



## 医讯速递

### 市一院 开展健康扶贫义诊

本报讯(记者 王治 实习生 边静 通讯员 张影)近日,郑州市第一人民医院来到登封市石道乡后河村,开展健康扶贫巡回义诊活动。

此次活动为市一院健康扶贫巡回义诊的第五站,该院共组织内分泌科、神经内科、骨科、泌尿外科等14位专家组成的医疗团队现场免费为村民进行身体检查、健康知识宣传和常见病、慢性病的咨询、初筛、诊断等,把诊疗和关爱送到村民家门口。针对行动不便的患者,市一院义诊专家组还深入到贫困户家中走访。

据了解,登封市石道乡后河村由于地理位置偏远,交通不便,造成医疗条件落后,加上村中青壮年村民常年在外务工,家中老人、儿童等留守人员无人照顾,更加重了看病难这一问题。通过本次义诊,有效提高了后河村村民的健康意识、防病意识和治疗知识。

本次活动共发放健康大礼包100余份,测血压、测血糖160人,尿常规检查120余人,心电图、彩超150人,健康手册、夏凉扇500余份,免费体检约300余人。

### 市中心血管病医院 “健康扶贫”走进云南

本报讯(记者 王治 实习生 边静)近日,郑州市心血管病医院“天使之旅——云南贫困心脏病儿童救助行动”医疗团队先后走进云南易门县、玉溪市红塔区等地开展先心病儿童救助行动。

市中心血管病医院心外一病区副主任潘昶鹏告诉记者,此次筛查确诊的患儿中,十几岁的大孩子偏多,且多是房间隔缺损。由于这种病情症状不明显,随着年龄的增长,心律失常、心功能异常、脑栓塞、心衰等并发症才会出现,很多人都是成人以后才逐渐出现症状。

此次活动共计5天,行驶1000余公里,辗转四县一区。在易门县,医护人员对疑似的62个孩子进行了B超检查,其中确诊先心病患儿10人。在玉溪市红塔区,共计筛查2300人,对有疑似的121个孩子进行了B超检查,当天确诊先心病患儿13人。而整个云南之行,共筛查8650人,彩超检查354人,确诊先心病患儿62例。

这些确诊的“先心病”患儿,经过医疗团队进一步分析后,符合救助条件的患儿将被带回郑州,进行全免费治疗。该院党委书记曹德明告诉记者,首批已确定22名患儿进行全免费的先心病手术治疗,之后将会安排第二批先心病患儿来郑州市心血管病医院接受手术治疗。

### 省肿瘤医院 成功实施内镜微创切除肿瘤手术

本报讯(记者 王治 实习生 边静)近日,河南省肿瘤医院成功为一患者进行内镜微创切除肿瘤手术。

据了解,37岁的李女士近期吃不下饭,在当地医院做胃镜检查后发现胃里竟然有个“巨大肿块”,已占满大半个胃,而且延伸到十二指肠里。

当地医院建议做开腹大手术,李女士最后来到河南省肿瘤医院,找到了该院内镜中心副主任医师曹新广。曹新广介绍,李女士的肿块可能是错构瘤。按照传统的方法,需要把胃、十二指肠切开,将肿块拿出来,然后做消化道重建手术。但这样的手术,患者创伤大,术后恢复慢,且易引发严重并发症,费用也比较大。曹新广决定采用内镜下微创切除手术,解除患者病痛。经过3个多小时的手术,肿块被顺利切除取出,经测量肿块达到了22cm×7cm×5cm。术后病理检测显示,肿物为错构瘤。

### 省人民医院 开设药物咨询门诊

本报讯(记者 王治 实习生 边静 通讯员 尹沅沅)近日,河南省人民医院药学部正式开设“药物咨询门诊”,今后居民用药困惑和安全问题将得到省医专家的一对一指导。

医生给开的药能吃多久,啥时间可以停药;如何在达到最佳疗效和最小副作用之间权衡;孩子生病用药“小儿酌减”该怎么减量;妊娠期、哺乳期这些特殊时期该咋吃药……这些问题许多市民们都遇到过。

医生告诉记者,用药方法越来越重要,特别是针对孕妇、儿童以及需要服用多种药物的老年人。为了增加患者的用药安全性和依从性,河南省人民医院专门开设“药物咨询门诊”,为患者提供一对一、个体化、免费的药学服务与用药指导,减轻或避免患者不规范用药所致的不良后果。

