



金融资讯

兴业银行 刷新信用卡发卡模式

本报讯(记者 张慧)为提升客户体验,兴业银行首创“信用卡O2O场景快发”新模式,升级“网络自助办卡”流程,实现在商户现场直接办卡、开卡。

据介绍,客户通过商户在手机等移动端提出办卡申请之后,无需亲临银行,通过工作人员随身携带的核访设备“金融自助通”就能验证身份,随即获得虚拟账号进行消费,从而实现信用卡申请“立等可取”。“我们的快发模式遍布全国大型商场、超市和母婴综合商店。这一模式下,客户现场申请成功之后,马上就可以使用该虚拟账号进行网上支付,或绑定手机等设备进行线下消费。”兴业银行信用卡与渠道部总经理汪宇表示。

据悉,兴业银行目前已在南京、杭州、南昌、合肥、宁波等30多个大中城市推广“信用卡O2O场景快发”模式,现场核发信用卡已超过8万张。

光大银行 跨境电子商务支付系统上线

本报讯(记者 张慧)日前,中国光大银行跨境电子商务支付系统正式上线。该系统根据跨境电商一站式需求的特点设计,集结售汇、收付款为一体,第三方支付机构可顺利完成线上结售汇、线上国际收支申报等多样化操作,为跨境电商支付交易提供全流程跨境支付金融服务。

据悉,光大银行跨境电子商务支付系统可提供实时或T+N工作日批量清算服务,支持14个币种、定额人民币、定额外币等多种交易支付方式,满足第三方支付机构多元化的清算要求。

该系统的推出,打通了第三方支付机构境内外资金往来通道,完善了银行跨境金融服务体系,是光大银行跨境贸易金融电子化特色发展的重要战略布局。

郑州银行 理财能力获权威机构认可

本报讯(记者 王震)日前,普益标准发布2016年度银行理财能力排名报告,郑州银行喜登银行理财能力综合排行榜(城商行序列)第27位,居河南城商行第一位。

郑州银行自2010年开展理财业务以来,以支持地方经济发展为己任,以为客户创造收益为目标,所发行理财产品全部达到预期收益,帮助客户创造收益14.6亿元,创造了良好的市场口碑。

此次荣誉普益标准发布的理财能力综合排行榜,是郑州银行继2016年获得《银行家》杂志颁布的“十佳财富管理创新奖”之后的又一殊荣,也标志着郑州银行的理财能力再次得到权威机构的认可。

又讯 近日,在郑州市总工会女职工委员会三届九次(扩大)会议暨五一巾帼表彰大会上,郑州银行信用卡部荣获郑州市“五一巾帼奖”先进集体奖项,同时被授予郑州市“工人先锋号”荣誉称号。

此次荣誉的取得,体现了郑州银行员工锐意进取、追求卓越的精神风貌。未来,郑州银行将持续发挥本土银行的地域优势,着力为不同的客户群体提供更为优质贴心的金融服务。



健康提醒

胃病重在预防

本报讯(记者 王治 通讯员 安澜)王先生长期加班熬夜,三餐不规律,经常加班后和同事聚餐喝酒、抽烟。近期王先生上腹痛,大多时候吃完饭感觉不舒服,腹部酸胀。去医院做了胃肠彩超,超声结果显示他患有浅表性胃炎、胃食管反流、胃溃疡。

河南省中医院体检中心超声医师刘宇峰表示,当胃部明显感觉到痛的时候,是比较严重的情况。“胃难受”是胃里的保护层受到了破坏;“肠疼痛”是胃酸不受控制地分泌过多。如此看来,“胃”是受到“外部”的侵袭而被破坏了;“肠”是上家(胃)超越自我极限而误伤了。预防的关键还是在“胃”上。

刘宇峰提醒,现在大部分人长期加班、熬夜,有用餐不定时、抽烟、喝酒饱餐等不良习惯,这会引起胃酸和胃蛋白酶自身大量激活促进消化,而且幽门螺杆菌感染和一些特殊药物的长期应用,就有可能让胃壁表面出现溃疡面。因此,预防胃部疾病日常生活习惯和预防十分重要。



世界睡眠日快到了,你是否因为一些原因长期保持晚睡的习惯?你是否因为情绪或者压力等因素经常性失眠?记者近日走访我市多家医院发现,不少年轻群体长时间熬夜导致身体状况频出,此外,因为自身原因,存在睡眠障碍的患者也日益增多,专家特别提醒,长期睡眠不足会引发抵抗力下降、抑郁症等一系列身心健康问题。

