

虽然医学不断进步,但小儿生长发育失调、肺炎、哮喘、胃炎、腹泻等疾病,有时也使现代医药感到棘手。

临床证实,儿童医疗保健采用中医中药,只要辨证正确,药物剂量、用法得当,不但对慢性病,即使对急症也能很快见效。中药用于儿童保健,更有促进儿童生长发育的优势。

近日,记者分别采访了市中医院和市第二中医院的儿科专家,让专家为儿童健康“出谋划策”。



## 中医中药 护航儿童健康

本报记者 汪辉 王治

### 传统中医疗法温和持久

“小儿疾病的中医治疗和成人大致上一样,还是以中药为主。但是对小孩来说吃中药非常困难。”郑州市第二中医院院长陈宪忠说,医院在这方面做了不少研究,怎么样进行剂型改革,把中药做成冲剂、口服液等,但是据临床来看,虽然服用方便,但是疗效却下降了。

陈宪忠表示,目前来说还是中药汤剂效果比较好,但是服用有困难。另外就是量大,孩子吃起来更困难。

“对儿童的治疗可以选择中医的外治法。”陈宪忠介绍,外治法包括外敷法,就是把中药放在特定的穴位上,这个对小儿哮喘、小儿的过敏性鼻炎效果都不错;还有中医推拿也是中医外治法的一种,有的孩子天生对母乳过敏,一吃奶就拉肚子,这类孩子脾虚,可以通过推拿调节消化道的免疫功能。

“除了无痛苦的中医外治法,还可使用传统中医灌肠疗法。”陈宪忠解释,中药保留

灌肠通常使用的是含清热解毒药物的中药制剂,这种治疗方法特别适宜因呼吸道感染导致持续高热不退、口服中药困难的儿童。因为是直肠给药,所以没有经过消化道和肝脏,药物在经肠黏膜吸收后,就直接进入下腔静脉,比口服药物效果更快。与退烧的西药相比,不仅副作用少,而且中药保留灌肠退烧作用温和、持久、稳定。

### 儿童也可“冬病夏治”

“冬病夏治”是指在三伏天利用中药进行穴位贴敷治疗冬季多发病。按照中医原理,三伏天是一年中最炎热的时期,也是人体阳气最为旺盛时期,人体气血趋于体表,皮肤毛孔开泄,血液循环加快,药物容易通过皮肤吸收渗透到体内。

“冬病夏治”主要适用于咳嗽、慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性咽喉炎、过敏性鼻炎、鼻窦炎等呼吸系统疾病以及体虚易感冒、关节炎、慢性风湿病、类风湿关节炎、畏

寒症及慢性肠胃炎等属于中医脾胃虚寒类疾病。

市第二中医院儿科副主任医师邢新娟介绍,贴敷就是将中药研成细粉,用姜汁、醋等调成泥状,根据不同的病情,选择不同穴位,在初伏、中伏、末伏的第一天贴上,持续贴两小时左右。贴敷对小儿更有优势,药物不经胃肠道代谢,能保护小儿娇嫩的脏腑,副作用小,小儿更容易接受。

邢新娟表示,儿童药贴和成人药贴的剂量及成分有明显的区别,把中药制成不同的药贴,贴敷于身体的特定穴位上,通过药物对穴位的刺激和药理作用调整阴阳平衡,直接作用于机体,减少冬病的发病率及疾病反复发作的次数,提高免疫力,增强体质。

### 中医可辅助儿童减肥

暑期将至,不少家长却开始发起愁来,因为一个暑期往往会造就不少的小胖墩儿,

有的家长会选择给孩子服用减肥药减肥。

“任何减肥药都有副作用,因为小孩儿处在生长发育时期,如果用的不当就会影响小儿生长发育。”市中医院儿科主任王燕表示,对儿童肥胖最有效的是限制饮食、调整饮食结构,加强运动。

对饮食结构的调整主要是限制脂肪类的饮食,比如肉,现在孩子快餐吃得太多,汉堡、炸鸡、还有甜的饮料,这些食品应尽量少吃或者不吃。孩子应该多吃青菜,尤其是含纤维多的,比如白菜、萝卜、芹菜等。另外就是要加强运动,胖孩子或是贪吃,或是不爱动,所以一定要让他运动起来。

王燕表示,儿童肥胖也要根据病因确定治法,减肥当以健脾益气、化痰祛湿、疏肝行气、活血化痰、补益肾气、润肠通便为主,辅以行气消食、降脂消痰、疏理三焦等法,从而调整整个机体功能,加速体内多余的脂肪分解,达到减肥消脂的目的。但是中医只是作为一个疗法,最重要的还是限制饮食和加强运动。