门诊服务范围包括慢性病用药及生活方式指导、抗凝、镇痛等药物用药指导、妊娠、哺乳、儿童及老人等特殊人群用药指导、血药浓度及药物基因组学检测结果解读、特殊剂型药品使用及保存方法等。

### 河南省省立医院 贫困脑瘫患儿救助项目启动

本报讯(记者 王治 实习生 边静)近日,记者从河南省省立医院获悉,为减少由于家庭贫困原因造成的脑瘫患儿延误治疗或错过最佳治疗时期导致终身残疾,减轻患者家庭经济及精神压力,该院将为脑瘫患儿贫困住院患者提供医疗费用补助。救助对象为郑州市辖区六县(市)及河南省各地、市脑瘫患儿,0-18周岁贫困住院患者。

据了解,此次救助范围为在该院住院期间的医疗费用。采取救助专项资金与医保基金补偿相结合的形式,对脑瘫患儿贫困患者医保基金补偿后的余额按一定比例给予适当的补助。具体救助标准为:凡符合条件的贫困(村委会或居委会开具贫困证明)救助对象(无论职工医保、居民医保、自费)在该院进行住院治疗的,其在享受国家医保补偿政策后,个人承担的费用按90%的比例给予救助,即扣除起付标准和报销费用后,剩余的医疗费用(扣除纯自费项目)的90%。

对于乡级(街道办事处)证明贫困家庭、低保家庭、单亲家庭且无稳定经济来源、父母有智障或残疾的家庭、军烈属家庭的脑瘫患儿,可救助医保报销后全部金额(不含纯自费项目),对于自费病人个人需承担10%医疗费用。

# 世界过敏性疾病日 未病先防 科学“抗敏”

本报记者 苏立萌

## 增强免疫 拯救皮肤过敏

“面对经常突如其来的皮肤过敏,总是措手不及。”在郑州市中医院皮肤科门诊,一位皮肤过敏患者告诉记者,在上班途中出现过敏症状,一会儿脸上就长出一大片小丘疹,还痒痒的,又不敢挠,就赶紧来治疗。

“最近接诊的皮肤病患者中,将近一半是因过敏而引起的皮肤病。皮肤过敏人群往往是过敏体质,很容易被过敏原侵犯,出现小米粒或点片状的红斑、丘疹。其中,湿疹、慢性荨麻疹就是典型的过敏症状。”郑州市中医院皮肤科主任王晓丽告诉记者,过敏反应在医学上又称为变态反应,是人体对不良刺激的一种过度反应。生活中,过敏原无处不在,最常见的是尘螨、花粉、食物等,稍不留意,就会出现各种皮肤过敏症状,很难根治,这次症状好了之后,下次遇到过敏原会再次发作。每次复发,若症状轻微一般是不治自愈,但情况严重时,不及时治疗甚至会发生过敏性休克。

据了解,大多过敏患者是遗传过敏性体质,从小就有皮肤过敏史。但也有不少人的过敏体质是后天因素导致。“特别是青年、中年阶段,由于工作压力大、睡眠不规

律等,导致人体的免疫系统出现问题,免疫力下降,本来没有过敏反应,却出现了反复过敏。”王晓丽说,无论是先天还是后天,有皮肤过敏病史的患者都应未病先防,即及时查找、确认自己的过敏原并避免与之接触,避免过敏反复发作。同时,还应规律作息,加强体育锻炼,增强机体能力,降低过敏发作次数。

## 合理防晒 远离日光性皮炎

入夏以来,另一过敏“隐形杀手”——紫外线正值强烈照射期,让人防不胜防,不少市民中招,颈部、面部或者手臂等外露皮肤出现大片又红又痒的小米粒、小丘疹。“这是紫外线过敏的常见症状。”郑州市第一人民医院皮肤科主任魏芳说,夏季紫外线强烈,门诊上紫外线过敏人群明显增多,这类人群要做好防晒工作,避免紫外线直射。

魏芳介绍,紫外线过敏就是临床上所说的日光性皮炎,是夏季最为常见的皮肤过敏症。

但很多患者不能准确分辨紫外线晒伤、过敏的症状,把过敏误以为是晒伤,而不能有效准确地远离过敏源,导致反复过

敏。“晒伤的遮挡部位没有任何症状,红肿边界明显,而紫外线过敏引发的症状无明显边界,多为不规则的片状红肿、丘疹。”魏芳建议市民在无法辨别病因的情况下,应前往医院让医生辨证施治,不要自己胡乱使用药物。

