

# 语文朗读大赛郑州开赛

本报讯(记者 左丽慧) 朗读经典,彰显中华文化魅力。5月20日,由郑州市委宣传部、市教育局、市文广新局主办的2017“郑州·中国语文朗读大赛”在市购书中心正式开赛。5月20日~21日两天已有100多名报名的小学组选手参加了初赛。

据了解,本次大赛共分为幼儿组(学龄前)、小低组(1~2年级)、小中组(3~4年级)、小高组(5~6年级)、初中组、高中组、成人组及教师组共8个组别的比赛。郑州市区喜爱阅读、朗诵及演讲的4~18岁青少年,均可在郑州市新华书店报名参赛。大赛的报名方法是,关注公众号“郑州新华书店”点击“一键报名”。

这次举办的“郑州·中国语文朗读大赛”以学生为主体,以语文朗读为切入点,以提高青少年的语言表达能力、汉语言文化素养及语文应用能力为根本目的。通过经典诵读、阅读演讲等形式为广大小学生搭建一个语言学习、交流和展示的平台,进一步推动广大学生学习经典、学好语文的热情,为中华优秀传统文化的弘扬光大做出积极贡献。可以说,此次活动是一次传承和弘扬中华优秀传统文化、践行社会主义核心价值观的有益探索,也是推进全民阅读和全民诵读的有效形式。

# 最美声音 唱响绿城

本报讯(记者 于淼) 2017年5月,郑州市音乐家协会合唱团迎来了十周岁的生日。19日晚,合唱团在艺术中心举办了“郑州声音”庆典音乐会,为市民献上了一台高水准的经典作品合唱,用悠扬的歌声传递最美的祝福。他们丰富的感情变化、高超的演唱技巧都给观众留下了深刻的印象。

演出曲目涵盖了合唱团近两年排练的12首合唱作品,从男声合唱、女声合唱到混声合唱,当《东西南北茉莉花》等熟悉的旋律唱响时,合唱团柔美清澈且极富层次感的歌声直抵人心,令现场动容,《传奇》《菊花台》中的唱段则以混声合唱的方式令人获得心灵的安宁……风格多样的歌曲、柔美多变的声线,这些旋律记录了他们十年的成长,也铭刻着他们青春的足迹。

郑州市音乐家协会合唱团作为一个公益性非职业合唱艺术团体,十年磨一剑,不断进行美的发现和创造,近十年来,合唱团先后排练和演出了100多首作品,参加了数十场公益性演出和辅导活动,并在多个国际、国家级以及省市专业和业余合唱与艺术赛事活动中获得优异成绩,为我市赢得了荣誉。本场音乐会既是合唱团十年来艺术成果的分享,也是为自己、为观众交上的一份亮眼答卷,更是为助力郑州国家中心城市做出应有的贡献。

# 公益钢琴赛 想弹你就来

本报讯(记者 秦华) 20日上午,第三届“百万钢琴·想弹你就来”大型公益钢琴比赛暨“音·豫”郑州国际音乐艺术节新闻发布会在我市举行。比赛评委会主席、音乐艺术总监,与郎朗、李云迪等同为施坦威签约艺术家的茅为蕙现身郑州,开启了本届赛事,并现场讲解弹奏钢琴的技巧。

据介绍,“百万钢琴·想弹你就来”已成功在郑州举办两届,本届比赛设置了业余组、四手联弹组、视唱练耳组、专业组四个类别,包括初赛、复赛、决赛和颁奖音乐会等四个阶段。目前初赛报名和复赛正在同时进行,感兴趣的琴友可报名参加。

据了解,本届赛事无缝衔接“音·豫”郑州国际音乐艺术节。该艺术节将于7月9日至12日分别在郑州国际会展中心、河南艺术中心举办。除茅为蕙外,音乐节还邀请了朱雅芬、唐哲、安妥利特·佩里、陈曼春、元杰、杰奎琳·佩蒂托等众多国内外钢琴演奏家、教育家加盟,届时,他们将开展讲座、大师公开课、音乐会等一系列活动。

# “懒兔子”郑州讲健康

本报讯(记者 左丽慧) “春风花草香,一起来健康!”由磨铁图书策划,微信大号作者懒兔子最新力作《医本正经》日前全新上市。昨日下午,《医本正经》全国读者见面会郑州站在西西弗书店·郑州万象城店举办。活动现场,懒兔子用搞笑幽默接地气儿的语言普及晦涩难懂的中医,为读者讲述常见的妇科、儿科和药食同源类食物的健康知识,吸引了不少年轻妈妈、职场白领、家庭主妇以及中医爱好者。

