

关节虽小,用处极大,身体的转动和支撑都少不了它。然而,关节也是脆弱的,若不悉心呵护,很容易受损。

近日,记者从我市医院获悉,进入冬季以来,关节疼痛、关节炎等关节疾病发病率上升,由于不注意腿部保暖,不少年轻人也“中招”,导致关节功能受限。专家提醒市民,寒冷天气要注意关节保暖,避免劳累,适当运动,给关节一个温暖轻松的环境。



医讯速递

中原区卫生计生监督所 开展游泳场所卫生专项整治

本报讯(记者 王治 苏立萌 通讯员 温明芳)虽然时值隆冬,室内游泳场馆仍是广大游泳爱好者健身锻炼的选择。为保障广大群众健康,确保游泳场所符合卫生安全要求,预防介水传染病发生,近日,中原区卫生计生监督所对辖区内游泳场所开展了卫生专项整治活动。

该项整治活动重点对该区游泳场所的卫生管理、从业人员健康证管理、游泳馆卫生和消毒设施使用、消毒药品索证、禁游标识等情况进行卫生监督,并对游泳场馆空气和游泳池水质是否符合国家卫生标准进行了现场检测。中原区卫生计生监督所相关负责人表示,从检查的情况来看全区游泳馆卫生总体状况良好,但也存在一些卫生安全隐患,为杜绝卫生安全问题的发生,卫生监督人员对检查中发现的游泳场馆存在的薄弱环节现场进行了指导,并下达了《卫生监督意见书》要求游泳场馆限期整改。

郑州第七人民医院专家 获得“左心耳封堵术”全球带教证

本报讯(记者 王治 通讯员 荣文瀚)12月14日上午,郑州市第七人民医院(郑州市心血管病医院)院长袁义强正式获得了“左心耳封堵术”全球带教证。在我国,目前,拥有这个证书的不超过20人。

郑大一附院心血管病医院院长董建增说,“左心耳封堵术”是一项新的房颤卒中预防介入手术,为了保证手术的安全性,要获得该技术全球带教导师资质,必须独立连续完成40例以上的植入,而且必须全程在专业技术人员的评估下每台都主刀,手术流程规范,才能获得。

数据显示,房颤病人中,九成以上血栓与左心耳息息相关;而作为最常见的持续性心律失常,房颤在普通人群中的发病率为0.5%至1.5%。袁义强说,“左心耳封堵术”是目前全球预防房颤病人卒中的治疗新趋势,它能有效减少病人的病死率、致残率,同时减少出血的发生。

作为国家三甲心血管病医院,郑州市心血管病医院很早前就着手学习并掌握了该技术。2015年5月31日,郑州市心血管病医院成功为一位患者实施了河南省首例“左心耳封堵术”。

省肿瘤医院 OMC 管理体系获关注

本报讯(记者 王治 苏立萌 通讯员 王晓凡)12月16日~17日,第27届全国肿瘤医院管理学术大会在郑州召开,大会由中国医院协会肿瘤医院管理分会、中国医学科学院肿瘤医院主办,河南省肿瘤医院承办,本届主题是“肿瘤防治与健康中国”。全国25个省、市、自治区56家医院近300名管理者参会。

会上,多位与会专家对我国癌症防控研究重点及趋势、分级诊疗等进行权威解读。互动环节分别从医改与医院评价、学科建设的思考、肿瘤多学科诊治、肿瘤专科防治联盟的构建及加强专科建设方面等进行了主旨演讲。

现场,河南省肿瘤医院党委书记、院长张建功则以《战略地图在河南省肿瘤医院的应用与思考》为题进行主题报告,受到与会专家、学者的广泛关注。据介绍,结合医院实际,该院致力于重构一个围绕目标、科学规划、协同执行的科学管理体系,经过积极探索,OMC(Objective目标、Measure量化、Cooperation协同)管理体系应运而生,寻找并遵循医学、医疗活动、医院运营的规律和特点,用科学方法达成管理目标,从而形成全新管理范式,提升精细化管理水平。

