

火红的5月 运动的绿城

——2017年市全民健身月活动剪影

本报记者 陈凯文图

毽球高手“踢”出精彩

小小毽球上下翻飞，独门绝技技惊四座……郑州市第七届“体彩杯”毽球锦标赛暨郑州市中小学生毽球比赛，13日、14日在郑州市体育馆激情举行。

本次比赛由市教育局、市体育局、市体育局总会、市毽球协会、市中小学生体育协会毽球分会承办。比赛设有进攻赛、平推赛、一分钟踢毽赛三个竞赛项目，根据参赛选手的不同年龄分为成年组和青少年组两个年龄组别，共吸引了来自全市104支代表队的500名毽球爱好者参赛，创下了该项赛事历届参赛人数之最。值得一提的是，本次比赛还吸引了我市周边城市的毽球爱好者前来参赛，进一步显现了我市毽球运动的水平和影响力。

尽管年龄、技术各不相同，但是毽球高手们参与比赛的热情和认真劲儿都是一样的，比赛场上各亮绝活互不相让，比赛场下交流学习以“毽”会友，尽享参与毽球运动的快乐和乐趣。

武林高手“武”出精妙

全民健身·幸福郑州“体彩杯”2017年郑州市集体太极拳、械展示交流系列赛(吴式会赛区)，“体彩杯”2017年全民健身郑州市健身气功站比赛(管城回族赛区)，上周末分别在协作路社区广场和管城回族区第二小学举行。来自全市的220余名“太极高手”和219名健身气功爱好者各展技艺，“武”出了武林高手的威风。

本次吴式会赛区展示交流系列赛，由市教育局、市武术运动管理中心主办，是今年我市集体太极拳、械展示交流系列赛的第三站。交流赛设有集

火红的5月中原大地涌动健身潮，运动的绿城市民群众参与健身忙。“我要上全运 健康中国人”2017年郑州市全民健身月活动启动仪式暨全民健身展演活动，日前在郑东新区CBD文化广场举行。随着健身月的启动，5月的绿城已红红火火地“动”起来，100余项次的群体活动和竞赛掀起一浪高过一浪的健身热潮。刚刚过去的周末双休日，毽球、太极拳、械、柔力球、健步走、广场舞……丰富多彩的全民健身活动，让绿城广大人民群众充分感受到了健身月的“热情”。



体太极拳和集体太极器械两个项目。刚柔并济的太极拳、变幻莫测的太极剑、飘逸洒脱的太极拂尘……参赛的220余名“太极高手”身着各式色彩斑斓的太极服，动作时而行云流水，时而刚劲有力，一柔一刚中演绎出太极的精妙。

由市教育局、市健身气功协会主办的健身气功站比赛(管城回族赛区)，设有易筋经、五禽戏、六字诀、八段锦、引养生十二法5种健身功法。参赛的219名健身气功爱好者，时而“动中有

静”，时而“静中有动”，大家以缓慢的形体动作牵动全身肌肉加入运动，再配合均匀的呼吸吐纳，演绎出精彩健身功法的同时，也畅享了参与健身气功运动带来的健康和快乐。

老年高手“秀”出健康

作为我市全民健身队伍中庞大群体之一的老年人队伍，当然要活跃在我市全民健身的“最前线”。空竹、广场舞、健步走、柔力球……老年朋友喜闻乐见的健身项目，在上周末纷纷

登场亮相。参与这些项目的老年高手通过切磋交流，“秀”出了健康。

今年的全民健身月正值郑州市第十届老年人运动会激情举行期间。郑州市老运会由体育局、市老年人体育协会主办，是我市老年人专属的大型体育运动会。13日，本届老运会空竹交流活动在中牟县商都路小学举行，来自全市的200名老年空竹高手各展绝技，把小小空竹抖成了一个跳动的“小精灵”；13日下午，市十届老运会广场舞交流活动在管城区外语中学激情开幕，来自全市的近300名老年朋友载歌载舞，以“舞”会友，大家在广场舞中“秀”出了健康和快乐，“向健身要健康”。14日上午，以此为主题的本届老运会健步走大联动活动，在碧沙岗公园激情开走。来自全市的300余名老年健步走爱好者，迈着坚实的脚步，意气风发神采奕奕，“走出健康、走出快乐、走出长寿”；同日，市十届老运会柔力球交流活动在市75中体育馆热闹举行。来自全市的百余名柔力球高手齐聚于此，通过规定套路和自选套路的交流展示，诠释出柔力球运动“力与美”的魅力。

