

### 世锦赛花游集体技术自选

# 中国队摘得银牌



新华社布达佩斯7月18日电 集训六周时间的中国队18日亮相2017年国际泳联世锦赛花样游泳集体技术自选决赛，姑娘们以一枚银牌追平了世锦赛上的最好成绩，俄罗斯队则摘得世锦赛开赛以来四枚花游项目金牌中的第三枚。

伴随着节奏明快的《美丽的贝加尔湖》，中国队八名队员在动作一致性等方面表现稳定，最终拿到了94.2165分，比拿到预赛第二名时的分数高出1.1454分。俄罗斯队获得金牌的成绩为96.0109分，日本队以93.1590分排名第三。

5月19日结束全运会花游项目决赛后，来自7个省市的顶尖运动员于5月24日集中，开始了为期六周时间的集训。队员倪俐俐表示，队伍在全运会结束后没有休息，六周时间的集训中遇到了很多困难。作为一支年轻的队伍，配合时间短的情况下，刚开始有些生疏，到后来慢慢熟悉，再到世锦赛上发挥出了非常好的水平。

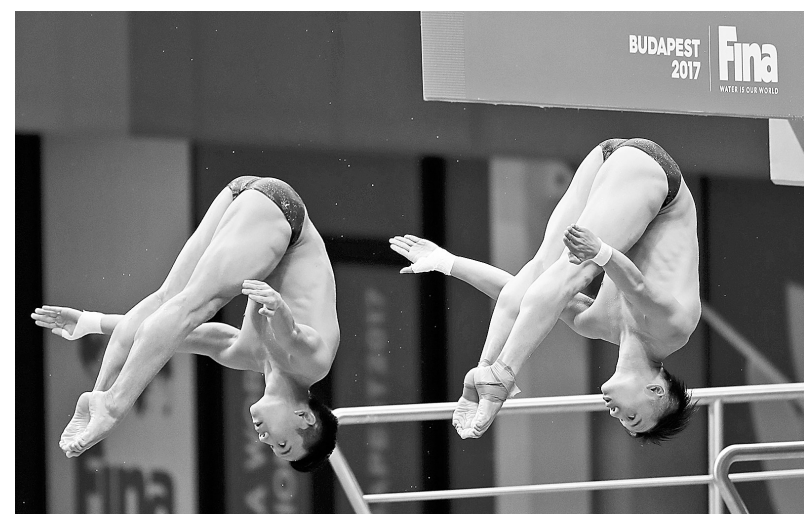
在倪俐俐看来，决赛中队伍的表现要比预赛更好，随着比赛进行，大家的发挥也更加稳定。“这套动作的难度不算小，配合刚开始的时候都会有些生疏，但是我们一直努力到比赛，已经发挥到了极致。”

本届世锦赛的花游项目被安排在室外进行，比赛正值布达佩斯正午时分，强烈的阳光或对参赛队员造成一些影响。对此倪俐俐认为，之前多数时间在室内训练，虽然赛前适应场地时会存在一定问题，但进入比赛后，大家就根本不想阳光照射的影响了。

世锦赛的赛场上除了为人熟知的“文婷组合”，中国队参加集体项目的阵容中还有王柳懿、王芊懿这对双胞胎姐妹。对于第一次世锦赛之旅，姐妹俩表示，年龄小让她们感觉还有很多需要学习的地方，但也正因为这点，没有那么大的压力，只是放开自己，带着一份拼搏的责任感去享受这个比赛。

这对“姐妹花”认为，世锦赛为自己提供了一个很好的平台和机会，接下来要一步一步踏实地向前走。“之前没有和这些大姐姐们配合，在很短的时间内配合到这种程度，然后再来参加世锦赛，这已经非常好。”

