

六小龄童携首部自传《行者》来郑

本报讯(记者 左丽慧)备受关注的六小龄童首部自传《行者》，终于在“猴年马月”如期与广大读者见面。集结了六小龄童数十年来所思所想的《行者》，描述着“美猴王”的过去、现在和未来。23日，六小龄童携新书到访郑州购书中心，发售由北京长江新世纪文化传媒有限公司出版发行的《行者》，并现场与读者互动交流。

谈到出版该书的缘起，六小龄童说是“机缘巧合”：今年是《西游记》之父吴承恩先生诞辰510周年，二哥六小龄童去世50周年，以及央视版电视剧《西游记》播出30周年。《行者》主要讲述了我行走生命的历程。回顾57年岁月，人生如戏，酸甜苦辣，五味杂陈。我想，自己也许正如玄奘西游一般，行走在人生的漫漫沙漠上，历经九九八十一难，探寻人生和艺术真谛。

《行者》是六小龄童亲自执笔的首部传记，独家披露以前从未讲述的内容，呈现一部完整的个人和家族传奇——生命低谷时的心路历程、家族中平凡而伟大的女性、兄弟间的感人情谊、学艺历程、文化传承的思考，都在书中充斥着感人肺腑的力量。

想一睹“美猴王”风采的市民，不妨在23日前往郑州购书中心，从《行者》中了解六小龄童的人生感悟。



六小龄童和他塑造的孙悟空形象

北大励志双胞胎 绿城话成长

本报讯(记者 秦华)北大励志双胞胎、深受90后喜爱的青年文学作家苑子文、苑子豪，17日在中原图书大厦回声馆举行郑州站读者见面会，与读者聊成长中的那些孤独、沮丧，还有温暖、希望。

苑子文、苑子豪去年曾出版《我们都一样，年轻又彷徨》，这本书获当当网2015年度新书虚构类十大好书称号，而苑子文、苑子豪也获得亚马逊年度新锐作家称号、第十届作家榜金奖、年度新锐作家奖等。近日，他们出版了新书《穿越人海拥抱你》，这本书由著名导演张一白鼎力监制，张德芬、刘亦菲倾情推荐，书中讲述了12个温暖治愈的晚安故事。

“去年的《我们都一样，年轻又彷徨》主要是给大家打气加油，而经过一年的成长，我们也经历了失望、沮丧的时刻，有感情方面的失败，也有保研等方面的失败，我们把这些都毫不避讳地写在了《穿越人海拥抱你》里。”苑子豪说，新书中的故事表面上看可能不那么正面，然而“这些看似让人不那么开心的事情也蕴含着正能量，它们教会你更多地爱自己，我们也希望通过这本书提醒读者，不要因为太拼而忽略了生活中细小的美好。”

在读者们的眼里，兄弟俩是当之无愧的颜值高、成绩好、有才华的学霸。今年刚刚大学毕业的苑子文、苑子豪，回首自己的成长经历，也有许多感想想与中学生分享：“一定要好好学习，这样做是为了赢得进入好大学的人场券，而这张入场券会帮助你在未来人生舞台上有更好的发展平台。在好好学习的过程中，还要学会培养自己的性格和心态，要学会与他人相处，心态也要很健康强大，不要因为一点挫折就否定自我。”

苑子文透露，目前《穿越人海拥抱你》的影视改编工作正在进行中。谈到未来的写作计划，苑子豪表示，想试试写长篇，“这一路走来，我的人生中发生了很多故事，周围也有很多朋友发生了很多转变，我想用长篇的形式去记录下来。”

小幅油画展示美丽中原



本报讯(记者 秦华 文丁友明 图)昨日上午，由省美术家协会主办的“2016·美丽中原——河南小幅油画作品展”在省文联开幕。展览展出我省画家创作的百余幅小幅油画。

油画创新是繁荣文艺创作、推动文艺创新的重任之一。小幅油画在表现形式上更加自由、灵活和生动，更利于风格、语言和创新，更利于作品产生丰富的想象力和深邃的思想性，也便于艺术家以轻松的心态开展艺术探索和创作实践。

