

这里夕阳别样红

——市教育局离退休人员继续教育成效显著

本报记者 苏立萌

退休后，怎么打发闲暇时间？在家照看儿孙？广场上散步、晒太阳？……对于退休后的老年生活如何展开，郑州市教育系统内的离退休人员则有着更丰富、更充实的选择。

为丰富离退休人员的晚年生活，郑州市教育局从有益于离退休人员身心健康出发，根据离退休人员个人兴趣爱好开展了一系列活动。其中，关于离退休人员继续教育活动的开展绘声绘色，为离退休人员提供了免费学习书法、绘画、声乐、舞蹈等课程的平台，让他们老有所乐，老有所学。近日，记者走进担负今年授课任务的两所学校，感受到这些老年学员在自由轻松的课堂中的激情与风采。

老年大学 学习氛围浓

“大家要大声唱，声调提升要迅速。”在郑州市音乐艺术中等专科学校，20多位教育系统退休人员正在老师的指导下练习曲子，跟随着钢琴的音调，大家认真练习基本功，声音高亢。

“很多老人喜欢唱歌，对学习声乐有热情，但没有系统学习唱歌的平台，市教育局开展的离退休人员继续教育让他们重拾兴趣爱好，为他们学习提供了便利。”担任声乐授课的郑州市音乐艺术中等专科学校音乐教研室声乐老师蒙兰告诉记者，“有的老学员已经连续报名学习，不仅提升了个人的演唱能力，也提升了对作品的欣赏能力。”



学员在老师的指导下练习发音

虽已华发苍颜，但坐在教室里的老人个个精神矍铄。在市教育局组织的这个学习平台之上，他们根据自己的兴趣爱好，选课学习书法、美术、声乐、舞蹈等，自我充实、完善、提高。“该教育系统老年继续教育活动从2010年开始，每年招收离退休人员500多名。”郑州市东方艺术中等专科学校校长高峰介绍，“目前，我校已开设符合老年人特点的多项课程，如书法、山水、花鸟、舞蹈等多个专业，为保证教学质量，所开设的8个班中，每个班的人数控制在20人。”

因人施教 授课模式新

教授老人和青少年有所不同，为提供适合老学员的教学模式，为老年学员营造自由轻松的学习环境，市教育局以及担任授课任务的学校做了周密的准备。

“市教育局对授课学校进行了详细考察，担任今年授课任务的郑州市音乐艺术中等专科学校和郑州市东方艺术中等专科学校，从2014年就开始承担此项活动的授课任务，基础设施完善，能够满足老年学员学习各项专业的需求。”市教育局离退休干部处负责人表示，“报名参与学习的离退休老人可免费学习学校开设的十几个老年专业课程，学习用具也是免费提供，让老年人可以无忧无虑地学习，做过去想做而没能



老年学员在进行山水画练习

做的事情，挖掘自身的潜能，实现埋在心里的愿望。”

学校也非常重视每一年的授课重任，在师资力量方面，积极聘请在各个专业有知名度的专家前来担任授课老师。“比如我们学校的书法课，是由郑州市书法协会理事王祖玉老师授课。”高峰说，“因为学员起点参差不齐，不少学员是零基础学习，因此在教学模式上，老师会根据学员实际情况，因人施教，手把手地给予指导。”

此外，前来学习的离退休人员还能享受到学校无微不至的温馨服务。“考虑到老年人的身体状况，学校在老年班装上空调，备足开水，而且还备有老人常见病的急救药等，为他们的学习做好服务性工作。”郑州市音乐艺术中等专科学校教务处主任牛建军告诉记者。

筑梦夕阳 学员受益广

“平时孩子工作忙，自己闲暇在家，没有什么乐趣。来到这里之后我认识了更多的朋

友，老师的耐心教导，让自己也老有所长。”一位正在学习书法的郑州二中退休教师说，“书法练习不仅修身养性，而且也让自己忘记了很多烦恼，精神状态和身体状况也好了许多。”