对于结婚、生女后复出参加世锦赛的“文婷组合”，王柳懿称是“学习的榜样”，“她们的意志力很棒，能有这样的意志力，源于对花游的热爱，值得我们去学习。”她说。



7月17日，在匈牙利布达佩斯进行的第17届国际泳联世锦赛男子双人十米跳台跳水决赛中，中国选手陈艾森(右)/杨昊夺得冠军。新华社发

## 强强对话 虎视眈眈

### ——足协杯四分之一决赛首回合前瞻

昨天晚上，足协杯四分之一决赛苏宁与申鑫唯一一场中超与中甲之间的火拼已经提前上演。今天晚上，6支中超劲旅将对阵5支中甲球队，一触即发，天津权健权健虎视眈眈静候上港，山东鲁能主场更不会放弃，面对困难重重的上海申花，鲁能定要首回合抢得先机。

上赛季半决赛，两支广州球队在两回合中奉献了极为精彩的对决。而接下来一个月中，富力更是在两条战线上三战卫冕冠军广州恒大。在越秀山体育场迎战恒大，富力想求一胜，需要的运气和奇迹。目前，曾在赛季初带给球迷惊喜的富力跌入低谷，近三轮连续负于力帆、权健及亚泰。斯托伊科维奇和他的球队正经历极大考验。恒大则是在经历中超赛场两连败之后，上周末战胜鲁能止住颓势。从目前两队的实力对比来看，富力与恒大完全不在一个档次，在汪嵩和于洋离开后，球队在过去多场比赛中为之一埋单，当然，起用年轻队员，势必要交一些学费。

结束艰苦的三连客，鲁能本周将迎来两场主场比赛。今日，足协杯第五轮第一回合鲁能率先坐镇主场迎战上海绿地申花；本周六，鲁能将与联赛三连胜的长春亚泰过招。足协杯冠军能够直通下赛季亚冠联赛，自然是鲁能必争之地，而目前联赛争夺进入白热化，进入前三是鲁能目标。两场比赛之间虽只间隔两天，但鲁能并不会因此而有取舍。联赛首回合鲁能客场对阵申花，由于虹口体育场遭遇火灾，比赛被延迟到9月份，这场比赛是本赛季两队第一次相遇。联赛前16轮过后申花5胜5平6负，积20分排名第10，对这支老牌劲旅而言，排名略显尴尬，尤其是在小兄弟上海上港的对比下，申花并没有踢出和整体实力相符的水平，不过这支球队堪称是“神经刀”，如果他们踢疯的话，有能力击败任何对手。在积分榜上鲁能排名第五，赶超身前的权健、华夏丝毫不敢放松，身后的国安来势汹汹，只有确保前四才能拿到亚冠参赛券，如果足协杯打进决赛的话就将增添双保险，所以，必须要过申花这关，两回合系列赛主场结果又至关重要。

天津权健是上赛季足协杯的“黑马”得主，在几轮联赛结束恒大连胜纪录、力克富力申花之后，升班马已上升至积分榜第三位。维特塞尔与帕托状态火热，夏窗更是引进了德甲射手榜第三的莫德斯托，如今锋线补强，射门新虎希望在联赛和足协杯中齐头并进。权健在未来的一个月当中将会与上港进行三次对决。除了足协杯第五轮的两场比赛，权健将在8月6日中超联赛中再次与上港对决。这场进门新锐和上港之间的强强对话，权健自然会借助联赛的强势，必将继续在足协杯上“兴风作浪”。

本报记者 刘超峰 实习生 荆钰慧

两场比赛之间虽只间隔两天，但鲁能并不会因此而有取舍。联赛首回合鲁能客场对阵申花，由于虹口体育场遭遇火灾，比赛被延迟到9月份，这场比赛是本赛季两队第一次相遇。联赛前16轮过后申花5胜5平6负，积20分排名第10，对这支老牌劲旅而言，排名略显尴尬，尤其是在小兄弟上海上港的对比下，申花并没有踢出和整体实力相符的水平，不过这支球队堪称是“神经刀”，如果他们踢疯的话，有能力击败任何对手。在积分榜上鲁能排名第五，赶超身前的权健、华夏丝毫不敢放松，身后的国安来势汹汹，只有确保前四才能拿到亚冠参赛券，如果足协杯打进决赛的话就将增添双保险，所以，必须要过申花这关，两回合系列赛主场结果又至关重要。

