



## 有一种力量叫中国女排

有一种精神叫中国女排，那是坚韧不拔的代名词；有一种情感叫中国女排，那是万众期待的守望；有一种勇气叫中国女排，那是把不可能变为可能的神奇……当精神、情感和勇气交织在一起，便汇聚成了一股强大的力量，这种力量同样有一个响亮的名字——中国女排。

1/4决赛逆转东道主巴西女排，全新一代中国女排将老女排坚韧不拔的精神演绎得淋漓尽致；半决赛“复仇”小组赛曾经告负的荷兰女排，中国女排成功闯进决赛，姑娘们的坚韧不拔在昨天的比赛中得以延续，灿烂依旧。

老女排“五连冠”时代万人空巷的场面，只能在电视纪录片中看到“只言片语”，那种情感的守望是发自内心的喜爱与执着。随着时代的进步，曾经万人空巷的场面不会再现，但我们却惊喜地发现对于中国女排的那份情感正在朋友圈中延续，那种被中国女排刷屏的情感，正是现阶段我们万众期待最真实的情感守望。

里约是一个神奇的地方，没有什么不可能，时隔12年重新闯进奥运会决赛，全新的中国女排在里约书写了把不可能变为可能的神奇。这样的神奇源自一个叫作郎平的人的指引，源自一种舍我其谁的勇气。

靠个人实力，能偶尔创造奇迹；靠团队合作，才能立于不败之地。一个团队，只有心齐，力量才能凝聚，比赛才能无所畏惧。当精神和勇气汇聚到中国女排姑娘们的身上，当我们的情感注入这支队伍之中，一股力量迸发而出，这是一股叫“中国女排”的力量——用团结、用坚持夺取胜利；用拼搏、用魅力唤醒冷漠。

是的，已经多久，我们没有为了别人的欢呼而欣喜。每天看着世界上那么多新闻发生，欢乐、痛苦……似乎都与我们自己的世界无关。中国女排，唤醒了我们的冷漠，唤醒了我们骨子里尚存的血性，原来我们还会激动，还会兴奋……

有一种力量叫中国女排，它散发出巨大磁场。中国女排，请继续迸发你的力量，无论是否能够在里约再次登上奥运之巅，都会让你的心情再也离不开期待，让你的激情毫无顾虑地爆发。

本报记者 陈凯

## 教练徐翔：任茜完美地展现了天赋

新华社成都8月19日专电“任茜是一个很有跳水天赋的运动员，她在奥运会上的表现，完美地展现了她的天赋。”19日，四川省跳水队教练徐翔在成都与记者见面时这样评价爱徒任茜的奥运表现。

15岁的任茜从12岁进国家队起，徐翔便一直担任她的教练，在徐翔眼中，任茜这个年少徒弟是个有超高天赋的运动员。这种天赋，体现在她先天的身体条件和对跳水动作的领悟能力，更体现在她的精神品格方面。

“在任茜这个年纪，别的孩子都在想着吃、想着玩的时候，任茜满脑子想的都是训练、都是动作。”徐翔说，“她身上有一种跟年龄不相称的成熟。非常有头脑，知道自己要什么，并会为之付出努力。”

徐翔告诉记者，任茜在训练中不仅听话懂事，在达不到要求时，她还会主动跟教练请教，并开动脑筋解决问题，把动作做到完美。

在记者见面会上，发福任茜的四川省跳水队教练徐翔也分享了任茜的成长经历。

“我第一眼见到任茜的时候，就觉得这个孩子的眼睛很亮，是一个很有灵性的好苗子。”程念说。

任茜9岁开始跟着程念练跳水，一开始程念就认为这个孩子有拿奥运冠军的天赋，训练了三个月后更坚定了判断。

“她对高空的感觉非常好，协调性、柔韧性又弥补了力量的不足。别人不能玩的动作，她玩了，并且玩得有模有样。”程念说。

不仅如此，教练眼中的任茜充满了对跳水的热爱，一年、两年……枯燥的训练非但没让她厌倦，反而让她越来越感兴趣。

这样的任茜，让教练们充满了对她的信心。两位教练都认为任茜有在下一届奥运会继续拿金牌的条件和实力。

“任茜还非常年轻，希望她不要就此止步，在今后的训练中更加严格地要求自己。”徐翔说。

8月18日，在里约奥运会跳水女子十米跳台决赛中，中国选手任茜以439.25分的总成绩获得金牌。新华社发



完美“复仇”荷兰，第三次作为主教练率队站上奥运会决赛的光辉舞台之后，郎平再次证明她的名字和奇迹之间有着一种神秘的关联。有一种奇迹它的名字叫郎平。

自2013年在危局之中重新接过中国女排帅印之后，郎平在短短的时间里带领一支年轻的队伍在3年内连续赢得世锦赛、世界杯、奥运会的前两名，如此具有说服力的成绩让你很难拒绝成为她的“脑残粉”。无论里约奥运会决赛结果如何，她，以及那些在里约顽强奋战的女排姑娘，都将被国人铭记。