据了解，前来学习的老人，大多是独生子女的家长，而且不乏空巢老人。80多岁的空巢老人朱老师自从参加了山水画的学习，无论寒冬酷暑，从不间断，如今已经是班上的“美术大师”，山水画水平远超其他学员，借助于继续教育，在人生的“黄金时光”再现光芒。

他们有为圆梦而来、有扩大社交而来、有为丰富生活而来……老年学员的潜能在学习中逐渐展现出来。为展示学习成果，市教育局每年举办“老年艺术节”大型活动，学校也会组织一些校内活动，让离退休老人展现才华和风采。在市教育局提供的这个平台之上，学员的积极性很高，老师幽默轻松的授课让他们也更加期待每周的课程。在学习新技能的同时，他们陶冶了情操，寻找到生活乐趣，促进了身心健康，真正体现了老有所学、老有所乐、老有所为。

暑期加油站

暑期培训班 选报有技巧

本报记者 李杨

暑假里你报培训班了吗？面对参差不齐的暑期培训班市场，面对让人眼花缭乱的招生广告，你能够准确鉴别培训班的优劣吗？记者采访了相关专家、老师来为大家支招。

自愿参加收获多

暑假到底该不该让孩子上培训班？面对许多家长的疑问，专家的建议是，应该根据每个孩子的实际情况来安排，最重要的是尊重孩子自己的意愿。

“我是不想上，可是妈妈给我报了几个班，有数学、英语等，几乎每天上午都有课。”我爸爸给我报了钢琴和画画班，但我不是特别喜欢，每天都要练琴好几个小时，感觉比上学还累。”……采访中记者发现，虽然不太情愿，但大多数学生都在父母的安排下参加了各种暑期培训班。

其实，对于暑期培训班，家长是有自己的考虑的。不少家长表示，因为自己没有时间照管孩子，所以希望孩子能够在附近上个培训班，在保证安全的同时也能有些进步和提高。但一些经验丰富的老师提醒，报培训班，一定要尊重学生自己的选择。如果家长在学生不情愿的情况下执意为他们报不喜欢的培训班，也只能换来孩子的勉强参与。如果是担心学生假期太孤单而给他们报班，可以选报一些动手性、实践性的课程或活动，这些往往让孩子更感兴趣，也更容易有所收获。

需要提醒家长的是，给孩子报暑期班要将学业和兴趣穿插安排，最重要的是要尽量避开周末，因为周末家长能够休息的时间也是学生最期待的，家长可以适当安排一些全家外出郊游之类的活动，让学生在学之余也能得到放松。

全面考虑慎选择

学生在暑期培训中能否有所收获，选择最适合的培训班至关重要。家长不能随波逐流，盲目跟风报班，一定要考虑到学生和家庭的实际情况。

首先，应该从学生角度出发，考虑学生适合读什么样的培训班。不同的学生应有不同的培训方式。如果是学生在某些方面有特长或者有浓厚的兴趣，可以报一些艺术类的培训班；如果是某个学科比较薄弱，也可以在假期里进行一些弥补和强化。其次，要根据自身的学习能力和经济条件选择大班、小班、一对一或特长课。

在选择培训班之前，家长要帮助孩子分析成绩不理想的原因，有的孩子是态度问题，有的孩子是对知识点的掌握有问题，有的孩子找不到学习方法。在考虑培训班时，最好先了解该培训班是否能够精准锁定孩子的问题。因为暑假是一个查漏补缺、预科衔接的好时机，老师抓准学生问题，才能知道学生真正需要补习的是什么，也才能让学生高效快速得到提升。据了解，不少培训机构都能通过检测和分析对学生的思维、能力、方法等方面进行评价，家长可以先带孩子尝试一下然后再有针对性地进行专业辅导。

