺织系统员工及子弟参加活动。

活动当天，体验人员首先来到郑州市豫欣老年病医院(郑州大学附属郑州中心医院老年医学部)，参观了双心门诊、老年综合评估门诊、智慧医养、医养结合病区以及康欣舒缓ICU等。

随后，体验人员来到医院总部先后参观了门诊自助发药系统、远程诊断中心、皮肤病医院、心脏康复中心、院史馆等。

随处可见的“白玉兰”志愿者，给参观人员留下深刻的印象，得到了一致好评。座谈会上，医院表示，希望体验人员也能积极加入豫欣老年病医院的白玉兰助老志愿者服务队中，通过志愿者活动提升医院的医疗服务质量，也把爱传递给更多的人。

据悉，白玉兰助老志愿者服务队是郑州市中心医院豫欣老年病医院成立的，为中老年人提供了一个互帮互助的平台，是郑州市医疗系统成立的首支老年人为老年人服务的志愿者团队。

### 市妇幼保健院 获评医疗技术促进工程优秀基地

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 谭雪洁)近日，“全国妇幼保健医疗技术促进工程院长论坛暨全国女性健康科普教育公益项目启动会”在北京召开。会上，市妇幼保健院被授予2015年度“全国妇幼保健医疗技术促进工程优秀基地”。

据悉，全国妇幼保健医疗技术促进工程于去年启动，是面向全国妇产科及妇科内分泌医师开展相关专业普及、引领其提升相关疾病的诊疗水平的平台，是贴近实际、贴近专业、惠及大众的医疗培训阵地。

市妇幼保健院作为河南省首家“全国妇幼保健医疗技术促进工程”培训基地，在基地负责人、医院党委书记郭华峰的带领下，认真开展生殖内分泌专业医师培训和相关诊疗技术的推广及宣教工作，多次举办国家级、省、市级生殖内分泌学术会议。2015年，组织郑州市辖区内的60多家妇幼保健机构建立“郑州妇幼医联体”，定期派专家去辖区内的合作单位讲课及进行临床指导，为河南省乃至全国的妇幼保健工作做出了贡献。此次获奖是中国妇幼保健协会对该院妇幼保健工作的肯定，同时，意味着该院在妇幼保健医疗技术方面已走在全国前列。

### 市疾控中心 赴登封开展蚊虫调查

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 师佳佳)日前，市疾病预防控制中心一行人前往登封市车华镇刘庄村开展蚊虫调查并开展健康教育。

蚊虫活动时间集中在每年4月至6月，多在早晨6点至8点。市疾控中心人员当天凌晨5点起床赶赴刘庄村，查看当地环境，在农田、树林间使用专业工具捕捉蚊虫，调查了解蚊虫的侵害情况，并走访当地群众了解蚊虫活动规律。本次调查走访期间，郑州市疾控中心专业人员对当地群众开展健康教育，讲述蚊虫生活习性、蚊虫叮咬后的症状体征及防治措施等，提醒在野外工作时，使用驱避剂进行个人防护，另建议该地继续搞好环境卫生，清除积水污水以逐渐消除蚊虫的孳生场所，对蚊虫较多的地方可用网捕或粘捕群舞的蚊，河中养鱼放鸭以吞食子。

据悉，近几年该村一直受蚊虫侵害，郑州市疾控中心专业人员近年对该村蚊虫侵害情况开展连续调查，并提出控制措施。

### 郑大二附院 将举办儿童节公益活动

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 彭永强)昨日，记者从郑州大学第二附属医院获悉，该院将于6月1日上午举办系列公益活动。届时，儿科专家、小儿生长发育专家将为前来参与的儿童免费义诊，并为活动前50名儿童免费检测微量元素；活动前20名免费为矮小症儿童检测骨龄；活动前20名免费智力测试。

同时，活动将邀请30名孕妇产学做孕产瑜伽；邀请20名婴儿(6个月~1岁)进行爬行比赛；邀请20名幼儿(1~3岁)进行抱球跑步比赛；邀请30名儿童(3岁以上)学做手工软陶。此外，医院还将组织爱心接力捐款活动，为该院救治的“拇指宝宝”献爱心，助力宝宝早日康复、茁壮成长。

## 金融资讯

### 工商银行个人客户金融资产 一季度超12万亿元

本报讯 近日记者获悉，截至今年一季度末，工商银行个人客户的金融资产规模已超过12万亿元，比年初增加4500亿元。据统计，截至2016年一季度末，在工商银行个人客户的金融资产中，本外币储蓄存款余额约为8.1万亿元，理财产品的余额约为1.63万亿元，基金、保险、国债、第三方存管和贵金属等投资产品的余额合计约为2.3万亿元。