天津权健是上赛季足协杯的“黑马”得主，在几轮联赛结束恒大连胜纪录、力克富力申花之后，升班马已上升至积分榜第三位。维特塞尔与帕托状态火热，夏窗更是引进了德甲射手榜第三的莫德斯托，如今锋线补强，射门新虎希望在联赛和足协杯中齐头并进。权健在未来的一个月当中将会与上港进行三次对决。除了足协杯第五轮的两场比赛，权健将在8月6日中超联赛中再次与上港对决。这场进门新锐和上港之间的强强对话，权健自然会借助联赛的强势，必将继续在足协杯上“兴风作浪”。

两场比赛之间虽只间隔两天，但鲁能并不会因此而有取舍。联赛首回合鲁能客场对阵申花，由于虹口体育场遭遇火灾，比赛被延迟到9月份，这场比赛是本赛季两队第一次相遇。联赛前16轮过后申花5胜5平6负，积20分排名第10，对这支老牌劲旅而言，排名略显尴尬，尤其是在小兄弟上海上港的对比下，申花并没有踢出和整体实力相符的水平，不过这支球队堪称是“神经刀”，如果他们踢疯的话，有能力击败任何对手。在积分榜上鲁能排名第五，赶超身前的权健、华夏丝毫不敢放松，身后的国安来势汹汹，只有确保前四才能拿到亚冠参赛券，如果足协杯打进决赛的话就将增添双保险，所以，必须要过申花这关，两回合系列赛主场结果又至关重要。

两场比赛之间虽只间隔两天，但鲁能并不会因此而有取舍。联赛首回合鲁能客场对阵申花，由于虹口体育场遭遇火灾，比赛被延迟到9月份，这场比赛是本赛季两队第一次相遇。联赛前16轮过后申花5胜5平6负，积20分排名第10，对这支老牌劲旅而言，排名略显尴尬，尤其是在小兄弟上海上港的对比下，申花并没有踢出和整体实力相符的水平，不过这支球队堪称是“神经刀”，如果他们踢疯的话，有能力击败任何对手。在积分榜上鲁能排名第五，赶超身前的权健、华夏丝毫不敢放松，身后的国安来势汹汹，只有确保前四才能拿到亚冠参赛券，如果足协杯打进决赛的话就将增添双保险，所以，必须要过申花这关，两回合系列赛主场结果又至关重要。

两场比赛之间虽只间隔两天，但鲁能并不会因此而有取舍。联赛首回合鲁能客场对阵申花，由于虹口体育场遭遇火灾，比赛被延迟到9月份，这场比赛是本赛季两队第一次相遇。联赛前16轮过后申花5胜5平6负，积20分排名第10，对这支老牌劲旅而言，排名略显尴尬，尤其是在小兄弟上海上港的对比下，申花并没有踢出和整体实力相符的水平，不过这支球队堪称是“神经刀”，如果他们踢疯的话，有能力击败任何对手。在积分榜上鲁能排名第五，赶超身前的权健、华夏丝毫不敢放松，身后的国安来势汹汹，只有确保前四才能拿到亚冠参赛券，如果足协杯打进决赛的话就将增添双保险，所以，必须要过申花这关，两回合系列赛主场结果又至关重要。

两场比赛之间虽只间隔两天，但鲁能并不会因此而有取舍。联赛首回合鲁能客场对阵申花，由于虹口体育场遭遇火灾，比赛被延迟到9月份，这场比赛是本赛季两队第一次相遇。联赛前16轮过后申花5胜5平6负，积20分排名第10，对这支老牌劲旅而言，排名略显尴尬，尤其是在小兄弟上海上港的对比下，申花并没有踢出和整体实力相符的水平，不过这支球队堪称是“神经刀”，如果他们踢疯的话，有能力击败任何对手。在积分榜上鲁能排名第五，赶超身前的权健、华夏丝毫不敢放松，身后的国安来势汹汹，只有确保前四才能拿到亚冠参赛券，如果足协杯打进决赛的话就将增添双保险，所以，必须要过申花这关，两回合系列赛主场结果又至关重要。