强者越强。1/4决赛逆袭巴西、半决赛“复仇”荷兰的两场比赛看起来惊险、刺激又有一丝幸运，而这背后是郎平孜孜以求、苦心钻研的结果。前天的刘晓彤和今天的龚翔宇，都是扭转战局的重要替补，她们都在绝境中被郎平破釜沉舟的冒险一搏成功“激活”，偶然之中有着必然。

养兵千日，用兵一时。在过去3年多的时间里，郎平一直在大国家队理念的指导下苦心操练人马，为的就是在奥运会的舞台上绽放光芒。如果说中国队在小组赛阶段只获得2胜3负的战绩，外界对她带到里约的12人名单还有种种疑问和误解，那么中巴、中荷之战则再次证明了郎平的独到眼光。

有意思的是，在18日的比赛之后，刘晓彤捧着似乎还“惊魂未定”的

## 有一种奇迹叫郎平



郎平(右)在比赛后与朱婷拥抱庆祝

19岁小将龚翔宇的安慰，这是两位按动奇迹开关的超级替补之间的惺惺相惜。从魏秋月到丁霞，从刘晓彤到龚

翔宇，郎平在一次次次的困难中能够一次次地做出调整和变化，“资本”是她过去3年多的时间辛辛苦苦攒下的。来到里约之后，因为主办方提供的训练时间和场地条件不能完全满足中国队的需要，他们自己联系了位于贫民窟附近的场地加练，辉煌背后的艰辛只有郎平和她的小伙伴们最清楚。

全世界优秀的女性教练屈指可数，郎平的伟大之处在于她异于常人的“教练基因”。普通女性的情绪起伏会相对比较大，而这是做优秀教练的大忌。郎平的不凡之处在于，她化解压力、调节自己的办法竟然就是为自己遇到的难题想出破解之法。业精于勤，这样奇特的解压方式在很大程度上成就了郎平的传奇。

来到里约之前，郎平其实带领她的弟子们练就了独步天下的“六脉神剑”，这支队伍的人员配备已经达到了4年来的顶峰。

虽然“六脉神剑”在小组赛阶段意外失灵，但是郎平还是通过两场淘汰赛的生死战重新找到了让这门绝技发挥威力的法门。

你若相信，奇迹便会发生。4年之前，小组赛跌跌撞撞出线的巴西队最终夺回冠军，命运之神似乎也早已为郎平和中国队准备好了极为相似的剧本。让我们屏息静气，等待那个新的奇迹。

新华社里约热内卢8月18日专电



## “闪电”再来袭 博尔特200米奥运三连冠

新华社里约热内卢8月18日专电 一路领先，毫无悬念！18日的里约奥运会田径场上，代表人类速度极限的牙买加“闪电”博尔特(上图中)以19秒78的赛季最好成绩夺得里约奥运会男子200米比赛冠军，实现奥运三连冠。顺利摘下该项目金牌后，博尔特同时在这三个项目上实现奥运三连冠的宏伟目标仅有一步之遥。

和百米决赛一样，博尔特排在第六道，他的起跑反应时间0.156秒，在8名决赛选手中排在倒数第四位。与14日的百米卫冕战不同，这次“闪电”在起跑10米之后就确立了领先优势。过弯时，细雨绵绵中的博尔特就基本上确立了自己的胜势，他当时已经把男子百米奥运铜牌、加拿大小将德格拉塞甩出了3米左右的距离，胜利眼看就在眼前。

里约百米“飞人大战”结束之后，博尔特曾表示与100米相比，他对200米比赛的信心更足。今天牙买加人用实际行动证实了他自己此前的认知和判断。如果说“百米大战”前半程牙买加人还有点没有睡醒的感觉的话，那么今天的他则是用在200米项目上的绝对统治力征服了所有的对手。

最后10米左右，博尔特的步频稍稍放缓，但步幅却有所增加。他扭向左边瞥了一眼，并没有使出全部力气冲向终点线。最终，牙买加人的夺冠成绩为19秒78，虽然没有在里约创造新的世界纪录或者奥运纪录，但这已经是他今年来的个人最好成绩。

21岁的德格拉塞以20秒02的成绩摘得银牌，去年北京世界田径锦标赛止步于200米半决赛的法国选手勒迈特以20秒12夺得铜牌，这也是他在奥运会上迄今为止取得的最好成绩。

三场卫冕战，“闪电”已经两场两捷，他在赛后不紧不慢地绕场一周向观众致意，并数次走近看台与牙买加观众握手拍照。等走回到200米的终点线处时，他再度拉开架势摆出标志性的“弯弓射雕”庆祝动作，里约奥林匹克体育场气氛瞬间达到高潮。博尔特接受采访时说：“弯道时我跑得非常努力，但回到直道我觉得有些力不从心，我真的是老了。”

当地时间19日，博尔特还将参加男子4×100米接力的金牌争夺。此前两届奥运会上，博尔特都是轻松收获100米、200米和接力三块金牌。

博尔特表示，他想成为像“拳王”阿里和“球王”贝利那样伟大的人。“希望在这届奥运所有比赛结束后，我能成为伟大运动员行列中的一分子！”

