

交警周水斌从警21年,19年与癌症抗争,始终扎根基层,服务百姓——

# “对我来说,干活比吃药管用”

用行动诠释人民警察的敬业和奉献 用坚韧书写平凡生命的自强与豁达

郑州报业全媒体记者 石大东 卢士海 刘德华 张翼飞 王军方 王译博



周水斌办好证件,双手递给群众。本报记者 唐强 摄

(上接一版)在综合服务大厅,每天办理交通违章处理的有600人左右,审车的200人左右,审换证的也将近200人。队里没有给周水斌安排具体工作,主要让他做一些协助工作,但他从来闲不住。

补办和更换好的证件,他双手递给群众,因为语言表达困难,交接后他会双手合十,向对方示意。有的市民有问题需要详细解释,他会认真聆听,然后写在纸条上给对方解答。

办证的人少时,他就趁机会在专用纸上盖章。这个工作他十分娴熟,纸页翻飞,落章到位,每天要盖两三千张纸。6000次章,每次都标准而清晰。

心细如发的他,看到各窗口忙碌的同事们流汗多喝水多,就一次次拿保温壶烧开水,及时地给大家续水,不让14位同事的杯子有一个是空的。

同事们体谅他辛苦,劝他多休息,他总说:“对我来说,干活儿比吃药管用。”

在队里的道德讲堂发言时,他这样表达自己的心声:“人要战胜自己,然后,才能恢复平常人的生活。有可能的话,还要为社会再做点贡献!”

**■吃饭也要有尊严:坚决不插胃管**  
反复用勺子往唇上抹流食,6500顿饭都是这样“吃”过来的

吃,对于很多人来说是一种享受,但对于水斌来说,却是非常痛苦和困难的事情。

昨日中午,周水斌家的餐桌上放着一碗特制的饭——用搅拌机打成糊状的流食:黄黄的,黏黏的,夹杂着些许绿色的碎菜。

和小孩子吃饭一样,水斌从卧室里拿出一件围裙穿在身上。围裙很旧,但很干净。

他微张着嘴,右手拿着勺子,挖起一点点流食,抵在上下嘴唇中间。黏稠的流食,顺着下嘴唇向下淌。他忙用勺子接住,熟练地翻转着勺子,用勺子的正面和反面反复在嘴唇

上抹。一点点流食进入口中,但难以下咽,他摇摇头,伸直了脖子,左边脖子上的肌肉绷得紧紧的,流食才缓缓进入食道。

“水斌这样吃饭有6年多了,刚开始时,他每顿饭都要吃1个多小时,现在熟练了,要四五十分钟。”周水斌的妻子张爱民说,他的口腔肌肉已不听使唤,饭渣常呛到鼻子里去,吃饭往往要口鼻并用。以前,食物多次进入肺部,导致肺部感染。喝水时,他也需要摇头晃脑,十分难受。吃饭时,非常难看,经常满脸都是饭。为了不让人看到不舒服,他经常背地里吃流食。

选择用这样的方式吃饭是因为他不想插胃管,想有尊严地活着。6年多时间近2200天6500多顿饭,他每天都要坚持吃这样的流食。为能坚持工作下去,他做到了难以想象的坚持。

周水斌已成为一种精神、勇气、毅力的象征

“诠释了民警的敬业、奉献、忘我、拼搏和生命的自强与豁达”

周水斌不是铁人,患病之初,他一度十分消沉,去意彷徨。在所有人都以为周水斌会垮掉的时候,他站了起来;在所有人都以为周水斌会悲苦的时候,他露出了笑颜;在所有人都认为他有理由抱怨命运的时候,他选择了坚强。

当一个好警察的初心,让他有了强烈的求生欲望,还有那么多的梦想没有实现,怎能轻言放弃?经过一段时间思考摸索,周水斌

决定用自己的方法与病魔作抗争。

按时上下班,定时入睡起床,戒掉不良习惯,分别利用中午和晚上睡前时间完成每天5000字左右的阅读量,每天都把自己安排得很充实,让自己没有更多时间去担忧自己的病情。

在每天骑自行车上下班的基础上,坚持每天分三次完成15000步运动,还学打太极拳,充分释放内心压力,提升心理承受能力。

让自己有事干,除去住院治疗时间,他从未间断上班。他说:“有事干,人就不会无聊,而且我热爱警察事业,在工作中我很充实很快乐。当你用心去做事情,去帮助别人,就不会胡思乱想,免疫力就会增强,肿瘤不会再侵犯你,病自然就好了!”