本届小幅油画展共收到作品1200余件，经评委精选出107幅原作进行展览。参展画家青年艺术家居多，其中不乏在学校工作的青年教师。油画家们以中原优秀传统文化为根基，以理念创新和形式创新为动力，深入实践、深入生活、深入群众，创作出一幅幅具有中原特色、中原风格、中原气质、饱含中原人文精神的油画艺术精品，用丹青画笔推动美丽河南建设。

据悉，本次展览为期4天，免费对公众开放。另外，为了更好地对外宣传油画，增进地市之间油画作者的交流，本次展览还将到驻马店、漯河、洛阳巡展。

中国体育代表团成立



中国征战里约奥运会体育代表团，昨天在北京正式成立。“中国军团”一共将有711人出征里约奥运会，这也是中国体育代表团境外参加奥运会历史上规模最大的一届。这其中包括了林丹、孙杨、张继科等35位奥运冠军在内的416名运动员。里约奥运会将于当地时间2016年8月5日开幕，8月21日闭幕，共设28个比赛大项，306个小项。“中国军团”将参加除橄榄球、手球外26个大项、210个小项的角逐。

“唯金牌论”可以休矣 期待“中国榜样”

里约奥运会中国体育代表团18日正式成立，416名运动员将出征里约。发挥最高水平、争取最佳成绩仍然是体育健儿们的最大目标，但同时要指出的是，“唯金牌论”的时代已经过去了，夺金自然可喜，能超越自我、展现体育精神和中国形象更值得大大点赞，让每位选手都成为“中国榜样”应该是中国体育代表团的最终目标。

1984年洛杉矶奥运会至今，中国体育健儿们在奥运会上争金夺银为国争光，从许海峰到女排，从刘翔到孙杨，一代代体育人用自己在奥运会上的出色表现激励着国人，金牌在提高民族自尊心和自信心上作用明显。

如今，经过北京奥运会的巅峰时刻，随着综合国力的提升，中国正努力成为真正的体育强国，这就既要有尖子选手在国际赛场上争金夺银，更要普通大众和体育“亲密接触”。一个有很多金牌、孩子们却大批是“豆芽菜”、“小胖墩”的国家无疑是不健康的。国务院

46号文将全民健身上升为国家战略，显然是要把此前缺的“课”补起来，真正让中国体育在竞技和全民健康两条路上比翼齐飞。

32年过去了，在新一届中国军团即将出征之际，无论是中国代表团还是中国普通民众的体育价值观都在发生变化。越来越多的人意识到，无原则地一味追求金牌和锦标并无意义。伦敦奥运会吴景彪错失金牌后痛哭流涕，国人更多给予的是宽容安慰，这和1988年李平兵败汉城(首尔)后的遭遇有天壤之别，显然，金牌在国人眼中已经不是“唯一标准”。

体育的世界里不仅仅有金牌，更有自强不息、超越自我的体育精神。金牌令人激动，但回顾奥运历史，最打动人心的未必是金牌，正如我们会永远记得“伟大的倒数第一”阿赫瓦里。他那句“我的祖国把我从7000英里外送到这里，不是让我开始比赛，而是要我完成比赛”，已经成为奥运史上最经典的语言之一。

当然，展现体育精神和国家形象与争夺金牌本身并不矛盾。无论是在哪里，我们都能听到和看到体育榜样对普通人、尤其是年轻人的示范和带动作用。从这个角度看，无论是博尔特那样桂冠满身的明星，还是阿赫瓦里这样“没成绩”的选手，都是最佳榜样。

这样的榜样，正是我们这个时代最需要的。中国体育已经开始转身，是时候彻底抛弃“唯金牌论”了。无论夺金与否，希望每位中国选手都能在奥运赛场上成为“中国榜样”。新华社记者 王恒志

