



全国女甲联赛明日再战古城洛阳 河南徽商主场渴望两连胜

本报讯(记者 刘超峰)首轮比赛4:1大胜陕西队之后,明日下午,河南徽商女足继续坐镇洛阳体育中心迎战实力不俗的广东队,信心十足的河南徽商女足有望借助主场之利拿下对手实现两连胜,为今年联赛开个好头。

在上轮比赛中,河南徽商全面占据主动,国脚娄佳惠更是表现出色,上演“帽子戏法”,显示出良好的竞技状态。本轮迎战实力更为强劲的广东队,主帅刘文峰告诫队员要戒骄戒躁,毕竟联赛才刚刚开始,希望女足姑娘以稳定的发挥创造佳绩。

河南四小丫入选U16国足

本报讯(记者 刘超峰)昨日,记者从省球类中心获悉,为加强女足国字号梯队建设,进一步做好女足优秀后备人才培养工作,中国足协日前组建2017年U16女足国家队集训名单,河南队陈宝琪、李英睿、樊梦斐、高怡斐等4名新秀入选本次集训大名单,这也是河南队近期入选该组别

国家队人数最多的一次。

据了解,本次U16国家队已经在3月22日开始集中,河南队的4名队员已经报到集训,集训时间将持续到4月6日。临行前,河南徽商女足总裁李琳勉励小队员刻苦训练,希望她们在本次集训中有所收获,为河南徽商女足增光添彩。

多办比赛、做好培训、服务老年朋友 我市老年体育工作今年争创新局面

本报讯(记者 陈凯)2017年,郑州市老年体育工作将从“多办比赛”“做好培训”“服务老年朋友”等方面入手,争创我市老年体育工作的新局面,让我市更多的老年朋友从中受益,健康身体、精彩生活。这是记者从昨天于郑州市体育局召开的2017年郑州市老年体育工作会议上获得的消息。

3月-10月,我市将举办首届广场舞大赛,近日将开始报名,凡是喜欢这项运动的老年朋友不限男女均可报名;3月-8月,市第十届老年人运动会如约而至,为我市广大老年朋友搭建一个一显身手的舞台;4月中旬举行的“黄河杯”全国门球赛,将来自全国各地的老年门球爱好者在切磋交流中,增进友谊提高技艺。除了举办

这些大型比赛外,郑州市老年人体育协会还将充分发挥职能部门的作用,举办各类丰富多彩的比赛,让我市广大老年朋友全年都能“动”起来。

今年,市老体协还将于4月-5月间,免费对我市柔力球、气排球、健身球操、健身秧歌、健步走教练员、裁判员和社会体育指导员进行培训,进一步扩大“三员”队伍,为引领我市更多的老年朋友走出家门、走进活动场地提供保障。

全民健身志愿服务走基层活动是市老体协每年的一项基本工作,今年该项工作将进一步加强,除了走进我市各个市区外,还将走进乡村,为我市更多的农村老年朋友免费提供全民健身服务,让他们能跟城里人一样参与运动,享受健康。

万事俱备 只待鸣枪

郑开马拉松明日开跑

本报讯(记者 郭韬略)备受广大跑友和健身爱好者关注的2017郑开国际马拉松将于明日上午在郑开大道鸣枪开跑,目前大赛的各项准备工作已经就绪。此前已经持续了10年的数万“奔跑在春天里”的盛况,届时将如约上演。

专业选手精心备战

今年的全程、半程马拉松将于明日上午8点半在郑开大道白沙服务区鸣枪,而5公里小马拉松则将于上午9点在郑开新区开赛。

在以往的郑开马拉松全程比赛中,

风头最劲的都是黑人选手。而从今年的情况看,“黑旋风”仍将席卷郑开大道。经过前期报名之后,组委会特邀了多位外籍选手前来参赛,今年的选手中来自肯尼亚、埃塞俄比亚等长跑强国的选手依然占据了极大比例。相比大众选手的以健身、突破自己为目的,这些专业选手的到来,则是以取得好名次、赢取丰厚的奖金为目的,为此他们也做了精心的准备。

