



## 医讯速递

### 河南省人民医院生殖医院 顺利阻断单基因遗传病

本报讯(记者 王治 苏立萌 通讯员 张晓华)日前,吴雷(化名)夫妇在河南省人民医院生殖医院顺利诞下一个3.8千克的健康男婴。而此前,身体健康的他们,生下第一个孩子患有脊髓萎缩症,第二胎又引产了一个脊髓萎缩症胎儿。经检查,夫妻俩均携带遗传致病基因,在该院,经基因诊断和第三代试管婴儿技术,成功阻断了致病基因。这种技术有望使更多携带单基因遗传病基因的夫妇拥有正常的孩子。

我国单基因遗传病高达7000多种。每诞生一个遗传病宝宝,就将有一个家庭面临严峻的考验。河南省人民医院生殖医院常务副院长张翠莲介绍,如今,运用第三代试管婴儿技术(PGD),即在常规试管婴儿技术的基础上,通过基因诊断技术挑选出健康胚胎移植,让吴雷夫妇如愿怀上健康宝宝。

### 郑州市中医院 组织护理人员开展技能考核

本报讯(记者 王治 苏立萌 通讯员 楚萌)日前,郑州市中医院护理人员组织全院护理人员开展了“三基三严”技能考核,旨在进一步巩固医护人员的理论知识基础,提升医疗质量。

此次“三基三严”考核以护理单元为单位评比,共有近40人参加考核,考核项目为拔罐的技术操作。“三基”即基本理论、基本知识、基本技能;“三严”即严格要求、严谨态度、严肃作风。“三基三严”考核是该院提高医院医疗、护理服务质量的一项重要基础性工作,定期组织护理人员参与,通过加强中医理论学习、开展中医护理工作技能操作培训与考核、针对专科疾病运用中医传统疗法等开展中医护理项目,突出中医特色服务。

### 郑大一附院专家 当选中华医学会临床药学会主任委员

本报讯(记者 王治 苏立萌 通讯员 曹咏)近日,中华医学会临床药学会换届选举会议在郑举行。会上,郑州大学第一附属医院党委副书记、工会主席赵杰当选第三届中国临床药学会主任委员,药学部主任张强当选常务委员。郑大一附院也因此连续三届成为中华医学会临床药学会主任委员单位。

据介绍,赵杰,博士,二级教授,主任药师,博士研究生导师,享受国务院特殊津贴专家,国家卫计委突出贡献中青年专家,中国卫生信息学会远程医疗信息化专业委员会主任委员。长期以来,他一直从事医院临床药学、医院管理和远程医疗研究和实践工作并取得杰出成绩。

作为中华医学会临床药学会主任委员单位、首批国家临床重点专科建设项目实施单位,郑大一附院药学部近年来密切跟踪国内国际药学发展前沿,不仅形成了高水平的人才梯队,同时,药学智能化服务水平显著提升,学科区域辐射带动能力不断增强。

### 第二届海峡两岸安宁疗护高峰论坛在郑召开

本报讯(记者 王治 苏立萌 通讯员 黄敏)日前,“第二届海峡两岸安宁疗护高峰论坛暨国家、省市级继续教育项目学术会议”在郑州市第九人民医院举办。该会议旨在响应国家卫计委推动安宁疗护试点工作,促进安宁疗护专业规范发展和机构建设,提升安宁疗护专业人员的诊疗水平。

会议设置有实地调研参观、专题汇报、专题学术讲座、安宁疗护发展论坛等,交流学习姑息治疗和安宁疗护领域知名专家新理念和实践成果,并在癌症患者的躯体症状治疗与质量管理、心理与社会支持、安宁疗护、临终关怀等领域进行专题分享和深入的交流与讨论。期间,国家卫计委家庭发展司相关人员还对郑州市第九人民医院姑息(缓和)治疗暨安宁疗护中心进行了专题调研。国家卫计委家庭发展司相关负责人对郑州市第九人民医院姑息(缓和)治疗暨安宁疗护中心开展的工作给予了高度评价,并提出了八项任务,希望该院未来继续为患者提供优质的安宁疗护服务,并加强对国家安宁疗护试点地区的帮扶与培训,向更大范围推广和辐射。



皮肤干裂、鼻咽干燥、咳嗽、咽痛、胸闷……进入供暖季,不少市民开始出现“暖气病”的常见症状,虽然看似是些“小毛病”,但若不及时预防,还有可能诱发呼吸道感染、慢阻肺、哮喘、心脑血管病等严重病症。那么,该如何提防“暖气病”?如何健康度过供暖季?不妨做好“三控”举措,控制通风、调控湿度、把控温度,将暖气危害拒之门外。

