# 金牌与突破齐飞

## ——盘点河南健儿里约奥运会表现

朱婷

宁泽涛

华天

里约奥运会的大幕已经落下，凭借朱婷和中国女排的出色发挥，河南健儿也终于实现了里约奥运会上“见金”的目标。河南姑娘朱婷获得的这枚金牌弥足珍贵，不但是我省健儿在里约奥运会上摘得的唯一一枚金牌，而且还实现了河南三大球项目在奥运会上金牌零的突破。除了朱婷外，其余的10名河南健儿虽然没有获得奖牌，但他们在奥运赛场上展现出的顽强拼搏精神以及在马术、自行车等项目上取得的突破，依旧感动着家乡父老。金牌与突破齐飞，创境外参加奥运会最多人数纪录的河南健儿用自己出色的表现，在里约书写了一份令人满意的“答卷”。

### 朱婷一“金”独秀

女排比赛MVP、最佳主攻手，再加上一枚沉甸甸的金牌，这是对朱婷在里约奥运会上优异表现的最好褒奖，也是她出众实力的最好见证。正是凭借她及其队友们的出色发挥，中国女排时隔12年之后再度登上奥运之巅。

作为中国女排的核心，朱婷在里约奥运会上的表现可圈可点，无论是局面占优时的乘胜追击还是陷入被动时的力挽狂澜，抑或是关键时刻的一锤定音……第一次参加奥运会的朱婷就用场上的霸气征服了世界，顽强拼搏的“女排精神”也感动了世人。

### 突破振奋人心

马术和自行车项目是河南健儿在里约奥运会上取得重大突破的项目。遗憾无缘伦敦奥运会的中国奥运骑士华天，终于在时隔8年之后重登奥运舞台。这位河南骑手在里约奥运会的马术赛场上刮起了一股炫丽的“中国风”——战胜诸多欧美名将，获得里约奥运会马术三项赛的第八名，创造了中国健儿在奥运会马术项目上的最佳战绩。

敬雅莉、赵宝芳两位郑州姑娘与来自新乡和商丘的马梦露、王红，以及来自上海的黄冬艳都是第一次参加奥运会，她们在主帅、河南老乡王鸽的带领下，勇夺里约奥运会场地自行车女子团体追逐赛第七名，同样实现了突破，创造了中国健儿在该项目上的奥运会最佳战绩。

### 失利令人遗憾

除了朱婷外，新科世锦赛冠军宁泽涛同样是在里约奥运会上被寄予争金希望的选手。不过第一次参加奥运会的宁泽涛表现却差强人意，受场外过多因素干扰的他在本届奥运会上颗粒无收，令人遗憾。

宁泽涛在其主项男子100自由泳项目上止步半决赛，男子50米自由泳项目更是连半决赛都没有闯进。两个接力项目，男子4×100米自由泳接力项目，由于队友犯规成绩被取消，变成了一轮游；男子4×100米混合泳接力，中国队虽然进了决赛，但还是因为有人犯规被取消成绩，即便成绩不被取消，也只能获得个第四名。两个接力项目，宁泽涛的表现同样不尽如人意。

受场外过多因素干扰的宁泽涛难免不分心，训练得不到保障的他在里约颗粒无收也就不足为奇了。不过好在他还年轻，希望他尽快调整好状态，不要再留下本可避免的遗憾。

### 小将值得期待

第一次参加奥运会的张馨予在女子100米蛙泳的预赛中游出了1分07秒59的成绩，尽管未能晋级半决赛，但与她的个人最好成绩1分07秒35十分接近，发挥了自身的水平。此外她还参加了女子4×100米混合泳接力，并在该项目预赛中登场亮相，尽管她未能参加该项目决赛，但作为中国女队成员依然获得了第四名的成绩。总体来说，张馨予的首个奥运会之旅还是表现不错的。

