

操场上,软垒少年拿垒棒击球、跑垒,在阳光下挥洒汗水,神采飞扬……6月13日是世界垒球日,2016年世界垒球日垒球项目推广主会场庆祝活动暨郑州市八十八中拉开帷幕。据悉,该活动在全国10个城市同时举行,有近万人直接参与庆祝。

2012年4月,郑东新区成为首批“全国软式棒球实验基地”。至今,郑东新区软式棒球基地已拥有26所软式棒球实验学校,成为全国规模最大、参与人数最多的实验基地。而软式棒球也已走进郑东新区4万多名学生的课堂和生活,成为该区学校教育特色建设中的品牌项目。



小垒球 大快乐 软式棒球球沸腾郑东新区校园

本报记者 周娟

“垒”就健康童年

“老师,今天放学练不练?”“练什么?”每天,郑东新区普惠路小学的学生都会围在体育老师沈培超的身旁,急切地询问软式棒球球的训练内容。建校伊始,软式棒球球就走进这所校园,和学校一起成长。近4年时间,沈培超和学生一起,认识、学习、摸索、训练……并深深喜欢上这项运动。就在上个月,郑东新区第五届软式棒球锦标赛一、二年级组的比赛中,普惠路小学以五场全胜的战绩夺得冠军。

挥舞棒球球,卖力奔跑,迅速传球、准确接球……别看学生年龄小,但个个都是好样的。他们在防守时判断机敏灵活,进攻时冷静机智,把队友安全送上垒位。大家通过比赛提升了球技,也赢得了裁判和观众的掌声。

除了内容丰富的教学课,软式棒球社团也是普惠路小学精品社团之一。该校校长丁倩告诉记者,软式棒球锻炼学生的协调、专注、综合应变能力和团队协作力,学校一直坚持建立一个每人都有汗水和付出的充满凝聚力的社团,让孩子健康快乐地运动。

据悉,在郑东新区教育文化体育局的积极推动和指导下,该区各校早已将软式棒球运动和学校的校本课程建设结合起来。目前,此项运动已进入该区中小学校课堂,成为体育必

修课。各实验学校将软式棒球列为体育课教学内容,学生参与率达90%以上,各校还根据自身情况,对教学过程、教学内容等进行校本教研,形成富有自身特色的校本课程体系。

助力学子成长

“这项运动不仅让我的身体得到了锻炼,更加强了大家相互配合以及团队协作精神,我们全班同学都很喜欢这项运动。”郑东新区外国语小学的一名学生告诉记者,学校开设的软式棒球课程,受到了同学的追捧。

而郑东新区定期举办的软式棒球嘉年华活动,通过家校结合,借助有趣的“亲子游戏”让家长逐渐了解软式棒球这项运动,有效扩大了软式棒球项目的社会影响力。

据悉,软式棒球进校园以来,深受师生和家长的欢迎,通过户外体育锻炼,让他们在快乐、安全、时尚的软式棒球游戏中增智健体。

“软式棒球进校园,愉快运动快乐成长”。作为“阳光体育、快乐成长”的一个重要工作目标,最终实现“人人会玩球,班班有赛事,校校有特色”的发展格局。郑东新区教育文化体育局特别成立以局长为组长的校园软式棒球工作领导小组,组建郑东新区软式棒球校级联盟,每年9月都会组织专人根据评

价标准,对各学校开展情况进行过程性监督,保证软式棒球运动在各校有效开展。

2011年,该区设立特色项目专项资金,共投入资金600余万元,用于培育、扶持该区中小学校和幼儿园体育、艺术特色项目建设,软式棒球项目作为体育特色的重点项目,投入更是逐年递增。

2011年11月至今,每周四上午,是全区体育教师集中研讨的固定时间,通过教研,进行相关技术训练、经验交流等活动。该区每年还投入数十万元用于教练员及裁判员培训,目前已拥有B级裁判员教练员5人,C级裁判员教练员近80人。

打造体育品牌

从2012年的9支队伍、一个组别,到今年的40余支队伍,除设立5个徒手组外,又增加了小学手套组和初中手套组及教师组共8个组别……

一年一度的“郑东新区中小软式棒球锦标赛”已连续举办5届,这项比赛为郑东新区推进阳光体育,实施素质教育,推进教育国际化搭建了平台,同时也形成幼儿园、小学、初中梯队的衔接体系,让更多的校园因为垒球充满快乐,让更多的青少年通过垒球游戏增长