19年来,14次化疗,让周水斌经历了痛苦的折磨!但他凭借自己顽强的毅力都挺了过来。

今年初春,队里组织30公里越野骑自行车比赛,周水斌知道后积极报名,让所有人震惊了。之后,很快组队名额就报满了,队友们说:“人家水斌都敢报,咱还有啥可说的!”

渐渐地,他的名字在二大队乃至郑州警界已成为一种精神、勇气、毅力的象征。

周水斌常说:“通过学习我强大了自己的内心。警察就应该是和平年代的英雄,吃点苦、受点罪没什么了不起。”

最近,二大队办公楼一楼大厅西侧最为醒目的警营文化墙,全部更新成为“水斌精神”的内容。

同事们说:“周水斌在平凡的岗位上,把平凡的事情做到了极致,向死而生,播撒大爱,他这样的人,是活着的英雄。”

河南省公安厅副厅长,郑州市副市长、市公安局局长沈庆怀告诉记者:“周水斌身体力行地诠释着一位最基层党员民警爱岗敬业、奉献忘我的朴素情怀,诠释着生命的自强与豁达,他是公安干警的优秀代表!”

## 郑州公车拍卖 本月10日开槌

本报讯(记者 聂春洁)记者从郑州拍卖总行获悉,受有关部门委托,该行定于7月10日13时30分在恒鑫二手车交易市场交易大厅举行“郑州市市直机关公务用车制度改革取消车辆”专场拍卖会。

此次公车拍卖会竞拍报名时间为7月7日至9日(9时至17时)以及7月10日(9时至11时)。报名地点在花园北路与连霍高速交叉口向北600米路西成功车辆检测有限公司院内。

记者了解到,此次公车拍卖会标的有:三菱欧蓝德、本田奥德赛、天籁、别克GL8、丰田柯斯达、宇通客车等车型,共150余辆。

竞买资格分单牌和通牌两种,单牌缴纳5000元保证金,每牌只限购买一台车辆;通牌缴纳50000元保证金,不限制竞拍数量。竞拍不成功的,保证金全额无息退还。

有意竞买者请携带有效证明(自然人:身份证原件及复印件3份;法人:营业执照、组织机构代码证、法定代表人身份证、授权委托书和代理人身份证原件及复印件各3份)前往报名地办理竞买登记手续。

市民如果想了解有关此次拍卖会的车辆信息和报名手续,可拨打咨询电话:0371-55693205、68988758,也可关注郑州拍卖总行官方微信及网站 www.zpzmzh.com。

## 前5月全市实际到位 境内外资金846.1亿

本报讯(记者 张倩)昨日,市商务局公布1~5月份全市招商引资总体情况。今年前5个月,我市以国际化为引领,大力实施开放创新双驱动战略,持续增强内外联动发展能力,突出抓好精准招商,坚持集群式招商、产业链式承接,加快推进重大项目落地建设,全市招商引资工作总体运行平稳。

内外资同比增长较快,1~5月份,全市实际到位境内外资金846.1亿元,完成年度目标任务任务的42.3%,同比增长10.4%。其中,全市引进域外境内资金完成761.9亿元,占年度目标的45.4%,同比增长7.8%,全市15个县(市)区、开发区全部达到时序进度。全市吸收外资12.8亿美元,占年度目标的34.6%,同比增长31.3%。

新开工项目分布集中,1~5月份,全市新开工项目97个,主要有富士康手机面板生产项目、光谷置业电商产业园项目、中国广厦华尔中心项目等。新开工的97个项目中79个项目为今年新签约项目,占全部新开工项目的81%。总体来看,新开工项目呈现当年签约并开工项目占比较高的态势,同时存在分布集中的特点。

新签约项目超时序进度。1~5月份,全市新签约项目230个,同比增长11.7%;签约总额2376.7亿元,同比下降6.1%,完成年度目标任务的59.4%。新签约的230个项目中126个项目为5亿元以上(含5亿元)项目,签约总额达2189亿元,占全部项目签约总额的92%,总体呈现项目多、投资规模大的特点。