# “三控”并举 远离“暖气病”

本报记者 苏立萌 王治

## 隐患:“暖气病”高发

近日,我市进入每年冬季的集中供暖期。相比寒风瑟瑟的室外,人们更愿意长时间待在温暖的室内,享受如春天的舒适温度。殊不知,舒适背后,隐藏着健康隐患。

寒冬季节,暖气、空调、电暖气等取暖设施纷纷启用,为了保暖,大多市民选择紧闭门窗,室温很高、空气干燥,从而导致人们出现不同程度的内热外寒症状和不适感,出现鼻咽干燥、流鼻血、咳嗽、咽喉痛等呼吸道症状,郑州市第六人民医院呼吸内科主任冯悦静介绍,再加上室内外温差大,血液波动也会变大,加重心脏负担,令人出现烦躁不安、胸闷、头晕眼花、软弱无力等症状,这些都是人们常说的“暖气病”。

“集中供暖后,医院门诊就进入了忙碌期。”郑州市中心医院儿科主任刘静炎告诉记者,供暖期间,室内温暖是病菌的“温床”,容易造成细菌滋生、病毒肆虐,再加上冬季干燥,人们很容易患上呼吸

系统疾病、皮肤疾病等,因此,每年冬季都会接诊大部分的“暖气病”患者,其中,老年人和儿童最易被“温暖”伤身。

另外,冬季还是流感病毒爆发的高峰期,长时间待在空气不流通的暖室内,身体抵抗力会有所下降,更易得病。刘静炎指出,“这个季节的感冒患者还往往伴有皮肤干燥、起皮,鼻子干甚至出血的症状,这些其实都与暖气息息相关。”

## 提醒:暖气过热易伤身

“暖气开了之后,每晚鼻咽干得难受,直接影响了睡眠。”市民李彤表示,不仅自己身体不适,家人也总是觉得口干舌燥。

鼻咽干燥、口干舌燥、皮肤起皮等看似无关紧要的症状其实是人体缺水的一个信号,也是为健康敲响警钟。冯悦静表示,通常,如果及时补水,这些症状都能得到缓解,但如果症状持续时间长,会导致呼吸道黏膜分泌物减少,灰尘、细菌等附着在黏膜上,刺激咽喉,很容易诱

发咳嗽、上呼吸道感染、支气管炎、支气管哮喘等。正因如此,每年的这个时候,呼吸系统疾病明显增多。

有医生表示,造成“暖气病”的最大原因在于空气干燥,人体水分丢失。一般来说,人体每天会蒸发掉约1000毫升水分,其中经皮肤蒸发600~700毫升,经呼吸道300~400毫升。暖气开通后,室内干燥,有些室内暖气温度过高,加速水分丢失,长时间处于这样的环境中,不仅会出现“暖气病”,心血管、泌尿系统也会跟着“遭殃”,另外,水分缺失还会使皮肤纤维失去弹性而导致断裂,从而形成无法恢复的皱纹,可以说,“暖气病”若不加以重视,会对身体造成更大的伤害。

## 建议:控温通风不可少

寒冷冬季,使用暖气是多数家庭的选择,那么在享受温暖的同时,如何才能避免暖气伤身?市疾控中心提醒市民,做好控制通风、调控湿度、把控温度“三控”举措,可有效减少“暖气病”发病

几率。

预防“暖气病”首先要注意室内通风,天气好的时候,早晚各开窗通风一次,每次开窗时间不少于30分钟,这样才能及时进行新鲜空气的交换,降低室内病菌滋生的机会。

此外,室内的湿度最好保持在50%到60%,室温最好不要超过24摄氏度。“控制室内湿度,可以使用加湿器或摆一盆水,同时在室内多养些绿色植物。”刘静炎说,供暖时若出现皮肤干燥、瘙痒,可勤换洗衣物,洗澡时水温不宜过高,应在32℃左右,不宜过多使用香皂。

据介绍,人们每天需要饮用1.5至2升水,才能在暖气条件下不缺水。专家提醒,供暖期间,应尽量多喝水,多吃蔬菜,多吃水分充足、含有多种维生素的水果,不吃或少吃辛辣食品,不饮或少饮酒。孩子抵抗力低,更易生病,所以家长要给孩子多喝水,至少1小时喝一次水,另外,冬季不要一直待在房间,根据天气和个人身体状况定制锻炼计划,提高机体免疫力。