你真的以为酸梅汤只是一种饮料吗?其实,酸梅汤还是最好的治疗温病的药。它在中药里叫作“乌梅白梅汤”。乌梅酸,性收敛。不但可以收敛外浮的胆火,而且还大补肝气。它虽收却不涩,还能生津,最适合治疗温病。白糖补充益气,但又不会腻,与乌梅的酸甘相应,生阴液,最适合温病的虚证……

此外,懒兔子也讲述了许多生活饮食和习惯的误区,让我们在养生的过程中少走弯路,找到适合自己的生活智慧。“牛奶本来是给谁吃的呢?小牛啊!不是小婴儿!牛奶冰凉,长期吃就把小孩子的脾胃吃得虚寒了,它会很影响小孩儿的生活质量和生长发育。”

# 定向郑能量 嗨动大郑州

的风采。

## 玩转益智游戏要有好智慧

今年定向赛为了让参赛选手体验更多乐趣,益智游戏成为众多线路点标任务中的“标配”。其中数独游戏尤为有趣,平常小学生做的题可真是难倒了一大帮成年人。“哎呀,不行不行,我这是智商严重退化啊!123456就这几个数都玩不转了!”一位参赛选手做到数独游戏任务时,一边急得满头大汗,一边不住地感慨道:“数独这个游戏还真是考验耐心啊,刚开始做的时候没找到规律,在那儿乱试了半天,也没做出来,后来还是队员提醒了我,我先找能确定的一行数字再慢慢填,很快就填好了。”

看来,参加定向赛光是能跑还不行,好智慧绝对不可或缺。

## 坚持、协作定向满满“郑能量”

定向赛是一项团体比赛,团队协作必不可少,大家协力一起完成任务,大大增进团队成员之间的感情,定向满满“郑能量”。

“定向赛是我目前大学生涯里最美好的回忆!”一位连续参加两届定向赛的选手颇有感触地对记者说:“上届定向赛我



是志愿者,就是那条暗号‘水可凉可凉呀’点上的。当时真的好想参与其中啊!所以今年,我带着室友和班草一起来参赛了,哈哈!”说完,这位选手的身边发出了阵阵爽朗的笑声。

“今年我们参加的这条线有个任务是你画我猜,刚开始的时候,大家总找不到感觉,但我们没放弃一直坚持。后来,我

们一起制订了一个计划,看方向,看手势,看动作,做的时候还是好好笑啊!最后我们顺利完成任务,玩得很开心。经过这次比赛,我相信我们的友情会越来越美好!”说完,五个小伙伴们一起比起了“V”字手势,“友谊长存!”的呐喊传递出坚持、协作满满的正能量。

本报记者 陈凯 李焱图

# 李韬书法作品展 走进河南美术馆



20日,郑州晚报副总编辑李韬的《风雅颂:李韬书法作品展》在河南省美术馆开幕,现场名家云集,80余件书法精品力作获得书画界专家大腕和书法爱好者的一致称赞。此次展览由河南省美术馆、河南省书画院、河南美术出版社、河南豫发集团、郑州报业集团联合主办。据悉,作品展将在河南省美术馆2号展厅开展,展览将持续到5月27日结束,市民可免费参观。

## 既是个展,也是邀请展

据介绍,此次展览分4个部分,所展作品皆为李韬近期创作的各类书体80余幅,并且多以“风雅”为题,涵盖条屏、扇面、楹联、手札、手卷等各种行制,有多幅作品取材于他自己创作的诗词歌赋。其中,大幅的有近百平尺、小幅的不足盈尺,还有一幅“拼接作品”《微品汇》,由20多幅“边角碎料”拼接而成巨幅作品,非常抢眼。值得一提的是,展览作品中还包括全国30多位业界大咖题写的贺词,所题皆是与“风雅颂”有关的诗词。因此,此次展览既是李韬的个展,也是大咖的邀请展:张海、刘大为、王家新、胡抗美、宋华平、胡森森、马国强、杨杰、二月河、赵世瑜等。对于此次书法展的成功举办,李韬非常感恩:“一是感谢郑州晚报社这个肥沃土壤和难得平台;二是感谢各位书法界前辈的无私引导和倾力支持。写字20多年,我用展览的形式做一个阶段性汇报。”说到为何参与主办此次书法展,河南豫发集团董事长王建树说:“在快节奏的现代社会,我们更需要有书法艺术这样中国传统文化的点缀。我们以发扬和传承中国传统文化艺术为使命,以建筑的形式将中国传统文化艺术发扬光大,这两者有相通之处。”