## 考季 指南

# 河南130所院校具有招生资格

提醒考生仔细核对 别被“野鸡大学”忽悠了

本报讯(记者 王红)高招正在进行,为避免考生和家长遭遇“伪高校”录取诈骗,省教育厅昨日公布了2016年河南省130所具有普通高等学历教育招生资格的高等院校名单。

统计显示,130所具有招生资格的院校包括普通本科院校49所、高职(专科)院校74所、独立学院5所和两个分校办学点。省教育厅表示,本名单指河南省举办的

属于国民学历教育序列的高等学校,不含在河南招生的中央部门所属高校、军队院校和省外院校。除本次公布的名单外,省内其他任何机构均不具备普通高等教育招生资格,其所招

收学生无法在教育部注册学籍、学历,无法发放国家承认的普通高等教育学历证书。提醒考生在报考志愿前注意查询本名单和教育部、省教育厅、省招办等部门网站信息。

## 体育单招拟录取名单公布 考生可上网查询

本报讯(记者 王红)昨日,省招办公布了2016年河南省“体育单招”拟录取考生名单,1399名学子榜上有名。

“体育单招”是指普通高校运动训练、武术与民族传统体育专业招生。2016年举办运动训练专业的招生院校有北京体育大学、上海体育学院、武汉体育学院等89所高校。其中,河南有6所院校分别为河南大学、郑州大学、河南师范大学、洛阳师范学院、南阳师范学院、黄河科技学院。举办武术与民族传统体育专业的招生院校有49所,包括河南大学、郑州大学、河南理工大学、洛阳师范学院、商丘师范学院、黄河科技学院等6所河南院校。

目前,录取结果已经公布在河南省招生办公室网站(http://www.heao.gov.cn),考生可网上查询。

## 我省首批全科教师招千人 二本650人 高职高专350人

本报讯(记者 王红)全省首批小学教育专业全科教师已经启动招生报名,9所院校面向河南考生首批招收1000人,其中,二本批次招生650人,高职高专批招生350人。

所谓“全科教师”,全称为“小学教育专业全科教师”,指的是热爱教育事业、综合素质高、基础知识宽厚、专业技能扎实、教育教学能力强、能够承担多学科教学任务的小学教师。相对于普通小学教师的培养而言,全科教师属于定向培养,是专门为农村教学点培养能够承担多学科教学任务的教师。

全省首批农村小学全科教师培养计划从今年高招启动招生,按照“农村方向、小学定位、供需对接、全科培养、‘两免一补’、定向就业”的方针,重点面向农村教学点培养一批“下得去、留得住、教得好”的小学全科教师。

全科教师专业属于小学教育专业(全科教师方向)。今年我省本科和专科同时招生,招生计划是1000名,其中本科650名,专科350名。本科学历4年,专科学历3年,属于师范类招生。

## 专家支招“压线”考生志愿填报

“踩线”一本报冷门专业和学校更可靠 “踩线”二本要冲稳保

本报讯(记者 王红)每年高招志愿填报,分数刚好“压”在一本、二本线上线下的考生志愿填报最为纠结。那么,“压线”考生究竟该怎么报志愿才能有更多“胜算”?昨日,本报请来招生专家支招报考技巧。

**“压”一本线:最好报“冷门”**

河南大学招生办副主任田岐立表示,具体来说,压一本线的考生选择主要分两种情况,一种是想上一本,不在乎专业;另一种情况是,想挑个好专业。

对于不挑专业,只想上一本的考生来说,可以参照往年的录取前情况,挑选一本线内分数线最低的学校,并且要查阅高校近三年分数线,选择录取分数线最低且相对稳定的院校报考。或者,可以选择一些较为冷门的学校和专业,这样可以增加录取概率。

举例而言,考生可以第一志愿报农林院校,因为按照我省招生政策规定,农林院校第一志愿生源不足的,可在录取分数线下20分以内投档,这意味着一本农林院校最高可降20分录取。并且,相关院校详细名单在省招办公布的招生之友名册中查询。

另一种情况,如果家庭经济条件允许,可以考虑本科一批中的高收费专业或中外合作办学专业,其录取分数线相对会低一些。

此外,对于成绩刚过一本线的考生,可以选择在一本招生的一些省内院校。今年我省在一本招生的院校增加到了14所,招生计划也有大幅增加,录

取率也会相应提高。如果考生目标是想上个好专业,那就在二本招生院校中做好功课,挑选自己喜欢的专业,对照往年的录取分数线进行填报。不过,往年有些在二本招生的专业,录取分数线也并不低,有的好专业录取分数线都接近或超过一本线。

究竟保一本,还是上二本?招生老师们普遍认为,每一种选择都有不同的优势,考生应根据自身实际来选择。举例而言,一本院校平台相对更高,对考生来说,未来就业、考研会更有利。但是,如果考生有特别青睐的专业和兴趣,一本院校又不能保证考生所喜欢的专业,也可以考虑找个不错的二本挑个喜欢的专业,因为关于专业学习,有兴趣才能走得更远。