曾在2013年的郑开马拉松中夺得冠军的肯尼亚选手克尔莱,今年再度参赛。为了实现夺冠目标,克尔莱提前做好

几天就到了郑州,做最后的准备。而所有受邀参赛的专业选手,也都已经全部抵达郑州。

物料发放明日截止

从3月23日开始,组委会就已经开始物料发放工作,根据安排,物料领取的最后截止时间为25日晚上8点,地点设在郑开新区CBD会展中心文化广场。跑友可以携带相关身份证明前往领取。组委会也特别提醒尚未领取物料的跑友,一定要按照规定时间前往领取,以免影响参赛。

比赛当天交通管制

为确保比赛的顺利进行,在比赛当天相关区域将进行临时交通管制。26日早上6点到下午2点,郑开大道(东四环至开封交界处)将双向限行;早上8点到下午1点,郑开新区,举行小马拉松的郑开新区商务内环路(商务西七街顺时针至平安大道段内西侧和外侧道路)及以内的会展路(众意路口至九如东路段)、中州大道金水立交(会展中心匝道出口、会展路匝道出口)等区域实施临时交通管制。

走心·有爱·高科技

“11岁”郑开踏上新起点

一条郑开大道连接郑州和开封两座古都,一场郑开国际马拉松赛见证“郑汴融城”的历史进程,从第一届赛事的5600人参赛,到今年第十一届赛事参赛人数扩大了近10倍,经过10年的历练和传承,郑开马拉松赛不断发展壮大,“他”已从当初一名呱呱坠地的婴儿成长为一名意气风发的少年。明日,这项赛事将迎来他的“11岁生日”。走心、有爱、高科技……亮点纷呈,即将“11岁”的郑开马拉松赛,今年也将踏上又一个10年的新起点。

走心

全新设计全新体验

“从心出发,为爱奔跑”这句读起来朗朗上口的走心话语,就是今年郑开马拉松赛的主题口号。寓意着郑开马拉松赛将把今年的第十一届赛事作为新的起点,和所有跑友一起携手踏上新的征程,通过不懈努力,全力将郑开马拉松打造为国内一流、国际知名的优质赛事。同时,赛事还不忘初心,坚持最初梦想,为跑友带来全新的赛事体验,带着一颗充满爱的感恩的心重新出发,和大家一起奔向更美好的未来!

除了主题口号“走心”外,一些“走心”的新改变,也将带来“11岁”郑开的全新体验。今年郑开马拉松赛的奖牌以中国古代计时仪器“日晷”为主造型,突出日新月异。画面中间刻有“郑开国际马拉松”字样及赛事logo。奖牌上部刻有英文“马拉松”及书法体的郑开首拼“ZK”、比赛时间、地点、里程以示其纪念意义。奖牌下方为雕刻剪纸

的吉祥象造型,用简单流畅的线条勾勒出一只可爱的大象形态,寓意象征河南。一块如此走心设计的奖牌,传达出珍惜时间、与时间赛跑的理念,并将吉祥如意的祝福送给每一位跑友,愿大家与吉祥常相伴。

今年郑开赛事的赛道较往年进行了修改,全程项目的终点设在了开封龙亭,运动员休息区则直接设置于国家4A级旅游景区龙亭公园内。“11岁”郑开如此走心地重新设置赛道,就是为了更加突出郑开马拉松赛的文化内涵,同时带给来自世界各地的跑友们全新的参赛体验。

有爱

首设业余跑友奖励

与以往赛事不同的是,“11岁”的郑开首设国内业余组名次奖励。赛事组委会在原有名次奖励的基础上,首次设立了全程项目业余组名次奖励,包括中国籍选手奖和河南籍选手奖两项内容。