异国患者点赞我市医疗水平

本报讯(记者 王治)昨日,记者从郑州市解放军第一五三医院(友爱路分院)获悉,该院日前救治一位美国病重患者,并为其进行了高难度手术,现在患者已经康复。

这位来自异国他乡的患者是美国人Gregory,今年70岁,2005年到郑州一所大学教英语,在中国的几年他结识了不少朋友,对郑州这座城市也产生了感情,退休后,他就和爱人长期住在了郑州。数日前,Gregory感到身体不适,并出现昏迷等症状,他爱人立刻拨打120,随后他被送到解放军第一五三医院(友爱路分院)进行救治。

该院普外科二病区主任、副主任医师吕金利介绍,病人来到医院先后出现休克、呕血、便血等症状,随后确诊患者为十二指肠球部后壁穿透性溃疡,经过入院检查、仔细观察分析、充分预估手术难度的情况下,住院保守治疗5天后,吕金利决定对其进行手术,手术历时4个小时,患者脱离危险期,现已能正常下床活动。

住院期间Gregory的孙女也专程从美国赶来照顾爷爷,她对医院医生的高超医术和护士专业的护理赞不绝口。Gregory也表示,解放军一五三医院医生精湛的医疗技术水平及护理人员无私奉献精神深深地感动了他。

郑州市风湿骨病诊疗新进展学习班举行

本报讯(记者 王治 苏立萌)近日,2017年郑州市继续教育项目风湿骨病诊疗新进展学习班在郑州市骨科医院举办,来自全省各医院的风湿骨病医生150余人参加了此学习班。

郑州市骨科医院业务院长黄万新说,风湿病与多学科之间有交叉渗透关系,好多疾病与机体的免疫相关,无论是骨科医生还是内科医生,都需多学习风湿病知识,才能开拓思维,更加全面分析病人。

在学术交流阶段,各位专家围绕风湿病带来了学术讲座。据悉,本次继续教育学习班由郑州市骨科医院综合内科组织,医院颈肩腰腿痛科、治未病科、康复医学科密切协作而开展的,目的是为推进基层医疗机构风湿免疫科建设,提升基层医师风湿骨病的早期识别及诊治能力,减少该类患者的漏诊及误诊率,使基层患者得到早期、正确的诊治,缓解患者痛苦,减少患者严重并发症,提高患者日常生活能力。

寒冷天气让关节“暖”起来

本报记者 苏立萌 王治 通讯员 闫清涛 楚萌

美丽“冻人” 关节很“受伤”

每到冬季,很多年轻人,尤其是年轻女性,为时尚显瘦,腿部穿着单薄,忽略了关节的防寒保暖。有医生告诉记者,因美丽“冻人”而引发关节疼痛的病例已屡见不鲜。

“忽视腿部保暖对关节来说,是无形的伤害。一些年轻人不怕冷不怕冻,在寒冷季节也穿得很单薄,还有部分年轻人是为了美丽,而穿得单薄,特别是腿部的保暖,总是被年轻人忽视。偶尔腿部保暖不足,并不会对关节造成影响。但若经常忽略腿部保暖,很容易让关节痛、关节炎钻空子。”郑州市骨科医院关节外科副主任医师司文腾说,寒冷天气,膝关节很容易受到风寒侵蚀,保暖不到位,会造成累积性损伤。也就是说,年轻时,大家可能感觉不到其带来的伤害,但随着年龄增长或者过度劳累之后,疾病积累就会慢慢释放出来,从而出现关节炎、关节疼痛等疾病。

另外,不少人紧跟时尚趋势,喜欢露出脚踝的阔腿裤或牛仔裤,这样一来,踝关节也会受到影响。司文腾解释,踝关节如果受凉,灵活性会降低,容易造成扭伤。就像手部受凉受寒之后,思维和动作容易出现不连贯,稍许活动热身之后,才能恢复正常。此外,踝关节中的软骨受凉、受寒,还有可能导致踝关节软骨的早期蜕变,引起踝关节炎。

