



金融资讯

兴业银行 刷新信用卡发卡模式

本报讯(记者 张慧)为提升客户体验,兴业银行首创“信用卡O2O场景快发”新模式,升级“网络自助办卡”流程,实现在商户现场直接办卡、开卡。

据介绍,客户通过商户在手机等移动端提出办卡申请之后,无需亲临银行,通过工作人员随身携带的核访设备“金融自助通”就能验证身份,随即获得虚拟账号进行消费,从而实现信用卡申请“立等可取”。“我们的快发模式遍布全国大型商场、超市和母婴综合商店。这一模式下,客户现场申请成功之后,马上就可以使用该虚拟账号进行网上支付,或绑定手机等设备进行线下消费。”兴业银行信用卡与渠道部总经理汪宇表示。

据悉,兴业银行目前已在南京、杭州、南昌、合肥、宁波等30多个大中城市推广“信用卡O2O场景快发”模式,现场核发信用卡已超过8万张。

光大银行 跨境电子商务支付系统上线

本报讯(记者 张慧)日前,中国光大银行跨境电子商务支付系统正式上线。该系统根据跨境电商一站式需求的特点设计,集结售汇、收付款为一体,第三方支付机构可顺利完成线上结售汇、线上国际收支申报等多样化操作,为跨境电商支付交易提供全流程跨境支付金融服务。

据悉,光大银行跨境电子商务支付系统可提供实时或T+N工作日批量清算服务,支持14个币种、定额人民币、定额外币等多种交易支付方式,满足第三方支付机构多元化的清算要求。

该系统的推出,打通了第三方支付机构境内外资金往来通道,完善了银行跨境金融服务体系,是光大银行跨境贸易金融电子化特色发展的重要战略布局。

郑州银行 理财能力获权威机构认可

本报讯(记者 王震)日前,普益标准发布2016年度银行理财能力排名报告,郑州银行喜登银行理财能力综合排行榜(城商行序列)第27位,居河南城商行第一位。

郑州银行自2010年开展理财业务以来,以支持地方经济发展为己任,以为客户创造收益为目标,所发行理财产品全部达到预期收益,帮助客户创造收益14.6亿元,创造了良好的市场口碑。

此次荣誉普益标准发布的理财能力综合排行榜,是郑州银行继2016年获得《银行家》杂志颁布的“十佳财富管理创新奖”之后的又一殊荣,也标志着郑州银行的理财能力再次得到权威机构的认可。

又讯 近日,在郑州市总工会女职工委员会三届九次(扩大)会议暨五一巾帼表彰大会上,郑州银行信用卡部荣获郑州市“五一巾帼奖”先进集体奖项,同时被授予郑州市“工人先锋号”荣誉称号。

此次荣誉的取得,体现了郑州银行员工锐意进取、追求卓越的精神风貌。未来,郑州银行将持续发挥本土银行的地域优势,着力为不同的客户群体提供更为优质贴心的金融服务。



健康提醒

胃病重在预防

本报讯(记者 王治 通讯员 安澜)王先生长期加班熬夜,三餐不规律,经常加班后和同事聚餐喝酒、抽烟。近期王先生上腹痛,大多时候吃完饭感觉不舒服,腹部酸胀。去医院做了胃肠彩超,超声结果显示他患有浅表性胃炎、胃食管反流、胃溃疡。

河南省中医院体检中心超声医师刘宇峰表示,当胃部明显感觉到痛的时候,是比较严重的情况。“胃难受”是胃里的保护层受到了破坏;“肠疼痛”是胃酸不受控制地分泌过多。如此看来,“胃”是受到“外部”的侵袭而被破坏了;“肠”是上家(胃)超越自我极限而误伤了。预防的关键还是在“胃”上。