## 奥运风景线

### 产生最多金牌日 中国军团多项冲金

北京时间20日晚至21日上午，里约奥运会将展开倒数第二个比赛日的争夺，将会产生30枚金牌，也是本届奥运会产生金牌最多的一天。中国军团自然不会放过这最后的争金机会。跳水、女排、跆拳道、高尔夫等项目，具备争金实力的中国健儿都将向金牌奋力冲击。

高尔夫球女子个人比杆赛决赛(20日晚6:00)

夺金指数★★★

作为中国第一位女子职业高尔夫球大满贯得主冯珊珊，在里约奥运会上也被寄予了夺冠的希望。在资格赛中成绩逐渐上涨的她目前仅落后排名第一的朴仁妃5杆，在决赛中还可以向金牌发起最后的冲锋。

跳水男子10米跳台决赛(21日凌晨3:30)

夺金指数★★★★★

世锦赛三连冠得主邱波，已经做好了奥运会夺金的准备。对于邱波的自信源自他的霸气：在世界大赛中屡屡摘金已经成为了“家常便饭”，最恐怖的是他每次夺冠成绩都能甩开第二名几十分。毫无疑问，邱波已经成为男子10米跳台的最强者。此外，已经获得双人10米跳台冠军的陈艾森，也将向个人的里约奥运会第二金发起冲击。

跆拳道女子+67kg决赛(21日上午9:00)

夺金指数★★★

郑姝音在该级别的奥运积分已高居世界第二位，很有希望摘得该级别的里约奥运会金牌。值得一提的是，她的男朋友就是日前拿下中国在奥运会跆拳道男子领域首金的赵帅，相信男朋友的夺金喜讯以及积极陪练也定会鼓舞郑姝音有更好的发挥。

女子排球决赛(21日上午9:15)

夺金指数★★★★★

中国女排一路拼进决赛，可谓洒满了艰辛的汗水和激动的泪水。虽然遇到的对手制造了巨大的前进障碍，但是女排姑娘们坚韧不拔的精神，促使她们一次又一次用迅猛的扣杀和强悍的防守拯救团队于险境之中。时隔12年，中国女排再进奥运会决赛。在决赛中已没有任何包袱的中国女排只要放手一搏战胜塞尔维亚女排，就可以重回世界之巅。

金牌争夺最激烈的一天，当然不只中国军团在做最后的冲刺，各国代表团也都铆足了劲儿多争金牌。田径赛场上，已经实现男子100米、200米奥运会三连冠的博尔特将继续出战，为牙买加队争夺男子4×100米接力的金牌，中国队也有望在该项目上争取奖牌；足球也到了最后的收官之战，内马尔领衔的东道主巴西队能否战胜德国战车为巴西再夺一金？同样值得关注。

本报记者 陈凯 实习生 魏文渊



8月19日，林丹(右)和李宗伟在比赛后拥抱致意。当日，在2016年里约奥运会羽毛球男子单打半决赛中，中国选手林丹以1:2不敌马来西亚选手李宗伟，无缘决赛。新华社发

## 妙语连珠

### “杀出一条血路来”

“我们真是一分一分地顶，咬着牙地顶，杀出一条血路来，反正是你死我活的。”

——中国女排在18日的里约奥运会女排半决赛中以3:1艰难战胜荷兰队，中国女排时隔12年之后再次挺进奥运会决赛。赛后，中国女排主教练郎平说。

“压力是有的，但是要化压力为动力，这次是中国队百年一遇的奇才的盛宴，所以我要好好把握机会。”

——由汤星强、谢震业、苏炳添、张培萌组成的中国男子4×100米接力队18日跑出了历史最好成绩，37秒82，排在美国队之后以小组第二直接晋级决赛。小将汤星强说。

“我不需要再证明任何东西了，我就是世界最佳，还有其它东西需要向世界证明吗？”

——牙买加“闪电”博尔特在18日的里约奥运会田径场上，以19秒78的赛季最好成绩夺得男子200米冠军，实现奥运三连冠。博尔特同时在这三个项目上实现奥运三连冠的宏伟目标仅有一步之遥。

“来里约前可能没有多少人感觉到这些项目有巨大的危机，但事实表明危机很大。”

——本届奥运会，中国队在多个传统优势项目上表现不佳。国际排联终身名誉主席魏纪中18日在里约接受新华社记者专访时表示。

“我也搞不懂(决赛)我怎么跳得那么好，我觉得心态不一样，在上面想得也不一样。”

——在里约奥运会跳水女子10米台决赛中，年仅15岁的任茜夺冠。中国跳水队在里约夺得了已进行的7个项目中的6金。

“我们为了运动员的利益据理力争，但结果很遗憾。”

——在18日进行的里约奥运会田径女子4×100米接力预赛中，中国队以42秒70的成绩排在第八位，本应获得决赛资格。但比赛中出现失误而无缘决赛的美国队申诉称遭遇东道主巴西队阻挡导致失误，随后仲裁委员会决定美国队当晚独自重赛。重赛中，美国队在没有干扰的环境下跑出41秒77，将中国队挤出了决赛。中国田径队两次向国际田联申诉，但均被驳回。

新华社里约热内卢8月19日专电