两场比赛之间虽只间隔两天，但鲁能并不会因此而有取舍。联赛首回合鲁能客场对阵申花，由于虹口体育场遭遇火灾，比赛被延迟到9月份，这场比赛是本赛季两队第一次相遇。联赛前16轮过后申花5胜5平6负，积20分排名第10，对这支老牌劲旅而言，排名略显尴尬，尤其是在小兄弟上海上港的对比下，申花并没有踢出和整体实力相符的水平，不过这支球队堪称是“神经刀”，如果他们踢疯的话，有能力击败任何对手。在积分榜上鲁能排名第五，赶超身前的权健、华夏丝毫不敢放松，身后的国安来势汹汹，只有确保前四才能拿到亚冠参赛券，如果足协杯打进决赛的话就将增添双保险，所以，必须要过申花这关，两回合系列赛主场结果又至关重要。

两场比赛之间虽只间隔两天，但鲁能并不会因此而有取舍。联赛首回合鲁能客场对阵申花，由于虹口体育场遭遇火灾，比赛被延迟到9月份，这场比赛是本赛季两队第一次相遇。联赛前16轮过后申花5胜5平6负，积20分排名第10，对这支老牌劲旅而言，排名略显尴尬，尤其是在小兄弟上海上港的对比下，申花并没有踢出和整体实力相符的水平，不过这支球队堪称是“神经刀”，如果他们踢疯的话，有能力击败任何对手。在积分榜上鲁能排名第五，赶超身前的权健、华夏丝毫不敢放松，身后的国安来势汹汹，只有确保前四才能拿到亚冠参赛券，如果足协杯打进决赛的话就将增添双保险，所以，必须要过申花这关，两回合系列赛主场结果又至关重要。

两场比赛之间虽只间隔两天，但鲁能并不会因此而有取舍。联赛首回合鲁能客场对阵申花，由于虹口体育场遭遇火灾，比赛被延迟到9月份，这场比赛是本赛季两队第一次相遇。联赛前16轮过后申花5胜5平6负，积20分排名第10，对这支老牌劲旅而言，排名略显尴尬，尤其是在小兄弟上海上港的对比下，申花并没有踢出和整体实力相符的水平，不过这支球队堪称是“神经刀”，如果他们踢疯的话，有能力击败任何对手。在积分榜上鲁能排名第五，赶超身前的权健、华夏丝毫不敢放松，身后的国安来势汹汹，只有确保前四才能拿到亚冠参赛券，如果足协杯打进决赛的话就将增添双保险，所以，必须要过申花这关，两回合系列赛主场结果又至关重要。

两场比赛之间虽只间隔两天，但鲁能并不会因此而有取舍。联赛首回合鲁能客场对阵申花，由于虹口体育场遭遇火灾，比赛被延迟到9月份，这场比赛是本赛季两队第一次相遇。联赛前16轮过后申花5胜5平6负，积20分排名第10，对这支老牌劲旅而言，排名略显尴尬，尤其是在小兄弟上海上港的对比下，申花并没有踢出和整体实力相符的水平，不过这支球队堪称是“神经刀”，如果他们踢疯的话，有能力击败任何对手。在积分榜上鲁能排名第五，赶超身前的权健、华夏丝毫不敢放松，身后的国安来势汹汹，只有确保前四才能拿到亚冠参赛券，如果足协杯打进决赛的话就将增添双保险，所以，必须要过申花这关，两回合系列赛主场结果又至关重要。