刘宇峰提醒,现在大部分人长期加班、熬夜,有用餐不定时、抽烟、喝酒饱餐等不良习惯,这会引发胃酸和胃蛋白酶自身大量激活促进消化,而且幽门螺杆菌感染和一些特殊药物的长期应用,就有可能让胃壁表面出现溃疡面。因此,预防胃部疾病日常生活习惯和预防十分重要。



世界睡眠日快到了,你是否因为一些原因长期保持晚睡的习惯?你是否因为情绪或者压力等因素经常性失眠?记者近日走访我市多家医院发现,不少年轻群体长时间熬夜导致身体状况频出,此外,因为自身原因,存在睡眠障碍的患者也日益增多,专家特别提醒,长期睡眠不足会引发抵抗力下降、抑郁症等一系列身心健康问题。

3·21世界睡眠日

你睡得还好吗

本报记者 周娟

现状:很多人都睡不好

“工作太多,需要晚上熬夜加班。”“睡前老想玩手机,不知不觉就睡晚了。”“习惯了。”世界睡眠日前夕,记者采访发现,睡眠不足、睡眠质量不佳甚至失眠等已成普遍现象,越来越多的人与“好眠”擦身而过。此前,已有专家呼吁3·21世界睡眠日全国放半天假,希望引发大家对睡眠健康的关注和重视。

按照正常的生活节律,人的一生中至少有1/3的时间在睡觉,睡是人类的本能。可如今这项本能“退化”的人越来越多。郑州市中医院睡眠医学科主任陈忠义介绍,除了习惯熬夜的人群,在临床接诊中,存在睡眠障碍的患者日益增多,一般来说,中青年群体主要是因为压力、情绪和性格等原因,而由于年龄和身体等因素,存在睡眠障碍的中年女性和老人也占很大比例。

提醒:长期缺觉危害多

睡眠是人类的基本诉求,是幸福感的基本要素。丢失了睡眠,对生理健康和心理健康是一种双向的摧残。陈忠义介绍,长期的睡眠不足会迅速导致注意力、免疫力下降,诱发心血管、皮肤、内分泌、神经系统等疾病,男士“早更”和女士“早衰”困扰大多由此而生。

同时,睡眠障碍还容易使人出现烦躁、焦虑、易怒、抑郁等各种不良情绪,导致与朋友家人之间的口角摩擦加剧、精神上自我封闭隔离、看事情消极悲观,严重影响工作、学习和生活的正常状态。而且,失眠与情绪会互为因果,互相影响,最终可能导致心理障碍和精神疾病。提醒习惯晚睡的人群,即使因为一些原因需要熬夜,也要尽量在凌晨12点之前上床,一般来讲,凌晨12点到3点是最好的睡眠时间,要养成良好的作息和生活习惯,可以慢慢进行调整,每天将睡觉时间适度提前一点,逐步恢复,根据自身情况,形成有规律的睡眠。

简单几招测睡眠

哪些表现说明你的睡眠质量还不错?哪些表现说明你的睡眠出现问题了?不妨简单进行一下自测。

好眠:每个人需要的睡眠量不一样,对于好睡眠的判定标准,常国胜介绍,国际流行的定义是,“半小时睡眠圈”,即30分钟内入睡,睡眠时,呼吸深长不易惊醒,睡眠不被打断,醒来之后精力充沛,精神饱满。

失眠:如果你经常性入睡困难,不能熟睡,睡眠时间减少,早醒、醒后无法再入睡,频频从梦中惊醒,自感整夜都在做梦,睡过之后精力没有恢复,容易被惊醒,有的人对声音敏感,有的人对灯光敏感,可能就存在睡眠障碍了。值得注意的是,长时间的失眠会导致焦虑和抑郁症,而情绪影响又会加重失眠。