郑报融媒记者 叶霖 崔迎文/图

## 名家云集,贺信频传

当天上午,《风雅颂:李韬书法作品展》吸引了百余位嘉宾和业界专家,河南省文联名誉主席、河南省美协名誉主席马国强,河南省书画院院长、中国国家画院研究员曹新林,河南省书协名誉主席、著名艺术评论家周俊杰,河南省文联副主席、河南省书协副主席张剑锋,河南省书协副主席、省书画院院长李强,河南省美术馆馆长化建国,河南省留余文化艺术研究院院长赵世瑜等艺术界大腕,以及天明集团董事长姜明、河南羚锐集团董事长熊维政、丰乐实业集团董事长宋丰强等参加开幕式。除了到场的嘉宾外,中国书协名誉主席张海、中国美协副主席何家英和著名作家、茅盾文学奖获得者刘震云等发来贺信。

# 建业主场不敌贵州智诚



本报讯(记者 刘超峰 李焱图) 主场六轮不胜,创造建业进入中超的尴尬纪录。昨天晚上,在中超联赛第10轮的较量中,建业队坐镇航海体育场,迎战近况不俗的升班马贵州智诚,经过90分钟激战,建业主场以0:1负于贵州智诚,在这场关键的“六分之战”中饮恨。赛后,一向宽容的中超球迷终于按捺不

住,“贾秀全,下课”响彻航海体育场。

作为一支传统的“主场龙”球队,此前连续两个赛季,建业都在主场拿到了8场胜利,而本赛季至今,主场的战绩为4平1负。前15轮,建业有9个主场比赛,周日建业迎战智诚,需要抓住机会尽快打开胜利之门。本场比赛,建业队在首发阵容上略有改变,

中场核心多奇卡尔再次被委以重任出现在首发阵容中,萨利赫重新坐回替补席,巴索戈在锋线上冲锋陷阵,U23小将胡靖航、龙成、刘恒和钟晋宝继续被主帅贾秀全派上场。建业最近2轮1胜1平保持不败,不过赛季前5个主场4平1负难求一胜,是目前唯一一支在主场还没有取胜的球队;智诚上轮拿下权健迎来赛季第2胜,赛季的前4个联赛客场1胜3负,上一个客场0:3完败给上港。第18分钟,杨阔右路斜传后点,钟晋宝铲射高出。第26分钟,胡靖航禁区前分球,巴索戈禁区右侧加速小角度射门被封堵出底线。第28分钟巴索戈带球上演“一条龙”式的反击,连续过掉对方多名防守队员,冲刺到禁区前沿时把球带去。第33分钟,王帆带球内切,戈麦斯禁区线上犯规,恒丰智诚任意球机会,耶拉维奇任意球兜远端,擦着立柱出了底线。第41分钟,建业右路角球开到后点,戈麦斯力压两名防守队员头球攻门稍稍打高。

易边再战,建业率先做出调整,陈子介

上场换上U23球员胡靖航加强进攻。不过由于心态过于急躁,反倒是客场作战的贵州智诚进攻更加有威胁。第50分钟,客队里拿拿球直塞禁区,耶拉维奇插上射门,戈麦斯及时出击封堵住来球。第58分钟,巴索戈右路斜传,多奇卡尔射门被挡出底线。稍后河南建业队右侧角球再次制造威胁,戈麦斯头球冲顶被苏渤洋扑住。第66分钟外力带球进入禁区,蒋亮在追防时碰了外力一下,外力顺势倒地,主裁判示意没有犯规。第75分钟巴索戈禁区内一脚抽射,皮球滑门而出。建业队连续的进攻不利受到惩罚,贵州智诚终于上演绝杀,第83分钟,切里接队友传球面对门将的射门被吴昊封出,随后他再横敲门前,耶拉维奇顺势推射空门入网,最终客场作战的贵州智诚以1:0拿下建业,新帅曼萨诺更取得令人信服的两连胜。

5月28日,建业将做客济南,挑战实力强大的山东鲁能,信心已经达到冰点的中原子弟兵又将迎来一场恶战。

# 全国业余网球手 绿城挥拍较高下

本报讯(记者 陈凯) 经过两天激烈角逐,2017“金星原浆杯”中国业余网球公开赛(CTA-OPEN)郑州站,昨天在中原网球训练基地管理中心收拍落幕。最终,各项目组别名次各有归属。