并不会因此而有取舍。联赛首回合鲁能客场对阵申花，由于虹口体育场遭遇火灾，比赛被延迟到9月份，这场比赛是本赛季两队第一次相遇。联赛前16轮过后申花5胜5平6负，积20分排名第10，对这支老牌劲旅而言，排名略显尴尬，尤其是在小兄弟上海上港的对比下，申花并没有踢出和整体实力相符的水平，不过这支球队堪称是“神经刀”，如果他们踢疯的话，有能力击败任何对手。在积分榜上鲁能排名第五，赶超身前的权健、华夏丝毫不敢放松，身后的国安来势汹汹，只有确保前四才能拿到亚冠参赛券，如果足协杯打进决赛的话就将增添双保险，所以，必须要过申花这关，两回合系列赛主场结果又至关重要。

并不会因此而有取舍。联赛首回合鲁能客场对阵申花，由于虹口体育场遭遇火灾，比赛被延迟到9月份，这场比赛是本赛季两队第一次相遇。联赛前16轮过后申花5胜5平6负，积20分排名第10，对这支老牌劲旅而言，排名略显尴尬，尤其是在小兄弟上海上港的对比下，申花并没有踢出和整体实力相符的水平，不过这支球队堪称是“神经刀”，如果他们踢疯的话，有能力击败任何对手。在积分榜上鲁能排名第五，赶超身前的权健、华夏丝毫不敢放松，身后的国安来势汹汹，只有确保前四才能拿到亚冠参赛券，如果足协杯打进决赛的话就将增添双保险，所以，必须要过申花这关，两回合系列赛主场结果又至关重要。

并不会因此而有取舍。联赛首回合鲁能客场对阵申花，由于虹口体育场遭遇火灾，比赛被延迟到9月份，这场比赛是本赛季两队第一次相遇。联赛前16轮过后申花5胜5平6负，积20分排名第10，对这支老牌劲旅而言，排名略显尴尬，尤其是在小兄弟上海上港的对比下，申花并没有踢出和整体实力相符的水平，不过这支球队堪称是“神经刀”，如果他们踢疯的话，有能力击败任何对手。在积分榜上鲁能排名第五，赶超身前的权健、华夏丝毫不敢放松，身后的国安来势汹汹，只有确保前四才能拿到亚冠参赛券，如果足协杯打进决赛的话就将增添双保险，所以，必须要过申花这关，两回合系列赛主场结果又至关重要。

并不会因此而有取舍。联赛首回合鲁能客场对阵申花，由于虹口体育场遭遇火灾，比赛被延迟到9月份，这场比赛是本赛季两队第一次相遇。联赛前16轮过后申花5胜5平6负，积20分排名第10，对这支老牌劲旅而言，排名略显尴尬，尤其是在小兄弟上海上港的对比下，申花并没有踢出和整体实力相符的水平，不过这支球队堪称是“神经刀”，如果他们踢疯的话，有能力击败任何对手。在积分榜上鲁能排名第五，赶超身前的权健、华夏丝毫不敢放松，身后的国安来势汹汹，只有确保前四才能拿到亚冠参赛券，如果足协杯打进决赛的话就将增添双保险，所以，必须要过申花这关，两回合系列赛主场结果又至关重要。

并不会因此而有取舍。联赛首回合鲁能客场对阵申花，由于虹口体育场遭遇火灾，比赛被延迟到9月份，这场比赛是本赛季两队第一次相遇。联赛前16轮过后申花5胜5平6负，积20分排名第10，对这支老牌劲旅而言，排名略显尴尬，尤其是在小兄弟上海上港的对比下，申花并没有踢出和整体实力相符的水平，不过这支球队堪称是“神经刀”，如果他们踢疯的话，有能力击败任何对手。在积分榜上鲁能排名第五，赶超身前的权健、华夏丝毫不敢放松，身后的国安来势汹汹，只有确保前四才能拿到亚冠参赛券，如果足协杯打进决赛的话就将增添双保险，所以，必须要过申花这关，两回合系列赛主场结果又至关重要。