躁、焦虑、易怒、抑郁等各种不良情绪,导致与朋友家人之间的口角摩擦加剧、精神上自我封闭隔离、看事情消极悲观,严重影响工作、学习和生活的正常状态。而且,失眠与情绪会互为因果,互相影响,最终可能导致心理障碍和精神疾病。提醒习惯晚睡的人群,即使因为一些原因需要熬夜,也要尽量在凌晨12点之前上床,一般来讲,凌晨12点到3点是最好的睡眠时间,要养成良好的作息和生活习惯,可以慢慢进行调整,每天将睡觉时间适度提前一点,逐步恢复,根据自身情况,形成有规律的睡眠。

建议:改善睡眠需对症

失眠意味着睡眠的质或者量达不到自身需求,引发失眠的原因不止有心理因素、身体因素,还受到环境、饮食及生活习惯等因素影响。改善睡眠,是不少人生活中的重要内容,怎样才能更好地安眠呢?

偶发失眠重调节

“偶然的失眠不必恐慌。”郑州市第九人民医院院长助理、郑州市心理医院院长常国胜提醒,失眠大部分都是因为心理压力与不良情绪,所以在睡前一定要调整好自己的心态,让自己进入到放松的心理状态。

同时,也要多培养一些兴趣爱好,

白天充分地利用时间丰富自己的生活,也可以适量地做一些体力活或者运动,晚上睡前先做一些深呼吸和放松训练。在睡不着的时候不要强迫自己入睡,也不要担心无法睡眠对身体造成伤害,如果对暂时性的睡不好过于担心,反而更难入睡。这样就会造成害怕失眠-致力于睡眠-失眠-更害怕失眠的恶性循环。长此以往,很可能演变成慢性失眠。如果心里真的有什么事情影响到睡眠,可以寻求心理医生的帮助,有助于失眠尽早改善。

慢性失眠找病因

“慢性失眠指的是每周三天以上并至少持续三个月的睡眠紊乱,长期慢性失眠还可能引发抑郁性情感障碍或导致躯体疾病等,建议患者尽早接受正规诊断和治疗。”常国胜说,不少人会通过服用安眠药、少喝茶、少喝咖啡的方式来帮助自己恢复睡眠,但往往效果不佳或者不能根治。需要注意的是,单纯靠药物并不能从根本上解决失眠,即使需要服用药物,也要在医生指导下进行。

临床将慢性失眠分为原发性失眠和继发性失眠,大部分失眠都是有因可循的。建议慢性失眠人群找专业医生进行综合评估,尽可能找出失眠原因,在医生的指导下,制定一套系统的解决方法。

睡觉打鼾需及时就医

在影响睡眠的诸多因素中,打鼾不容忽视。一些人认为打鼾是“睡得香”的表现,其实这是一种误区。睡觉经常打鼾的人很可能患上了“睡眠呼吸暂停综合征”,易引起缺氧、惊醒,使正常睡眠结构受到破坏,还会导致白天嗜睡、情绪障碍等,影响正常生活。

郑州市第三人民医院耳鼻喉科主任张智风提醒市民,如果家人睡觉时,经常性出现响鼾,即鼾声超过60分贝,站在卧室门外就能听见;频繁出现大于20秒的憋气;白天嗜睡这三种情况中的一种或几种,就要及时就医。

“睡眠呼吸暂停综合征”可引起高血压病,同时,还会引起冠心病、心力衰竭、心律失常、糖尿病等多种疾病。此外,这种病对肾脏、神经系统也可能造成损害,最严重的会导致猝死。”张智风介绍,临床患者绝大多数属于“阻塞性睡眠呼吸暂停综合征”的范畴,正常情况下,人体咽部是紧张的,空气能够自由流通,不会窒息。然而睡着以后,有的人咽喉部松弛下来或者组织肥大,就会阻碍气流流通,引起呼吸暂停。如此循环往复,呼吸变得很浅,很多人整晚都无法进入深度睡眠。长此以往,由于身体经常缺氧,肺部、心脏等器官也会受到损害。

