

## 医讯速递

### 郑州市骨科医院与平安医疗 签订战略合作协议

本报讯(记者 王治 实习生 边静)5月24日上午,郑州市骨科医院与平安医疗“医院一账通”战略合作签约仪式暨揭牌启动仪式在郑州市骨科医院举行。这标志着国内首家大型公立三甲医院针对平安医疗500万河南客户将实现商保直付的便利服务。

据悉,市骨科医院商业保险直赔通道开通后,将实现医院系统与平安医疗核心系统直连,在郑州市骨科医院住院的平安医疗河南客户出院结算当场即可获得理赔,理赔款可直接抵充医疗费,减轻患者医疗费负担,改变了事后理赔的传统模式,大大简化了住院患者的理赔流程,避免患者出院排队缴费、后续理赔申请的繁琐,让患者真正享受便利高效的即时“秒赔”。

### 郑大三附院 50岁护士登上珠峰海拔8200米处

本报讯(记者 王治 通讯员 华小亚)日前,从珠峰大本营传来消息,郑大三附院(省妇幼保健院)护士董丽丽成功登上了珠穆朗玛峰海拔8200米处,虽然未能如愿登顶,但这对已经50岁的董丽丽来说已实属不易。

董丽丽是郑大三附院妇科肿瘤病区的一名普通护士。5年前,原本体弱多病的董丽丽爱上了户外运动。自2013年以来,凭着热爱和一股不服输的劲儿,董丽丽从攀登嵩山开始,一步步攀登,不断超越自己,穿越了秦岭“鳌太”线,并先后登上了四姑娘山、雀儿山等,攀登珠峰成为董丽丽的梦想。

5月17日,董丽丽和其他登山队员一起从大本营出发,经过三天的艰难前行,5月20日到达海拔8200米处。作为资深护士,在护理技能方面,董丽丽也是一把好手。据郑大三附院护理部主任张金燕介绍,董丽丽的PICC穿刺技术一流,在全院成人病区中都是标杆。

### 省胸科医院治愈一例罕见病患者

本报讯(记者 王治 实习生 边静)日前,河南省胸科医院心血管外科成功一例四种心血管疾病于一身的高难度复杂手术。

67岁的张先生确诊患有先天性主动脉二瓣叶畸形、风湿性二尖瓣狭窄瓣膜病、冠心病三支病变及升主动脉瘤等四种疾病。从事心胸外科34年、经历手术15000余例的省胸科医院副院长王平凡介绍,四病集于一身的患者还是第一次遇到。

患者来到河南省胸科医院进一步治疗。检查后,王平凡表示,需及时为患者进行手术。术前,王平凡与医院心血管二病区主任徐宏耀等医护人员讨论制定了详细的手术预案。手术历时8小时15分,患者术后心脏自动复跳,表明心脏状态维持不错。目前患者各项生理指标平稳。

## 金融资讯

### 光大集团助力特色小镇建设

本报讯(记者 张慧)近日,住房和城乡建设部与中国光大集团签署《共同推进特色小镇建设战略合作框架协议》,建立工作会商制度,通过政府与国有金融控股集团合作的投融资模式,共同推进特色小镇建设,全面提升特色小镇建设水平和发展质量。

中国光大银行行长张金良表示,集团将充分加大对特色小镇建设的支持力度,对纳入全国特色小镇项目储备库中的项目,优先提供金融支持;积极整合各方面资源,充分满足特色小镇项目实施过程中的各种金融需求;积极支持特色小镇的绿色低碳发展。

协议签署后,双方将共同成立推进特色小镇建设工作领导小组,由住房和城乡建设部村镇建设司会同光大集团综合金融部及光大银行总行公司业务部开展实施工作,建立信息共享制度,共同推进特色小镇培育工作。

### 中原银行总行营业部 加强党风廉政建设

本报讯(记者 王震)为进一步推进全面从严治党,全面从严治行战略方针,落实中原银行2017年党建及党风廉政建设,近期,中原银行总行营业部组织了谈心谈话专项活动,总行营业部相关负责人以及入党积极分子共计50余人参加了本次活动。

