



医讯速递

河南妇幼生殖联盟成立

本报讯(记者 王治 苏立萌 通讯员 华小亚)日前,郑大三附院生殖中心建科18周年庆典暨河南妇幼生殖联盟授牌仪式在郑大三附院南院区举行。该生殖中心主任王兴玲表示,将对联盟单位做到资源共享、深入合作,切实提高基层医院生殖学科的诊疗水平,做到共同成长、共同进步。

仪式上,大家详细了解了郑大三附院的基本情况,并对生殖中心临床、实验室、教学、科研、信息化等多方面有了更全面认识。据悉,近年来,在全体医务人员的共同努力下,郑大三附院生殖中心在生殖助孕领域取得多项优秀成绩。

活动当天,还举行了郑大三附院生殖中心18周年试管宝宝聚会大型亲子活动,来自全省各地数十位试管宝宝以及爸爸妈妈欢聚一堂,大家相互探讨育儿和孕期经历,医务工作者还就育儿问题进行了解答,宝宝们带来精彩的个人才艺表演,现场热闹非凡。

首届“中原伤口论坛”举行

本报讯(记者 王治 苏立萌 通讯员 杨瑞防 史臻)近日,首届“中原伤口论坛”在郑州解放军第一五三中心医院召开。会议主题为“突破、创新、精益、联动”,旨在为参会代表提供伤口专科知识和技能,开拓临床科研思维,从而推动伤口专业化发展。本次大会代表来自94家医院,参会200余人。

论坛上,郑州解放军第一五三中心医院为大家准备了具有部队色彩的心肺复苏、野战输血护理技术,同时还为大家精心准备了舞蹈《女兵日记》。

现场,解放军第一五三中心医院全军创伤骨科中心副主任医师李士民向大家介绍了特殊创面的皮瓣修复。李士民所在的团队是以显微外科手术为特色,以四肢严重创伤救治为主攻方向,多项技术处于国际领先水平。李士民通过列举临床14个案例,从医疗、护理处理不同角度展示了医护联合处理伤口,多种特殊创面进行特殊皮瓣修复。此外,来自陆军军医大学、四川大学华西医院的专家,对临床护理研究存在的问题以及伤口护理科研的切入点进行了学术报告。

省人民医院心内科专家实力获认可

本报讯(记者 王治 苏立萌 通讯员 邢永田)记者获悉,在近日召开的中华医学会第十九次全国心血管年会上,河南省人民医院心内科主任、阜外华中心血管病医院副院长高传玉荣获“杰出贡献奖”。现场还宣布,河南省人民医院、阜外华中心血管病医院心导管室和心内科正式成为“全国心血管疾病专科护理及技术培训基地”。

高传玉作为河南省心脏病领域的学科带头人,他和团队不断刷新着心血管疾病治疗技术的新纪录。1999年,高传玉成功实施了河南第一例在不依靠外援情况下独立完成冠状动脉直接支架术,开拓了河南省心血管疾病治疗的新局面。紧接着,他和团队共同努力,筛选出河南省第一例独立完成的心脏搭桥手术病人。随后,他带领团队又开展了心脏辅助循环支持下的抢救性冠状动脉成形术、激光消融术、晚期心力衰竭的CRT和CRT-D等多项国际上先进的介入治疗技术,并不断刷新纪录。心导管介入治疗数量和质量控制指标连续多年全省第一。目前,阜外华中心血管病医院、国家心血管病中心华中分中心投入使用,在更好的平台上,高传玉也将带领团队向着更高、更强的目标迈进。

郑州中心医院 打造一流消化内科诊疗中心

本报讯(记者 王治 苏立萌)日前,复旦大学附属中山医院内镜中心主任、普外科主任医师、教授周平红准时到达中心医院消化内镜中心,在该院内镜中心医护人员密切配合下,历时2小时,为5位患者完美完成内镜下微创手术治疗。此次与消化内镜领域专家的正式合作,意味着郑州中心医院消化内镜中心再迈上新台阶,将全力推动打造一流消化内科诊疗中心,造福中原更多患者。

