

第十三届全国运动会

Tianjin
2017中国·天津

竞技赛场与群体项目比翼齐飞

日进7金 河南军团大丰收



全运赛场演绎“王者归来”
宁泽涛：一切都好！

与100米预赛和半决赛一样，宁泽涛一直是游泳赛场最受关注的明星之一。昨天晚上，在男子100米自由泳决赛中，宁泽涛第一个冲进48秒大关，成功卫冕全运会冠军。而他在2015年喀山游泳世锦赛上的夺冠成绩为47秒84，已经逐渐接近巅峰。

四年前，宁泽涛在全运会上拿到了第一个全国冠军；四年后，宁泽涛说，“希望自己在今年比赛中，多想想自己成功时候。”这场100米自由泳决赛的门票早早售罄，其实等待这场大战的何止是观众，在6月重获全运资格后，宁泽涛也一直等着这场较量，等着一个重新证明自己的机会。

来到天津后，宁泽涛总是很低调，面对媒体他总不愿多说什么，只有一句“谢谢”，但脸上总挂着浅浅的微笑。面对粉丝，宁泽涛则选择了鞠躬致谢，而很少多说一句话。昨天晚上拿到全运会冠军之后，宁泽涛终于开口，简单接受媒体的采访，这也是低调的宁泽涛在全运会上第一次“发声”。

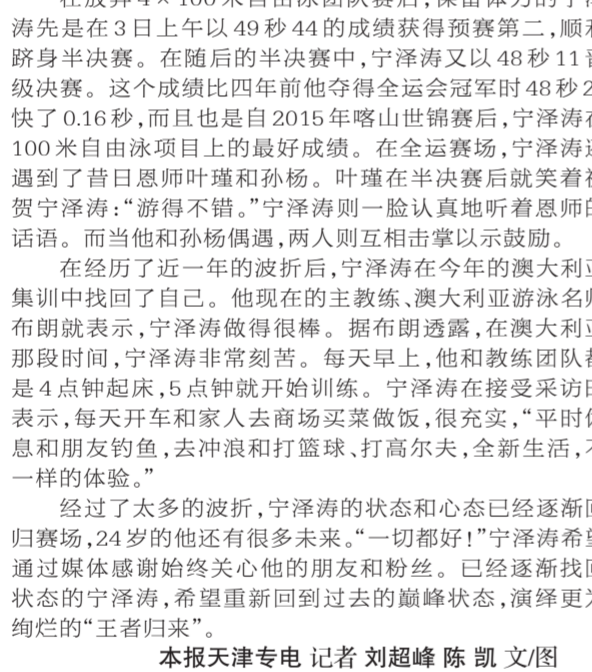
在放弃4×100米自由泳团队赛后，保留体力的宁泽涛先是在3日上午以49秒44的成绩获得预赛第二，顺利跻身半决赛。在随后的半决赛中，宁泽涛又以48秒11晋级决赛。这个成绩比四年前他夺得全运会冠军时48秒27快了0.16秒，而且也是自2015年喀山世锦赛后，宁泽涛在100米自由泳项目上的最好成绩。在全运赛场，宁泽涛还遇到了昔日恩师叶瑾和孙杨。叶瑾在半决赛后就笑着祝贺宁泽涛：“游得不错。”宁泽涛则一脸认真地听着恩师的话语。而当他和孙杨偶遇，两人则互相击掌以示鼓励。

在经历了近一年的波折后，宁泽涛的状态和心态已经逐渐回归赛场，24岁的他还有很多未来。“一切都好！”宁泽涛希望通过媒体感谢始终关心他的朋友和粉丝。已经逐渐找回状态的宁泽涛，希望重新回到过去的巅峰状态，演绎更为绚烂的“王者归来”。

本报天津专电 记者 刘超峰 陈凯 文/图



宁泽涛



孔洪星(右)

本报天津专电(记者 刘超峰 陈凯 文/图)昨日，河南军团再掀夺冠狂潮，武术、游泳和竞走“三箭齐飞”，以5枚金牌进账的优异成绩成为全运会开赛以来在竞技项目中最高光的“夺冠日”。竞技赛场摘金夺银，而在全运会群体项目中河南健儿也不甘落后，在乒乓球团体项目比赛中，我省运动员赵磊和郭佩秋分别获得女子乒乓球30岁组和60岁组的冠军。

