



# 里约奥运会

## 用“女排精神”去实现“中国梦”

很多年后，中国更强大了，中国人依然会想起2016年8月21日的这个场景：中国女排姑娘们在里约奥运会冠军领奖台上，齐声高唱国歌：“我们万众一心，冒着敌人的炮火，前进……”

中国女排里约之行，完全可以拍成一部大片，逆袭命运，咬牙死磕，绝地反击，最终迎来气壮山河的胜利！这是里约奥运会中国人最关注的一场比赛。一位“80后”妈妈在朋友圈里写道，她带着6岁的女儿在客厅里看完了这场直播，“奏国歌时，我把女儿拽着站起来，一起跟着唱”。

一个国家，一个民族，总有刻骨铭心的集体记忆、共同情结，对中国人来说，中国女排就是集体记忆、共同情结。新一代中国女排在里约的伟大胜利，又在中国年青一代中延续和强化了对这支队伍和“女排精神”的认知和情感。

上个世纪80年代，改革开放刚刚拉开帷幕，封闭已久的中国大门，向世界缓缓打开。那是一个中华民族争取“球籍”的年代，百废待兴，而又迷茫困惑，中国人需要精神偶像。关键时刻，中国女排带来了一场关键胜利。1981年年底，中国女排以亚洲冠军身份参加了在日本举行的第三届世界杯排球赛，7战7胜，首次夺得世界杯冠军。

那时在中国，黑白电视机都不多见。决赛那天，人们黑压压一片守在电视机前，广播前，收看收听中国女排对阵日本队。在主场球迷震耳欲聋的呐喊声中，一个叫郎平的北京女孩扣下了世界冠军，中国女排3：2获胜。举国沸腾。天安门广场上，人们彻夜高呼：“中国万岁！女排万岁！”



在今天回望上世纪80年代，那是一个激情燃烧的年代，那是一个人人理想想为党的年代，那是一个国人争先恐后用勤奋与智慧改变祖国面貌的年代，而中国女排用“五连冠”的佳绩，对各行各业的中国人起到了激励、感召和促进作用，为当时的改革开放注入了强大的精神动力。诚如当时《人民日报》头版评论员文章《学习女排，振兴中华——中国赢了》所言：“她们的胜利捷报，也使在进行现代化建设的全国人民得到极大的鼓舞……看看女排，想想自己，我们难道不应该好好向她们学习吗？中国女排在体育战线上为国争光，我们就不能在自己的岗位上为祖国多做贡

献吗？用中国女排的这种精神去搞现代化建设，何愁现代化不能实现？”30多年过去了，中国早已今非昔比。1981年，中国国内生产总值还不到5000亿元，2015年，国内生产总值已达67万亿元。各个领域，中国都迎来了收获时刻。中国人对待奥运金牌的心态，越来越理性。毕竟，值得中国人骄傲的，已不仅仅是体育了。但是，中国女排在里约奥运会上对巴西、荷兰、塞尔维亚的比赛，为何仍然让中国人揪心关注、热泪盈眶？

苏，看到了奋斗的价值，看到了精神的力量！

在今天，中国已进入改革攻坚阶段和深水区，前面路上充满激流险滩，每进一步，都要付出更大的努力。面对改革的复杂形势，许多人像中国女排在里约那样“一分一分咬牙顶”，但也有人不迷茫，也有人退缩，还有人堕落……在今天，时代和人民对精神的渴望和呼唤，越来越清晰有力。

精神是凝心聚力的兴国之魂、强国之魄。如果没有伟大的民族精神和时代精神，没有团结一心的精神纽带、自强不息的精神动力，任何一个民族都难以在世界上生存，更谈不上实现伟大的梦想。

“只要坚持，梦想总是可以实现的”——中国女排在里约的坚持，不正是形象地指明梦想实现的路径吗？中国人用“女排精神”去坚持去努力，像中国女排那样专注、团结、拼搏，一定能够实现“中国梦”！

“中国梦”的提出，基于近代以来中国与世界的历史大背景以及当代中国发展现状，揭示了中华民族的历史命运和当代中国的发展走向，把国家利益、民族利益和每个人的具体利益都紧紧地联系在一起，指明了全党全国各族人民共同的奋斗目标。梦想总是美丽的，动人的，是激励人前行的不竭动力，但追梦之路，并不平坦，有不少的艰难与险阻，有不少的挑战与考验。

如果说，上个世纪80年代初中国女排之崛起，极大地激励了中国人投入改革开放；那么，30多年后的今天，中国女排的胜利，将再度激发中国人的精神动力，自信地走在实现“中国梦”的路上。

新华社记者 肖春飞



## 郎平：想多陪陪母亲

新华社里约热内卢8月20日专电 中国女排主教练郎平20日晚率队夺得里约奥运会冠军后表示，人生还有很多遗憾之处，她希望比赛结束后能好好陪伴母亲。

“我觉得我执教排球这么多年，作为教练是很幸运的。得到了非常多的机会，在全世界执教，作为教练、女性教练，有这么多的机会是很少见的，我非常幸运。”郎平说，“排球是集体项目，一个人能力再大，没有用，我非常幸运。另外我觉得，虽然事业比较成功，但陪伴父母的时间很少，这是我的遗憾，感谢家人这么支持我。我很少回家，就是以队为家，所以你说人生，其实还有很多遗憾之处，希望比赛结束后能够有一段好时间好好休息，陪伴我的母亲。”