郑州小伙宁泽涛领衔 我省11人出征里约

本报讯(记者 陈凯)中国征战里约奥运会体育代表团，昨天在北京正式成立。郑州小伙宁泽涛将领衔我省健儿(游泳)，朱婷(女排)，华天(马术)，敬亚莉、赵宝芳、马梦露、王红(自行车)，吕扬、王杰(赛艇)，娄佳惠(女足)和刘津茹(体操)共计11名健儿出战里约奥运会。

翻看我省此次出战里约奥运会11名健儿以往的成绩表不难发现，除了宁泽涛和朱婷外，其余具备争金夺银实力的运动员并不多，他们出战本届奥运会更多则是为了创造历史。

除了11名河南本土运动员外，本届里约奥运会上还有很多“河南元素”同样值得关注，如郑州男孩、蹦床奥运冠军董栋、新乡男孩、男篮明星运动员周琦、新乡女孩、标枪名将吕会会等。

尽管他们已不再是严格意义上的“河南军团”，但依然承载着家乡父老的殷切期望，期待着来一场属于自己的成功的“里约大冒险”。

另外，还有我省与外省联合培养的3人参加里约奥运会，分别是胡斌渊(上海飞碟射击选手)、杜丽(山东射击选手)、陈倩(江苏现代五项选手)。



宁泽涛

争金夺银与创造历史并存

——河南健儿里约奥运会期待书写奇迹

出战里约奥运会的11名河南本土健儿中，名气最大的当属宁泽涛和朱婷了，他俩也最具备争金夺银的实力。不过并非只有在奥运会上获得奖牌的运动员才值得尊敬，那些能在奥运会上创造历史的运动员同样配得上点赞，宁泽涛、朱婷之外的9名健儿，就期待着能在里约奥运会上创造历史书写奇迹。

近来处于风口浪尖的宁泽涛终于可以缓一口气了，此前，一直有传言他因商业赞助问题与国家体育总局游泳运动管理中心发生矛盾，并可能会因此失去里约奥运会的参赛资格，这消息一经爆出，就在国内体坛引起了广泛的争议。好在，经过多方斡旋，“矛盾”最后终于得以解决，宁泽涛也获得了参加里约奥运会的资格。这位喀山游泳世锦赛男子100米自由泳冠军得主，将开启自己首度奥运之旅。“我非常开心可以首次进入奥运会，希望自己可以有上佳发挥，不辜负大家对我的期待。”郑州小伙的态度一如既往的诚恳。

里约奥运会，宁泽涛将参加男子50米、100米自由泳单项、男子4×100米自由泳接力、男子4×100米混合泳接力项目的角逐。一位游泳业内人士表示，经过一系列风波之后，宁泽涛的状态一定会受到影响。尽管他目前正在全力以赴积极备战，但在奥运会上究竟能发挥几成功力，目前还是未知数。

除了宁泽涛之外，河南健儿在里约奥运会上最有希望争取奖牌的就是“小榔头”朱婷。2015年女排世界杯的成功夺冠，荣膺MVP称号的朱婷在晋级世界级主攻的同时，也奠定了中国女排阵中的绝对主力地位，她已成为中国女排征战里约奥运阵容中的“定海神针”。不过，排球属于集体项目，仅靠朱婷一人发挥，中国女排是绝对无法登顶的。众志成城，将是中国女排“郎家军”争金夺银的制胜法宝。

如果说“争金夺银”是河南健儿出战里约奥运会的一个主题词的话，“创造历史”就是另外一个主题词。无论体操小将刘津茹能否最终亮相里约奥运会赛场，但作为替补队员的她入选奥运阵容，这本身就已经创造了历史。要知道，上一个参加奥运会的河南体操健儿，还要追溯到20年前参加1996年亚特兰大奥运会的范斌。

