



随着天气逐渐炎热,家电卖场热闹起来,为了提前做好防暑降温的准备,很多消费者近期开始选购空调,然而,面对市场上琳琅满目的空调产品,不少消费者无从下手:看品牌选配置还是重外观?下单后是否能一切顺心?网上购买真的能省去很多麻烦吗?消费者在选购空调之前,不妨多下功夫,消除疑虑。



### 医讯速递

#### 全国高等医学院校大学生临床技能竞赛在郑举行

本报讯(记者 王治)每年的4月至5月,在中国百余所高等医学院校中,都会迎来一场临床技能大比拼,来自不同院校的师生相聚在一起,共同切磋,共同提高,这便是已满八载的“全国高等医学院校大学生临床技能竞赛”。

2017年,第八届竞赛再次拉开帷幕。竞赛包括全国六大分区赛与总决赛。分别由吉林医药学院、山西医科大学、蚌埠医学院、湖北医药学院、昆明医科大学、大理大学承办东北、华北、华东、华中、华南、西南西北分区赛,共有全国105所医学院校参加分区赛。分区赛之后,42所院校成功晋级,并于近日齐聚郑州大学,展开医学生临床技能比拼的决赛。

42所院校的168名参赛选手,比赛当天吸引了来自全国近70所医学院校的1700余名同行前来观摩比赛。据悉,此次竞赛的赛题覆盖面广泛,题目量大,共有55道技能题目。此次竞赛题目都源于临床的真实病例,不仅考查学生的基本技能,更考查学生的临床思维、临床决策能力、团队合作、人文沟通等综合能力。赛场上,选手们以扎实的临床基本功、规范熟练的操作、默契的团队配合和不屈不挠的拼搏精神,给评委和观摩人员留下了深刻的印象。经过激烈的竞争,最后,竞赛共决出了3名特等奖,5名一等奖,12名二等奖和22名三等奖。

#### 我省首个肝脏肿瘤微创治疗与基因诊断院士工作站落户省医

本报讯(记者 王治 通讯员 冯金灿)近日,由河南省人民医院主办的第二届嵩山论剑暨全国肝胆胰外科高峰论坛在郑举行。会上,我省首个肝脏肿瘤微创治疗与基因诊断院士工作站揭牌。同时,河南省人民医院智慧医学学科联盟之肝癌精准治疗联盟也于当天授牌。

据介绍,肝脏肿瘤微创治疗与基因诊断院士工作站由省人民医院与陈孝平院士合作建立,陈孝平于1989年在国内首先实施了系统肝段切除术,提出了肝脏无手术禁区的论断,于1994年在国内外最早有计划地施行巨大肝癌切除术,并首先提出肿瘤大小不是评估能否施行肝切除的唯一标准,目前主要临床和研究方向为肝、胆和胰腺肿瘤的诊治、肝硬化门脉高压症的外科治疗及肝移植。该院院士工作站,将在肝脏疾病的基础研究与临床治疗方面展开研究,深入开展肝脏缺血再灌注损伤机制研究,加强肝癌侵袭转移机制研究,开展肝癌及肝胆胰疾病的微创治疗研究和肝胆胰疾病手术技术的改进研究。

至此,河南省人民医院已先后成立了7家院士工作站。

#### 市七院

#### 完成显微镜下经鼻孔脑垂体瘤切除术

本报讯(记者 王治 通讯员 荣文翰)近日,郑州市第七人民医院神经外科一病区在麻醉科、重症医学科的全力配合下,借助显微镜,成功为两位脑垂体瘤患者实施了“经鼻孔脑垂体瘤切除术”,术后患者恢复情况良好。

其中一名45岁的男性患者,因为心脏病入住该院心内科二病区,住院后同时发现患者有房颤、心肌肥厚。经过该院神经外科一病区主任马玉德会诊,诊断其为垂体生长激素腺瘤,患者的心脏疾病、高血压、高血糖都与垂体瘤有关。转到神经外科后,经过认真准备,决定采用经鼻手术治疗。全麻后,经患者右侧鼻孔行手术。手术历时1小时顺利结束。