并不会因此而有取舍。联赛首回合鲁能客场对阵申花，由于虹口体育场遭遇火灾，比赛被延迟到9月份，这场比赛是本赛季两队第一次相遇。联赛前16轮过后申花5胜5平6负，积20分排名第10，对这支老牌劲旅而言，排名略显尴尬，尤其是在小兄弟上海上港的对比下，申花并没有踢出和整体实力相符的水平，不过这支球队堪称是“神经刀”，如果他们踢疯的话，有能力击败任何对手。在积分榜上鲁能排名第五，赶超身前的权健、华夏丝毫不敢放松，身后的国安来势汹汹，只有确保前四才能拿到亚冠参赛券，如果足协杯打进决赛的话就将增添双保险，所以，必须要过申花这关，两回合系列赛主场结果又至关重要。

并不会因此而有取舍。联赛首回合鲁能客场对阵申花，由于虹口体育场遭遇火灾，比赛被延迟到9月份，这场比赛是本赛季两队第一次相遇。联赛前16轮过后申花5胜5平6负，积20分排名第10，对这支老牌劲旅而言，排名略显尴尬，尤其是在小兄弟上海上港的对比下，申花并没有踢出和整体实力相符的水平，不过这支球队堪称是“神经刀”，如果他们踢疯的话，有能力击败任何对手。在积分榜上鲁能排名第五，赶超身前的权健、华夏丝毫不敢放松，身后的国安来势汹汹，只有确保前四才能拿到亚冠参赛券，如果足协杯打进决赛的话就将增添双保险，所以，必须要过申花这关，两回合系列赛主场结果又至关重要。

并不会因此而有取舍。联赛首回合鲁能客场对阵申花，由于虹口体育场遭遇火灾，比赛被延迟到9月份，这场比赛是本赛季两队第一次相遇。联赛前16轮过后申花5胜5平6负，积20分排名第10，对这支老牌劲旅而言，排名略显尴尬，尤其是在小兄弟上海上港的对比下，申花并没有踢出和整体实力相符的水平，不过这支球队堪称是“神经刀”，如果他们踢疯的话，有能力击败任何对手。在积分榜上鲁能排名第五，赶超身前的权健、华夏丝毫不敢放松，身后的国安来势汹汹，只有确保前四才能拿到亚冠参赛券，如果足协杯打进决赛的话就将增添双保险，所以，必须要过申花这关，两回合系列赛主场结果又至关重要。

并不会因此而有取舍。联赛首回合鲁能客场对阵申花，由于虹口体育场遭遇火灾，比赛被延迟到9月份，这场比赛是本赛季两队第一次相遇。联赛前16轮过后申花5胜5平6负，积20分排名第10，对这支老牌劲旅而言，排名略显尴尬，尤其是在小兄弟上海上港的对比下，申花并没有踢出和整体实力相符的水平，不过这支球队堪称是“神经刀”，如果他们踢疯的话，有能力击败任何对手。在积分榜上鲁能排名第五，赶超身前的权健、华夏丝毫不敢放松，身后的国安来势汹汹，只有确保前四才能拿到亚冠参赛券，如果足协杯打进决赛的话就将增添双保险，所以，必须要过申花这关，两回合系列赛主场结果又至关重要。

并不会因此而有取舍。联赛首回合鲁能客场对阵申花，由于虹口体育场遭遇火灾，比赛被延迟到9月份，这场比赛是本赛季两队第一次相遇。联赛前16轮过后申花5胜5平6负，积20分排名第10，对这支老牌劲旅而言，排名略显尴尬，尤其是在小兄弟上海上港的对比下，申花并没有踢出和整体实力相符的水平，不过这支球队堪称是“神经刀”，如果他们踢疯的话，有能力击败任何对手。在积分榜上鲁能排名第五，赶超身前的权健、华夏丝毫不敢放松，身后的国安来势汹汹，只有确保前四才能拿到亚冠参赛券，如果足协杯打进决赛的话就将增添双保险，所以，必须要过申花这关，两回合系列赛主场结果又至关重要。

