



里约奥运会

用我洪荒之力 照你蒙昧之心

段子手傅园慧

我也是个有九窍玲珑心的人



新华社里约热内卢8月8日体育专电(记者 王春燕 周欣 李嘉)8日结束的女子100米仰泳决赛中,傅园慧获得一枚并列铜牌,在赛后的新闻发布会上,以“洪荒之力”拼进决赛的傅园慧再次段子手附身,随便说句话都是“金句”。

“我就翻着白眼游到边了”“我简直,差点儿付出生命的代价”“我可以骂自己吗?算了,还是不要了”“我也是有九窍玲珑心的人”……

随便抛出几句,你就可以感受到傅园慧在锻造金句方面的“洪荒之力”,而这只不过是她在赛后混合采访区和新闻发布会上不超过半小时的发言。不过,自带“网红体质”的傅园慧在祭出金句的同时,也能随意煮得一手好鸡汤,不红都难。

半决赛游出58秒95之后,傅园慧在决赛中再次刷新成绩,对此她如是解释,“游的时候脑子里一片混沌,什么都看不见,我感觉非常累,但是又必须坚持,拼命游,最后我就翻着白眼游到边了。”

虽然,这枚铜牌是并列的,但别担心,“傅爷”的解释绝对给并列第三名提升了一个境界,“挺好,有一个人陪你拿奖牌。”

即使被问起过去三个月魔鬼训练的经历,傅园慧的回答也不按常理出牌,“我经历了很多痛苦,但是我不想告诉大家,因为说起来实在是太痛苦了,而且感觉有一点‘卖眼泪’的感觉。”

在新闻发布会上,再次有记者问起傅园慧在奥运会上能够收获一枚奖牌付出了什么样的代价时,傅园慧语出惊人,“我觉得我简直,差点儿付出生命的代价,没有,没有,离生命还要差了点,但也是非常艰苦的。我曾无数次想到放弃,但我最后又因为其他的理由坚持了下来。我心里还是觉得,每一位有资格参加奥运会的运动员,都是值得被尊重的。”

因为夸张的表情和精彩的回答在网络上一夜之间爆红,傅园慧也看到了自己的各种“表情包”,这位私下看起来清秀可爱的姑娘对于网上流传的形象并不那么满意,“我自己看的时候都觉得有点惨不忍睹,有点,真的有点……我可以骂自己吗?算了,还是不要了。”

而傅园慧也解释了为何自己当时的表情如此夸张,“我听错了成绩,因为当时记者告诉我成绩的时候,我以为我是58秒59(半决赛成绩为58秒95),所以一下子开心得有点控制不了自己。我又完全没有想到因为这个事情变成了网红,所以有点措手不及。”