另外一例患者是60岁的女性患者,因间断性头痛住院,检查发现垂体巨大肿瘤,压迫视神经,包绕颈内动脉,激素水平不高,被诊断为无功能垂体腺瘤。经约1小时手术,术中注意保护颈内动脉和视神经,顺利切除肿瘤。

据马玉德介绍,两例患者的肿瘤直径均大于2cm,手术顺利,术后患者恢复好。这种经鼻垂体瘤切除术属于微创手术,传统的方法是开颅切除垂体瘤,近些年随着显微技术及医疗器械的发展,神经外科医生经过鼻孔到达垂体部位切除垂体瘤,创伤小、手术时间短,患者恢复快,三五天即可出院,住院费用低,是近年来垂体瘤切除术的首选方法。

#### 市中医院举办慈善义诊

本报讯(记者 王治 通讯员 王晓)日前,郑州市中医院、郑州慈善总会、郑州市人力资源和社会保障局联合主办的“杏林春暖慈母心慈善义诊活动”在郑东新区豫兴路办事处常白村举行。

义诊现场,村民从四面八方赶来寻医问诊、聆听专家讲解中医养生知识。

据悉,随着救助工作的推进实施,在社会各方爱心力量的支持和帮助下,市中医院作为新成立的医疗救助慈善基金会,将切实做到用好每一分钱,全力救助每一位经济困难的患者。目前,郑州市中医院慈善办集医、大病咨询、救助项目等于一体,已成为我市大病救助一个颇具影响力的窗口。

#### 市骨科医院 举办专家远程会诊

本报讯(记者 王治 通讯员 闫涛 雷哲)近日,郑州市骨科医院远程专家(创伤会诊)在该院东院区远程会诊中心进行。

多名骨科专家参加了此次远程会诊。据悉,此次会诊一位骨盆多发骨折伴会阴部皮肤挫裂伤,双侧股骨骨折,踝关节开放骨折,失血性休克患者,体现了医院在院前急救及院内、院外多学科会诊优势,并通过远程专家会诊,为患者提供先进诊疗技术。此次会诊中各医联体单位从病史采集、影像学资料收集、体格检查的摄录都做了精心准备,保证了患者生命安全。

会诊结束后,市骨科医院下肢骨科主任吴卫新表示,远程会诊系统极大方便了各地医生的沟通交流,为广大伤者提供便捷优质的服务。该院常务副院长王爱国表示,医院对医联体成员远程会诊平台寄予厚望,给予大力支持,各科室要充分利用远程会诊系统平台,为医联体成员单位及河南省各地协作医院提供远程会诊、疑难病诊治、业务学习交流。

## 选对空调 清凉度夏

本报记者 武斌

### 气温走高空调走俏

未来十多天,郑州气温平均偏高,也预示着夏天的正式到来,同时,我市各大家电卖场的销售情况也将随之升温,特别是“冷家电”中的空调产品,成为热销主角。

“儿子新房装修接近尾声,需要买三台空调,过来转转看是否有优惠活动。”在五星电器玉凤路店,一名正在选购空调的中年男子告诉记者,空调是必需品,即使优惠力度不大也得下单。

无论是换新还是装修,从五一开始,空调保持着较高的市场需求量,为了吸引人气,各大家电卖场不断推出丰富的常规营销活动,进一步搅热市场。而除了实体店,线上商城也十分活跃,苏宁易购、京东商城等推出提前抢购、领券等折扣活动,不少习惯网购的消费者直接在线上入手空调。

“网购方便,送货及时,也省去跑各大卖场的功夫,我们家电器类都在网上购买,这两天打算给老爸换个新空调。”从事金融职业的市民廖先生说。

业内人士预计,受季节影响以及端午节、电商618的到来,市民的购物热情越来越高,家电消费市场或将迎来销售小高峰,空调产品表现也会十分抢眼。

### 健康概念五花八门

空调属于家电中的大件商品,价格不低,大部分消费者选购时还是相当谨慎的,

但也有不少消费者购物比较冲动,过于在意折扣只选一口价,或者不看品牌和环境。事实上,购买空调有很多事项需要注意。

市民李女士非常赶时髦,看到家电卖场里兴起的智能空调,李女士在导购员的介绍下心动了,把自家客厅使用不到两年的柜式空调换成新的智能空调,然而,买回去才发现易用性实用性并不高。李女士的问题出现在盲目追求时尚,目前智能空调普及率较低,一方面由于价格偏高,另一方面仍存在诸多短板。

