

市民可免费领票观看 武术节今日全面开赛

昨日下午,备受瞩目的第十一届中国郑州国际少林武术节,在登封隆重开幕。今日上午,本届武术节的“核心内容”——武术竞赛,将在郑州市第四十七中学(郑东校区)体育馆激情开赛。来自近70个国家和地区的200多个团队2000余名“武林高手”,将在随后3天时间里同台比播一较高下。值得一提的是,本届武术节的比赛免费向市民开放,想要观赛的市民朋友,即日起可携带本人二代身份证原件,按规定时间到郑州市武术协会办公室免费领取本届武术节观赛入场券,每人限领一张。

本届武术节各项比赛于今日至10月19日在郑州市第四十七中学(郑东校区)体育馆举行,共设有少林拳项目、国际竞赛规定项目、其他传统项目和集体项目4大竞赛项目,90多个小项。比赛时间为上午8:30~12:00,下午2:30~5:30,每天两场比赛项目均为武术套路比赛,其中18日下午比赛还将进行武术段位考评。

据了解,为方便广大市民有序观看比赛,本届武术节特备免费入场券,想要观看比赛的市民朋友即日起至19日,每天上午8:30~11:00,下午2:00~5:00携带本人二代身份证原件到郑州市武术协会办公室(郑州市商城路229号体育宾馆5楼526房间),免费领取入场券,每人限领一张,数量有限,领完为止,联系电话:66265334。

另据了解,10月20日上午9:00~10:00,本届武术节还将在郑州市第四十七中学体育馆(郑东校区)举行武术名家、名师及金牌运动员展示。

运动员代表西蒙:宣誓是我一生的荣耀



今年17岁的西蒙来自保加利亚,金发碧眼的他是一个典型的东欧“小帅哥”。昨日下午,第十一届中国郑州国际少林武术节开幕式上,形象气质颇佳的西蒙作为本届武术节2000多名运动员代表,手持少林武术节旗一角庄严宣誓。这是西蒙的第一届少林武术节,他更有幸成为运动员代表进行宣誓,对此,西蒙骄傲地说:“能在自己参加的第一次国际武术盛会上代表全体运动员宣誓,我感到非常荣幸,这是我一生的骄傲!”

“其实我把誓词记得挺牢的,不过现场说的时候还是忘词了,可能还是因为紧张或者是太激动的缘故吧。”回想起开幕式上宣誓时的短暂停顿,西蒙的脸上流露出些许遗憾。第一次参加少林武术节,便被选为运动员代表宣誓,换作谁能不紧张呢?好在停顿过后,西蒙顺利地完成了宣誓。“我对自己后来的表现还是挺满意的。”

“少林武术节开幕式太让人震撼了,特别是少林绝技和万人武术表演,我看得太过瘾了!这些参加表演的人的功夫太高了,有机会的话我一定要向他们好好学学。”西蒙激动地说。

阳光帅气的西蒙不想让大家只关注他的颜值,他说:“我还是希望大家能在比赛场上关注我。”别看西蒙只有17岁,但从5岁便开始习武的他已经有长达12年的“武龄”了。谈及与武术结缘的故事,西蒙显得很平静:“我父亲会武术,他是我的启蒙老师。看他练武术,我觉得非常有趣就跟着学了,而且一直坚持下来了,就这么简单。”当初简单的一个决定,西蒙一直坚持就是12年而且还会继续坚持下去,究竟是什么让他对武术如此执着?“小时候只是觉得练习武术很好玩儿,现在觉得武术不仅是一种强身健体的技能,而且其中还蕴含着很多做人、做事的哲理。我认为这才是武术真正吸引我的地方。”

本届武术节,西蒙将参加罗汉拳和少林棍两项传统拳、械的比赛,我们又能在赛场上见到这位“小帅哥”的身影。展望自己的第一次武术节之旅,西蒙满怀信心地说:“我知道自己与高手相比还有不小的差距,但我一定会努力的,夺取冠军就是我的目标!”



激情少林魂

为了体现“节俭办会”理念,本届武术节将开幕式和迎宾式“合二为一”,武术展演共分四个篇章。第一篇天地之中群英会,5000名民间高手展演舞狮、舞龙拉开序幕,4万余名少林小子在12公里的路途上分478个表演方阵展示少林功夫,由塔沟武校百名世界和全国冠军参与的散打、拳击争霸赛是其中一大亮点;第二篇章中国功夫展风采,为开幕式打造背景式展演,塔沟武校6000名学员在少林景区游客中心,重新演绎央视春晚上的精彩剧目,让来宾享受到武术与艺术高度结合的时代佳作;第三篇章天下功夫出少林,在少林景区内的塔沟武校演武场,该校16000名学员表演最具观赏价值的视觉盛宴《少林功夫》,在通往少林寺山门的数公里道路两旁,塔沟武校6000余名学员展示20余种少林绝技,带来与众不同的功夫佳作;第四篇章禅武合一少林颂,来访的中外嘉宾在少林寺山门前拜山朝圣,弘扬少林禅武博大精深的文化教义。