并不会因此而有取舍。联赛首回合鲁能客场对阵申花，由于虹口体育场遭遇火灾，比赛被延迟到9月份，这场比赛是本赛季两队第一次相遇。联赛前16轮过后申花5胜5平6负，积20分排名第10，对这支老牌劲旅而言，排名略显尴尬，尤其是在小兄弟上海上港的对比下，申花并没有踢出和整体实力相符的水平，不过这支球队堪称是“神经刀”，如果他们踢疯的话，有能力击败任何对手。在积分榜上鲁能排名第五，赶超身前的权健、华夏丝毫不敢放松，身后的国安来势汹汹，只有确保前四才能拿到亚冠参赛券，如果足协杯打进决赛的话就将增添双保险，所以，必须要过申花这关，两回合系列赛主场结果又至关重要。



## “王子”告别

### 托蒂正式宣布退役

新华社罗马7月17日电 意甲罗马俱乐部的前队长、被誉为“罗马王子”的弗朗西斯科·托蒂17日宣布正式退役，结束了长达25年的职业球员生涯。退役后的托蒂将进入俱乐部管理层工作，继续为球队服务。

托蒂在社交媒体上写道：“足球运动员是我人生中的第一个角色，现在它已经结束了。一个更重要的角色即将开始。”“我已经为罗马队踢了25年球，这片球场给了我太多东西，我也想将这些回报给一直关怀我的人们。”托蒂补充说。

托蒂退役后将进入俱乐部管理层，与体育主管蒙奇和教练迪弗朗西斯科一起工作。托蒂表示：“一段新的征程即将开始。我希望我能成为俱乐部中重要的一员，罗马队也知道我想要做的是。”

40岁的“狼王”托蒂总共为罗马队出战786场比赛，并打进创队史纪录的307球。2006年他跟随意大利队夺得了世界杯冠军。



## 市健身气功新功法走进新郑

本报讯(记者 陈凯)“体彩杯”2017年郑州市健身气功新功法(太极养生杖)培训班，日前在新郑市结业落幕。来自全市各县(市)区健身气功活动站点的90余名骨干人员，通过参加培训，熟练掌握了“太极养生杖”的技术要领，以后将在全市范围内推广这套健身气功新功法。本次培训班由市体育局、市健身

气功协会、市武术协会主办。培训项目为健身气功新功法——太极养生杖，内容为基本理论和要领、培训主讲老师是中国武术六段、郑州大学体育学院教师侯雯。“太极养生杖”是国家体育总局推广普及的新健身气功功法一种，有别于常见的易筋经、五禽戏、六字诀、八段锦四种健身功法。本次“太极养生杖”功法培训班结束后，

将对所有参加培训的学员进行考核，成绩合格者颁发相应证书，以后可以从事“太极养生杖”功法的教学培训。健身气功是中华民族的传统体育项目，是中华悠久文化的组成部分。由于它是以身形体活动、呼吸吐纳、心理调节相结合来进行锻炼，对场地、器械条件要求不高而成为一项群众性喜爱的体育活动。

### 豫冠联赛八强首回合结束

## 郑洛两强 晋级在望

本报讯(记者 刘超峰)上周末，我省业余足坛规模和水平最高的豫冠联赛进行八强首回合淘汰赛，郑州东方金典队以2:0击败濮阳队，洛阳FC以7:0狂胜驻马店队，郑洛两队首回合抢得先机，基本上锁定四强的两个席位。

郑州东方金典队与濮阳队的比赛在大雨之后进行，上半场场面占优的郑州队始终无法敲开对手的大门。第65分钟，濮阳队的防守队员禁区犯规，裁判果断判罚了点球，郑州队的射手王李昂主罚一蹴而就，将场上比分改写为了1:0。比赛进入尾声时，郑州队孟景利左路下底传中，替补上场的李峥跟进头球冲顶破门，帮助郑州队以2:0锁定胜局。在另外一场比赛中，实力强大的洛阳队大胜驻马店队，其中李强一人上演大四喜，双方第二回合将移师洛阳主场进行。