“从日常门诊情况来看,大部分恶性打鼾患者都肥胖。”张智风表示,想控制打鼾,除了佩戴呼吸机保守治疗,或者手术改善患者呼吸道狭窄情况,日常生活中要注意控制体重,并适当运动,此外还要戒烟、戒酒,避免呼吸道症状,尤其切忌睡前饮酒。睡前禁止服用镇静、安眠药物,以免加重对呼吸中枢调节的抑制,避免白天过度劳累,规律生活,定期健康检查,早发现早治疗。据悉,睡眠日当天上午,市三院耳鼻喉科、神经内科和呼吸科会组织义诊,当天还有5个睡眠呼吸检测名额,有需要的市民可以前往参加。



商情播报

郑州裕达国贸酒店 植绿护绿在行动

本报讯(记者 赵佳)日前,郑州裕达国贸酒店植树节活动在五云山举行。旨在激发大家保护环境、爱林造林的环保意识,众多环保市民积极参与。

在植树区域,活动参与者依次领取小树苗与植树工具后,齐心协力为地球母亲装扮新绿。活动让大家对环保、低碳生活的重要性有了更为深刻的认识。作为此次活动的发起方,裕达国贸酒店希望与大家一起来关爱绿色,保护生态环境。

据悉,郑州裕达国贸酒店自1999年开业以来,始终主动并坚持履行着企业所肩负的社会责任,通过多样化的行动来回馈社会,回馈市民,在日常经营中秉承绿色环保的创新理念,为碧水蓝天贡献一己之力。

茅台酒 开展“放心饮酒”专场活动

本报讯(记者 王见宾)3月15日,贵州茅台酒股份有限公司“放心饮酒,品味茅台”的专场活动在郑东新区启动。

据悉,茅台在河南的销售量目前居全国第三位。贵州茅台销售有限公司河南省区经理刘富源认为,一年一度的3·15消费者权益保护日对于守法合规的酒业来说,正是营造放心饮酒环境、宣传品牌保护意识一个不可多得的良机。

茅台经销商联谊会会长,河南省副食品有限公司董事长、总经理王庆云在活动期间代表河南

经销商表态,他表示,要严禁假酒、诚实守信、健康饮酒,同时,茅台经销商将继续积极保障假日工作顺利进行。

现场,贵州茅台酒厂(集团)有限责任公司法律知保处华北区队长罗维还从技术层面挂盘讲解了如何鉴定真假茅台的具体细节。他提醒,在饮用茅台时,尽量把瓶盖上的胶帽一次性破坏掉,把商标也可撕去一角,以免瓶子被不法商贩拿去作假酒。同时,自己如果见到别人拿到的带有破损标签的茅台,基本可以认为是假酒。

阜外华中先心病诊治高峰论坛 在郑召开

本报讯(记者 王治 通讯员 邢永田)日前,一场国内顶尖水平的学术盛会“第三届阜外华中先心病诊治高峰论坛”在郑州召开。

会议由国内心血管医学界领军人物——中国工程院院士、国家心血管病中心主任、中国医学科学院阜外心血管病医院院长胡盛寿和河南省人民医院党委书记邵凤民担任名誉主席。潘湘斌、程兆云、张连冲、范太兵、陈树宝等国内心血管诊治专家云集。

下午1点,一场手术在河南省人民医院麻醉手术室举行,潘湘斌、张戈军、范太兵、彭帮田、韩宇等专家穿上手术服,手持柳叶刀,以手术直播的形式向大会展示了单纯超声引导下经股静脉途径房缺封堵术、经皮动脉导管未闭封堵术等先进医疗技术。由河南省人民医院儿童心脏中心首创的“超声引导下经皮室间隔缺损封堵术”,成功实现“不开刀、不用放射线”治疗先天性心脏病。该手术方式不但保护患者免受辐射损伤,医护人员也免受辐射损伤,改变了传统先心病治疗方法,成为大会最引人注目焦点。