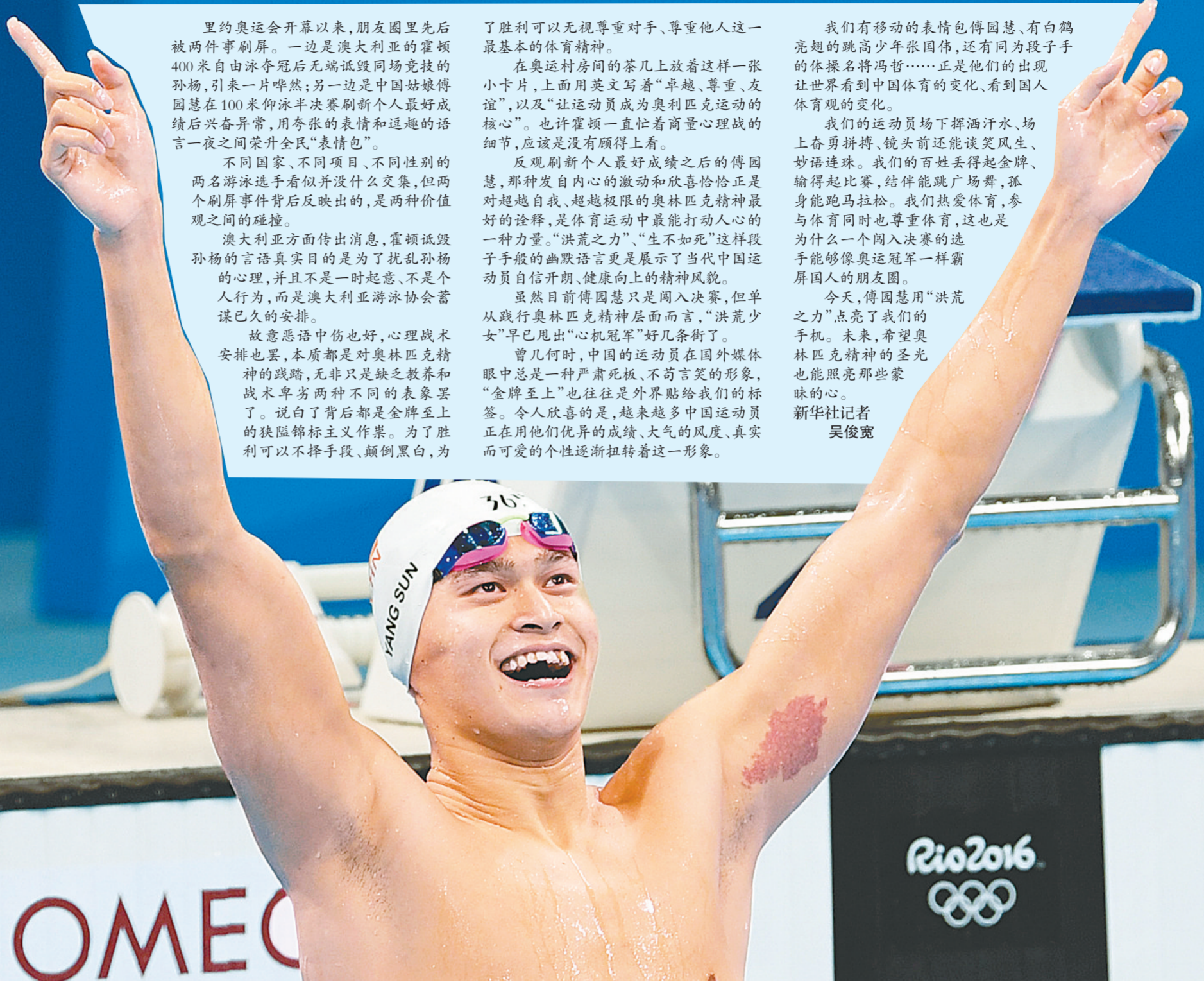
尽管对表情包不那么满意,但她似乎也没打算在“网红”的道路上止步,“我不会因为这件事情改变自己,这对我也没有影响。”

明明可以靠成绩,而且也可以靠颜值,傅园慧就这样因为夸张的表情跻身“网红”行列,但“洪荒少女”却开始质疑喜欢她的人“口味有点重”,“我没有想当网红,我觉得我原来那样就挺好的,做自己嘛,但是我也没想到那么多人会喜欢我,这样让我压力很大,我以为一般人都不会喜欢我这种类型的,会不会太重口味了一点?”

面对“大大咧咧”的标签,傅园慧明确拒绝了,“我并不是真的大大咧咧,我也是个有九窍玲珑心的人,我是个很细心体贴的girl(女孩)。”

最后的最后,带大家无数欢乐和惊喜的“洪荒少女”又展现了新技能:她烧得一手好鸡汤。

“我喜欢一个人安安静静地坐在房间里,关掉所有的灯……把自己逼疯,然后就会发现,之前所有让自己伤心难过的事情就变得无关紧要。因为任何事情都没有开心重要,因为做任何事情,得到了再高的成就,如果你不快乐的话,我觉得就是没有用的。”



里约奥运会开幕以来,朋友圈里先后被两件事刷屏。一边是澳大利亚的霍顿400米自由泳夺冠后无端诋毁同场竞技的孙杨,引来一片哗然;另一边是中国姑娘傅园慧在100米仰泳半决赛刷新个人最好成绩后兴奋异常,用夸张的表情和逗趣的语言一夜之间荣升全民“表情包”。