**“压”二本线:谨记冲、稳、保**

田岐立说,二本线上考生,应该首选二本院校。虽然二本的招生院校多、招生计划也多,但考生必须认真研读院校录取数据,并将院校进行分类。将往年录取线徘徊在二本分数线附近学校做好归类、整合、分析,以便参考。二本线上录取的学校相对而言,成绩刚刚达到二本线的考生,要报考二本线内分数线最低的学校,仅查询两三年内的分数线还不够,最好能查询相关院校5年内的录取情况,同样要重点找出录取分数线最低且相对稳定的高校报考。以省内二本招生院校为例,参照往年分数线,位于郑州的高校,普通收费专业,录取分数普遍高二本线20分以上,因此,刚

刚压线的考生应尽量避免。老师们建议,二本“压线”考生在志愿填报时要谨记报考口诀:冲、稳、保。平行志愿,首保学校。对于分数略低于二本线几分的考生,上二本也不是完全没有机会,一方面,二本院校中中外合作办学及软件学院等收费相对较高的专业,录取分数相对较低,二本线上的考生可以考虑。另外,这类考生尤其要留意二本征集志愿信息,不要错过。

**提醒:共性问题要特别注意**

无论是一本还是二本及以下批次的“压线”考生,都要避开冷门院校、热门专业和热点地区。可选择该批次中较为冷门的专业和学校,避免填报北京、上海、广州、天津、南京等热门地区院校。

尤为重要,考生志愿专业必须服从“服从专业调剂”。平行志愿一旦有一所院校提档,但据有分数优势的考生占满了你所选择的专业,你又不愿服从专业调剂,必然会落到下一个批次的院校行列。这点二本“压线”考生要格外注意,从某种程度上说,三批本科与普通类本科无论是在学费上还是办学水平上都是有区别的。从规避被退档风险的角度考虑,考生在填报志愿时要谨慎考虑,不要轻易填报“不服从”。

实际上,即使填报服从志愿进入不理想的专业,以后仍有可能转入较好的专业或通过研究生升学来提升自我的个人竞争力。

## 河南旅游印度推介 达成多项合作意向

本报讯(记者 成燕)今年是印度的“中国旅游年”,作为中国旅游对外交往的一项重要活动,7月2日,以“太极遇见瑜伽”为主题的中国河南省旅游推介会在印度首都新德里举办。

会上,随着优美的音乐响起,中国河南太极拳与印度瑜伽同台表演,世界东方的两大文明成果精彩展示,震撼了与会嘉宾。随后,河南省旅游局工作人员详细推介了“一河、两拳、三山、四都”河南旅游资源,生动展现了历史厚重、开放美丽的新河南。推介会后,印度当地多家旅行社商就与河南推介团互送游客、开发少林拳、太极拳功夫之旅线路等进行深入交流洽谈,达成多项合作意向。

据省旅游局负责人介绍,此次推介会是我省开发“一带一路”新兴客源市场的重要举措。近年来,到中国旅游的印度游客持续增多,印度已成为中国重要的新兴客源市场。我省举办这次旅游推介,在推动中印文化旅游交流与合作的同时,也将吸引更多印度游客到河南旅游。

## 争做文明市民倡议书

(上接一版)三、自觉行动,塑造文明。我们要讲文明语言、行文明礼仪、树文明形象、做文明使者。自觉爱护公共环境,不乱扔乱画,不乱扔垃圾,不随地吐痰,不践踏花草,不破坏公物;自觉遵守公共秩序,不违法占道经营,不闯红灯,不乱穿马路,不开赌气车,不乱停乱放车辆,不随意使用远光灯;自觉维护公共文明,不在公共场所吸烟喧哗,不讲粗话脏话,不插队加塞,不浪费粮食。我们要向所有不文明行为宣战,争做文明的推动者,让文明成为郑州最美丽的风景线。

广大市民朋友们,您的每一份努力,都会让我们的城市离文明更近一步;您的每一份热情,都会激起周围更多人的文明意识的增强。文明城市呼唤文明市民,文明市民创造文明城市。让我们携起手来,积极行动,主动作为,从提高自身的文明素质做起,践行文明、捍卫文明、创造文明,共同努力、坚持不懈、积小为大、久久为功,力争用三年时间基本消除公共场合的不文明现象,实现市民公共文明素养提升目标,为把郑州建设成为文明美丽的国际商都贡献自己的力量!

郑州市精神文明建设指导委员会办公室  
2016年6月30日

## 金水区招聘教师 明日接受报名

本报讯(记者 赵文静)记者昨日从金水区教体局获悉,金水区面向社会公开招聘145名中小学及幼儿园教师,7月5日至7日接受报名。

金水区拟招聘初中教师15名,小学教师90名,幼儿教师20名,在职优秀教师20名。招聘范围为2015年(未就业)、2016年毕业具备相应教师资格证书的全日制普通高等师范类及部分专业的非师范类毕业生,在职优秀教师。