智慧,学子的软式棒球之路也得以走得更宽广。

2012年以来,郑东新区每年都会派出多支队伍参加全国软式棒球锦标赛,并获得骄人成绩,2012年~2015年四届全国锦标赛上,共派出队伍30支,获得全国冠军10个、亚军7个。并获得本垒打奖、安打奖等荣誉,同时,郑东新区实验基地也多次被评为全国优秀实验基地。

2014年8月,全国首部软式棒球教学片在郑东新区开机,该区被体育总局授予“全国首部软式棒球教学片拍摄基地”。

2014年8月,该区四所小学接受了台湾乐

球协会的邀请,赴台湾进行交流比赛。2015年6月,郑东新区普惠路小学和外国语小学共同组成的棒球队,赴欧洲参加U10棒球赛事,精彩的表现赢得众人喝彩。

……软式棒球魅力无限,让越来越多的学子享受运动的快乐。

今年8月1日,全国软式棒球锦标赛将在吉林省长春市举行,届时将有来自全国的160支中小学代表队参赛,据悉,此次全国锦标赛,郑东新区将选派10支中小学代表队出征。

让我们期待,更多的学子因体育而更健康,因软式棒球运动而更快乐地成长。



挥棒沉着冷静



比赛齐心协力

6月4日,从2016年全国啦啦操联赛(郑州站)上传喜讯,金水区金沙小学派出的5支啦啦操队伍共56名运动员参加了五个单项的角逐,获得两个冠军、两个季军、一个第四名的好成绩。值得一提的是,这是金沙小学首次派出两个班级队伍参赛,一个获得俱乐部乙组街舞冠军,一个获得俱乐部乙组季军,优秀的成绩充分展现了学校普及啦啦操运动的成果。

作为全国啦啦操窗口示范学校,金沙小学每年都会在啦啦操方面获得不少殊荣。2012年12月全国啦啦操总决赛,荣获小学组街舞2级第二名、小学组花球1级第二名;2013年4月美国世界啦啦操锦标赛,荣获世界初级组总决赛第十名和国际全明星联盟世界舞蹈国家冠军杯第五名(中国第一名);2013年11月啦啦操欧洲锦标赛,夺得小学组街舞冠军;2013年12月全国啦啦操总决赛中荣获街舞第一名;2014年12月南京国际公开赛荣获小学组花球自选亚军;2015年7月全国啦啦操联赛总决赛小学丁组集体街舞自选动作第一名、小学甲组集体花球规定动作第二名、小学丁组集体花球自选动作第五名;2015年10月全国中小学校园啦啦操汇报展演“优秀展演奖”……啦啦操已成为金沙小学的品牌,更成为了金沙孩子们校园生活中不可缺少的一部分。



炫舞金沙 炫丽梦想

——金沙小学啦啦操特色发展纪实

本报记者 李杨 通讯员 李楠

悦动啦啦 沙砾成金

金水区金沙小学位于金水区和惠济区交界处,近年来,随着城市框架的扩大,学校生源也更加多元,在1500余名在校生中,外来务工人员子女占学生总数的64%。这些家庭的父母多为生计而忙碌,孩子也大多遇事胆怯,不敢表现自己。而啦啦操原名cheer leading,其中cheer,有振奋精神,提振士气的意思。这项运动富有激情、充满阳光、凝聚团队精神,同时又与金沙小学“炼尽沙砾自是金”的办学理念不谋而合。学校相信,每一个走进校门之初的孩子都如同一粒粒小小的沙砾,经过学校这个大熔炉的历练,每个孩子都会磨砺成耀眼的金子,成为生活的强者,社会的栋梁之材。基于此,学校将啦啦操确定为“一校一品”特色体育项目,将啦啦操活动课程化,确定“悦动啦啦”为学校特色校本课程,以身体练习为主要手段,以学习啦啦操技能和教学方法为主要内容,以增进学生健康、锤炼意志、锻炼身体、培养道德情操,促进学生健康成长为主要目标的课程,努力培养阳光健康、温文尔雅、谦卑自信的金沙毕业生。

2011年,金沙小学“炫舞金沙”啦啦操社团成立,并于2012年暑假第一次参加了啦啦操联赛郑州赛区的角逐,小试牛刀就获得郑州赛区第一名,大家乘胜追击,在2012年全国啦啦操总决赛中获得第二名。从此,全校掀起了跳啦啦操的热潮。特别是在学校建成后,场地、设施一应俱全,社团的孩子充满活力、富有朝气。为了让这

些学生能在啦啦操运动上有更好的发展,学校还联系了郑大体院的专业教师给他们辅导。每当社团的孩子训练、彩排,都会有很多学生围观、欣赏,大家被动感的节奏、力度强烈的动作所吸引,一个个跃跃欲试,都想加入到啦啦操的队伍中来。在社团的带动下,学校开始全校普及推广,如今已经达到生生参与,人人会跳。