3·21世界睡眠日

你睡得还好吗

本报记者 周娟

现状:很多人都睡不好

“工作太多,需要晚上熬夜加班。”“睡前老想玩手机,不知不觉就睡晚了。”“习惯了。”世界睡眠日前夕,记者采访发现,睡眠不足、睡眠质量不佳甚至失眠等已成普遍现象,越来越多的人与“好眠”擦身而过。此前,已有专家呼吁3·21世界睡眠日全国放半天假,希望引发大家对睡眠健康的关注和重视。

按照正常的生活节律,人的一生中至少有1/3的时间在睡觉,睡是人类的本能。可如今这项本能“退化”的人越来越多。郑州市中医院睡眠医学科主任陈忠义介绍,除了习惯熬夜的人群,在临床接诊中,存在睡眠障碍的患者日益增多,一般来说,中青年群体主要是因为压力、情绪和性格等原因,而由于年龄和身体等因素,存在睡眠障碍的中年女性和老人也占很大比例。

提醒:长期缺觉危害多

睡眠是人类的基本诉求,是幸福感的基本要素。丢失了睡眠,对生理健康和心理健康是一种双向的摧残。陈忠义介绍,长期的睡眠不足会迅速导致注意力、免疫力下降,诱发心血管、皮肤、内分泌、神经系统等疾病,男士“早更”和女士“早衰”困扰大多由此而生。

同时,睡眠障碍还容易使人出现烦躁、焦虑、易怒、抑郁等各种不良情绪,导致与朋友家人之间的口角摩擦加剧、精神上自我封闭隔离、看事情消极悲观,严重影响工作、学习和生活的正常状态。而且,失眠与情绪会互为因果,互相影响,最终可能导致心理障碍和精神疾病。提醒习惯晚睡的人群,即使因为一些原因需要熬夜,也要尽量在凌晨12点之前上床,一般来讲,凌晨12点到3点是最好的睡眠时间,要养成良好的作息和生活习惯,可以慢慢进行调整,每天将睡觉时间适度提前一点,逐步恢复,根据自身情况,形成有规律的睡眠。

同时,睡眠障碍还容易使人出现烦躁、焦虑、易怒、抑郁等各种不良情绪,导致与朋友家人之间的口角摩擦加剧、精神上自我封闭隔离、看事情消极悲观,严重影响工作、学习和生活的正常状态。而且,失眠与情绪会互为因果,互相影响,最终可能导致心理障碍和精神疾病。提醒习惯晚睡的人群,即使因为一些原因需要熬夜,也要尽量在凌晨12点之前上床,一般来讲,凌晨12点到3点是最好的睡眠时间,要养成良好的作息和生活习惯,可以慢慢进行调整,每天将睡觉时间适度提前一点,逐步恢复,根据自身情况,形成有规律的睡眠。

建议:改善睡眠需对症

失眠意味着睡眠的质或者量达不到自身需求,引发失眠的原因不止有心理因素、身体因素,还受到环境、饮食及生活习惯等因素影响。改善睡眠,是不少人生活中的重要内容,怎样才能更好地安眠呢?

偶发失眠重调节

“偶然的失眠不必恐慌。”郑州市第九人民医院院长助理、郑州市心理医院院长常国胜提醒,失眠大部分都是因为心理压力与不良情绪,所以在睡前一定要调整好自己的心态,让自己进入到放松的心理状态。同时,也要多培养一些兴趣爱好,白天里充分地利用时间丰富自己的生活,也可以适量地做一些体力活或者运动,晚上睡前先做一些深呼吸和放松训练。在睡不着的时候不要强迫自己入睡,也不要担心无法睡眠对身体造成伤害,如果对暂时性的睡不好过于担心,反而更难入睡。这样就会造成害怕失眠-致力于睡眠-失眠-更害怕失眠的恶性循环。长此以往,很可能演变成慢性失眠。如果心里真的有什么事情影响到睡眠,可以寻求心理医生的帮助,有助于失眠尽早改善。

慢性失眠找病因 “慢性失眠指的是每周三天以上并至少持续三个月的睡眠紊乱,长期慢性失眠还可能并发抑郁性情感障碍或导致躯体疾病等,建议患者尽早接受正规诊断和治疗。”常国胜说,不少人会通过服用安眠药、少喝茶、少喝咖啡的方式来帮助自己恢复睡眠,但往往效果不佳或者不能根治。需要注意的是,单纯靠药物并不能从根本上解决失眠,即使需要服用药物,也要在医生指导下进行。临床将慢性失眠分为原发性失眠和继发性失眠,大部分失眠都是有因可循的。建议慢性失眠人群找专业医生进行综合评估,尽可能找出失眠原因,在医生的指导下,制定一套系统的解决方法。