2004年雅典奥运会，河南自行车女将张俊英参加了公路大组赛的争夺，这也是河南自行车项目奥运历史上一个里程碑。12年后，敬亚莉、赵宝芳、王红和马梦露四位女将又将亮相奥运赛场，虽然她们所参加的场地自行车女子四公里团体追逐赛强手如云，但有着前八实力的河南组合，取得的每一次进步，都将创造河南自行车乃至中国自行车女子中长途项目的新历史。

2008年北京奥运会，华天就是中国唯一一位参加奥运会马术比赛的中国骑手。如今8年过去了，华天又将再一次亮相奥运赛场，经过8年的历练，他的技术有了很大提高。近些年多次在国际马术三项赛上创造佳绩，里约奥运会的赛场上，华天或许就将成为一匹惊艳全世界的“黑马”。

争金夺银与创造历史并存，让我们大家一起为河南健儿加油助威，祝愿他们在里约奥运会上书写奇迹。本报记者 陈凯

省乒乓球大众公开赛洛阳赛区收拍

本报讯(记者 陈凯)乒协中原“体彩中球实业杯”河南省第二届乒乓球大众公开赛·洛阳赛区，17日在河南科技大学体育馆收拍落幕。获得各组别团体和个人前两名的团队和个人，如愿拿到参加该项赛事总决赛的“门票”。

本届赛事由河南省体育局主办，河南省乒乓球网球运动管理中心、河南省乒乓球协会和各分赛区举办地体育局(乒乓球协会)承办。比赛设有团体和单打两个竞赛项目，洛阳赛区的比赛是本届赛事进行的第三站分区赛，也是赛事开赛以来报名人数最多的一站，共吸引了来自省内外的92支代表队的349名业余乒乓球高手参赛。

今年是乒协中原河南省乒乓球大众公开赛连续举办的第二年，该项赛事也是省乒网中心重点打造的一项全民乒乓球赛事，旨在为最草根的乒乓球爱好者搭建最广阔的健身竞技平台。与去年首届赛事一样，今年赛事仍然分为分区赛和总决赛，今年的分区赛共设有信阳、焦作、洛阳、濮阳、南阳、许昌六站，11月份在郑州市举行今年赛事的总决赛。

建业二次转会 引进大连锋将

本报讯(记者 刘超峰)上周五，是中超转会的截止日期，在成功引进了斯洛文尼亚国脚马尔季奇之后，建业又引进了一名“压哨”内援，来自大连超越的前锋韩家宝成功加盟建业。

韩家宝生于1990年，身高1米86，出身于国内著名的大连毅腾青训体系，曾经在大连实德等队效力。2014赛季在乙级联赛中表现出色，帮助大连超越升入中甲，但在今年的中甲联赛中表现一般，迄今为止尚未进球。尽管履历和数据都不是那么醒目，但能被贾秀全看中，想必自有其独到之处。尤其是1米86的身高，让人对他填补建业队前场薄弱的制空能力相当期待。

引援有进也有出，备受中原球迷关注的原建业主力门将韩锋终于找到了下家，如愿加盟了广州富力。至此，建业俱乐部二次转会期间的引援工作已全部结束。另外经过教练组的考察，预备队的王浩楠、谢硕和闫涛升至建业一线队，使得建业的阵容更趋年轻。

意料之中的“意外”

——中超联赛第17轮综述

断腿事故，火药德比；强队落马，弱旅反弹。中超联赛进入下半程之后，伴随着足协杯的前后夹击，许多强队因双线作战体力明显受到影响，本轮中超多项“意外”便是明证，这意料之中的“意外”让中超竞争得更加激烈与残酷。

本轮中超冷门迭爆，多场比赛都出现了意外的结果，弱队的强势逆袭，让传统豪强感受到了压力。最大冷门当属苏宁客场0：3输给了延边，苏宁客场输球后，双线作战的情况下惨遭三连败。此役过后，崔龙洙带领苏宁征战的4场比赛(3场联赛+1场足协杯)，球队一共丢了10个球，要知道，此前苏宁进行的14轮联赛，一共才丢9个球。带着3场失利回到南京，经历了换帅阵痛期之后的苏宁，能给江苏球迷带来精彩吗？