单纯的紫外线过敏不会对健康造成大的伤害,但也很难根治,只能通过遮挡紫外线来避免过敏反复发作。有医生表示,紫外线过敏多发于夏季,该人群应避免在阳光强烈的时间段到户外暴晒,出门时,要做好防晒措施,如撑伞、戴帽子和涂防晒霜等。在饮食上也要注意,对油菜、菠菜、莴苣、芹菜等一些可诱发日光性皮炎的光感性食物应少吃或不吃,因为食用这些食物后晒太阳,更容易出现紫外线过敏症状。

## 畅快呼吸 阻断哮喘致敏原

生命,从呼吸开始。但因过敏反应引起的呼吸系统疾病,很多人不能畅快呼吸。“呼吸系统过敏性疾病最常见的就是过敏性哮喘。”有医生告诉记者,产生这种过敏反应的原因,除了过敏体质内因,还有一

个重要外因,就是遇到致敏的过敏原。因此,脱离过敏原就可以避免病情复发。

“近年来,过敏性哮喘患病率明显上升。而有90%左右的过敏性哮喘患者有过敏性鼻炎病史。”郑州市中医院肺病科主任何咏表示,对于患有过敏性鼻炎的人们来说,若不积极防治,就有很大几率形成下呼吸道的一个过敏状态,即发展成过敏性哮喘。

过敏性哮喘有多种表现形式,有的人并不喘,就是单一的咳嗽,有的则表现为胸闷、气喘。“有些在幼年就会出现过敏性哮喘症状,如果放任不管症状可能会加重,而且你不知道这种病会在何时出现致命性的过敏发作。所以一旦有了这个苗头,一定要去医院确诊。一旦确定为过敏性哮喘,应尽快找到过敏原,脱离过敏原,积极进行药物治疗或脱敏治疗。”

何咏说,过敏性哮喘不能根治,但若脱离过敏原,哮喘自然就会得到控制,不再复发。所以,过敏性哮喘患者要首先明确可能诱发疾病的过敏原。需要提醒的是,当病人处于过敏状态、高敏状态时,查找的过敏原结果并不一定是真正的过敏原,有时候可能出现假阳性,因此,查找过敏原,应在临床症状痊愈且停药一周后进行。

## 生活上上策

栏目记者 苏立萌

## 美容小家电 勿盲目选购

近年来,为提升颜值,不少女性除了购买日常的护肤品外,对一些时尚新颖的美容小家电的需求也日益增加,蒸脸器、洁面仪、美容仪、卷发器、电动牙刷等美容小家电陆续走俏。不过,由于美容小家电直接作用于皮肤,因此,在选购时,产品质量、品牌可靠度显得尤为重要。

### 美容家电受追捧

“那些用手洗不干净的黑头,还有自己洗脸几乎无法完全清洁的毛孔深处,可以靠洁面仪得到改善,减少黑头和痘痘。”在郑州一家商场内,销售美容小家电的工作人员向记者介绍说,长时间使用洁面仪,可以让皮肤更加细腻、紧致。

记者走访发现,近年来,一些新颖、时尚、高科技的美容小家电层出不穷,其使用方便、功能齐全的美容美颜功效让不少女性竞相购买。从近万元的进口美容仪,到几十元的国产洁面仪、美发器,皆收获了不小追捧者。

“没时间去美容院,买一些美容小家电在家里自己动手护肤、保养还是很不错的。”家住郑东新区的宋女士告诉记者,家中备有蒸脸器、美容仪,这些小家电操作简单,功能齐全,用起来很方便,而且效果还可以。

### 部分产品存隐患

面对市场上品牌繁多、价格不一的产品,不少消费者表示看得眼花缭乱。“在网上看了很多款美容仪,大多都宣称拥有核心科技,功能齐全,能去皱、嫩肤、补水等,难以选择。”家住金水区的金女士向记者反映,线上线下的美容小家电“花样百出”,没用过的话根本不知道到底哪个更有效,质量到底如何。

记者浏览多家网上美容小家电产品评价区发现,部分品牌产品的用户体验并不理想,有一些用户表示用后皮肤变得更差。目前,市面上的美容小家电质量良莠不齐,甚至有部分产品存在安全隐患。有业内人士提醒,美容小家电市场鱼龙混杂,有些产品属于低价“三无”产品,存在严重的质量问题,没有规范完善的售后服务,甚至还有可能因带电部件防护不过关,发生漏电危险。