吕扬搭档江苏选手朱韦伟跻身里约奥运会女子赛艇双人双桨半决赛。虽未能更进一步，但也发挥出了正常水平。

而作为替补的女子体操选手刘津茹、女子赛艇四人双桨预备桨手的王杰以及女足选手娄佳惠都未能在里约奥运会上获得出场机会，说明她们与实力派选手之间还有差距。

正所谓年轻无极限，无论是正常发挥也好，还是未能上场也罢，河南的年轻小将们同样值得期待，假以时日，也许就会在四年之后的东京奥运会上绽放光芒。

本报记者 陈 凯

# NBL半决赛生死战今晚打响

## “赢或回家” 河南男篮在此一举

**本报讯（记者 陈凯）**“赢或回家。”今晚，本赛季NBL半决赛生死战就将打响，河南赊店老酒男篮将做客合肥，与安徽文一男篮展开本决赛最后一回合的较量。河南男篮能否更进一步挺进总决赛在此一举。

21日晚回到主场南阳体育中心体育馆的河南男篮，以119：93大胜安徽文一男篮，将大比分扳成2：2平的同时，也将比赛带入决胜场。多点开花是球队那场比赛取胜的关键。今晚做客合肥，河南男篮若想战胜对手，同样要“照方抓药”。半决赛系列赛中在合肥的两场比赛，河南男篮均遭遇失利，安徽男篮的主场优势可见一斑，今晚的“生死战”再度在合肥打响，对于河南男篮小伙子们的心理来说是一个不小的考验。对此，球队主帅李维纲表示：“我们已经做好了打困难球的准备。要求队员们在场上不要去太多考虑结果，把自己放在一个拼对手的位置，全力以赴打好每一个球。”

# 亚冠上港主场战平全北

上海上港队球员傅欢（右）在比赛中拼抢 新华社发

**新华社上海8月23日专电** 23日晚，2016赛季亚冠联赛1/4决赛首回合比赛中，坐镇主场的上海上港队最终0：0战平了韩国的全北现代队。

本场比赛拉开了中韩两国在接下来22天内俱乐部和国家队层面五场关键较量的序幕。由于孔卡和胡尔克因伤缺阵，本场比赛埃里克森在前场上派出吕文君、于海搭档埃尔克森和武磊。开场后两队互有攻守，踢得相对谨慎。第38分钟，全北现代队10号莱昂纳多禁区前偏右位置射门击中右侧立柱，上港逃过一劫。

易边再战，上港队第67分钟在对方禁区前打出精妙配合，吕文君直塞武磊，后者在小禁区前扣过两名防守队员后射门被封堵，这也是本场比赛上港队最好的得分机会。

最终双方以0：0战平，次回合将于9月13日移师韩国全州世界杯球场。

**携手共建世界象棋文化之都**

# 荥阳与世象联等组织达成多项合作协议

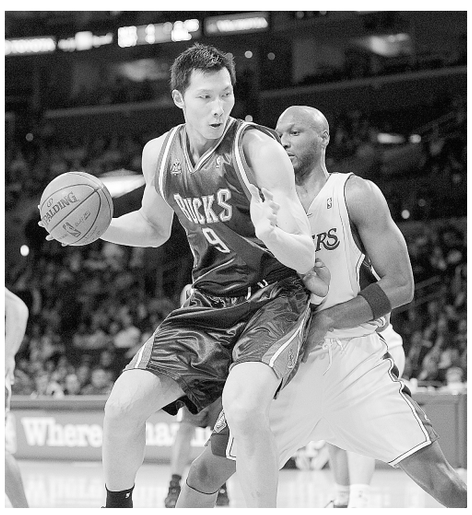
**本报讯（记者 陈凯 通讯员 任学军 蒋士勋）**应世象联、欧象联、芬兰象协、德国象协的邀请，12日至18日，象棋策源地荥阳市组团赴芬兰赫尔辛基和德国汉堡，参加第二届世界象棋公开赛暨中国荥阳楚河汉界象棋文化展、世象联第六届执委第四次会议和“凯撒杯”首届世界青少年象棋锦标赛暨楚河汉界象棋文化展，并达成多项国际合作。

芬兰当地时间13日，第二届世界象棋公开赛暨中国荥阳楚河汉界象棋文化展首次联袂在赫尔辛基开幕。与会嘉宾及10个国家和地区的22支参赛代表队参观了荥阳与欧象联、中象协共同主办的文化展，重温象棋历史，梳理传承脉络，感悟象棋文化深刻内涵。

象棋棋盘上的“楚河汉界”源于荥阳市广武山上的鸿沟，中国上古棋艺六博戏与楚汉战争相结合形成了中国象棋文化，2013年荥阳市被授予“中国象棋文化之乡”称号。2015年、2016年荥阳曾连续两年成功举办亚洲象棋锦标赛暨象棋嘉年华启动仪式。

此次组团出访，荥阳再一次向世界展示了独特的象棋文化，并在世象联第六届执委第四次会议上与世象联达成多项战略合作：今年10月在荥阳鸿沟举行首届楚河汉界世界棋王赛，今后每两年举办一届；2017年，在荥阳举办第15届世界象棋锦标赛启动仪式暨中国第二届象棋文化节，今后每两年举办一届。