火红的5月，运动的绿城。今年全民健身月期间，市体育局以及下属各单项体育协会，将在本月组织开展贴近生活、惠民利民的全民健身志愿服务活动和形式多样、内容丰富的体育比赛，为我市广大人民群众在健身活动月期间搭建更多参与健身运动的“舞台”。同时，全市的社会体育指导员也将深入公园、广场、走进社区，开展健身技能展示、科学健身指导、健康知识讲座等活动，把科学健身理念、科学健身方法传达给老百姓，引领更多的城乡群众加入到科学健身的行列中来。

全运会田径预选赛昨日开战

河南28名健儿出征

本报讯(记者 刘超峰)昨日，2017年全国田径锦标赛暨全运会预选赛在济南鸣枪开战，来自全国35个代表队参赛，河南队此次共派出28名男女运动员出战，全部比赛将于19日结束。由于全运会前还会有全国冠军赛等至少两站积分赛，所以本次比赛并不能完全确定河南究竟有多少人能进军天津全运会田径项目决赛圈。

全国田径锦标赛是我国规格最高、规模最大的田径赛事，同时本次

比赛又是天津全运会的积分赛，来自全国的顶尖高手均悉数登场亮相，包括伦敦奥运会女子铅球季军巩立姣，以及刚刚在国际田联钻石联赛上海站夺得男子百米金牌的短跑名将苏炳添等。河南队本次出战阵容中也包括上届全运会女子跳远冠军许小令、男子铅球冠军王广甫，他们两人4月中旬刚刚在全国田径大奖赛郑州站的比赛中摘金夺银，其他选手状态也不错，力争在本次高手云集的比赛中创造佳绩。

九轮赛事足协开出25张罚单

中超加速“整风”正当时

本报讯(记者 刘超峰)名帅加盟，外援闪耀，随之而来的是中超联赛竞争越来越残酷。与往年相比，今年中国足协加大了对违纪俱乐部、球员、教练的处罚力度。罚款、停赛、通报批评……中超联赛掀起的“整风”也越演越烈。

中国足协加大“整风”力度，数据最能说明问题。2016赛季中超开赛的最初两个半月时间，总共才出现了8张罚单，且处罚范围较小，主要是针对个别赛区和个别俱乐部工作人员，至于处罚内容则主要以警告、通报批评和罚款为主。反观2017赛季中超，在相同时间段内，足协竟然开出25张罚单，涉及被停赛、禁赛的人数多达21人，其中包括运动员、教练员、俱乐部官员及工作人员，这里面还有很多大牌，比如世界级名帅斯科拉里，大牌外援特谢拉，国内大佬郑智等。综合所有罚单，罚款金额累计达到了45.5万元人民币。

“整风”给足球比赛带来的最直接影响就是裁判执法越来越严格，红黄牌数据快速飙升，今年中超前九轮，累计出现295张黄牌和15张红牌，场均黄牌为4.15张，场均红牌为0.21张。吃到黄牌数量最多的是广

州恒大，累计拿到30张黄牌。而得到红牌数量最多的是贵州恒丰智诚，前九轮吃到了3张红牌。种种迹象显示，今年中超联赛整顿赛风赛纪的严厉程度已经远远超过去年，在“整风”大背景下，中超球员应该减少犯规，特别是那些大牌绝对不要“挑战”裁判的权威。