在活动中,与会人员力求“实谈”“谈实”,敢于动真碰硬、揭短亮丑,做到真红脸、真出汗、真鼓劲。活动使同事之间、上下级之间增加了沟通与理解,促进了团结与合作,达到了提高认识、促进工作的目的。

### 邮储银行河南分行 微信公众平台上线

本报讯(记者 张慧)为加快线上线下业务融合发展,积极探索和实践互联网金融转型,近日,“邮储银行河南分行”微信公众平台正式上线,这是邮储银行河南分行积极探索互联网金融模式、深化电子银行创新的又一硕果。

2017年,为实现全省电子银行总体发展目标,邮储银行河南分行有效结合和运用互联网来拓展金融的边界和市场,一方面,搭建自助缴费服务平台,不断丰富缴费和支付功能;另一方面,建设推广微信平台,利用微信平台的窗口效应和交互式营销模式,提升客户使用率和粘性。

据悉,“邮储银行河南分行”微信公众平台立足于打造集宣传、营销、活动于一体的综合性线上服务平台,将整合多方资源,向客户提供产品介绍、线上活动、自助缴费、非金融增值服务等多彩的内容。并实现了信用卡、工会卡、投资理财、贷款申请、个人中心等便捷功能。关注“邮储银行河南分行”微信公众平台还可享受信用卡商城特惠、洗车优惠、在线生活缴费赢大奖等福利。

## 粽情端午节·游闲

如今,寻一处农家乐,品地道农家菜,采生态新鲜蔬果,赏特色农家田园,已成为不少市民节假日的休闲度假方式,旅游旺季甚至会出现农家乐“预订不上”的炙热。初夏日子缓缓,三天假期长短适宜,正是感受农家休闲慢生活的好时机。

# 农家乐 慢时光

本报记者 苏立萌

### 休闲体验有趣味

“草莓季已经过了,现在我们主打活动是原生态的采摘,端午节期间,还将组织客户登山插艾,感受端午传统习俗。”登封天妖园总经理郑园公介绍说,为“逗乐”消费者,除了农家乐必备的农家特色菜、生态蔬果,还给大家提供与大自然亲密接触、动手体验的场所。他认为,农家乐不能一味只提供餐饮、住宿,增加有趣的休闲活动才能积累更多客户。

近几年,郑州周边大大小小的农家乐雨后春笋般涌现,竞争也随之加大,如何才能留住客户、吸引更多客户?很多农家乐在打造农家休闲项目上苦练内功,让客户不仅乐在嘴上。

“很多农家乐只是在饮食方面大玩‘套路’,比如各种特色农家菜、生态菜等,时间久了,对客户来说就没有了新鲜感。对此,我们也在不断改善,从特色饮食到休闲项目,再到住宿体验,各个方面都有可以让用户直接参与的环节,比如采摘蔬菜、真人CS、3D电影、亲子秋千等,有时还根据节日推出精彩活动,让大家在参与中感受到更多农家乐乐趣。”郑州粗粮坊生态园负责人时玲仙告诉记者,现在,该生态园按照前期规划逐渐完善客户体验,打造更契合都市人休闲慢生活的一站式庄园、一体化服务,让消费者乐在嘴上、乐在心里。

记者走访发现,生意火爆、回头率

高的农家乐主要就是自身特点鲜明,摒弃了单一的农家菜模式,服务内容具有互动性,重视体验与参与。

### 提前预订更省心

喜欢农家乐的市民王女士认为,农家乐吸引市民的主要原因是距离市区车程近,一般行车1小时左右,就能进入田间地头,带孩子亲手采摘蔬果。玩的内容也很随性,自主选择空间大。“而且价格也经济实惠,特别适合家人、朋友聚会游玩。”王女士说。

“端午节期间,我们将推出优惠活动,十个人左右的团体客户可享受每人80元的价格优惠,不仅可以体验庄内的娱乐项目,还有烧烤、特色菜品供大家品尝。”郑州一家农家乐老板告诉记者,一般来说,农家乐都是针对大众消费,定价适合工薪阶层。不过,因游玩项目、时长不同,收费价格也各不相同,便宜的每人30元~40元,贵的则每人200元左右。

“三天的假期没办法远行,和家人在市内的农家乐玩玩,放松一下心情。”家住惠济区的高先生说,“不过,之前周末去农家乐,都客满了,这次已经提前预订了,以免打乱节日计划。”

时玲仙告诉记者,很多市民会趁着节日远离城市的喧闹,走进山清水秀、环境优雅的生态园、农庄,去亲近自然,体验农家风俗风情,感受田园生活。平

时周末都会客满,节假日更是爆满的状态,因此,建议大家,特别是需要住宿的客户,最好提前预订。

### 安全意识不可少

随着端午临近,消费者也开始行动起来,选择自己喜爱的农家乐。不过,到底该如何选择安全的农家乐?入住农家乐需要注意什么?