去年以来，荥阳市政府携手河南天伦旅游公司，先后与中象协、世象联、亚象联达成共建世界象棋文化之都的战略合作。出访期间，荥阳市、河南天伦旅游公司还与欧象联共同签署《共建世界象棋文化之都战略合作协议》，荥阳一幼与汉堡中德幼儿园互换园旗、缔结友好。世象联、德象协和汉堡大学孔子学院对荥阳为中国象棋的海外推广做出的重大贡献颁发荣誉证书。


8月22日，洛杉矶湖人队宣布与易建联签约。图为2008年1月身穿雄鹿队队服的易建联在NBA常规赛中与湖人队对垒。 新华社发

# 老乡周琦来郑传技艺 40名小选手快乐学篮球

**本报讯（记者 陈凯 文/图）**22日上午，郑州大学体育学院综合训练馆篮球馆一片激情满满的热闹场面，“2016周琦青少年篮球训练营”在这里火爆开营。随着中国男篮明星球员、咱们河南老乡周琦的到来，整个训练营也瞬间爆棚。

本次训练营是由周琦发起的，旨在通过针对青少年的培养，帮助中国篮球发现更多的好苗子。此次在郑州举行的训练营为期5天，共吸引了河南省内8～15岁的40名青少年选手参加，这些小营员是经过层层选拔而出的具备一定篮球基础的孩子。从22日起至26日，这些小选手们将免费接受周琦青少年篮球训练营团队专业教练的训练，让自身的篮球技艺与身体素质得到提升。简短的开营仪式结束后，训练正式开始，周琦也来到小选手们中间，亲自指点规范动作。

据了解，今年是周琦青少年篮球训练营连续第二年进入郑州。据了解，与去年首届训练营相比，本次训练营在规模上有所提升，而且更有针对性。训练营总教练将由美国外教担任，他们也将全程跟随训练营，指导小营员运球技术，并结合挡拆技术的演练，在对抗中让小营员把每天学到的内容合理运用与吸收理解。除了美国外教，河南省内的多名优秀青少年篮球基层教练以及周琦的启蒙教练也会参与其中。

谈及在家乡开办青少年篮球训练营，周琦动情地说：“我办这个训练营最大的目的就是回报家乡，感谢家乡父老的支持，为家乡的青少年搭建一个平台，让他们通过训练营的学习，喜欢上篮球，热爱这项运动，并且通过不断积累经验，让训练营的学员不仅在河南省内，也期望在未来让全国更多的青少年参与进来，帮助他们追逐并实现自己的梦想。”

# 奥运会开阔眼界收获颇大

## ——访中国男篮明星球员周琦

刚刚结束的里约奥运会上，以亚洲冠军身份晋级的中国男篮小组赛一场未胜，早早出局。算上上届伦敦奥运会，中国男篮已经连续两届奥运会一场未胜了。队伍的糟糕表现也引来一片质疑甚至是责骂之声。里约奥运会是周琦的第一次奥运之旅，对于年仅20岁的他来说，一场不胜的回忆是灰色的。不过22日上午面对家乡媒体的采访，“大魔王”很坦诚地面对这一切：“里约奥运会无论对中国男篮还是我来说都是收获很大的。到世界最高水平的赛场上去比赛，让我开阔了眼界。”

2015年拿到男篮亚锦赛冠军之后，中国男篮便转入里约奥运会的备战。长时间的备战到头来却没有在里约奥运会上换来一场胜利，这也使得外界对于中国男篮质疑甚至责骂不断升级。对此，周琦坦言：“我们全力以赴备战奥运会，但我们毕竟是一支年轻的队伍，在实力上与世界高水平队伍相比还存在不小的差距。这次里约奥运会我们更多的还是以锻炼为主吧。”

周琦在男篮亚锦赛上打得风生水起，不过到了奥运会上与欧美内线球员的交锋中明显处于劣势，“大魔王”的“魔性”彻底没有了。“奥运会让我对世界篮球的理念，包括身体对抗和个人技术等方面都有了全新的认识，开阔了眼界。对我来说是一次很好的经历。对我以后的比赛很有帮助。”谈起里约奥运会上的个人收获，周琦颇有感触地打开了“话匣子”。

结束了里约奥运会的征程，周琦告诉记者他接下来的主要任务就是休假和奥运会的总结。或许是回到家乡倍感亲切，周琦又补充道：“接下来的事情（登陆NBA）还在协商。”今年NBA选秀大会，周琦在第二轮被火箭队选中，此后关于他能否登陆NBA参加下赛季NBA比赛一事被炒得沸沸扬扬，产生了N多种版本。那么周琦下赛季到底是继续留在CBA还是去打NBA呢？“这件事目前还在协商中。”