夺冠之后，郎平感谢了方方面面的人，尤其是队员和她的团队。“非常高兴，为我们团队和球员高兴。我们在过去的4年中，每一天都在负责任地设计我们的训练，完成计划，一步一步走到今天。金牌是全体教练员、运动员付出巨大劳动所获得的，所以我非常感谢他们。另外非常感谢体育总局一直以来给予女排的支持和关心、帮助。非常感谢我们所有的球迷，在中国女排（处于）低谷的时候一直信任我们鼓励我们。正因为有了这些爱，（中国女排）才会在遇到困难的时候还会一直往上走。”

虽然连夺世界杯和奥运会冠军，郎平认为中国女排还有很长的路要走。

“我只能说这一次比赛中，后面打得比较好的，从技术角度上讲我们还有很多不足，相信我们球队能够继续努力继续提高，我们还有很多年轻的选手，还有很长的路要走。世界排球格局，大家实力非常接近，（我们）发挥比较好比较幸运而已。”

夺冠之后，郎平坦言很放松，“很放松，终于完了，结局非常圆满。心里非常高兴，还有一点不太相信。（以前）也带领不同球队进入决赛，到后面累得基本上都麻木了。”

郎平透露，赛后和队长惠若琪拥抱时，告诉她不要太激动，怕她心脏会出问题。“她的感受跟其他队员是不一样的，去年世界杯错过了比赛，也有很多遗憾，一直等到她的心脏治疗康复以后再次回到国家队，这对她的人生来讲是一个非常特殊的事情。我觉得她更多的是感慨。我一直讲（让她）不要太激动，我怕她心脏会出问题。（我跟她说）祝贺你战胜自我，带领全队拿到金牌，非常了不起，对你的人生也是一笔财富。”

中国队在小组赛2胜3负磕磕绊绊，在郎平看来这是对所有运动员很好的锻炼。

“那个时候我们的形势非常困难，也没有想到会有这个结果，正是因为这样，大家面对困难敢于一步一步往上冲，我觉得这对我们所有运动员都是一个很好的锻炼，对她们今后的生活也是一种积累。”



## 朱婷是怎样“炼”成的

“钢是在烈火和急剧冷却里锻炼出来的，所以才能坚硬和什么也不怕。”《钢铁是怎样炼成的》中的一句话向我们诠释了“百炼成钢”的真谛。亦如中国女排的核心朱婷。北京时间昨天上午，正是凭借这位来自河南的丫头贡献出的“洪荒之力”——砍下全场最高的25分，中国女排时隔12年之后重登奥运之巅。朱婷的爆发只是表象，她是如何一步步变成现在这样如此无坚不摧，她到底是怎样“炼”成的？

### 进攻“利器”曾是“白板”一块

作为中国女排第一得分手，里约奥运会上，朱婷把自己攻城拔寨的绝活演绎到了极致。朱婷被国际排联评为本届奥运会女排比赛 MVP（最有价值球员）和最佳主攻，她也成为继郎平、冯坤之后，中国女排奥运历史上第三位 MVP 得主。现在的朱婷可谓是名满天下，但曾经的她也是“白板”一块，甚至连排球是啥都不知道。

1994年，朱婷出生在周口市郸城县秋渠乡大朱楼村，这位地地道道的农村姑娘曾因为家中经济状况不佳，差点在初中时就要走上辍学打工的道路。13岁那年，朱婷在父亲带领下来到了周口市体校，师从当时还是教练的现任周口市体校校长夏陆海，开始学排球。“朱婷那个时候根本就没事干过任何体育专项训练，甚至连排球是啥都不知道，就是个个子比较高。不过自打开始练习排球，她很快就能上手了。”

### 悟性高 能吃苦 功到自然成

有悟性，学东西自然快。“很多动作朱婷只看一两次就学会了，而且还能做得很到位，简直就是一个天才，她就是为排球而生的。”夏陆海说。发现朱婷这个排球天才之后，夏陆海很快将她送到河南省体校进行更高水平的训练。在省体校，朱婷的排球天赋进一步得到展示，刚入体校12天的她，就从普通班抽进了运动班。

“她身上有一种农村孩子的特性，能吃苦，从来没有偷过懒，可以说是我带的队员中最省心的一个。”带了朱婷8年的河南女排主教练詹海根感慨地说。

### 场上霸气 场下静气

比赛场上的朱婷属于霸气外露型，生活中的朱婷则属于典型的大家闺秀型，两种看似天壤之别的性格差异，集中在朱婷身上反倒是相得益彰。22岁的朱婷和许多同龄女孩一样，也会发微博、玩微信，不过她最爱的则是看电视纪录片，尤其是古墓、文物类题材的探索纪录片。朱婷曾经告诉记者，她晚上一般不训练的时候，喜欢洗过澡躺在床上看看纪录片，尤其是古墓、文物类题材的探索纪录片。