在长春经开体育场，卫冕冠军广州恒大以2：1逆转战胜“副班长”长春亚泰。恒大迎来中超4连胜，以17轮不败继续领跑。不过，本场比赛长时间处于落后的恒大还是惊出一身冷汗，下半场才由替补登场的郑龙3分钟内连进两球实现反超。

上海德比从来就不缺少火药味，本轮上海德比更加残酷。上港队武磊打破僵局，登巴巴斯断腿下场，曹赉定扳平比分，瓜林点球反超比分，桂建豪两黄变一红被罚出场，最终上港客场1：2被上海申花逆转，申花赢得德比胜利，却付出了惨痛代价。

刚刚在足协杯有所起色的建业、主场和力帆交手，没想到竟然以0：3输球。“小摩托”费尔南多打开僵局，随后郑又荣和吉利奥蒂锁定胜局。最近4轮比赛，力帆打出一波3胜1负的战绩，让球队的保级形势明显好转。

辽足主场对阵鲁能是一场不折不扣的保级大战。金泰延为辽足率先建功，而鲁能随后依靠蒙蒂略的点球将比分扳平，最终双方1：1握手言和。

华夏幸福最近一点也不“幸福”，输给国安之后，已经在中超赛场四连败。赛季初那个长时间内超积分榜前三的“升班马”失去了当初的风采。本赛季首轮对阵国安导演两粒进球的热尔维尼奥受伤，阿根廷国脚拉维奇受伤，土耳其国脚吕姆受伤，新加入的阿洛伊西奥也无法登场。本轮在姆比亚伤退后，华夏幸福只有卡库塔一名外援。李铁感慨，可能用不了多久，华夏幸福就要上全华班了。

在广州越秀山体育场，富力以3：2险胜天津泰达，迎来联赛三连胜，同时也是双线五连胜。泰达则遭遇六轮不胜。以色列国脚扎哈维本场比赛上演梅开二度，尤其是终场结束前的绝杀进球，让泰达从越秀山带回家的愿望落空。

本报记者 刘超峰

英国青少年高尔夫公开赛

郑州小丫冀怡帆 总排名季军创历史

本报讯(记者 陈凯)昨日，记者从河南省社会体育管理中心获悉，在日前于苏格兰落幕的2016年英国青少年高尔夫公开赛中，代表中国国家青少年高尔夫球队参赛的郑州小丫冀怡帆发挥出色，以高于标准杆1杆的总成绩，获得本次公开赛男、女组总排名季军，女子组排名亚军。同时，她也创造了中国年轻球员在该项赛事上所取得的历史最佳战绩。

赛后冀怡帆激动地说：“这是一次非常值得纪念的经历，本次赛事的球场给我留下了深刻的印象。感谢中协给了我这次机会，让我代表中国来到英国参加比赛，开阔视野，积累经验。也希望我能在以后的比赛中再接再厉为祖国赢得更多荣誉。”

郑州毽王公开赛 绿城拉开战幕

本报讯(记者 刘超峰)上周六，一年一度的郑州毽王公开赛在绿城广场拉开战幕，当晚，去年毽王公开赛的高手们全部亮相。

据了解，毽王公开赛设立的目的就是鼓励运动员“冒尖”，提升个人技术的全面化和高对抗性。今年的毽王比赛，人数比去年多了一半，除了去年的高手，还加入了不少新鲜力量。该项赛事不分年龄不分性别，是对运动员技术体力智力和意志品质的综合考验。赛事裁判员杨建松介绍，举办毽王公开赛就是鼓励运动员不断地突破，突破别人也要突破自己，突破生理更要突破心理，只有这样，才能形成以点带面，全面促进整体技战术水平的提升。