我市周边农家乐基本分布在市区周边的旅游景点、郊县街道、林场湖畔,大多数家庭或游客都选择自驾的方式前往,考虑到车辆安全,一定要停放在有人值守或有监控覆盖的公共停车场或农家乐院内,对于没有停车条件的农家乐,建议通知农家乐经营者,以确保夜间车辆安全。

在选择农家乐时,建议查看商家是否持有《特许经营证》《工商营业执照》《卫生许可证》等正规经营资质,切勿选择“黑旅店”。需要住宿的游客,要注意该店有没有消防设施、消防设备、应急设备、登记设备等安防措施,没有“安全配套”的农家乐旅店即使价格低廉,也不要选择住宿,因为此类旅店不但安全系数低、隐患大,且发生被盗窃后取证难度大。部分景区的农家乐属于自住房改造,门锁安全系数较低。另外,端午节期间,农家乐游客较多,登记时不要在大厅、人员密集处暴露个人房号、姓名等信息。

## 粽情端午节·健康

传统节日,人们免不了亲友聚餐、杯酒尽欢,一些节日传统美食更是让人忍不住大快朵颐,而在享用佳肴时,不少人会忽略饮食健康,让肠胃炎、消化不良、腹泻等肠胃病有机可乘。端午将至,建议大家莫要“贪凉、贪杯、贪吃”,如肠胃有严重不适,要及时就医。

## 善饮食 养脾胃

本报记者 苏立萌

### 食用粽子禁忌多

端午节吃粽子是从古至今的传统风俗,但这项特色饮食,并非任何人都适宜食用。“粽子的主要成分是糯米,粘度高,不易消化,很容易引起肠胃不适。”郑州市第一人民医院消化内科主任方立峰提醒,为了身体健康,胃动力较差的人群或有肠胃疾病的人群一定不能多吃,而有糖尿病、胰腺炎等病史的市民尽量不要食用。

“粽子好吃,但要适可而止,每天吃两到三个最合适。如果粽子吃得太多的话,不仅会加重胃肠的负担,引发胃肠疾病,消化功能不全人群还可能会出现腹泻等消化不良的情况。”方立峰告诉记者,粽子中的糯米会刺激胃酸分泌过多,胃动力差以及患有反流性食管炎、胃溃疡、十二指肠溃疡或严重胃炎的人群食用之后,会加重胃酸的分泌,可能会导致烧心、反酸水等症状的发生。另外,粽子所用食材的淀粉含量高,糖尿病患者不可过多食用。

除了红枣、花生等甜味素粽,现在市面上还销售有大量肉粽,不过,由于肉类食物的过量摄入可能会加重肾脏负担,有胰腺炎、慢性胆结石病史的患者要经得住美味诱惑,一定要避免食用肉粽。郑州市中医院脾胃科主任王昊提醒,这类人群适量食用素粽,还是没问题的。

### 巧选食物助消化

即将到来的端午假期,不少市民都有聚餐计划,鸡鸭鱼肉、饮酒烧烤是节日大餐上不可或缺的美食。而这些食物最大的特点就是油腻、刺激,吃多了会给肠胃带来负担。再加上天气炎热,大家偏爱烧烤、冷饮,这会加快肠胃疾病症状的显现,如食欲不振、恶心、呕吐等。王昊表示,聚餐之前,大家可以食用有助于消化的食物来减轻肠胃负担。

“这段时间,门诊病人以食欲不振为多。平常脾胃就不好的人,到这个季节容易出现食欲不振、不想吃饭的情况。其实,这样的症状是可以有效避免的。在聚餐时,尽量不要吃生冷食物、烧烤、刺激性食物,应饮食清淡。同时,要注意适量饮食,切勿吃撑,用餐时可吃一些芳香类食物,如小茴香、荆芥、十香菜等,这类食物可化湿醒脾,有助消化。如果出现轻度的恶心、呕吐等症状,可吃点山楂,其对肉食的消化效果比较好。”王昊说。