课程助力 日臻完善

“每天一小时”是金沙学子最快乐的校园时光,大家听集合号在班级门口列队,踏着音乐节奏,迈着整齐步伐进入操场,先进行啦啦操基本功训练,再进行花球自选动作的展示和技能技巧强化训练,具有金沙特色的“o”形跑,达到体能训练的目的,最后进行放松训练,整齐退场……在2014年11月份金水区承办的河南省阳光体育推进会上,金沙小学的啦啦操大课受到了教育体育局王司长王登峰的高度评价,学生对啦啦操课程的喜爱也与日俱增。

为保证啦啦操能在学校长期、有效地发展,金沙小学深入研讨,将啦啦操活动课程化,纳入学校课程体系,进行科学的顶层设计,依据《体育与健康课程标准》和《金水区体育与健康课程各年级必修教学内容》,结合学校师资、学生、场地,自主开

发构建了“一规划三阶段六目标”的啦啦操课程框架。

学校还根据金水区教体局的统一部署,采用“社团开发教材—课堂学习技能—课外练习巩固—课内强化提高—社团提升水平”技能体能相互促进的“五步走”策略来促进啦啦操在学校的开展。从社团小范围内教授技能、开发出大课课程校本教材到编写基于课程标准的教学设计,在体育课上分年级对学生技能教学,再到通过比赛巩固学生课外锻炼,引导家长和学生参与评价,激励学生自觉练习,巩固技能,在大课活动中共同强化,“炫舞金沙”社团不断拔高,满足了学生更高层次的发展需要。如今,金沙小学啦啦操从课程规划、课程结构、课程目标、课程内容、课程实施到课程评价,都逐步完善和规范。



自信阳光 魅力绽放

2014年,金沙小学开始打造班级队伍,金沙小学每个班级都成立了啦啦操队,并向全体学生征集队名、吉祥物、口号,大家积极参与、开动脑筋,为打造本班的啦啦操文化献计献策。2015年、2016年学校连续两年成功举办了校园啦啦操联赛,比赛舞种涉及广泛,有花球、街舞、技巧,孩子将自己在课堂上和大课间学到的啦啦操技能进行重新编排、加工,并配上动感十足的音乐。各班还将啦啦操文化充分融入比赛当中,嘹亮的口号、可爱的吉祥物、各具特色的队旗、宣传本班啦啦操文化的视频展播,也为比赛增色不少。为让学生的啦啦操水平有所提高,学校还请来了全国啦啦操委员会副秘书长王萍、河南省啦啦操协会秘书长李亚楠、河南省啦啦操协会副秘书长严严前来观摩指导。

啦啦操联赛为各班搭建了一个展示、交流的舞台,激发了学生运动的热情,增强班级凝聚力,鼓励更多的孩子参与到啦啦操活动当中,感受啦啦操的魅力,展示自我风采。很多孩子通过参与啦啦操运动,性格变得开朗、自信了,个子长高了,身体协调性变强了。校园联赛的开展也让更

多的家长了解了啦啦操运动,前来观看比赛的家长完全融入到啦啦操热情的氛围当中,当孩子班级的班级上场比赛时,这些平时严肃的家长仿佛变成了活泼的小学生,和孩子们一起挥舞双手,高声呐喊,为场上的运动员加油助威。

啦啦操运动也磨练了学生的意志,学校“炫舞金沙”的队员就是其中的代表,她们最小的只有7岁,为了学习、训练两不误,她们牺牲休息时间,放学后常常练习到八九点;遇到暑期参加全国总决赛,她们每天训练时间更是长达八小时,也正是这种超量化的练习,造就了她们不怕苦、不怕累,遇到困难毫不妥协的优秀品格。

孩子的精神也影响着家长,今年5月在濮阳举办的全国啦啦操锦标赛中,参赛队员的家长守在电脑前观看直播,当听到516分的成绩后,家长在微信群里向老师和孩子表示祝贺,陈菁鑫的爸爸由衷地说:“我在家里看直播激动得哭了,孩子这段时间瘦了好几斤,但从来没说过放弃,有时候孩子通过参与啦啦操运动,性格变得开朗、自信了,个子长高了,身体协调性变强了。校园联赛的开展也让更

“炫舞金沙,炫丽梦想!”啦啦操已成为金沙小学一张闪亮的名片,金沙人将怀揣激情与梦想,在学校“励志锤炼,始成真金”办学理念的指导下不断努力,为学生创造更多的机会,让他们带着炫丽的梦想乘风破浪,展翅高飞!