实地考察来鉴别

面对名目众多的培训班，如何才能准确鉴别它们的优劣呢？业内人士提醒大家，实地考察最关键。其实，不少老师和家长都有自己的经验，希望可以帮助各位学生和家家长擦亮眼睛。

首先要通过教育主管部门了解培训班是否经过教育部门的审批或备案。如培训机构有无《办学许可证》，办学地点是否与登记的一致等。如有外教参与教学的，应问清是否持有相关证书，是否有在亚洲国家执教的经历。要挑选品牌老、口碑好的，经教育主管部门审批、有固定培训场所、在本地常年开设的培训班学习，尽量避免参加私人临时开设的培训班。

师资力量非常重要。在考察时要注意培训老师有无教师资格证及相关的资质证书。暑假期间，很多辅导机构都会打着名师的幌子来欺骗家长，让家长误以为名师很强大。要想了解教师水平，最好的方法就是家长带孩子一起去实地查看教学环境、安全措施，随机试听几节重要的课程，全面了解后再进行选择。

很多家长在选择辅导班时没有坚定的立场，对暑假培训效果更是没有明确的要求。通过考察可以了解，其实很多暑假辅导班单一乏味，并不能起到很好的效果。家长在选择暑假辅导班前一定要了解课程安排、时间规划是否合理，要选择学习玩乐结合、效率较高的暑期课程。

一些业内人士还提醒家长，要保存好培训机构所发的招生简章等资料，报班缴费前要把如何退费、是否还有另外的收费项目等事宜咨询清楚，付费后应向培训机构索要相关票据，以便作为维权依据。

校园速递

南阳路一小用绘画传递美好

本报讯 7月5日，“全民三好 两岸绘美”儿童画大赛优秀作品展览暨颁奖仪式在河南省少儿图书馆举行，金水区南阳路一小的师生和家长参加了本次活动，该校的10幅作品均获得奖项。

据了解，本次儿童画大赛由河南省文化厅主办，河南省少儿图书馆、台湾星云文化教育公益基金会、台湾佛光缘美术馆总部承办。经过层层评

议，南阳路一小张亦弛同学的《和谐校园》、裴海娇同学的《海峡探秘》、乔瞳同学的《温馨家园》分获河南省文化厅颁发的最佳作品奖、最美创作奖、优秀作品奖，其余7幅作品获河南省少儿图书馆颁发的优秀作品奖。

该校有关负责人表示：“此次活动旨在引导学生用心发现生活中美好的人、事、物，传递正能量。”（刘亚萍）

农业路小学开展骨干教师业务培训

本报讯 6月26日~7月3日，金水区农业路小学近50名教师来到重庆市教育部直属西南师范大学，进行新一轮的骨干教师业务培训。

期间，有多位专家、教授和知名校长登台进行演讲，就“教师如何在课程改革中成长”等多个主题予以阐述。风趣幽默的讲授风格令到场老师耳目一新。现场互动中，农业路小学

的老师把课堂上最具代表性的典型案例提到桌面，面对面地向专家教授答疑解惑。

参与培训的老师们颇有感触地说：“平时的课堂有了教育‘大格局’眼光的统领，通过不断地探索与尝试，我们的教学方法将会更加地灵活多样，孩子们也会更加易于接受，课堂将会更加高效。”（刘新环）

新密市市直二幼举行花样面点比赛

本报讯 为不断丰富和创新幼儿园面点的种类，提高幼儿饮食质量，7月5日，新密市市直第二幼儿园举行了后勤人员及炊事员的花样面点比赛。

比赛中，参赛人员就大显身手，亮出了自己的绝活，制作出造型别致、花样美观的蝴蝶卷、紫玫瑰、热狗、肉包子、小猪、小兔、小刺猬等面食，并将许多果蔬融入馅和造型

中。评委们从色、香、味、形、营养以及推广使用价值、创新等方面进行评比，评选出了一、二、三等奖。

这次比赛提升了该幼儿园炊事员的专业素质和面点制作水平，同时也让孩子们爱上各种食物，养成不挑食的好习惯，真正做到营养搭配、均衡膳食，促进幼儿健康成长。（韦灵敏）

怀揣幸福心 追逐事业梦

班主任名片：靳瑞敏，中学高级教师，郑州市十佳班主任，郑州市优秀班主任，新郑市优秀班主任，新郑市名班主任，新郑市教学标兵，现任教于新郑市苑陵中学。

形象靓丽，语气温柔，做事细心，每天都充满活力，这是靳瑞敏的学生对她的一致印象。在别人看来，追逐事业梦的过程是披荆斩棘的艰苦，而在靳瑞敏看来，事业梦就是一个幸福片段的拼接。“当班主任11年来，每经过一年，我都能看到一个个更替的自己，这是无比幸福的事。”靳瑞敏说。