### 核查“身份”再下单

如何购买物有所值的美容小家电?除了外形设计、科技含量等挑选硬指标以外,质量、品牌可靠度也要着重考虑。首先,在挑选时,要先观察产品有无3C认证标志,这项认证为强制性国家认证,期间,还应查看是否带有详细的产品使用说明书,一些山寨或者价格特别便宜的小品牌产品,往往不具有3C认证和说明书;其次,要检查产品外观是否整洁,做工是否精致,比如外壳连接处是否平整严密,铭牌印刷是否清晰;另外,还可多方咨询了解所选购品牌的产品口碑、评价,对于陌生品牌或口碑不佳的品牌,要慎重选购。

“产品的售后服务也要提前了解,购买时要详细咨询是否提供售后服务。”有美容小家电商家提醒,使用时,应该时刻注意远离浴缸、脸盆等水源,莫将其他物品覆盖在工作中的小家电上,以免引起产品过热出现问题。

## 河南保利地产召开品牌发布会



本报讯(记者 陈默)近日,2017年河南保利地产年度品牌暨郑在美好体系发布会举行,2017是保利地产Poly Plus品牌升级年,活动现场河南保利地产以书信形式传达“生活郑在美好”的主张。

在上海歌舞团演员一段精彩的舞蹈表演之后,发布会正式开始,现场用舞蹈展现传统文化魅力,并以邮差的情境表演串联各环节,把三封信送到读者手中。郑州艺术家于同云、郑州电

视台主持人于海军、河南保利地产总经理陆戎分别朗读了写给郑州、生活和家的信,表达郑在美好的祈愿。

发布会上,保利地产基于对后千亿时代竞争格局的判断,提出以房地产开发为主,社区消费及房地产金融为翼的全新“一主两翼”战略格局。这一格局下,2017年保利地产将从产品、品质、服务、亲情及艺术五大维度出发,打造9大梦想品质空间、8大设备品质系统、6度诚信品质管

划、5U服务等,全面实现Poly Plus品牌跃升,给人不曾想象的美好生活家系统。而郑在美好体系的提出,也正是从关注建筑、物业、关怀、健康、童心的美好出发,以保利5.0全生命周期居住系统、若比邻超市、和谐的社区文化、和熹健康生活馆、和乐教育为延伸,实现人与人、人与环境和谐而居的美好。

随后,郑在美好体系的三大主力作正式亮相。保利文化广场是保利5.0全生命周期居住系统在郑州首个执行的項目,将打造成都会文化艺术生活区,其中的保利西岸、保利二十四集、保利北岛将带来居住、休闲、社交文化的升级。保利林语溪融入人居与自然,超越传统洋房,全龄层互动式景观设计让生活品质更美好。保利心语二期位居郑西核心主轴,作为全生命周期成品人居,将中原一公里的繁华尽收眼底。

据介绍,从2011年落子中原起,保利地产筑造匠心8盘。未来,还将继续砥砺前行,不断以新的面貌诠释“和者筑善”的理念,让每个人都成为美好生活家。



## 一周播报

### 熙地港 举行“米菲的神奇世界”主题展

本报讯(记者 武姣)近日,CityOn熙地港(郑州)购物中心“米菲的神奇世界”主题展开幕,同时启动“小职人夏令营”活动。

米菲诞生于1955年,是荷兰插画家迪克·布鲁纳创作的经典动画人物。“X”嘴是她的标志性特征,简洁线条勾勒出生动可爱的形象,多年来风靡全球。此次展览将持续至8月31日,展览结合静态陈列展示、互动游戏、卡通动画播放和快闪店等多种方式,讲述关于米菲的神奇故事。

此次活动面向全城招募小朋友充当展览的“小小首席运营官”,亲身参与从展览管理、现场维护、观众互动等各方面的工作。具体职位有“米菲管家”“智能特工”“服务小咖”“王牌导购”等,亲身体验属于他们自己的“职场风云”。

### 周大福 第三季“丝路任我行”四强诞生

本报讯(记者 赵佳)近日,大型文化体验活动“丝路任我行”第三季评出四强,此活动由周大福主办,以“世界那么大”为主题,通过提供重新解读丝路文化的机会,助力中国文化“走出去”,促进沿线不同文化的深度交流。

据介绍,评委们从旅游经验、专业技能及综合素质等多个维度对选手进行全面考核,最终决出四名特聘“任性员工”。随后将开启为期两至三个月的“唯真之旅”,挖掘丝绸之路的全新内涵,四位“任性员工”将把游历期间的所见所闻,以文字、图片、视频等方式,通过各种渠道和平台与公众分享。

据悉,“丝路任我行”活动已成功举办两季。周大福“丝路任我行”活动坚持将丝路文化底蕴以现代的方式多角度解读与还原,已成为一张品牌名片。