按照现实情况，中国足协处罚违纪主要有三种方式：一是罚款，二是停赛，三是通报批评。从罚单整体情况来看，本赛季前九轮，中国足协开出25张罚单，涉及被停赛、禁赛的人数多达21人，其中包括运动员、教练员、俱乐部官员及工作人员，这里面还有很多大牌，比如世界级名帅斯科拉里，大牌外援特谢拉，国内大佬郑智等。综合所有罚单，罚款金额累计达到了45.5万元人民币。在遭遇处罚人员当中，上海申花运动员秦升因恶意踩踏比利时外援维特塞尔被罚最为严重，结果是停赛6个月、罚款12万元，贵州恒丰智诚队长蒋亮受罚金额最少，仅仅被中国足协罚款4000元人民币。

三人进入全国前十

建业U23新人闪耀中超

本报讯(记者 刘超峰)中超赛季九轮之后，当各队为年轻小将的首发人选捉襟见肘之时，河南建业却为诸多新秀亮相中超而骄傲。昨日，国内著名的搜达足球继续关注国内U23球员的表现，通过大数据评分系统，结合本赛季U23球员的比赛表现，发布了最新一期中超、中甲U23球员2017赛季表现排行榜。其中建业队胡靖航、龙成、钟晋宝等多名U23新秀上榜进入前十，这也是中超联赛中人数最多的俱乐部。

截至第九轮比赛结束，在中超、中甲联赛中登场的U23球员正好达到100人，另有23名U23球员只在足协杯中出场。本期123人的榜单相比上期新增一人，上海绿地申花队的U20国青小将丛震本轮首发出场，在其联赛生涯首秀的比赛中出战38分钟。

本期排行榜继续由广州富力的黄政宇领衔，虽然近两轮状态有所起伏，但凭借前几轮建立起来的领先优势，依然名列第一。他也是中超唯一一名全部比赛首发且打满全场的U23球员。第二名至第五名依次是胡靖航、刘奕鸣、闵俊麟和钟晋宝，而胡靖航和钟晋宝均来自河南建业。建业的龙成本轮在后腰位置上很好地阻截了对手的进攻，同时长传调度也颇具功力，他已经跻身到前十。这样，榜单前十名中已有三名河南建业U23球员，贾指导对年轻球员的使用和提拔值得称道。除了胡靖航、龙成和钟晋宝之外，建业队的刘恒等U23小将不断接受中超的洗礼，在中超的首发名单中，建业队继续掀起不可阻挡的青春风暴，成为中超上场的年轻队员中最多的球队之一。

市中学生篮球比赛昨落幕

省实验中学包揽双冠

本报讯(记者 陈凯)经过6天激烈角逐，郑州市中小学生篮球比赛(中学组)暨“晨光”中学生篮球比赛，昨日在市体校综合馆落下帷幕。最终，省实验中学男、女篮包揽了本次比赛高中男子甲组和高中女子组的冠军，成为本次比赛的最大赢家。

本次中学生篮球比赛，由市教育局、市体育局主办，市体校承办。比赛设有高中男子甲、乙组，高中女子组，初中男子甲、乙组，初中女子组和职高组7个组别。共吸引了来自我市初高中以及职业高中的102支队伍参赛。经过400多场比赛的较量，最终，各组别冠军各有归属。其中，省实验中学展现出了深厚的篮球基础，该校两支球队包揽了本次比赛高中男子甲组和高中女子组的冠军。

市中学生篮球比赛，是我市一项传统篮球赛事。旨在检验我市各中学的篮球整体水平，为广大中学生篮球爱好者提供一个切磋球技展现风采的“舞台”。同时，也进一步促进篮球运动在我市中学生中的普及与发展。

老年网球手绿城展风采

本报讯(记者 陈凯)昨日，第三届全国老年人体育健身大会网球交流活动选拔赛暨2017河南省老年人网球交流活动，在中原网球训练基地管理中心挥拍开赛。来自省内的44名老年球友会聚于此，切磋交流展现风采。