小细节做出大区别

11年前，靳瑞敏第一次当班主任就接到了九年的重担。初出茅庐的她激动的心情不言而喻。然而刚接手这个班的第二天，一位家长就找到了靳瑞敏，竟是想给孩子调到别的班。

这如同一盆冷水当头浇下，让靳瑞敏陷入了沉思：“这不能怪家长，我是第一年当班主任，又这么年轻，家长对我不放心也是情理之中的事。”于是，她暗下决心：必须做一个让家长放心、让学生满意的班主任。“我的课堂必须精彩，我的学生必须闪亮，我的班级必须耀眼。这就是我的事业梦。”

说来简单，做起来不易。为了得到认可，靳瑞敏在细节上可谓下了工夫，在别人看来无足轻重的一件小事她都会无比认真：新生入班，她根据班级人数提前把桌子摆放整齐，地面拖干净，大屏幕上打出

欢迎词；七年的开端教育，她戴上扩音器，领着全班学生参观校园，从教学楼到办公楼，从教导处到政教处，从操场到厕所逐一给学生介绍；她的小本子上每天都记录着今天都提过谁，今天哪些学生作业应付、今天都有哪些事要做……“下节还提问你，我说提问你你就一定会忘。”靳瑞敏颇为得意地说：“正因为我是这样的班主任，所以学生事事都不能马虎。凡事都认真对待，结果一定不会差。”

从学生的角度考虑问题

每个班主任都有自己不同的风格，有的如狂风暴雨般雷厉风行；有的如和风细雨般温柔可亲；有的事无巨细，周到贴心；有的则善于放手，给学生无限的空间。靳瑞敏就属于和风细雨型的，她的温和亲切征服了学生的心。

“良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。”靳瑞敏说，“其实孩子能感觉到老师的好，你如何对他，他也会如何对你。”于是，靳瑞敏从不在大庭广众之下训斥学生。和其他班主任在一起时不会把自己的学生说得一无是处，也从不抱怨学生。任课教师对她的评价也是：“从不发脾气，对学生特温柔。”

“我经常回想自己的学生时代。教七年级时我常常想我上初一

时喜欢什么样的老师，是如何学习各门学科的；教九年级时我又常常想我初三时想些什么、做些什么。”靳瑞敏告诉记者，“凡事都站在学生的角度为他们考虑，自然就能和学生产生共鸣，像朋友一样亲近。”

做一名靓丽的班主任

爱美之心，人皆有之。但作为“身心太累，工作太苦”的班主任，许多人都深感没有时间，也没有精力去打扮自己。靳瑞敏却认为：“教师是孩子心中最美的偶像。因而，作为美的传播者，我们应当把生活中的美毫无保留地呈现给学生。”

靳瑞敏每天都要把自己打扮得赏心悦目。“九年级一周三节课，这三节课不穿同样的衣服，七年级一周两节课，这两节课不穿同样的衣服。一个月之内我给他们上课穿的衣服不能重复。”所以，每节课她的学生都有一种期待：今天老师会穿什么衣服上课？“不是我急着见他们，而是他们急着见我。”靳瑞敏笑着说，“所以老师一定要爱美，并且要美得端庄。这样可以给自己一个好心情，让学生感到老师充满活力。”

“生活中美能给人一种温暖，一种舒适，一种享受。”靳瑞敏表示，“做一名靓丽的班主任”也是她事业梦的一部分，构成了幸福班主任之路的美丽篇章。”



栏目记者 龙雨晴