本次郑州站的比赛,由中国网球协会主办,中原网球训练基地管理中心承办,设有男、女单打;青年组男、女双打,混合双打;长青组男、女双打,混合双打8个竞赛项目组别。共吸引了来自北京、天津、重庆以及我省各地市的200余名业余网球高手齐聚绿城,激情挥拍一较高下。

CTA-OPEN是我国业余网球界水平最高的单项赛事之一,分为分站赛和总决赛两阶段进行。今年11站分站赛全部结束后,获得各项目组别积分前八名的选手,将晋级该项赛事年度总决赛。今年是CTA-OPEN分站赛第四次落户郑州。举办该项赛事一方面可以给我省广大网球爱好者搭建一个与国内其他地域网球爱好者切磋交流的平台,进一步提升我省业余网球的水平;另一方面也可以进一步促进全民健身和网球运动在我省的广泛开展,引领更多人群了解网球、参与网球、热爱网球。

# 近千高手“武动”绿城

本报讯(记者 陈凯) 刚柔并济的太极拳、上下飞舞的红缨枪、强劲有力的少林拳……上周双休日的郑州市体育馆犹如一片“武林江湖”。武动中原“体彩杯”河南省首届传统武术大赛郑州赛区的比赛,在这里激情举行。来我市各县(市)区的近千名“武林高手”齐聚市体育馆,切磋交流展现风采。

本次郑州赛区的比赛,由河南省体育局主办,河南省武术运动管理中心、河南省武术协会、郑州市体育局承办,郑州市武术运动管理中心、郑州市武术协会协办。比赛设有个人传统拳、械,对练项目,集体项目,特色拳种展示5个竞赛项目,根据参赛选手的不同年龄分为4个年龄组别。参加本次郑州赛区比赛的近千名“武林高手”,来自我市各县(市)区的武术馆校、训练站点等共计51支代表队。记者在现场看到,参赛选手们虽然年龄技艺各不相同,但大家习练武术的热情和精气神都是一样的,一招一式中展现出“武林高手”们“武动”绿城的风采。

# 市中小學生跆拳道賽昨落幕

本报讯(记者 陈凯) 经过3天比拼,2017年郑州市中小學生跆拳道錦標賽,昨天在郑州市第二中學政通路校區落下帷幕。來自全市各中小學校的700余名跆拳道選手將通過比賽切實交流的同時,也展現了他們積極向上的風采,演繹了體教結合的新風貌。

本次比賽由市體育局、市教育局主辦,市少兒體校、市二中等承辦。比賽設有品勢比賽和競技比賽兩大類,分為學校組和社會組兩大組別,根據參賽選手的不同性別、年齡分為男、女共甲、乙兩個年齡組別。值得一提的是,參加本次比賽的700余名小選手,來自全市各中小學及青少年跆拳道俱樂部的49支代表隊,充分展現了跆拳道項目在我市廣大青少年中的深厚基礎。

跆拳道項目是我市競技體育的優勢項目,亞運會、全運會冠軍郭軫非就是從鄭州走出去的世界跆拳道名將。參加這次比賽的跆拳道小將都是我市中小學的在校學生,跆拳道項目已經逐漸成為他們所在學校的特色體育項目。

# 航體上演球迷嘉年華

本报讯(记者 刘超峰) 昨天下午,由中超联赛有限责任公司主办,中超联赛各俱乐部协办的中超联赛嘉年华大型路演活动在郑州、济南、南京、上海、重庆、贵阳、天津、沈阳、长春、秦皇岛10个城市火热展开。在航海体育场,由建业足球俱乐部主办的球迷嘉年华活动吸引了众多球迷参与,为晚上开始的建业比赛“预热”,各种特色的嘉年华活动,让中原球迷过足瘾。

本次活动在中超比赛日当天开赛前三小时举行,活动场地划分为功能游戏区、俱乐部活动区、主舞台区、赞助商展示区、服务区五部分。服务区设有放置各俱乐部LOGO的背景板,用于球员签名、球迷与球员拍照合影以及领取奖品奖牌等,同时配备各式饮品和医疗设备,其他区域,如主舞台区用于播放俱乐部宣传片、现场活动视频、竞技游戏直播,帮助到场人员第一时间了解俱乐部文化以及活动进展情况。