需要提醒的是,节日用餐还要有节制,面对美食应有自制力。暴饮暴食、过多摄入冰冷食物、过量饮酒等行为对脾胃功能的损伤非常大,极易伤及脾胃阳气,导致腹胀、食欲不振、腹泻、烧心等症的出现。

### 细菌感染早预防

“聚餐时你会使用公筷吗?”对于这个问题,王女士认为,平时聚餐时,自己肯定不会主动提出使用“公筷”,否则不仅会影响气氛,还会显得太生分。相互夹菜是中国自古以来的饮食习惯,而这种习惯会增加幽门螺杆菌的传播风险。如今,又将迎来一大波端午节家庭聚餐、朋友聚会,方立峰建议大家用公筷分餐,减少感染几率。

幽门螺杆菌是众多胃病的罪魁祸首,它主要通过口口传播,家人如果有一人感染,其他人感染的几率也提高,因为感染者的牙菌斑和唾液中含有幽门螺杆菌,不分餐的话筷子就可能成为病菌的传播媒介。世界卫生组织下属的国际癌症研究机构已将其列为诱发胃癌的第一类致癌原。“感染幽门螺杆菌之后,会导致胃粘膜炎症和急性胃炎的发生,严重时会引起胃溃疡。”方立峰告诉记者,“每次过完节假日,急性胃炎等肠胃病门诊病人增加的部分原因,就和该细菌感染有关。”

“但该细菌并非那么可怕,确诊感染后,如果肠胃没啥明显不适,就没有必要去杀菌治疗。”有医生认为。但为了自己和身边人的健康,降低被感染风险,聚餐时应公筷分餐。



## 天安人寿保险股份有限公司

天安人寿保险股份有限公司(简称“天安人寿”)成立于2000年11月,总部位于首都北京,始终秉持“客户至上”的原则,致力于为客户提供高品质的寿险综合服务。2011年,天安人寿开始进行全国性经营布局,深入把握并服务于广大居民的保障需求和理财需求,五年多来,实现了持续健康发展,取得了诸多亮眼佳绩。

**增速冲入行业前列。**天安人寿“十二五”期间年均增速达142%。2016年,天安人寿稳健经营,价值型业务成效显著。年度规模保费突破680亿元。

**资本实力位列行业前茅。**截至2016年末,天安人寿注册资本金达145亿元,凝聚和增强了持续发展的战略定力和超强稳健的资本实力。

**总资产规模超千亿元量级。**截至2016年末,天安人寿总资产规模突破1000亿元,同比增长120%以上,已成为千亿量级发展平台。

**服务机构又好又快布局。**天安人寿启动向全国进军的发展战略后,截至2016年末,已在上海、河南、山东、河北、北京、青岛、吉林、四川、江苏、广东10个省市开设了省级分公司,服务机构已超170家;同时,公司服务的客户量突破百万量级。

**专业普惠赢得各界嘉奖。**2016年,天安人寿赢得了诸多赞誉嘉奖,获得了“2015年度中国价值成长性十佳寿险公司”“2016年重质守信——3·15满意单位”“亚洲品牌500强”“中国(行业)十大领军品牌”“2016年度最具成长性保险品牌”“2016年度中国保险渠道管理成就奖”“2016年度中国保险杰出领导力奖”“2016年度服务创新奖”“2016卓越竞争力寿险公司”“2016年度公益践行奖”等10余项荣誉;天安人寿的理赔案还入选了8月的“2016中国保险业月度影响力十大理赔案”。

## 天安人寿河南分公司2017年4月销售精英

 <b>刘惠玲</b> 做一个决定并不难,难的付诸于行动,并坚持到底!	 <b>申新梅</b> 为客户提供优质服务,是我终身的追求!	 <b>赵彦</b> 努力到无能为力,拼搏到感动自己!	 <b>张明静</b> 最大的挑战和突破在于用人,而用人最大的突破在于信任人!
---	--------------------------------------	-----------------------------------	---