本周末，豫冠联赛将进行八强淘汰赛第二回合的较量。



吴敏芳(左)在指导学员

## 引领大家科学健身才是永恒的“金牌”

### ——访全运会河南代表团首金得主吴敏芳

“弓步进拳”“提手上步”……昨天上午，位于五一公园南广场的郑州市吴式太极拳委员会五一公园站点上一片欢乐热闹的场景。不久前为河南代表团拿下第十三届全运会首金的我市吴式太极拳选手吴敏芳，亦如从前一样，正在一丝不苟地向现场学员传授吴式太极拳的技术要领。汗水早已布满吴敏芳的额头，但她依旧一字一句地讲解，一招一式地示范，没有丝毫的懈怠。

“祝贺第十三届全运会吴式太极拳冠军吴敏芳载誉归来”一条醒目的标语横幅，悬挂在拳架队伍后面的两棵树之间。五一公园站点的辅导老师和学员们用这样的方式表达着对吴敏芳的祝贺和敬意。“因为行程早已提前安排好的缘故，参加完全运会之后，我出去旅游了几天。站上的老师和学员们都盼着我早点回来。说真的，我在外面也十分想念大家，想早点把参加全运会的感受跟大家分享。”教学休息间隙，吴敏芳忙里偷闲得以与记者聊上几句，“昨天我刚刚到家，今天早上就迫不及待地来站上了，太想大家了。”看着眼前

精神饱满娓娓道来的吴敏芳，真的很难把她与54岁的年龄画上等号。

也许是机缘巧合的缘故，同样姓“吴”的吴敏芳，在10年前一次晚饭后散步途中接触到了吴式太极拳。当时没有任何武术基础的她也根本不知道各式太极拳彼此间的区别，但吴式太极拳优美舒展的动作深深吸引了吴敏芳，此后她便在一五一公园扎下根来专门学习吴式太极拳。后来，吴敏芳又拜师吴氏太极拳第五代传承人毕玉凤，得到名师指点后，吴敏芳的技艺有了很大进步，她也成为吴氏太极拳第六代传承人，并多次在国内国际武术比赛中取得佳绩。

第十三届全运会首次设立了19项老百姓喜闻乐见的群众比赛，太极拳项目位列其中。拳法精湛的吴敏芳获得了代表我省参加第十三届全运会群众比赛吴式太极拳决赛决赛的资格，比赛中，她用一套行云流水般拳法技压群芳勇夺桂冠，为河南代表团拿下第十三届全运会的首金。“金牌对于我来说一种荣誉更是一种责任。”吴敏芳坦言，拿下

全运会金牌后她的生活亦如往常一般，并没有发生什么改变，“我本身就是一名‘草根’，当然也要回到‘草根’当中。在我看来，引领大家科学健身才是永恒的‘金牌’。”

“全民全运、全运惠民”是第十三届全运会的主题。吴敏芳告诉记者，在她参加全运会比赛期间，看台上坐满了来自祖国大江南北、各行各业、不同年龄的人群，他们中有的参赛选手，有的则是专门赶来进行观摩的。“比赛结束后，参赛选手也好，现场观众也罢，大家聚在一起交流心得，更好地促进了太极拳项目的普及和推广，大家也真切感受到了全民全运、全运惠民。”

“我是全运会冠军，我必须以更高的标准来要求自己。引领大家科学健身是我义不容辞的责任。今后，我还会像以前一样在五一公园站点免费教大家学习吴式太极拳。把健康分享给大家，得到大家的认可，就是我获得的最闪亮的‘金牌’！”吴敏芳最后坚定地表示。

本报记者 陈凯 文图