获得全程项目前八名的中国籍业余选手,将获得500元至3000元人民币不等的奖金,获全程项目前30名的河南省籍选手将获得200元至2000元人民币不等的奖金。所有的奖金均按净计时成绩对应发放,以身份证号码确定省份,如获奖选手同时获得多项奖励,则只奖励最高奖项。

“11岁”的郑开将把“爱”洒向每一位热爱跑步的业余跑友,为来自全国各地的跑友们提供奖励,提高广大业余跑友参加郑开马拉松赛的热情和积极性。

高科技 先进装备保驾护航

高科技的应用,先进装备的派发,“11岁”的郑开将以此为每一位参加今年郑开赛事的跑友保驾护航。

凡是报名参加今年郑开马拉松赛全、半程项目的选手,均将获得Power Max肌肉贴产品。运动时,这种肌肉贴能够帮助促进肌肉内发挥收缩功能,起到缓解疼痛不适症状和加速损伤恢复的作用。为了使广大跑友更加科学地使用肌贴产品,赛前,郑开马拉松赛组委会还将与肌贴生产商一起,组织参赛选手进行肌肉贴使用训练活动,同时,还将对赛事服务志愿者进行肌肉贴贴扎指导,对参赛选手在比赛过程中如何更好地控制速度、防止运动伤害进行专项培训。

除了为参加全、半程项目的选手免费提供先进的肌肉贴外,“11岁”的郑开还将为参赛选手们提供高科技的参赛装备。所有项目的参赛选手均将获得科技含量很高的运动T恤,这些运动T恤均采用材质轻薄柔软、透气性强的运动面料,可以有效地减少跑步过程中手臂摆动与腋下产生的运动摩擦,大大提高选手跑步的舒适性。

本报记者 陈凯



合理规划路线 提前购买地铁票

本报讯(记者 陈凯)明日,2017郑开国际马拉松赛将鸣枪开跑。昨日,记者从郑开马拉松赛执委会获悉,为方便参加今年郑开赛事的跑友快捷出行,郑州地铁公司将于比赛当天以周到、体贴的服务,助力郑开跑友安全抵达参赛地点。郑开执委会也提醒广大参赛跑友合理规划路线,需要乘坐地铁的跑友提前购票。

与往届赛事相同的是,今年郑开全、半程项目仍在郑开大道举行。郑开执委会将于明天早上6:45-7:30间,在地铁1号线市体育中心站出口旁设立参赛选手大巴接送点,参加今年郑开赛事全、半程项目的跑友,可凭号码布免费乘大巴前往郑开大道。由于全、半程项目开赛时间为早上8:30,再加上目前郑州地铁已经开通了3条线路,因此,预计从地铁首班车开始,大量参加全、半程项目的跑友将涌

进地铁站,选择乘坐地铁抵达大巴接送点。可以说,地铁“早高峰”大大提前。今年郑开的“小马”赛事依旧在郑开新区举行,按照往年管理,参加“小马”的跑友也会普遍选择乘坐地铁抵达参赛地点,地铁“拥挤”或将一直持续。

为确保广大跑友乘车安全、有序,赛事当天,郑州地铁公司将在1号线各客流密集站点增设人工售票窗口,并增加车站工作人员,对大客流进行有效疏导,以提高出行效率。郑开执委会和郑州地铁公司也提醒广大跑友,赛事当天提前做好自己的出行路线。乘坐地铁的跑友,可使用手机在线提前购票,到站扫码取票,或到站使用互联网购票机进行扫码购票,也可提前购买使用绿城通储值卡。广大跑友可提前到车站人工售票窗口咨询、购买往返车票,以免耽误时间。

200余名120急救人 护航郑开马拉松赛

本报讯(记者 王治 通讯员 徐淑玲)第十一届郑开国际马拉松赛将于明日举行。记者昨日获悉,为保证比赛的顺利开展,确保赛事参与者的身体健康和生命安全,郑州市紧急医疗救援中心组织36家急救站、200余名急救人员、50台急救车辆为赛事保驾护航,包括应急通讯指挥车、物资车、救护车、急救摩托车等。