工商银行相关负责人介绍说，客户个人金融资产的稳步增长，首先得益于中国城乡居民收入的逐年提升。国家统计局公布的调查数据显示，2015年全国居民人均可支配收入达到约2.2万元，比上年增长8.9%。在这个过程中，工商银行的个人客户数量也在快速增长，截至2016年一季度末已经达到5.05亿户，同比大幅增长31%，成为个人金融资产增长的强大引擎。(李欣)

### 中国银行河南省分行 跨境人民币业务获嘉奖

本报讯 近日，在中国人民银行郑州中心支行对2015年全省银行业金融机构跨境人民币业务工作成效考核中，中国银行河南省分行综合考核排名第一，荣获2015年度河南省银行业金融机构跨境人民币业务优秀奖。这是自2014年开始进行跨境人民币业务成效评估工作以来，该行连续两年获得考核最高殊荣。

据了解，2015年，中行河南省分行全年办理跨境人民币业务4265笔，金额678.08亿元，同比增加374.9亿元，增幅123.66%，市场份额34.78%，蝉联当地同业第一位，牢牢占据全省跨境人民币业务主渠道地位。此外，该行还积极参与人民银行郑州中心支行跨境人民币业务创新政策的调研和起草工作。今年前两个月，该行已办理跨境人民币结算业务64.07亿元，市场份额高达58.87%，2月份单月市场份额更是高达96%，持续领先同业。(孙国瑞)

### 光大银行 推出数字阅读联名信用卡

本报讯 5月20日，中国光大银行信用卡中心与掌阅科技联合推出光大银行在数字阅读领域的首张信用卡——光大掌阅联名信用卡，标志着光大与掌阅科技跨界联盟、深度合作正式开启。

据悉，此次光大银行与掌阅科技合作发行联名信用卡，旨在结合光大信用卡和掌阅科技的平台资源，为持卡人提供更便捷、更全面的阅读及金融生活体验。首次申请并成功刷卡的光大信用卡用户可获赠10万积分和2000“阅饼”(可用于购买软件中的图书)的开卡好礼，在掌阅APP上使用联名卡充值更可额外获赠20%的专属“阅饼”。值得一提的是，客户使用联名卡在光大商城分期购买掌阅电子书还可享受免分期手续费的优惠，更有机会在掌阅联名卡专区享受新书抢先读和参与作家见面会等活动。(王振)

## 市诗词协会老干部到市一院参观交流

本报讯(记者 汪辉 王治 文楚哲图)日前，市诗词协会老干部一行30余人到市一院参观交流，切身感受到市一院近年来发展的巨大变化。

座谈会上，老干部首先集中观看了医院宣传片。该院副院长刘玲从医疗业务、人才建设、科研教学、基础设施建设等方面向老干部介绍了医院近年来的发展情况。

随后，老干部一行依次参观了医院院史文化长廊、门诊大厅、干细胞中心、烧伤中心等。看到医院先进的设备、标准化的管理，老干部对医院干细胞实验室不断称道，对医院发展取得的成就赞不绝口。

最后，受参观的氛围有感而发，老干部在医院门诊大厅发挥特长，挥毫泼墨，为医院和来往就医的患者赠送了字画和祝福。



市骨科医院为方便患者就诊，方便患者在院手术治疗安全，日前专门成立了综合内科，并实行内科专家会诊制度，每天内科专家都对患有各种疾病的骨伤患者会诊。

图为内科专家为患有高血压骨折的患者会诊。

闫涛涛 摄

## 健康提醒

### 午觉趴着睡当心脊椎受伤

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 刘璐)夏天午休时间较长，不少上班族都会在午后趴在桌上补个觉，给身体充充电。专家提醒，长期趴在桌子上睡觉易导致脊椎变形。

郑州人民医院骨科二病区主任医师刘贤修提醒，趴在桌上睡觉，颈椎和腰椎过度屈曲，严重超过了平时的弯曲范畴，并且长时间保持这个状态，不但会使颈椎和腰椎的肌肉紧张、小关节长时间处于不正常位置，还会造成局部不适。

“特别是在有空调房间的冷环境下，长期趴在桌上睡觉对颈部的影响很大。”刘

贤修解释，这种姿势使颈部前倾，与脊椎正的生理弯曲相反，时间长了就容易导致脊椎变形，颈腰部肌肉疲劳，引发脊椎疾病。此外，趴着睡觉还影响呼吸、血液循环和神经传导，使人醒后出现头昏、眼花、耳鸣、肢体麻木等症状。

刘贤修建议上班族午睡时，尽量避免趴在桌子上，最好准备抱枕、U形枕垫，将U形枕垫在脖子上，抱枕靠在椅背上，这样可以减轻眼睛、颈椎放松。此外，午饭后不要马上就睡，否则大量血液流向消化系统，会造成脑供血不足，可在饭后先走动一会儿，然后再午睡。