### 医讯速递

#### 市九院 爱彤青少年心理互助中心成立

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 王建凯 黄敏)昨日,记者从市九院获悉,国际会议“身心融合治疗国际新进展”于5月31日在该院举行。会上,爱彤青少年心理互助中心在该院正式揭牌成立。

据悉,晨露国际是一家隶属于欧盟的慈善机构,主要救助全世界服刑人员的未成年子女,在全世界很多国家和地区都有分支机构。

郑州市第九人民医院是晨露国际在河南的合作范围,合作三年来做了多场培训,先后进行了精神动力学、艺术治疗、音乐治疗、创伤儿童的心理恢复能力提高等方面的培训。

日前,市九院再次迎来了比利时晨露国际的中国总干事、比利时儿童心理专家 Koen Sevenants,同时助力郑州市惠民项目“儿童青少年心理健康三级干预体系”。

#### 市食药监局 市卫计委 加强医疗器械管理

本报讯(记者 汪辉 王治)日前,市食药监局、市卫计委联合组织召开全市医疗器械使用单位“三三三加强”工作部署会。会议分析了当前医疗器械监管形势,进一步明确国家对医疗器械使用管理的法规政策,明确要加强部门协调配合,共同做好医疗器械管理工作。

此次联合开展“三三三加强”活动,两局将联合执法,加强监管力度;联合治理,加强打击力度;联手规范,加强整改力度。并以此为抓手,通过宣传培训、自查整改、检查督导,提升医疗器械管理水平,促进医疗器械市场秩序进一步规范。

会议强调,在开展“三三三加强”活动中,必须高标准,严要求,要做到:一是做好培训,加强学习,熟知职责,牢记法律责任,健全管理制度,强化医疗器械质量管理。二是开展监督检查,找出自身问题,做好监督检查,对违规行为进行整改,对违法行为进行严惩。三是总结规范提升。通过自查整改,促使使用单位完善并落实各项管理制度。

#### 市七院 陪先心病患儿过“六一”

本报讯(记者 汪辉 王治 通讯员 荣文翰 杨柏青 刘兴翠)日前,先心病患儿小凡在市七院医护人员的陪同下,度过了一个难忘的“六一”儿童节和生日。

据了解,小凡是一个来自周口3岁大的先心病患儿,病情复杂。2015年,已经在市七院心外三病区做了一期手术,今年5月初在同一病区接受二期手术治疗,目前在康复中。医院工作人员了解到6月1日是小凡的生日,大伙决定为他过生日。作为一直跟踪小凡病情的爱心办工作人员,赵婕则主动提出要小凡制作生日蛋糕,以示鼓励和祝福。

据悉,小凡也是医院爱心办办公室救助的患儿,因为家庭贫困,医疗费用较高,爱心办在小凡一期手术住院的时候,就为他申请了红会“天使阳光基金”的救助,并最终资助2万元救助款。二期手术,医院依然为他申请了“天使阳光基金”的救助。

#### 市二院 举办儿童节健康义诊活动

本报讯(记者 汪辉 王治)6月1日,市二院举办“快乐儿童节,启动爱眼月”健康义诊活动。

市二院科主任李继玲、斜视小儿眼科一病区主任王素萍、耳鼻喉咽喉头颈外科主任闫保星、产科主任蒋素玲带领医护人员来到门诊大厅,为孩子和家长提供全面、专业的义诊和咨询服务。本次儿童节义诊活动的举行,也拉开了市二院“爱眼月”系列活动的序幕。

活动当天,专家仔细地为孩子们做各项检查,并向家长耐心叮嘱和提出建议;护士长也带领着护士,为就诊的患者发放健康宣教材料和卡通水杯、“小草莓”袋子等礼物。

据悉,围绕“爱眼月”这一活动,市二院还将推出一系列公益活动,用专业的技术和精心的呵护,为更多的市民朋友守护健康,带来实惠。

#### 事业单位法人证书遗失声明

兹有郑州市惠济区房屋征收与补偿办公室不慎将事业单位法人证书正本遗失,证书号:141010800149,特此声明遗失,原法人证书作废。

### 金融资讯

#### 工商银行 首推自助注销快捷支付功能

本报讯 5月30日,工商银行手机银行推出新功能,在手机APP上,用户可以自助查询银行卡绑定了哪些第三方支付平台,并可自助注销其中不常用的快捷支付。据了解,这在业内是首家。

据介绍,用户在工商银行的手机银行上,找到“安全中心”,点击“更多”,再点击“快捷支付管理”,就可以看到银行卡上所绑定的第三方支付平台了。一旦用户发现自己某一快捷支付存在安全隐患或者觉得不再需要某一快捷支付,就可通过该功能注销协议。