## 一周播报

### 新田360广场郑州国贸店 举行圣诞亮灯仪式

本报讯(记者 赵佳)日前,新田360广场郑州国贸店上演“失落的圣诞红”主题活动,以“点亮圣诞节”为出发点,在这个冬日,为消费者呈现一场空前的视觉盛宴。

自2011年起,新田360广场一年一度的圣诞亮灯仪式都以其独特的魅力吸引顾客。今年,为使顾客体验到美轮美奂的圣诞梦幻之旅,除了场内吸引顾客驻足的熊本畅游之旅主题展以外,新田360广场郑州国贸店还在外广场增设了八音盒圣诞美陈装置,高达12米的摩天轮

圣诞景观和旋转木马,在各式圣诞彩灯的装点下,犹如梦幻乐园。此次,亮灯仪式现场还带来了机械舞、歌手独唱、抖音手势舞等精彩活动。

行动笨拙、内心贱萌、自带腮红的萌物——熊本部长近两年风靡世界,聚集了一大批粉丝。此次新田360广场郑州国贸店以熊本主题特展营造圣诞氛围,注重年轻人情感需求的体现。据介绍,亮灯仪式结束后,商场内“熊本畅游之旅·幸福郑州站”活动将一直延续到圣诞节。

### 银基冰雪世界圣诞活动下月启幕

本报讯(记者 苏立萌)日前,记者从银基冰雪世界开业新闻发布会上获悉,银基冰雪世界将于12月22日启幕,期间将推出丰富多彩的圣诞特色活动,让游客体验圣诞风情。

据悉,银基冰雪世界是银基国际旅游度假区继黄帝宫御温泉、乐海水世界之后的又一文旅巨作,占地面积60亩,场馆面积26000平方米,总投资5亿元。其依照丰富的故事背景而建,独创3000平方米梦幻冰湖面、360米绚丽冰路环线组合。拥有圣诞世界、白色城堡、雪猫小镇、翡翠谷四大特色区域、八大游玩设备以及十二组游乐项目,能够兼顾并满足各个年龄段游

客不同的体验诉求。

作为家庭亲子乐园,银基冰雪世界园区整体分为上下两层。一层中心全部由冰湖覆盖,四周环绕冰路;二层的游乐场绕冰湖而建,从上俯瞰下去,整个乐园像是建立在冰湖之上。此外,银基冰雪世界还为游客提供娱雪区、雪海滑道、冰川滑道、冰上演艺、冰上自行车、狗拉雪橇、驯鹿拉雪橇等丰富的冰上特色项目,还有旋转木马、永恒之钟、猫城冒险、圣诞碰碰车、魔法学院等数十种游乐设施。

据介绍,银基冰雪世界还将于2018年1月推出亲子卡和单人行卡两种年卡供游客选择,为游客带来更多精彩和实惠。

## 郑州市国土资源局

# 国有建设用地使用权挂牌出让公告

郑国土资交易告字〔2017〕82号

经郑州市人民政府批准,郑州市国土资源局决定以挂牌方式出让郑政出(2017)88、89、90、91、92号地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下:

一、挂牌出让地块的基本情况 and 规划指标要求

此次出让地块为储备工业用地。项目建设相关指标详见《土地出让前置条件的复函》,拟建项目严格按照城乡规划和相关规定执行,并节约集约利用土地。

二、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加本次挂牌活动,申

请人可以单独申请,也可以联合申请。

三、此次出让地块采用挂牌方式出让,采用价高者得的方式确定竞得人(具体要求详见挂牌出让须知)。

四、本次挂牌出让的详细资料 and 具体要求,见挂牌出让文件。申请人可于2017年11

月24日至2017年12月25日,到郑州市国土资源局1208房间获取挂牌出让文件,并提交书面申请。交纳竞买保证金的截止时间为2017年12月25日10时(以到账时间为准)。

经审查,申请人按规定交纳竞买保证金,具备申请条件的,我局将在2017年12月25

17时前确认竞买资格。

五、本次国有建设用地使用权挂牌地点为郑州市国土资源局土地交易大厅;挂牌时间为:2017年12月14日至2017年12月27日9时。

六、其他需要公告的事项

(一)挂牌时间截止时,有竞买人表示愿意继续竞价,转入现场竞价,通过现场竞价确定竞得人。

(二)本次挂牌为无底价挂牌,最高价格的出价人即为竞得人。出让地块的缴款期限为合同签订之日起60日内。

(三)出让地块为工业用地,竞得人须依法在规定时间内完成工业项目立项、规划、环境影响评价等有关报批手续。

七、联系方式与银行账户  
联系地址:河南省郑州市淮河西路11号  
联系电话:0371-68810680  
联系人:陶先生、邹先生  
开户单位:郑州市国土资源局  
开户行:民生银行未来路支行  
人民币账号:626520114

郑州市国土资源局  
2017年11月24日