当然，朱婷也会跟同龄女孩一样去逛街购物，“有时缺货衣服了，就特别想买东西，特别想逛，如果没啥事我也会陪队友去逛。虽然我比较高，衣服不太好买，但是基本上上都能解决”。

绝对让你看到的是两个不一样的朱婷，你或许更喜欢那个比赛场上霸气的朱婷，但也不能忽视生活中的“邻家”的朱婷，这都是最真实的朱婷，只不过是不同的方式存在罢了。或许生活中的“静”也是对朱婷“炼”的一部分，让她在场上变得会思考、更加沉稳、更能发挥出体内的潜能。

詹海根说：“朱婷是在刻苦和坚持中锻炼出来的，所以才能强大和无所不能。”去年女排世界杯夺冠后，朱婷说：“期待能在里约继续给大家带来惊喜。”现如今朱婷的梦想已经变成现实，期待她能带给我们更多的惊喜。本报记者 陈凯

## “朱婷好样的！”

——家乡球队送出最强音



### 斩获金牌，三大球的突破最荣耀

河南三大球此前在奥运会上的最好成绩，是范运杰与老中国女排在1996年亚特兰大奥运会上获得的银牌。此番朱婷随中国女排闯进里约奥运会女排决赛，也承载了实现河南三大球奥运

金牌零突破的重任。

随着惠若琪扣中最后一球，河南省体育局副局长王鹏被媒体的“长枪短炮”包围。“在中国三大球低迷的情况下，中国女排顶住压力，完成了逆转，这就是女排精神。这也是我们河南三大

球项目的历史性突破，第一次在奥运会赛场上夺得金牌。这对于我们未来排球的发展将会起到极大的推动作用。”王鹏激动的嗓音略有哽咽。对于立下头功的朱婷，王鹏从“个人角度”的评价则是：“她是一位伟大的运动员！”

一直看着朱婷逐步成长的程慎修，激动地说：“朱婷一直都是中国女排的最主要得分点，奥运会上表现非常非常出色。她是咱们河南三大球的骄傲！”

### 榜样力量，光明的未来最期待

河南女排二队（青年女排）的姑娘们看着自己的师姐朱婷在奥运会的赛场上“大杀四方”，内心早已激动不已，暗暗下定了决心，树立了榜样。这其中就有两位来自中国青年女排的年轻国手主攻韩雯雅和二传张子涵。

比朱婷小4岁的韩雯雅，身高1.97米，比朱婷还高两厘米，谈及观赛感受，小姑娘说：“需要学习的地方太多太多，我最喜欢的是她在场上的霸气，那种独挑大梁的勇气。”张子涵最崇拜的则是朱婷的比赛气质：“不管什么情况，压力多大，她都能冷静应对，做出最有利的选择。”都说榜样的力量是无穷的，两位小姑娘都希望“4年后的东京能有我”。河南女排、中国女排更光明的未来等待着这些年轻小将们去创造。

每个人的成长轨迹不同，朱婷的成功或许不能复制，但她的成功应该可以激发人们对于中国排球、河南排球的关注。

本报记者 陈凯 实习生 魏文渊 文/图



中国队队员惠若琪（右）与队友拥抱庆祝 新华社发

### 女排姑娘：

## “遇到困难，顶着头也得上”

新华社里约热内卢8月20日专电 时隔12年再夺奥运冠军，中国女排姑娘成为20日里约夜空最闪亮的星。面对满场飘扬的五星红旗，女排姑娘们十分感慨。队长惠若琪说，现在这个社会需要一种精神，不论是球场上还是生活中，都需要打出中国人的精气神。

当天的小马拉卡纳体育馆几乎成为中国队主场，在这种氛围下，女排姑娘们在先输一局的情况下成功逆转。

赛后，姑娘们都把胜利的原因归功于集体，以及困难时咬牙坚持的拼搏精神。被评为最有价值球员的朱婷赛后说：“大家看的就是我在打，但是有大家的防守，有大家的传球才有我那一下。尤其是在小组赛打到那种结果之后，这几场球大家打得特别团结，每次落后大家眼睛都是红的，都想要这场球。”

这种拼搏“杀气”也感染了队伍中的其他队员。20岁的张常宁说：“我觉得就是像大家说的女排精神，坚持不放弃，把握最后一丝希望全力以赴去拼，然后最后就赢了。”

19岁龚翔宇说：“遇到困难，顶着头我也得上，我觉得就是要有那种不服输的劲，不管怎么样我也得顶住，如果不行的话我们是一个集体，我们后面还有别人能顶替我。”

中国女排一直寄托着国人的一种特殊情感，女排精神也在一代又一代的传承中不断激励着各行各业的人们。惠若琪说：“老女排的精神给了我们这样一个氛围，我们所要做的就是传承这种精神，发扬下去。现在这个社会需要一种精神，不论是球场上还是生活中，都需要打出中国人的精气神。今天我们做到了，希望对于我们今后的人生有所帮助，对大家的人生有所帮助。”