同时,也要多培养一些兴趣爱好,白天里充分地利用时间丰富自己的生活,也可以适量地做一些体力活或者运动,晚上睡前先做一些深呼吸和放松训练。在睡不着的时候不要强迫自己入睡,也不要担心无法睡眠对身体造成伤害,如果对暂时性的睡不好过于担心,反而更难入睡。这样就会造成害怕失眠-致力于睡眠-失眠-更害怕失眠的恶性循环。长此以往,很可能演变成慢性失眠。如果心里真的有什么事情影响到睡眠,可以寻求心理医生的帮助,有助于失眠尽早改善。

躁、焦虑、易怒、抑郁等各种不良情绪

躁、焦虑、易怒、抑郁等各种不良情绪,导致与朋友家人之间的口角摩擦加剧、精神上自我封闭隔离、看事情消极悲观,严重影响工作、学习和生活的正常状态。而且,失眠与情绪会互为因果,互相影响,最终可能导致心理障碍和精神疾病。提醒习惯晚睡的人群,即使因为一些原因需要熬夜,也要尽量在凌晨12点之前上床,一般来讲,凌晨12点到3点是最好的睡眠时间,要养成良好的作息和生活习惯,可以慢慢进行调整,每天将睡觉时间适度提前一点,逐步恢复,根据自身情况,形成有规律的睡眠。

建议:改善睡眠需对症

失眠意味着睡眠的质或者量达不到自身需求,引发失眠的原因不止有心理因素、身体因素,还受到环境、饮食及生活习惯等因素影响。改善睡眠,是不少人生活中的重要内容,怎样才能更好地安眠呢?

偶发失眠重调节

“偶然的失眠不必恐慌。”郑州市第九人民医院院长助理、郑州市心理医院院长常国胜提醒,失眠大部分都是因为心理压力与不良情绪,所以在睡前一定要调整好自己的心态,让自己进入到放松的心理状态。同时,也要多培养一些兴趣爱好,白天里充分地利用时间丰富自己的生活,也可以适量地做一些体力活或者运动,晚上睡前先做一些深呼吸和放松训练。在睡不着的时候不要强迫自己入睡,也不要担心无法睡眠对身体造成伤害,如果对暂时性的睡不好过于担心,反而更难入睡。这样就会造成害怕失眠-致力于睡眠-失眠-更害怕失眠的恶性循环。长此以往,很可能演变成慢性失眠。如果心里真的有什么事情影响到睡眠,可以寻求心理医生的帮助,有助于失眠尽早改善。

同时,也要多培养一些兴趣爱好,白天里充分地利用时间丰富自己的生活,也可以适量地做一些体力活或者运动,晚上睡前先做一些深呼吸和放松训练。在睡不着的时候不要强迫自己入睡,也不要担心无法睡眠对身体造成伤害,如果对暂时性的睡不好过于担心,反而更难入睡。这样就会造成害怕失眠-致力于睡眠-失眠-更害怕失眠的恶性循环。长此以往,很可能演变成慢性失眠。如果心里真的有什么事情影响到睡眠,可以寻求心理医生的帮助,有助于失眠尽早改善。



医讯速递

阜外华中先心病诊治高峰论坛 在郑召开

本报讯(记者 王治 通讯员 邢永田)日前,一场国内顶尖水平的学术盛会“第三届阜外华中先心病诊治高峰论坛”在郑州召开。

会议由国内心血管医学界领军人物——中国工程院院士、国家心血管病中心主任、中国医学科学院阜外心血管病医院院长胡盛寿和河南省人民医院党委书记邵凤民担任名誉主席。潘湘斌、程兆云、张连冲、范太兵、陈树宝等国内心血管诊治专家云集。

下午1点,一场手术在河南省人民医院麻醉手术室举行,潘湘斌、张戈军、范太兵、彭帮田、韩宇等专家穿上手术服,手持柳叶刀,以手术直播的形式向大会展示了单纯超声引导下经股静脉途径房缺封堵术、经皮动脉导管未闭封堵术等先进医疗技术。由河南省人民医院儿童心脏中心首创的“超声引导下经皮室间隔缺损封堵术”,成功实现“不开刀、不用放射线”治疗先天性心脏病。该手术方式不但保护患者免受辐射损伤,医护人员也免受辐射损伤,改变了传统先心病治疗方法,成为大会最令人瞩目的焦点。

市骨科医院 举办第四届欧美学术活动

本报讯(记者 王治 通讯员 闫清涛)近日,郑州市骨科医院第四届欧美学术活动在该院举行,来自省内和医院的骨科专家100余人参加了此次活动。

本次活动特邀美国关节外科专家弗雷德·库什纳教授。弗雷德·库什纳 Scuderi Cushner 骨科研究教育中心院长,NS-LIJ 医疗中心、北岸骨科中心主任,纽约犹太大学爱因斯坦医学院骨科