关节疼痛 或是寒冷惹的祸

近段时间,记者走访多家医院门诊发现,骨性关节炎发病率持续升高。郑州市中医院骨科科主任孙洪林告诉记者,由于夏季血液循环好,膝关节疼痛人群相对少。但到了冬季,气温降低,血管收缩,血液循环缓慢,就容易出现疼痛,老年性关节炎和关节退化疾病较为多见。

“一到冬天,就会有些人在静止时或晨起时感到关节疼痛,伴有有关节不灵活、僵硬。一部分人更是出现无法上下楼梯和下蹲的情况,这与冬季天气有很大关系。”孙洪林介绍,对于老年人来说,关节受凉、受寒,会引发关节滑膜充血水肿,出现发炎现象,而炎症渗出一般呈酸性,会腐蚀关节软骨,使软骨磨损加大,软骨的坚硬程度也就变弱,这种情况下,会造成关节病情加重或早期出现滑膜炎,使关节很早就出现一个退行性改变。年轻时如果对关节多加保护,就可以延缓关节疾病的发生或减轻病情。

其中,关节增生性脱变的患者患病原因多为年轻时关节受凉,导致关节软骨受损或者是部分脱落,使关节面不平滑,走路或者蹦跳就会产生撞击,活动时出现疼痛,并且还伴有有关节增生,从而使活动功能受限。孙洪林提醒,关节疾病不可治愈,是伴随一生的,只能是控制症状,减轻疼痛,提高生活质量。

建设银行 “新一代核心系统”为业务转型添翼

近年来,伴随国内外经济形势的巨大变化以及新技术革命带来的巨大影响,中国银行业发展面临前所未有的挑战。在此背景下,业务转型成为建设银行应对挑战、突破瓶颈的不二选择。日前,建设银行举全行之力,历经6年时间,投入八千多名技术和业务骨干建设的“新一代核心系统”(以下简称“新一代”)全面竣工,该系统强大的技术优势和丰富的、多样化的业务功能,为建设银行的业务转型和发展提供了强有力的支持。

多重服务 开启金融业务新体验

在综合性经营方面,“新一代”致力于成为客户综合金融方案提供者,在全球集团一体化层面,统一了客户信息、机构员工、总账、定价管理和产品管理等,夯实了综合性经营基础。通过全行“一个模型”实现海内外和母子公司的企业级平台,支持全球和集团一体化发展。该系统实现了“一次开发,全行共享;一套系统,全球部署”。

在多功能服务方面,“新一代”营建以金融生态圈为重点的多功能平台,重构企业现金管理、托管、金融市场等数十个重要业务系统,支持组合多样、特色定制、综合性的金融服务。打通交易链、供应链上下游,推进金融生态圈建设。支持大数据应用,服务于经营管理决策。“千人千面精准营销”作为大数据的一个典型案例,通过分析客户的动态行为,生成营销数据,向不同客户展现不同的广告,取得良好的营销效果。

在集约化发展方面,“新一代”推动流程银行建设,实现了对公信贷、个人贷款等业务处理的流程化、直通化、自动化,实现了

实物配送、账户服务和客户服务等集中运营。通过前后台分离系统,推动传统网点“封闭串行、逐笔业务处理”的生产模式向“同步并行处理、工厂化流水线”的集约化生产模式转变。提高了业务办理效率,降低了业务运营成本,提升了用户体验,缓解了网点交易处理压力。

创新技术 打造智慧服务新渠道

在创新型银行方面,“新一代”建成了参数化的产品装配工厂及配套的敏捷研发机制,能够基于14个产品线、136个基础产品、2279个产品条件,快速推出定制化的可销售产品,有效支撑业务创新发展。建行全力打造的支付品牌“龙支付”,致力于全方位贴近客户生活,紧密契合日常支付场景,为客户提供多快好省的解决方案;它创新融合了多项技术,是业内率先整合了NFC、二维码等技术的全新支付产品。前段时间与中国银联携手,首批支持银联二维码标准。