市骨科医院 举办第四届欧美学术活动

本报讯(记者 王治 通讯员 闫清涛)近日,郑州市骨科医院第四届欧美学术活动在该院举行,来自省内和医院的骨科专家100余人参加了此次活动。

本次活动特邀美国关节外科专家弗雷德·库什纳教授。弗雷德·库什纳 Scuderi Cushner 骨科研究教育中心院长,NS-LIJ 医疗中心、北岸骨科中心主任,纽约犹太大学爱因斯坦医学院骨科系教授,擅长复杂初次、翻修膝关节置换手术,在膝关节置换方面享有较高声誉。活动当天,弗雷德·库什纳不仅针对膝关节最新学术成果进行授课,还进行查房和手术演示,同时与各位专家进行深层次的交流。

这次学术活动由郑州市骨科医院关节病科主办,该科室成立于1998年,是河南省特色重点专科,是香港大学玛丽医院关节置换部技术协作中心,北京大学人民医院关节病诊疗中心河南分中心。目前开设2个病区,开放病床85张,累计成功开展膝关节置换6000余例,髋关节置换8000余例,在河南省名列前茅。

河南省屈光手术 暨角膜病新技术研讨会举行

本报讯(记者 王治 通讯员 尹歌)日前,由郑州市第二人民医院主办的“河南省屈光手术暨角膜病新技术研讨会”在郑州召开,省内外300余名眼科同仁参会。

十余位全国知名专家云集郑州,为我省眼科同仁就屈光手术、眼视光、眼表疾病等领域的问题带来国内眼科相关领域的新知识、新技术,以进一步推动我省眼科与国内眼科的学术交流。

屈光手术是通过手术方法治疗近视、散光、远视等屈光不正的手术。回顾中国屈光手术的发展历程,从最早的准分子到半飞秒,到现在的全飞秒,整体来说现在屈光手术的技术和安全性不断提升。

会上举行了郑州市第二人民医院屈光不正矫治中心揭牌仪式,市二院院长孙世龙介绍,成立屈光不正矫治中心,能够避免病人在不同楼层、不同科室、不同专家面前来回奔波产生的麻烦,在提供“一站式”服务的同时也最大限度地为患者提供适合的诊疗方案。

省肿瘤医院 招募患者进行免费基因检测

本报讯(记者 王治 通讯员 王晓凡)日前,记者从省肿瘤医院获悉,该院妇科与分子病理联合招募50名卵巢癌患者进行免费基因检测,以便发现她们是否存在基因突变,为患者的女性家人提供预防卵巢癌和乳腺癌的建议。

“基因检测帮助实现卵巢癌精准预防与治疗。”省肿瘤医院妇科主任王莉介绍,卵巢癌是女性中最常见的恶性肿瘤之一,死亡率居妇科恶性肿瘤之首,有“隐形杀手”的恶名,严重威胁了广大妇女的健康。由于缺乏有效的早筛手段,70%卵巢癌患者在初诊时已为晚期,延误了最佳治疗时机。

据介绍,近年来,省肿瘤医院妇科与分子病理科联合,通过前期大量实验研究,对卵巢癌BRCA基因检测技术与判读能力已趋成熟,成功检测170余例卵巢癌患者,结果可靠。现已发现中国卵巢癌患者BRCA基因部分特异性位点与遗传规律。

公告

本机关依法对郑州宇冠实业有限公司安全生产违法行为立案查处,因其他方式无法送达,现依法公告送达《行政处罚决定书》(坛安监管罚〔2016〕22号),自本公告发布之日起60日,即为送达。如果不服本处罚决定,可以依法在送达之日起60日内向常州市金坛区人民法院或者常州市安全生产监督管理局申请行政复议;或者在六个月内依法向常州市金坛区人民法院提起行政诉讼,但本决定不停止执行,法律另有规定的除外。逾期不履行,本机关将依法申请人民法院强制执行。

江苏省常州市金坛区安全生产监督管理局
2017年3月17日