少林功夫强势登顶

少林功夫素来名扬天下，我省有8个全国武术之乡，武术积淀深厚。昨天上午，全运会武术散打赛场成了河南健儿疯狂敛金的竞技场，以登封少林塔沟武校为班底的河南散打队获得女子团体、男子团体、男子个人60公斤级三枚金牌和75公斤级铜牌，成为本届全运会武术散打比赛的最大赢家。

本届全运会散打比赛共设五枚金牌，分别为女子三人小团体、男子五人小团体、男子单项60公斤级、75公斤级和90公斤级。在5个项目中，河南散打队分别闯进了男、女小团体以及男子单项60公斤级的决赛。

在首先进行的女子小团体决赛中，河南队出场的范千惠与贺晓朵展现了极强的实力，都干净利落地以2:0战胜对手，这样河南队就在3场2胜制的比赛中战胜安徽队，获得金牌。随后进行的女子小团体决赛，河南队对阵的是实力强劲的北京队，比赛采用5场3胜制。虽然在率先出场的大级别上，实力占优的河南队率先取得了2:0的领先优势，但随后的中量级，北京队顽强地将大比分扳成了2:2。在最为关键的第五场比赛中，河南队56公斤级的申国顺顶住了压力，出色的抱摔技术让他占据了绝对主动，河南队最终以3:2的大比分艰难取胜。

男子单项60公斤级比赛河南选手孔洪星是夺冠的第一热门。在与河北选手王雪涛的比赛中，孔洪星以硬朗的作风和出色的躲闪技术占据优势，不出意外地以2:0获胜，河南散打队强势收获当天上午的第三枚金牌。拿到全运会冠军，孔洪星也实现了自己在男子武术散打60公斤级这个项目上的世锦赛、亚运会、全运会金牌大满贯。关于未来的目标，孔洪星赛后说：“这枚金牌是我大满贯的最后一块金牌，也是河南武术散打队今天夺得的第三枚金牌，心情非常激动。接下来会继续训练，带领年轻队员一起成长，帮助河南武术散打队、中国武术散打队争取更多荣誉。同时，也希望通过自己的努力，让我们的‘国粹’竞技——武术散打早日步入奥运会的殿堂。”

“郑州飞鱼”成功卫冕

昨天晚上，在众人期待的男子100米自由泳决赛中，我省名将宁泽涛不负众望，以47秒92的优异成绩为河南代表团再获一枚金牌，这也是当晚唯一一名游进48秒大关的选手，并实现全运会卫冕的目标。

决赛中，宁泽涛在第四道出场，两边是河南选手侯钰杰和广东选手余贺新。比赛开始后，宁泽涛在头50米就确立了绝对领先，用时22秒90，领先第二位的余贺新0.42秒。

后半程宁泽涛在满场尖叫声中继续高速前进，把离得最近的余贺新甩开一个身位，没有任何悬念，宁泽涛以47秒92获得冠军。

继2016年全国冠军赛半决赛游出47秒96之后，宁泽涛一年多后重新游进48秒。另外一名河南选手侯钰杰获得该项目的铜牌。

另外，在女子200米蝶泳比赛中，河南选手李爽获得一枚铜牌；在男子200米蛙泳比赛中，河南选手申豪获得第八名。

竞走夺冠创造历史

田径场上，我省体育健儿也传来喜讯。昨日上午，在女子20公里竞走团体比赛中，7位河南姑娘协同作战、顽强拼搏，最终斩获该项目的冠军，创造了河南竞走在全运会上的最好成绩，书写了河南竞走新的历史。

本届全运会女子20公里竞走团体比赛每支参赛队有7名选手参赛，4名成年选手，3名青年选手，成年选手每人比赛20公里，青年选手每人比赛10公里。全部比赛结束后，选取每支参赛队4名成年选手中的3个最好成绩，3名青年选手中的2个最好成绩，进行叠加，根据用时排名最终名次。

由段丹丹、梁瑞、侯永波、苏文秀、孙红存等组成的河南队表现出色，在比赛中脱颖而出，最终折桂。

群体项目大放异彩

河南健儿竞技场披金挂银，而在全运会群体项目也大放异彩，昨天也收获两枚金牌。

在全运会群众组乒乓球比赛中，河南女子二队赵磊获得30岁组单打金牌，女子一队郭佩秋获得60岁组单打金牌，女子一队获得团体银牌，男子二队刘岩获得50岁组单打铜牌，女子一队孟玲玲获得30岁组单打第四名，男子二队陈涛获得30岁组单打第八名。这样在当天的乒乓球团体项目中，河南队共获得两金一银一铜，一个第四和一个第八的好成绩。