另外,不少商家目前在智能方面炒概念,氧吧、负离子、纳米等健康概念五花八门,厂家宣传力度也非常大,对于消费者来说,还要综合考虑产品的性价比和实际需求。

消费者在选购空调时,如果对品牌和配置了解不多,可以走进正规的大型家电卖场,多听导购讲解,多品牌进行对比,同时结合房间面积大小、空气流通情况,合理地选择适合的机型及功率。

而无论选择什么样的空调,均需仔细查看制冷量、能效比和噪音,还要看空调是否获得3C和能效标志,功能方面不可求全。

### 线上选购注意细节

很多消费者在网购时往往存在误区,不仔细查看商品详情,发现好评率高就立马

购买,相比实体店,消费者在网上商场选购空调需要更加留心。

毋庸置疑,消费者进网店第一步要辨别是否正规,查网络商城是否办增值电信业务经营许可证,即ICP证。具备ICP证的网络公司在其网站首页下方都会放置该公司的ICP证号码,消费者可以登录www.miibeian.gov.cn查询验证。

值得提醒的是,网购空调切勿被低价诱惑,有些不良电商以超低价为噱头,提供所谓的厂家网购专供、特供产品型号,实则为偷工减料、降低品质,消费者要避免上当。

浏览商品时,消费者应先根据家庭需求确定所需空调种类,同时参考空调的产品性能,如空调匹数、型号、能源标识等。下单之前,消费者需和店铺客服协商一致,弄清楚售后服务的内容和范围以及发货安装问题,一般情况下,送货安装分两次,在确认网站物流配送范围之后,询问送货和安装时间,避免等待时间过长影响使用,安装之前,消费者最好不要自己单独拆开包装检查配件等。

当然,消费者要注意保留好票据和包装箱,一旦发现产品出现故障,排除自身原因,可以在商家承诺的退换货期限内要求退换货,还要保存购物聊天记录,当合法权益受到损害时,及时向有关部门及消协投诉,维护自身的合法权益。

### 空调省电小窍门

★空调使用过程中温度不能调得过低。空调所控制的温度调得越低,所耗的电量就越多,一般把室内温度降低6至7度即可。

★制冷时室温定高1度,制热时室温定低2度,均可省电10%以上,但人体几乎觉察不到这微小的差别。

★设定开机时,设置高/高热,最快达到控制目的;当温度适宜时,改中、低风,减少能耗,降低噪音。

★通风开关不能处于常开状态,否则将增加耗电量。

★少开门窗可以减少房外热量进入,利于省电。使用空调的房间,最好使用厚质地的窗帘,以减少凉空气散失。

★室内、外机连接管不超过推荐长度,可增强制冷效果。

★安装空调要尽量选择房间的阴面,避免阳光直射机身。如不具备这种条件,应给空调器加盖遮阳罩。定期清除室外散热器片上的灰尘,保持清洁。

★散热器片上的灰尘过多,可大幅度增加耗电量。

★选择适宜出风角度。冷气流比空气重,易下沉,暖流则相反,所以制冷时出风口向上,制热时则向下,调温效率大大提高。

### 行业聚焦

#### 仰韶酒业 为贫困学子发放助学金

本报讯(记者 王见宾)5月14日,“陶香故里,感恩之约·彩陶坊百万助学活动第二期善款发放仪式”在洛阳科技大学附中举行。仰韶酒业向来自洛阳各地区的贫困学子现场发放助学金,激励大家努力学习、回报社会。

2016年4月牡丹盛开之际,仰韶曾邀陈凯歌、陈红、阎维文、李玉刚等明星齐聚洛阳,共襄慈善盛典,除出资百万元用于“免费代驾”的社会公益事业外,还与洛阳地区贫困学生定下了百万助学基金的爱心诺言。