业内人士表示,此前用户的第三方支付接口均由银行方把控,工行这一举动意味着银行方第一次将这一权限交给了用户。(李欣)

#### 兴业银行 全球银行排名第35位

本报讯 近日,标普全球市场情报发布的最新全球银行排名显示,兴业银行以8158.5亿美元的总资产居于全球银行排行榜第35位,排名较去年提升5位,全球银行50强地位进一步稳固。

根据此排行榜,本次中国银行业共有15家银行进入全球银行100强,前50强中占11席。四大国有银行占据排行榜的前4名。交通、邮储、招商、兴业、中信、浦发、民生分列第23、24、32、35、37、39、43位,其中兴业银行居国内银行八强。

据了解,2016年,兴业银行将大力发展批发金融,推动发展工商金融,加速发展零售金融,提升发展资管金融,朝着国际一流银行目标继续前进。(赵怡然)

#### 光大银行郑州分行 启动“综合金融服务广场行”

本报讯 日前,光大银行郑州分行在文博广场、绿城广场、中原万达广场同时启动了“中国光大银行综合金融服务广场行”活动,现场向普通民众进行了打击非法集资宣传以及理财、信用卡、出国金融、ETC等金融知识普及。

活动现场,除了向周边居民发放警惕假币陷阱宣传手册等资料外,光大银行的员工还积极向消费者普及金融知识,提高消保意识。该行还现场进行了防止各种网络诈骗案例宣讲,帮助市民学习、认识各种新型网络诈骗手段,并告知市民购买理财产品一定要到银行等正规金融场所购买。

光大银行郑州分行相关负责人表示,这种集中宣传活动今后还将继续举办,把金融服务送进千家万户,向市民展示光大银行专业、贴心、全面的金融服务。(王振)

### 名酒江湖

#### 白云边头 明月大千

本报记者 王见宾

5月26日,受湖北白云边酒业股份有限公司邀请,河南主流媒体组成访问团远赴湖北松滋,参观企业、对话高管,探寻发展秘笈,感受澎湃朝气。同时在花园式厂区里,感受诗仙李白笔下描绘的诗意。

#### 李白当年此行时

湖北白云边酒业股份有限公司位于荆州市下辖的松滋市,毗邻的松滋江,汇入浩淼的八百里洞庭湖。公元759年,李白和两位官场失意人从洞庭湖行船至此,景美酒香,一时酒性勃然,豪饮万千,以至于短了酒资时,索性把船卖掉。

李白赋诗此行:南湖秋水夜无烟,耐可乘流直上天。且就洞庭赊月色,将船买酒白云边。

读此,与《将进酒》中的“五花马,千金裘,呼儿将出换美酒”合为一体,活脱脱一位行走于江湖与庙堂之间的谪仙人就立在面前。

#### 天降甘露酿佳品

松滋气候宜人,水草丰沛,访问团抵

达时,细雨霏霏入厂区的湖面,微风徐徐把酒香送进衣裳,这是即将进入黄梅时节的前奏,一切在安然静谧的步履之中。

白云边成立于1952年,成名于1979年,从1979年开始,1984年、1989年连续三届获得全国白酒质量评比银质奖,这个五年一届的酒业大考,把银质奖定为轻工类最高奖。发展至今,白云边酒业已经拥有3个厂区。

该公司副总经理冉榕军引领访问团成员参观白云边酒的制曲车间、酿造车间、包装车间和原酒储存库房。酒企多有相同处,但是优质原酒的储存量往往是衡量一家企业实力的最大砝码。

白云边酒业常年原酒储藏量:70000吨。

据导游员介绍,一坛原酒的容量为1吨,而一个专门的藏酒区中,平均每一间库房就存放有7000坛原酒。每坛都有编码,依此能查询到生产时间、生产班组等详细信息。

#### 帷幄运筹天下计

冉榕军说,白云边在湖北有80%的市场占有率,2015年,白云边销量达到了44.2亿元,虽然经历了白酒爆发期和调整期,但是总体看来市场形势稳定,2015年来自河南区域的2亿多元,成就了鄂地之外的最大市场。2016年在河南拿到3亿元的份额,显然不是问题。

“2016年,我们的考核目标是46亿元,相比2015年,多出不到两个亿。”而不到两个亿的增值中,有近一个亿来自于河南市场,对于毗邻湖北襄樊的河南省南阳地区,因地缘气候、饮食习俗基本相同,在诸多河南空白区域,白云边显然期待将其做为一个新的突破点。

目前,白云边服务于河南的业务员100人,促销员1000人。在河南区域之外,白云边甚至还将直至北京的销售分支指挥部设置于郑州。此排兵阵法,谋势已定,只待号令。