在竞体乒乓球赛场，我省于何一/王林堃组合在男双1/4决赛中不敌江苏张煜东/孙闻组合，最终获得了本届全运会乒乓球男子单打第五名。



段丹丹

“土八路”变“金凤凰” ——塔沟武校的成功之路

昨天全运会武术散打赛场，绝对是河南人骄傲和自豪的舞台。全部五个决赛项目河南军团揽得三金，成为当日最耀眼的明星军团。

“塔沟铁军”全运“四连冠”

在中国武术散打界，河南登封少林塔沟武术学校可谓是当今散打的主流。从传统到竞技，从民间到专业，从套路到散打，从男子项目到女子项目，从省市级到国家级，从国际级到世界级……塔沟武校在不断刷新河南散打成绩的同时，也在改变着中国散打的历史。从南京十运会的一枚金牌，山东十一运会的两枚金牌，沈阳十二运会艰难的1金2银，到天津全运会的三金一铜。塔沟武校从名不见经传的“土八路”，华丽蝶变成声誉鹊起的“正规军”，走出一条省队市办的成功之路，一步一步脚印铸就一支人见人怕“塔沟铁军”。

在河南体育代表团中，能连续四届以上在全运会上拿金牌的，除了自行车、跆拳道，武术散打绝对名副其实的全运“四连冠”。从十运会开始，代表河南征战散打比赛的，就不再是传统的省专业队，而是登封市塔沟武术学校的学员。一家民办武校的学员，代表一个省参加全运会角逐，还次次见金，这不能不说是中国体坛的一个奇迹。

开创“省队市办校管”模式

说起塔沟和省队的结缘，还要从2001年全国九运会说起。那届河南“奖牌一把，金牌半拉”，各方面都不满意。当时，女子散打已成为全国正式比赛项目，但河南没有开展这项运动的条件，最后省体育局领导革故鼎新，走“省队、市办、校管”的新路子，即将省队放到郑州市承办，由塔沟武校具体管理，省、市两级负责经费保障，学校学员代表河南参加全国比赛。



孔洪星夺冠后抱起刘海科

2002年，第一次全国女子散打比赛开始了，上海、安徽等省队都势在必得，当她们得知对手中有“塔沟武校队”这个从来没有听说过的名字时，几个教练禁不住笑了起来：“这是哪里冒出来的土八路、游击队啊？她们怎么可能打得过我们这些正规军？”河南散打队总教练刘海科心中有数，也不吱声。两天后这些正规军就笑不出来了，这些“土八路”个个斗志昂扬、战术灵活、拳腿腿快，将那些正规军打得落花流水。2005年的全国十运会上，塔沟代表河南顺理成章地登上女团冠军领奖台。这也是女子散打第一次成为全运会正式项目，率先尝鲜的却是塔沟这个“土八路”。

成为河南军团夺金“保险”

在每次大赛的散打赛场，一个细节值得注意，

每到河南选手比赛间隙坐在椅子上休息时，身着西服的刘海科总会把运动员的双腿放到自己的腿上，同时为其安排战术。“把他们的双腿放在我的腿上也是让他们更放松，让他们感受武者的平等。”刘海科告诉记者。河南队有99%的运动员、100%的教练员都来自塔沟，身为教练的他既是在授业也是在传播武德。

记者问刘海科，塔沟这些“土八路”在竞争残酷至极的全运会上是靠什么打败那些“正规军”的？在全国民办武校中第一个被评为国家级教练的刘海科憨厚地一笑：“还能靠啥？苦练呗。另外，我们这儿有几万名学员，选材面广也是任何队都不能比的。”