不同国家、不同项目、不同性别,两名游泳选手看似并没有什么交集,但两个刷屏事件背后反映出的,是两种价值观之间的碰撞。

澳大利亚方面传出消息,霍顿诋毁孙杨的言语真实目的是为了扰乱孙杨的心理,并且不是一时起意,不是个人行为,而是澳大利亚游泳协会蓄谋已久的安排。

故意恶语中伤也好,心理战术安排也罢,本质都是对奥林匹克精神的践踏,无非只是缺乏教养和战术卑劣两种不同的表象罢了。说白了背后都是金牌至上的狭隘锦标主义作祟。为了胜利可以不择手段、颠倒黑白,为了胜利可以无视尊重对手、尊重他人这一最基本的体育精神。

在奥运村房间的茶几上放着这样一张小卡片,上面用英文写着“卓越、尊重、友谊”,以及“让运动员成为奥林匹克运动的核心”。也许霍顿一直忙着商量心理战的细节,应该是没有顾得上看。

反观刷新个人最好成绩之后的傅园慧,那种发自内心的激动和欣喜恰恰正是对超越自我、超越极限的奥林匹克精神最好的诠释,是体育运动中最能打动人心的一种力量。“洪荒之力”、“生不如死”这样段子手般的幽默语言更是展示了当代中国运动员自信开朗、健康向上的精神风貌。

虽然目前傅园慧只是闯入决赛,但从践行奥林匹克精神层面而言,“洪荒少女”早已甩出“心机冠军”好几条街了。曾几何时,中国的运动员在国外媒体眼中总是一种严肃死板、不苟言笑的形象,“金牌至上”也往往是外界贴给我们的标签。令人欣喜的是,越来越多中国运动员正在用他们优异的成绩、大气的风度、真实而可爱的个性逐渐扭转着这一形象。

我们有移动的表情包傅园慧、有白鹤亮翅的跳高少年张国伟,还有同为段子手的体操名将冯哲……正是他们的出现让世界看到中国体育的变化、看到国人体育观的变化。

我们的运动员场下挥洒汗水、场上奋勇拼搏、镜头前还能谈笑风生、妙语连珠。我们的百姓丢得起金牌、输得起比赛,结伴能跳广场舞,孤身能跑马拉松。我们热爱体育,参与体育同时也尊重体育,这也是为什么一个闯入决赛的选手能够像奥运冠军一样霸屏国人的朋友圈。

今天,傅园慧用“洪荒之力”点亮了我们的手机。未来,希望奥林匹克精神的圣光也能照亮那些蒙昧的心。
新华社记者 吴俊宽

奥运风景线

国球乒乓演绎夺金时刻 宁泽涛争创佳绩证实力

北京时间8月10日晚至11日上午,里约奥运会的赛场上又将迎来中国军团演绎的夺金时刻。其中最重要的当属乒乓球女单决赛,无论是丁宁还是李晓霞,她们将用金牌捍卫国球的荣誉。郑州“飞鱼”宁泽涛也将有望在男子100米自由泳决赛中向金牌发起冲击。另外,中国军团在举重、跳水等项目上也具备冲金实力,不过要面对的挑战也不少,而这相当一部分来源于自己。

乒乓球女子单打决赛(北京时间11日8:30)

夺冠指数:★★★★★

里约奥运会乒乓球项目首枚金牌将于北京时间11日早上诞生,而从北京时间今晚开始,中国两位女乒高手丁宁和李晓霞就将向金牌发起冲击。如果不出意外的话,此枚金牌必被其二人之一夺得,毕竟两人都具备这样的实力。当然我们最愿意看到的还是两人会师决赛,共同演绎国球的夺金时刻。

举重女子69公斤级决赛(北京时间11日02:30)

夺冠指数:★★★★★

向艳梅堪称该级别的世界第一人,她的最好成绩要比国内外的任何选手都高出一大截,错失伦敦奥运会的她对这次里约奥运会金牌志在必得。不过向艳梅最大的对手就是自己。这两天中国举重队接连遭受“意外”,希望她不要受到影响,正常发挥,稳稳地斩获这枚金牌。

男子100米自由泳决赛(北京时间11日10:03)