仰韶酒业董事长侯建光认为,中华民族自古就有“慈心为人、善举济世”的传统美德。中华文化的博大精深和骄傲,最体现在“善”与“爱”上。对于仰韶酒业而言,慈善不等于一个活动、一次捐助,而应是企业长期的责任和情怀,是公司经营理念的重要组成部分。

#### 郑州工程技术学院 召开师资队伍建设推进会

本报讯(记者 张震)5月16日,郑州工程技术学院(原中州大学)师资队伍建设工作推进会召开。

该校相关负责人指出,5月16日对郑州工程技术学院是一个特殊的日子,2016年5月16日学校举办新校揭牌仪式。在这个特殊的日子召开会议,目的是进一步贯彻落实全国、河南省高校思想政治工作会议精神,以师资队伍队伍建设带动“四个显著增强”,进一步落实学校“一二三四”工程发展目标。随后,该校相关负责人就进一步确保师资队伍素质、教科研水平、学生综合能力、学校发展活力显著增强四个方面提出了具体要求。

学校教师代表宣读《忠于誓言 恪守校训 做人民满意的合格教师》倡议书。学院代表、基层教学组织代表、教师代表、辅导员代表分别发言。

### 生活上上策

栏目记者 苏立萌

## 网购生鲜有诀窍

### 网购生鲜受追捧

近两年,生鲜电商迅速崛起,网购平台、实体店纷纷加入生鲜电商的队伍中。有数据显示,2016年我国的生鲜电商市场规模达到900亿元,预计今年,交易规模将达到1500亿元,到2019年将超过3500亿元。拥有如此庞大的市场规模得益于80后、90后等庞大的电商主要用户群体。

“身边朋友也都喜欢网购生鲜。第一是方便,只需要动动手指,就能送货上门。第二是丰富,可以让你买到全世界的水果、海鲜、肉类。第三,价格,生鲜电商优惠活动多,价格还挺划算的。”90后网购达人韩琳告诉记者。

网购生鲜已经成为热潮,很多之前没有网购生鲜经验的消费者也跃跃欲试。“之前没有网购过生鲜,担心会不新鲜。不过,看大家网购的水果蔬菜都还不错,现在也会尝试网上购买。”有市民表示,“全程低温保鲜,吃起来还是很放心的。”

### 退货困难添烦恼

线上支付,线下享用,已成为越来越多人的生活习惯。但网上生鲜火热背后,也存在不少问题。有网购生鲜

经历的王女士就遭遇过质量问题和退换货难。

“前段时间,在网站看中了一款进口红提,正在进行团购活动,价格也很诱人。查看了用户点评,便放心下了单。但收到货后,发现红提有很多已经烂掉,很不新鲜。”王女士说,最后因与售后协调未果,只能选择不了了之。

记者走访发现,网上销售的生鲜食品,还常常出现图文不符、货不对板的现象。精心处理过的图片提升了消费者的期待,拿到手的实物却不免让人失望。遇到问题要求售后退货、退款都比较麻烦,尤其是退货,新鲜食品很多网站规定不能退货,最多给些额外折扣券。有网店商家透露,“最关键的是网购生鲜不能自己挑选,很多不良商家往往会先销售卖相不好、时间过长的生鲜食品。对消费者来说,不能自主选择,收到不好的食品只能自认倒霉。除此之外,有些因为长途配送难以保障食品的新鲜度,或者保质期短等,在配送过程中出现质量问题,对此,很多商家并不负责退货。”

### 及时送达是首选

网购生鲜食品无论是产品质量,还是在配送等任何一个环节出现问

动手指网上下单,新鲜水果蔬菜和牛排海鲜就送货上门。在炎热的天气,不少市民开始选择在网络上购买生鲜食品,但与一般的网购商品不同,生鲜品类在产品品质把控、运输和售后等方面,也给消费者带来了许多问题。在购买前,不妨先了解一些选购窍门,再放心下单。