自南京全运会后，每届全运会刘海科所带的武术散打队成为河南军团“保险”的夺冠项目之一。本届全运会5枚散打金牌，河南就勇夺3金，面对如此骄人的战绩，刘海科却显得尤为低调。“成绩的取得离不开省体育局的大力支持，离不开少林塔沟教育集团全体师生的大力配合。河南省体育局自开创‘省队市办校管’的全新模式以来，把男女散打队交由塔沟武校进行管理和训练，十余年来，河南散打队在省体育局的大力支持下埋头苦干，一步一步迈入了强队行列。本届全运会，队员们通过将近一年的训练，技术水平得到了较大的提高，付出了大量的心血和汗水，教练组也充分发挥了‘舍小家顾大家’的团队意识，正是这样才会有今天的成绩，感谢所有人的关心和支持。”

“不敢轻易谈武林霸主，但至少我们已经占主导地位，在武术界我们至少有一定分量的话语权。”谈到如今的辉煌，刘海科说。一支不起眼的民间“土八路”，如今演变成令人羡慕的“金凤凰”，塔沟人用坚韧不屈的奋进进取精神，走出一条震惊武术界的成功之路，一条通往世界大舞台的“塔沟旋风”。

本报天津专电 记者 刘超峰 文/图

一路追梦 “走”出一片新天地

“姑娘们太棒了，我为她们感到骄傲！是她们帮我实现了全运会夺冠的梦想，我很感谢她们！”昨日上午，在女子20公里竞走团体比赛结束后，河南田径运动管理中心女子竞走组主教练孙丽华激动的心情溢于言表。

年龄虽小志气很大

河南队参赛的7名选手中年龄最大的23岁，最小的只有16岁。别看都是一帮年轻小将，但她们近些年来可谓是成绩斐然。比如4名成年选手中成绩最好的22岁的段丹丹，就曾在2014年竞走世界杯上获得过青年组个人和团体双料冠军；23岁的梁瑞也曾在2016年竞走亚锦赛上获得了女子20公里的冠军。3名青年选手中年龄最小的孙红存也是河南省冠军获得者。

河南队参赛的7名选手中除了成年选手参加过上届全运会外，青年选手全部是首次参加全运会。年龄小，志气大。全运会开赛前，这帮小将们就立志要夺下女子20公里竞走团体比赛的冠军，现如今她们终于梦想成真。

追逐梦想从不言苦

豪言壮语不是简单的一句口号，只有付出和坚持才能把梦想实现。为了“追梦”，河南竞走人，从不怕苦，一路向前。

侯永波是4名成年选手中年龄最大的，2015年的一次比赛中，她就曾因疲劳过度而晕倒。今年冬训期间，她的左大腿疲劳性骨折，但为了“追梦”全运会，她选择保守治疗，一直坚持训练，没有休息过。“当时也想过放弃，不过一想到自己的梦想还没有实现，不能辜负教练和自己4年来的辛苦付出，就咬牙坚持了下来。”侯永波说。

“榜样的力量是无穷的。”看着侯永波这些成年队员为了“追梦”，克服伤病坚持训练。年龄最小的孙红存也克服膝伤，带伤坚持训练。“我们是一个团队，不能因为自己而拖了大家的后腿。姐姐们都能不怕苦带伤训练，我那儿几岁那点苦又算什么呢？”孙红存对记者说。

全运圆梦终无遗憾

“练竞走苦，练竞走的女孩子更苦。每天的训练计划摆在那，差了半天都会影响后面的训练。所以，风吹日晒，皮肤变黑、变粗糙也就根本不算个事儿了。”孙丽华如是说。因为对竞走这项运动的热爱，以及对梦想的期盼，孙丽华和她的弟子们一直在坚持，在追梦。

去年6月份，孙丽华的宝宝出生了，但全运会备战任务重，她在孩子只有3个月大的时候就又重新回到了工作岗位上，带着孩子一起跟队训练。今年3月份，孙丽华带着队伍外出训练，孩子只能交给家人照顾，到现在已经半年多没有见到自己的宝宝了。“很想孩子，有时候就跟他视频，不过看到后反而更难受，没法照顾他。不过，我的队员们也是一样的，她们也大半没有回家啦。”说着说着，孙丽华的眼圈红了，“她们比我幸运，我2002年进入省队从事竞走专业训练，不过从来没拿过全运会的奖牌。退役后，我就把所有的心思放在了为我的队员身上，期盼着她们能帮我圆梦。这一次她们帮我圆了全运金牌梦，我也没有遗憾了，很感谢她们！”

一路追梦的河南竞走人，从未停止过自己的脚步，他们用坚持，用付出，“走”出了河南竞走的一片新天地。本报天津专电 记者 陈凯