手术结束后,周平红表示,“今后我的团队每个月都会定期来郑州,通过一流的平台,开展一系列技术,培养一批人才,让郑州大学附属郑州中心医院内镜中心的影响力再前进一步。我们要将更新的内镜手术方法带到郑州来,让郑州及周边的老百姓足不出户就可以享受到上海中山医院同质化的内镜治疗。”

据介绍,周平红早年先后两度留学日本专攻超声内镜及消化内镜技术,学成回国后在上海复旦大学附属中山医院潜心研究消化内镜技术,并不断创新,形成一系列经典消化内镜技术,其率领的技术团队经过多年努力,成功克服消化内镜恶性肿瘤微创治疗难关。



健康提醒

备孕 检查RH血型不可或缺

本报讯(记者 王治 通讯员 安澜)提起血型人们印象中只有ABO血型,但对于备孕的人来说RH血型也是必不可少的检查项目。日前,记者从河南省中医院健康体检中心获悉,RH血型检查是备孕或孕时不可或缺的检查项目。

RH血型是一个比较复杂的血型系统,一般大于99%的人为RH阳性血型,小于1%的人为RH阴性血型。河南省中医院健康体检中心妇科大夫高海燕介绍,丈夫为RH阳性血型,妻子为RH阴性血型时,若妻子怀有RH阳性的婴儿,一胎无影响,但第二胎以后母子间会因血液不适合而引起溶血及重症黄疸。遇此情况时,则需用预防注射或生产之后的交换输血来防止出现此种紧急情况。因此,在备孕或孕时,RH血型检查必不可少。

经常忘事儿、语言表达困难、时常迷路……说起老年痴呆的症状,大家并不陌生。但对于这种病症,不少人误认为是自然老化现象,无关紧要。殊不知,老年痴呆症是继肿瘤、心脏病、脑血管病之后引起老年人死亡的第四大“杀手”。

9月21日,是世界老年痴呆日。在老年痴呆患者逐年增多且趋于年轻化的当下,专家建议,大家应增强对老年痴呆的认知,提升防治意识,多留意身边老人的身心健康,早发现早治疗。



世界老年痴呆日 关爱 请尽早

本报记者 苏立萌 王治 通讯员 陈燕 马伟辉

及早干预 减缓疾病发展

老年痴呆即阿尔兹海默病,是老年期常见的一种慢性进行性精神衰退性疾病。有数据显示,我国阿尔兹海默病患者每年新增30万左右,总人数接近800万。但由于大家对老年痴呆症存在认识误区,得到规范诊断、治疗的患者只占少数。

“一般来说,老年痴呆患者年龄大多在65岁以上。”郑州市第二人民医院神经内科二病区主任李青说,我国65岁以上的老人占总人口的8%,老年痴呆发病率占5%。老年痴呆的患病危险因素众多,高龄、心脑血管疾病、高血压、糖尿病、离群独居、缺乏运动及脑力锻炼等都是发病因素,此外,长期吸烟、饮酒、过食嗜好肥甘饮食、肥胖等,也会增加老年痴呆患病几率。

李青介绍,老年痴呆症早期很难发现,轻微的症状表现为焦虑、行为异常、记忆力下降、反应迟钝等,对此,不少人认为年龄大了,记忆力下降很正常,或者以为是“老糊涂了”,没啥大问题,而不加以重视。因此许多老年痴呆患者得不到及时的诊治。直到病情发展严重,患者做不了家务,不能正确回答自己的姓名、年龄,甚至只能长期卧床时,家属才选择送其到医院就诊。

老年性痴呆病情发展缓慢,通常没有确切的起病时间和起病症状。但一旦发生,即不可逆。郑州市第六人民医院神经内科主任沈钦龙告诉记者,目前还没有任何方法可以阻止阿尔兹海默病的发展。但如果早期进行药物干预,则可以延长独立生活时间,并减缓疾病