“大概什么时间会有结果呢？”记者追问道。

“很快！”周琦一脸的轻松，干脆利落地回答道。本报记者 陈 凯

亚冠联赛

# 首尔：要“忘掉从前” 鲁能：亚冠像节日

**新华社首尔8月23日专电** 24日的亚冠1/4决赛首回合，韩国首尔FC队将主场迎战山东鲁能。首尔主帅黄善洪称，如今的鲁能与此前截然不同，要“忘掉此前交手不败纪录”。鲁能主教练马加特则表示，“亚冠像节日，带队更简单”。

相比小组赛，两队均更换了主帅，德国名宿马加特接任鲁能前主帅梅内塞斯，鲁能还引进意大利国脚佩莱和塞内加尔国脚西塞。随后浦项制铁前主教练黄善洪接替前往中超苏宁执教的崔龙洙。

小组赛首尔FC队客场击败鲁能，主场0：0战平鲁能。但黄善洪认为首尔FC必须忘掉此前交手情况，“换帅后，鲁能与此前截然不同，尽管西塞没有注册亚冠，但必须好好防守佩莱和蒙蒂略”。

这是黄善洪执教首尔FC后的首场亚冠比赛，他此前执教浦项制铁时曾战胜过库卡执教的鲁能。首尔FC队目前K联赛五连胜，位列积分榜第二。

黄善洪还说已经向崔龙洙和延边主帅朴泰夏取经如何对付鲁能，“弄清了鲁能的打法”。

“鲁能肯定有准备，但我们也有应变。”黄善洪说，主场作战的首尔FC不会满足于平局，这是淘汰赛阶段，球员必须比踢联赛更集中注意力。

“我们的球员很团结，一心踢好。鲁能前锋很强壮、擅长高空球，但如果我们做好防守，按既定计划踢，结果就会不错。”黄善洪说。

35岁的首尔FC后卫郭泰辉说，关键是不能丢球，“我们不会过多考虑鲁能前锋，而是更专注团队配合，我们也有好球员，只需要踢得更有自信”。

鲁能主教练马加特说，第一次指挥亚冠比赛很开心，但这场很艰难，毕竟小组赛曾大比分输球，“我们的优势是先客后主，但首尔肯定想主场控制比赛，我们要立足防守，争取进球”。

马加特还说，“对球员来说，联赛就像工作日，而亚冠就像节日一样，所以在节日带领他们比赛，可能是更简单的事情”。

鲁能外援佩莱说，亚冠是亚洲最强俱乐部的比赛，要做的就是努力展现实力。

# 环中原自行车赛下月绿城鸣枪

**本报讯（记者 刘超峰）**昨日，记者从郑州市体育总会获悉，由河南体育局、河南省体育总会和郑州市政府主办的“体彩杯”中原2016自行车公开赛暨郑东新区首届“龙湖杯”自行车公开赛将于9月10日在郑东新区龙湖鸣枪开骑。

本届自行车公开赛除设专业的山地车赛、公路精英赛等常规项目，还将突出全民健身性质，如设置不限年龄、性别、车型的全民体验组等。共分公路车精英赛男子组75km（6圈）；山地车赛男子甲组37.5km（3圈）；山地车赛男子乙组25 km（2圈）；山地车赛女子甲组25km（2圈）；山地车赛女子乙组12.5km（1圈）和健康骑行体验赛5～6km。

据了解，环中原自行车公开赛从去年开始举办，是河南重要的年度大型群众性全民健身体育赛事。据不完全统计，河南省拥有1000多家自行车俱乐部，自行车运动爱好者超过百万人，中原地区涌动着对自行车运动的热情。

# 省会媒体五人制足球赛即将开战

**本报讯（记者 刘超峰）**昨天，记者从省体育记协获悉，为活跃省会媒体记者的业余文化生活，由省体育记协主办的2016省会新闻媒体五人制足球赛将于9月10日在郑州开战，届时来自省会媒体的编辑记者将角逐绿茵场展开厮杀。比赛从即日起开始报名，报名参赛人员均为新闻系统的正式员工。

本次比赛共分两个小组，先进行小组循环赛，小组前两名出线，然后再进行交叉淘汰赛，最后决出冠军。小组赛中每胜一场得3分，平一场得1分，负一场0分，积分相等者先算相互比分，如再相同比较进球数和净胜球。比赛决出冠军同时，将产生最佳射手和最佳运动员。