夺冠指数:★★★★

如果宁泽涛在男子100米的预赛和半决赛中发挥正常,郑州“飞鱼”应该会出现在11日上午进行的该项目决赛中。喀山游泳世锦赛,郑州小伙已经惊艳了一次世界,当

然他若想在里约再度冲击该项目金牌,又一次惊艳世界,就必须战胜澳大利亚麦克沃伊和美国老将阿德里安两大高手。与这两位相比,从宁泽涛此前游出的最好成绩看还有差距,不过奥运会就是诞生奇迹的地方,谁知道到时会发生什么,让我们拭目以待吧。

跳水男子三米板双人决赛(北京时间11日3:00)

夺冠指数:★★★★★

北京奥运会和伦敦奥运会双料冠军秦凯,这回搭档小将曹缘来到了里约。他们二人在来之之前已经包揽这个项目参加过的所有大赛的冠军,不过这回仍不可掉以轻心,与他们抗衡的对手实力也都很强,稍有闪失冠军就会旁落。希望二人能保持一颗平常心,完成金牌一跃。

举重男子77公斤级决赛(北京时间11日6:00)

夺冠指数:★★★★★

“中国力量”派出吕小军参加该级别的争夺。伦敦奥运会上,他就曾获得该项目的冠军。四年来他又完成一次“蜕变”,实力大涨,他此次里约之行的目标就是卫冕。当然与女选手向艳梅一样,吕小军最大的对手还是自己,只要他做好充分准备,就能克服一切意外因素的干扰,成功卫冕。

除了中国军团的冲金历程值得人关注外,还有很多精彩决赛值得期待。体操男子个人全能决赛(北京时间:8月11日凌晨3:00),日本名将内村航平将在这个项目上演“全能王”的精彩。尽管中国队的两位选手林超攀和邓书弟也进入了该项目的决赛,但想要与大赛经验丰富的内村航平较量还存在不小的差距,就看两位小将如何临场发挥了,或许会带给我们惊喜。

本报记者 陈凯 实习生 魏文渊

林跃:勇者为王

时隔八年,25岁的林跃重回巅峰,自北京奥运会男子双人10米台夺冠后,在里约奥运会重温冠军辉煌,成为该项目历史上的第一个双冠王。

8日下午里约上空继续乌云密布,但对在露天比赛的跳水运动员来说,心若安好就是晴天。在男子双人10米台决赛中,林跃/陈艾森发挥神勇,全场共收获5个10分,以496.96分轻松夺冠,为中国队实现了奥运四连冠。

对于经历过巅峰时刻和状态低谷的林跃来说,再次登上奥运会的冠军领奖台,心中感慨万千。他曾经事业一帆风顺,2005年,年仅14岁进入国家队,师从刘桦教练后横扫世界男子跳台。北京奥运会,林跃和火亮组成的“月亮组合”在男子双人10米台封王,可惜林跃随即进入生长发育期,状态跌入低谷,但是他始终没有放弃。

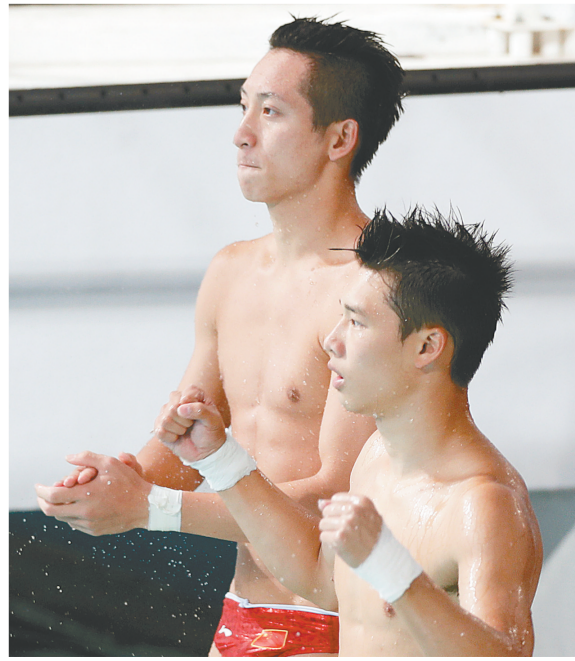
带着不服输的信念,林跃进入了里约奥运会的备战周期,在重回教练刘桦麾下后,他又找回了状态和自信,这一次他的搭档变成了陈艾森。两人在2015年喀山世锦赛称霸双人10米台,林跃成为世锦赛三次在该项目夺冠的选手。2016年跳水世界杯在里约举行,他俩以金牌帮助中国队实现了世界杯的12连冠。