本次交流活动，由省老年人体育协会主办，中原网球训练基地管理中心承办，比赛为期4天。比赛设男、女共甲(男65-70岁、女63-70岁)、乙(男60-64岁、女55-62岁)两个年龄组，每个年龄组又设男双、女双和混双3个单项。省老体协将根据本次交流活动的成绩选拔队员，组建代表我省参加第三届全国老体协网球交流活动的队伍。记者在现场看到，参加本次比赛的老年球友个个老当益壮神采奕奕，大家在激情挥拍的同时，也展现出我省老年朋友们积极参与体育运动的风采。

“生死战”淘汰奇才

凯尔特人进军NBA东部决赛



凯尔特人队球员奥利尼克投篮得分后与队友托马斯(前)拥抱庆祝
新华社/美联

新华社华盛顿5月15日电 波士顿凯尔特人15日在系列赛第七场“生死战”中主场以115:105击败华盛顿奇才，总比分4:3晋级美职篮东部决赛。

此役比尔三分球10投5中为奇才得到全场最高的38分，沃尔手感不佳，全场23投8中，三分球8投1中得到18分，另有11次助攻。波特得到20分和10个篮板的两双，莫里斯贡献18分和9个篮板，戈塔特被冻结，仅有6分和11个篮板入账。凯尔特人方面，托马斯三分球5投3中得到全队最高的29分，另有12次助攻。但当晚最大的明星当属奥利尼克，他替补出场14投10中得到26分，这也是他个人季后赛的最高得分。霍福德贡献15分，克劳德和斯玛特分别得到14分和13分。

“每个人今晚都奉献了全部，结果让人满意，这是团队努力的结果。”奥利尼克赛后说，“这是一轮艰苦的七场系列赛，两队都打得很难。他们(奇才)是一支很棒的队伍，整个系列赛他们都有着出色的发挥。”

上半场奇才以55:53领先凯尔特人。第三节开瑞奇才在沃尔带领下打出一波6:0。此后托马斯连中两记三分球，斯玛特也命中三分球，凯尔特人回敬一波9:0，在第三节结束时以85:79领先对手。距离第四节还剩10分钟，托马斯又命中三分球，凯尔特人94:81领先奇才13分，奇才被迫暂停。暂停之后，奇才连得7分，将分差缩小至88:94。最后3分25秒，奥利尼克外线三分球命中，帮助凯尔特人将领先优势扩大到10分(110:100)。戈塔特篮下“2+1”为奇才得到3分，但克劳德在还剩1分01秒时反击上篮得手，凯尔特人112:103领先9分。波特两罚全中，斯玛特回应两罚并且两罚一中，最终比分定格在了115:105。

凯尔特人将在东部决赛中对克利夫兰骑士。



5月16日，海口巴塞罗那足球学校的教练来到海口市玉沙实验学校，带领学生进行足球训练。据了解，本次活动是巴塞罗那足球学校走进校园活动之一，为即将到来的海口巴塞罗那足球学校暑期训练营做准备。新华社发

全国围棋之乡联赛周末开杆

“百段之城”洛阳组队参赛

本报讯(记者 刘超峰)昨日，记者从省棋院获悉，2017年全国围棋之乡联赛首站比赛，将于本月20日在西藏拉萨激情开战，共有来自围棋之乡的西藏拉萨、无锡、河北怀安、安徽、陕西、浙江以及我省“百段之城”洛阳等7支队伍参赛，其中洛阳队由队内派出马笑冰、陈钢、张梦石等实力派队员参加本站比赛，力争取得佳绩。

全国围棋之乡业余联赛是中国

围棋协会力推的战略品牌赛事，以点带面串联中国28座围棋之乡搭建全国一盘棋的大平台，掀起围棋的群众运动，让围棋真正从小众走向全民性。今年的联赛共有28个围棋之乡参赛，先进行4站分站赛，拉萨是第一站，另外三站分别是7月在浙江绍兴、9月在福建厦门、10月在新疆沙雅。每站7支队伍，前两名获得出线权。11月中旬，4个分站赛出线的8支队伍将参加在浙江进行的总决赛。