据悉,我市保障起点为郑开大道白沙园区管委会,保障终点为郑开大道开封界处,约23公里处。赛道每两公里处设置医疗救护点,由医师、护士、急救员、医疗志愿者4人组成,负责对轻伤病员的救治工作,并负责伤员的现场救治和转运。

今年半程马拉松赛道有所变化,在约14公里处有折返赛道,人员密度将增加,为确保现场赛事顺利进行,将救护站设在赛道约17公里处,并加强救治力量,安排9

辆救护车、50余名急救人员组成救护站应急救治团队,配备12名医疗志愿者,设置分诊区、输液观察区和急救单元,新增重症救治转运车,对赛场上中、重度伤病员进行医疗救治、转运,并邀请急救专家指导参与现场救治工作。

因马拉松赛道贯穿郑州、中牟、开封三个区域,为解决三个区域120急救电话不兼容的问题,实时定位现场救护车位置,设置急救指挥调度系统,专门负责郑州区域马拉松现场急救呼救服务。

根据赛道设置的地理位置以及参赛人员数量,分别将郑州市5家医院、开封市3家医院、中牟市两家医院作为定点接收伤病员的医疗机构。现场伤病员就近、就近原则转送。

苏有朋携新片来郑宣传 《嫌疑人X的献身》获赞

本报讯(记者 杨丽萍/文 李焱/图)昨日下午,“五阿哥”苏有朋带着悬疑电影《嫌疑人X的献身》,出席了在奥斯卡大上海影城举行的主创见面会,不少观众在看完片后都褒奖不断,纷纷表示这部影片刷新了国产电影片的高度,而苏有朋也在现场表示是在“用心讲好故事”。

相较于《左耳》的清新文艺,电影《嫌疑人X的献身》烧脑沉重,无论从风格还是剧情都可谓是天差地别。作为苏有朋首度挑战悬疑题材的电影,也是东野圭吾推理小说首度在中国进行的影视化改编的作品,电影讲述了在刑警学院任教的物理天才唐川(王凯 饰)与数学教师石泓(张鲁一 饰)年少相识,并因为共同的数学爱好而惺惺相惜。多年后,唐川在调查一桩凶杀案件时,与身为嫌疑人陈婧(林心如 饰)邻居的石泓重逢,由此发现了隐藏在案件背后的惊天大秘密……被迫站在对立面的唐川、石泓由此展开了一场高智商对决,一步步推动故事走向既震撼人心又令人扼腕的结局。

如此大尺度的青春片“跳崖”到悬疑片,是因何缘由呢?苏有朋在接受采访时表示,小说《嫌疑人X

的献身》中情与理的抉择和人性的难题深深地打动了他,加上他喜欢尝试不同风格的东西,所以才会拍出这样一部极具颠覆性的电影。他坦言,这部电影难度非常大,之前在拍《左耳》时积累的经验完全不够用。“这部小说在国外已经被两度搬上大银幕,所以我们压力很大,剧本几易其稿也是想把这个故事最大限度的本土化,让它更容易被国内的观众所接受。”苏有朋说。

看过小说的观众都知道,结尾处“石神(电影中的石泓)继续嘶吼着,草率觉得他仿佛正呕出灵魂”堪称神来之笔,让读者在得知真相后产生的一痛,又加重了几分。电影并不像小说一样在高潮处戛然而止,而是对剧情进行了适当延展,苏有朋说:“希望留给观众一点情绪缓冲的时间。”

活动现场,一群来自洛阳的孩子让苏有朋惊讶不已。如今已在郑州大学读大二的王梦圆告诉记者,他们都是当年受惠于苏有朋的孩子,“苏有朋在2007年捐款修建了我们学校的教学楼,现在我们的学校叫苏有朋希望小学。”王梦圆说,“今天终于再次见到了苏有朋,能当面对他道声谢谢就像是做梦一样。”