其实林跃在里约准备奥运的训练时状态并不是很好,似乎还没有进入大赛模式,但是在8日的决赛中,林跃全面爆发,跳出了近来的最好水平,这让他自己在夺冠后都有点发懵。

“我还有点没反应过来自己夺得了冠军,整个人似乎还在比赛中没有走出来……为这一刻奋斗了太久,再次站上奥运冠军领奖台,这种感觉还是很新鲜,有些不敢相信自己。”

夺冠后的林跃最想痛快吃一顿巴西烤肉,好好睡一觉。“我们奥运村里有巴西烤肉,牛肉羊肉什么都有,我真想痛快吃一顿,然后痛快睡一觉。”

新华社记者 周欣 王春燕



中式拔罐 里约火了

新华社里约热内卢8月8日体育专电(记者 马向菲 张薇)里约奥运会上有个新潮流,在“飞鱼”菲尔普斯就能看到。他身上神秘的一圈圈黑紫印让外国人特别疑惑,可中国人看着十分亲切:这不就是我们传统拔罐留下的印子嘛。

在里约奥运会上,拔罐印不再是中国运动员独家“秘籍”,很多外国运动员也发现了这一古老的中国疗法的独特魅力,纷纷变成拔罐的“粉丝”。除了菲尔普斯,美国体操队、白俄罗斯游泳选手桑科维奇等都选择拔罐作为训练比赛恢复的一种手段。

7日晚赢得男子4×100米自由泳接力冠军后,菲尔普斯向一群好奇的外国记者解释了拔罐的妙处。“我拔罐子有一段时间了。比赛之前我觉得身上有点酸痛就拔了一次,之前我身上从来没出过这么黑(紫)的印,印子就出现在我身上疼得最厉害的地方。”

美国体操运动员纳杜与拔罐结缘则是2014年来中国参加南宁世锦赛期间。他告诉记者,当时有朋友带他去拔罐感觉效果特别棒,便一直坚持下来,拔罐也成为他比赛、训练恢复必备法宝。在里约,无论是6日的资格赛还是8日的男团决赛,都能看到纳杜顶着一身罐子印参加比赛。

里约河南风

老枪四战奥运再争牌

河南姑娘朱婷在里约奥运会的赛场上又一次向世界证明了自己——中国女排小组赛均获队内得分王;我省与上海联合培养的“老枪”胡斌渊将第四次踏上奥运赛场。北京时间8月10日晚至11日上午,朱婷和胡斌渊将双双出击,期待为中国为河南带来更多的惊喜。

中国女排VS波多黎各女排(北京时间10日20:30)

中国女排今晚将迎来里约奥运会小组赛第三场比赛,对手是波多黎各

女排。小组赛前两场,中国女排一胜一负,表现不太稳定,不过队中核心来自咱河南的朱婷却有着不错的发挥,连续两场比赛拿下队中得分王,保证了中国女排进攻端的强劲火力。今晚面对弱旅波多黎各女排,中国女排取胜应该不在话下,朱婷遭遇的限制也将更少,对于她而言要做的就是开启得分模式,瞄准场上得分王,完全打开自己的状态。

飞碟男子双多向(北京时间8月10日20:00—8月11日2:25)

里约奥运会是老将胡斌渊的第四次奥运之旅。2004年雅典奥运会,他获得了该项目的第四名,2008年北京奥运会则获得了该项目的铜牌,2012年伦敦奥运会他折戟资格赛留下遗憾。四年之后,这杆1978年出生的“老枪”卷土重来,期待能在里约奥运会争取个人第二枚奖牌。该项目的冠军争夺战将于北京时间8月11日凌晨2:25打响,无论他能否进入决赛,我们都期待“老枪”能奉献上一场精彩的比赛。

本报记者 陈凯 实习生 魏文渊