的发展。因此,建议家属应多关心老人,有相关症状时应及早检查、治疗。

提前预防 应从中年开始

老年痴呆患者的一些机能和能力一旦失去,往往是不可恢复的,因此,提前预防老年痴呆症至关重要。“老年性痴呆的预防要从中年开始做起,即使发现有早期征兆,也应在生活上采取相应措施。”沈钦龙说,持之以恒地保持良好生活习惯,完全可以控制其发展并且使其在一定程度上向好的方向转化。

“首先,应该对老年痴呆症常见原发病高血压、高血脂、糖尿病等进行及时治疗与控制,降低老年痴呆症发病率,另外,还应戒烟戒酒,喝酒过度会导致肝功能障碍,引起脑功能异常。一天喝酒超过0.3升以上的人比一般人容易患老年痴呆。而且,抽烟也会加速动脉硬化,导致老年痴呆的提前发生。”李青说,“俗话说,用进废退,平时要注意积极用脑,预防脑力衰退。”

“智力活动能减慢脑的老化过程,延缓脑的衰退,是健脑养脑的有效办法,同时也是预防痴呆症的妙方。”沈钦龙建议,在日常生活中,要适度运动,早睡早起,忌熬夜。在膳食上,要低脂肪、低热量和低盐。老年人还应多动脑,平时可以通过练书法、听音乐、养花草、做手工活等手部动作刺激大脑,防止脑的退化。此外,老年人还应该多做些感兴趣的事及参加社交活动等,如朋友聚会、文娱表演、棋牌、旅游等活动,这些活动都有助于大脑的锻炼和增加生活的情趣。

热点追踪

栏目记者 何晶晶

网约美容 要美更要安全

现在网络如此发达,动动手指,都能在APP、网站预订外卖、洗车、保洁,方便迅速。不过,便捷的背后也隐藏着一定的隐患。随手在某团购APP上一搜,就能搜到上百条美容团购信息,但在该APP却查不到美容机构的相关资质证明。近日,朝阳法院审理了一起因网上预约美容服务引发的纠纷案。网约美容需谨慎,爱美的同时安全问题不能忽略。

随着美容行业的蓬勃发展和微整形的风靡,割双眼皮、隆鼻、抽脂成为不少爱美人士的选择,随之而来,美容医疗事故、整容失败的案例也屡见不鲜。之前就有报道,浙江一女子因在美容院注射玻尿酸隆鼻导致右眼失明,要摘除眼球,左手也差点瘫痪。而朝阳法院审理的案件,则是李女士在做眼部美容时睁眼睛,发生了美容液进入眼部的灼伤事故。

日前,由省卫计委主办、郑州市卫计委承办的“省会开展严厉打击非法医疗美容专项行动启动仪式”上,郑州市卫生监督局相关人员介绍,他们平时接到市民投诉中关于微整形的居多。他表示,有些没有相关资质的非法医疗美容机构,从业人员多为7天速成班学员,这与经过7年正规医学教育成为专业整形医生的要求相差甚远,更谈不上具备医师资格证了。

实体美容机构问题就颇多,网约上门服务质量更让人堪忧。虽然便捷,但由于没有现场监督,服务质量难免存在瑕疵,也会有一定的风险。出现纠纷后,消费者该如何维权?

专家建议,消费者维权时首先要明确,对于直接上门的服务人员和网络交易平台,你究竟要告谁。根据法律规定,应该由服务人员也就是合同当事人,承担法律责任,如果不知道服务主体的名称,就同时起诉网络交易平台。从严格的角度来说,应当列为共同被告。其次,要保留形成交易关系的证据,例如将网上预约信息和查询过程用手机拍摄下来,证明确实通过网络交易平台购买的服务,防止交易平台删除信息,否认交易关系。再者,保存服务有瑕疵的证据,出现纠纷后积极取证。服务者上门时注意查看证件或拍照等,及时保留证据,提高防范意识。此外,消费者若要去注射美容、隆鼻、隆乳、抽脂等运用手术、药物、医疗器械以及其他具有创伤性或侵入性的医学技术方法时,最好选择具有医疗美容资质的医疗机构就医,并保存好自己的就诊病历,包括消费记录、手术项目以及用药情况等书面就诊记录。