在智慧型银行方面,“新一代”积极应用大数据、人工智能等新技术,建成了全渠道、全流程、

全覆盖的服务与营销体系。通过“线上+线下”智能全覆盖的方式,助力智慧银行建设。线下网点的智慧柜员机,为客户提供“一站式、自助化、智能化、多样化”的服务体验,涵盖网点柜面的200余项非现金业务功能,分流柜面67%的业务,大大降低网点人力成本,解放网点生产力。智慧柜员机将成为网点产品销售和客户服务的重要渠道,将开启“客户自助办理为主,银行柜员服务为辅”的网点新模式。线上推出的智能机器人“小微”,已累计服务客户超过12亿人次,日均交互超过500万次,相当于1万人工坐席的工作量,应答准确率达到93%,不仅提高了效率,而且大幅降低了成本。

“新一代核心系统”的成功投产,累计投放1.3万多项创新及优化功能。让建设银行的产品创新更迅速,营销目标更精准,客户体验更优良,业务运营更高效,风险管理更全面,财务报告更准确。显著增强了建行在互联网时代的核心竞争力,为建设银行稳健发展注入了新的动能,新的活力,为建设银行业务转型插上了腾飞的翅膀。

热点追踪

栏目记者 何晶晶

“方便火锅” 到底安全吗

寒冷的冬天,大家都喜欢吃热腾腾的火锅,既解馋又抗寒,别提多过瘾了。最近,一种“方便火锅”成为很多吃货的速食新宠。不插电,不用火,不用准备材料,只需要加入凉水,随时随地就能做出一碗香气四溢的火锅,相当方便。但这种自带发热包的食品到底安全吗?高温加热过程中需要注意什么?

这种“方便火锅”,一般配有单独的底料包、粉包、菜包、肉包,另外还有一个加热包。而吃法也很简单,只要把食材放入“方便火锅”的上层盒子里,把加热包放入下层盒子里,分别加入适量的水,15分钟后,就可以吃上热气腾腾的火锅了。打开购物网站,“方便火锅”销售情况相当不错,价格从十几元到五十元不等,种类繁多,有的卖家销量达到2万件。下班了,懒得做饭,又不能天天约朋友吃火锅,“方便火锅”又快又美味,简直就是懒人福音,白领小杨就是“方便火锅”的忠实拥护者。

“方便火锅”引发懒人经济升级的同时,质量安全也成为关注的焦点。之前就有报道,一位消费者在网上称,在家里吃“方便火锅”时,将产品放置在1厘米厚的玻璃桌面上,结果引发桌面碎裂。据悉,目前“方便火锅”市场有多达数百个品牌涌入,门槛低和高利润成为资本的最重要驱动。但缺乏统一的国家标准与行业标准,代工现象普遍,也让“方便火锅”的安全性问题凸显。

专家提醒,如果发热包破损,加上水后再放在塑料器皿里,密闭不好的话,就有可能发生爆炸,为使用者埋下安全隐患。自热火锅一般都是利用加热包里的碳酸钠、铁粉、铝粉、焦炭粉、生石灰等与水发生原电池反应,迅速释放出大量热量加热食品,升温可达150摄氏度,蒸汽温度可达200摄氏度。液体或气体如果溅到皮肤,会对皮肤产生灼伤。制作“方便火锅”时,要按照食品使用说明操作。另一方面,由于门槛较低,市场上的很多“方便火锅”产品实际上都是组装机,购买时要谨慎挑选。值得提醒的是,根据相关规定,因为发热包内一部分成分具有危险性,“方便火锅”是不能携带上飞机的。

网友面面观

@小柚爱吃鱼:对于我这样又懒又馋的人来说,“方便火锅”简直就是福音,超爱。

@雷诺 Steven:家里有小孩子、老人的,安全起见还是不要吃“方便火锅”了,操作不当,发热包破损有爆炸风险。

@Liz是吃货呀:戒不掉火锅怎么办?了解一下发热原理,按照操作方法制作啊,做一个有安全常识的吃货很重要。