自9月份接到武术节表演任务以来,登封各武校分别召开动员会,根据节目的表现形式来挑选不同的学员参演,其中塔沟武校全

校3万多名师生上下联动,热情似火,积极投入排练中。

为了使表演形神俱佳,各武校自排练开始就严格要求,从身形到动作、从表情到眼神都严抓细扣。排练以来,各武校的孩子充分发挥不怕苦累、乐于奉献的精神,全身心投入训练中,每天练习的时间均在8至10个小时。参与万人团体操表演的孩子们时刻都要精神高度集中,做到音乐、动作、点位三项配合到位,不能出现一丝差错,演练少林拳的袁豪豪同学不小心扭伤了脚,但为了排练不受影响,他一直偷偷咬牙坚持。表演少林绝技的学员为了达到视觉效果,平时的练习也都丝毫不放松,练习铁砂掌的手上结上了一层厚厚的老茧,练习拍打功的背上印上了沙袋的印痕,练习金钟罩的肚子上留下了木桩的撞击红。辛勤的付出,自然有良好的结果,练习飞檐走壁的同学5秒钟内就能翻过4.5米高的障碍,练习杠铃功的同学10秒钟内就能将15公斤重的杠铃平推10个,练习上罐功的同学5秒钟就能将30斤重的沙罐上到位,练习倒吊功的同学1分钟内能舀水30多次,练习金龙手的同学手握竹竿噼啪作响。



郑报融媒记者 刘超峰 陈凯 王河宁 丁友明 马健 白韬 宋晔 唐强 王璇 王秀清 实习生 孟越 摄影报道

武术节领队教练联席会昨召开

昨日上午,第十一届中国郑州国际少林武术节领队、教练联席会暨技术会议,在郑东新区郑州市图书馆会议室召开。国家体育总局武术运动管理中心副主任、第十一届中国郑州国际少林武术节组委会副主任张玉萍,本届武术节仲裁长、总裁判长、编排长、裁判等竞赛委员会工作人员以及各参赛团队领队、教练等参加会议。

第十一届少林武术节武术比赛将于今日上午8:30在郑州市第四十七中学(郑东校区)体育馆开赛,全部比赛将于19日下午5:30结束。本届武术节共有来自68个国家和地区的200多个团队、2000余名运动员参赛。比赛共设有少林拳项目、国际竞赛规定项目、其他传统项目和集体项目4大竞赛项目,90多个小项。昨日上午的会议,本届武术节竞赛委员会工作人员就竞赛的设项、编排、评判标准等向各参赛团队的领队、教练进行了详细通报,并对比赛过程中的申诉流程和要求进行了详细说明。另外,会议还对参赛团队以及运动员参赛项目和信息进行了进一步核实,确保每一名运动员都能顺利参赛。

会上,国家体育总局武管中心副主任张玉萍对郑州市人民政府以及各界工作人员为本届武术节付出的努力给予了充分肯定,并对大家付出的辛勤劳动表示衷心感谢,她同时也提出要求,期望本届武术节组委会的工作人员进一步精心安排,严密组织,把武术节竞赛工作组织好、安排好。“我相信,经过大家的共同努力,第十一届中国郑州国际少林武术节一定能够办成一届精彩纷呈的国际体育盛会,给来自五湖四海的朋友留下一个长久、美好的记忆。”张玉萍满怀信心地说。

● 记者手记

曾多次到过登封,大一的时候一整年都在登封度过,所以对于这个城市,我多多少少还是有一些了解的。登封不大,却处处充满武者的情怀。我曾到一家武校参观,那里最小的孩子只有三岁,但是一举一动、一招一式都充满了灵动的韵味。

昨天又一次来到登封,让我感到十分震撼:登封80余家武校,7万余人从登封西高速公路口一直到少林寺广场沿线进行迎

武术表演,蔓延12公里。老老小小的习武者们在道路两旁尽情地挥洒着汗水,向世界展示他们或阳刚、或阴柔的武术。

一路前行,到达三皇寨山门前。敲木鱼的小僧、舞龙耍枪的武僧,鳞次栉比地呈现着他们精彩绝伦的技艺。而这,都只是开幕式开始之前,少林功夫带给我们的震撼。

武术表演如行云流水般,时而刚劲有力气吞山河,时而轻盈圆活松柔曼匀。进

天地之中 古城新韵

入少林嵩山山门后,迎面而来的是一群年纪尚幼的小武僧,他们踩在高台上,向来自全球各地的观众们展示着刀枪剑戟十八般武器。在出入口两旁,是静立不动的十八铜人。他们如铜像一般稳若泰山,过往的游客都忍不住与他们一起合影留念。再向前走,是塔沟武校的训练基地,路途两旁习练铁砂掌、上罐功、倒挂金钩、散打等的武者向来宾展示着少林功夫。而后五百罗汉

的训练场更是让人惊叹,五百人一令一动,罗汉拳、罗汉棍令在场的众人时时惊叹。复前行,在田间地头的武僧们挥舞着手中的铲子锄头钉耙演武。

由于时间限制,我没有往更深处走,但是少林功夫已深深地震撼了我。少林功夫是中华民族文化的一个符号,也是中原文化的典型代表,确实实实在有着他独有的魅力。