网友面面观

咖啡不加糖:平时网上团购预约都是瑜伽、密室逃脱之类,没有想过预约美容,感觉不靠谱。

Jason M:现在男性也有很多选择微整形的,还是要多方考察,多家对比,毕竟身体健康最重要。

大飞菲:建议女孩子在脸上动刀子之前,还是先自行科普下美容知识,了解美容过程可能出现的风险,再做决定。

生活上上策

栏目记者 苏立萌

营养丰富、口感美味的坚果食品一直是中秋佳节礼品清单上的宠儿。随着中秋节的临近,坚果销售也日趋火热,购买散装坚果、坚果礼盒、进口坚果的市民不在少数。不过,由于坚果市场品牌鱼龙混杂,质量参差不齐,在选购时,消费者需多加鉴别,以免买到霉变、劣质等问题产品。

挑选坚果 警惕“四个超标”

当心劣质坚果

目前,无论是网购平台还是街头实体店,坚果炒货随处可见,芳香的味道、新鲜酥脆的口感引得不少市民购买。而且坚果营养丰富,更是成为年轻人的零食“新宠”。但由于市场上坚果品牌众多,质量不一,一不小心就有可能买到不合格的问题坚果。

近期,国家食品药品监督管理总局组织抽检炒货食品、坚果制品等食品的结果显示,不合格的产品多是过氧化值(以脂肪计)检出值与霉菌检出值超出国家标准,也就是说,部分坚果存在变质、霉变的质量问题。采访中,不少市民表示有过购买到霉变、变质、不新鲜坚果的遭遇。

“最近刚在网上买了一些包装光鲜的夏威夷果,打开发现变质、坏的不少。”平时爱吃坚果的李女士说,味道有点发苦,就没敢再吃,都扔了。

据了解,过氧化值是油脂和脂肪酸等被氧化程度的一种指标,通过检测出油脂、脂肪为原料制作食品的过氧化值,判断其质量和变质的程度。当坚果中过氧化值超标时,坚果类食品会出现酸臭、刺鼻的气味,食用时会有苦涩、发

外表亮丽或有猫腻

如今,网上购买坚果或者实体店购买包装好的坚果,通常无法看到原物,也无法进行品尝。那么,生活中怎样才能避免购买到问题坚果呢?

“大家可优先选择原味和小包装坚果,尽量不要为了划算买大包装,以免因存放时间过长导致坚果变质。一般来说,颜色偏淡的坚果品质相对较好,油亮鲜艳的坚果很可能经过高温油炸或是由二氧化硫等添加剂调色而成,并非坚果原本的颜色,而色泽过于干净亮白的坚果也有可能受到漂白处理,对身体有不良影响。”一家零食品牌销售人员说。

此外,建议从正规渠道购买。在购买袋装剥壳的坚果时,消费者可以到正规的商场或网店选购在保质期内的食品,减少坚果中油脂被氧化的可能性。对于网购产品,在收货时,还需检查包装是否有破裂,包装袋破裂会增加食物与空气接触的时间,导致过氧化值超标。另外,建议选择真空包装或者在包装中有脱氧剂的商品。真空包装和脱氧剂,能有效降低包装袋内氧气的含量,降低油脂被氧化的程度。

需要提醒的是,开封后,坚果有不新鲜油脂的味道即哈喇味,说明其中可能有较多油脂氧化产物,不仅营养价值大打折扣,而且油脂氧化产物可能促进衰老,这种坚果应该弃而不吃。开袋即食也很有必要,因为坚果食品长期处于与空气接触的状态下,被氧化的可能性就越高。存放时,最好将食物放在阴凉通风的地方,避免阳光的直接照射。

