



你的年终奖用对了吗

本报记者 苏立萌



临近春节,不少市民已经拿到年终奖。面对辛苦一年得来的丰厚收入,是犒劳自己还是用来理财?有理财师认为,近日,银行春节理财产品争相推出,正值理财好时机,不妨合理分配年终奖,筹划春节“生财之道”,让财富实现增值,为日后生活打下基础。

岁末理财 稳健为先

“年终奖还未到手就已经做好筹备年货、购买新衣的消费计划了,算下来不会有太多闲钱用来理财。”90后小董告诉记者,每月工资都用在日常消费了,几乎没有剩余。采访中,不少年轻人表示,虽然有理财的打算,但由于没有闲钱,就此作罢。但在理财师看来,只要做好资产配置,理财并非难事。

“年终奖属于一年中的额外收入,不占日常支出,完全可以用作长期投资的资金使用。如果春节前支出较多,建议大家尝试分析个人消费情况,合理配置收支,扣除一些必要开支和应急资金,如有结余,即可购买一些节日专属理财、货币基金等稳健型产品。”兴业银行郑州分行营业部理财经理张媛媛说。

据了解,多家银行会在春节前发行短期理财产品,如工商银行工迎春财富客户专属理财、浦发银行“拜年存单”等,收益率较平时更可观,是年终奖理财的好选择。不过,购买“节

日专享”理财产品的时机需要精准拿捏,大多属于“节前购买,节后起息”,因此不宜过早投资。

“除了节日理财,手中闲钱不多的客户还适用货币基金短期投资,这类产品每天有分红,大家熟知的余额宝就是一种货币基金。另外,银行也有货币基金,收益相对较高,部分也已实现线上购买、随时赎回、实时到账,不耽误资金使用。”郑州银行高新区长椿路支行理财经理吴振中介绍。

分散投资 降低风险

近日,金融市场进入岁末理财旺季,随着年终奖相继发放以及节日专属理财的发行,引起众多理财爱好者争相投资。不过,要在长假期间丰满“钱袋子”,资金分散配置是关键。

说起理财,一些人会锁定高收益。其实这种理财方式并不可取。在工商银行河南省分行营业部,有理财师告诉记者,伴随高收益而

来的是高风险。建议客户在进行投资时,将资产分开配置,比如一部分可以用来定投,一部分用于基金,剩余资金还可以选择保本理财产品。如此一来,保证收益的同时也降低了风险系数。另外,银行保本理财产品不仅可保证本金,而且还长期投资、短期投资两相宜,除了年终奖,手中有存款的客户也适用。

“理财产品的选择,主要看个人的风险承受能力,同时考虑理财产品流动性、资产配置需求等,大家可根据消费和投资计划进行长期配置。”张媛媛建议,日常开支足够的话,可以尝试用年终奖进行植入型基金定投,其所需资金少、风险较低,适合长期投资。资金充裕且没有理财经验的客户,可以购买银行新发行的股票型基金,这类产品风险控制较好,很适合同次理财客户。

网络产品 谨慎买入

“之前收到年终奖都是定期存起来,现在

理财APP流行,就直接线上买些基金、黄金等理财产品。”市民金先生告诉记者。

近年来,互联网理财产品风靡市场,部分市民对方便、省事、收益高的互联网理财产品青睐有加。不过,其风险不容忽视。

“除了支付宝、微信等大平台推出的互联网理财产品外,大多高收益的互联网产品存在高风险,而且这类产品尚无完善的售后服务,客户很容易错过资金赎回佳期。因此,如果客户没有丰富的投资经验,不建议购买互联网理财产品。”工商银行河南省分行营业部工作人员提醒,“比如,客户在银行选择理财产品,客户经理会随时服务,解答投资疑问。购入后,还会及时提醒客户适时赎回,让资金落袋为安。此外,目前多数银行理财产品融合了互联网的便捷优势,可线上购买、交易。”

张媛媛也表示,兴业银行的理财产品几乎都可以线上购买,但考虑到客户资金安全,兴业银行新开客户或无理财经验的客户,需要到网点进行理财风险评估。



体彩顶呱刮三款新票上市

近日,体彩顶呱刮开启“新春嘉年华”主题活动,并推出“天降财神”“十二生肖”“冰雪极限”三款年味十足的顶呱刮彩票,启动狗年贺岁第一波。

本次上市的三款新票各具亮点,其中“天降财神”单票最高奖金达100万元,单票面值30元,共有30次中奖机会,中奖奖金兼中兼得。该款彩票底色为黄色,完整的财神形象铺满整张票面,主形象与刮开区深度融合,带给购彩者极佳的视觉体验,弥补了近年来30元面值彩票缺乏传统神话题材的遗憾。

“十二生肖”单票面值10元,共有12款,每张彩票有15次中奖机会,头奖25万元。该套彩票为红色剪纸形象的十二生肖,具有喜庆、吉祥的寓意,彩票正面被生肖剪纸全覆盖,背面为刮开区,保持了票面的完整性,具有较强的收藏价值。

“冰雪极限”为2022年北京冬奥会主题票,单票面值5元,共有3款,每张彩票有8次中奖机会,头奖10万元。该套彩票突出了冰雪特点,票面图案为冬季体育项目和奖牌,画面灵动、时尚,充满了青春运动气息,色彩明亮、轻快,体现了冬奥会项目特色。



体彩郑东分中心开展“新春送惊喜 好礼送不停”活动

日前,体彩郑东区分中心“新春送惊喜 好礼送不停”活动正式启动,吸引了不少彩民热情参与。活动期间,中奖彩民不仅可以赢得奖金,还有机会获得惊喜礼品。

据介绍,自体彩大乐透第18010期(1月22日)起,凡在体彩郑东区分中心所辖体彩网点购买体彩大乐透,且单期、单票、单倍金额在36元及以上的复式、胆拖票,即可参加本次活动。

按照活动内容,单期、单票中得二等奖的彩民,可获得49寸小米智能电视机一台,共10台;单期、单票中得三等奖的彩民,则加奖体彩定制旅行箱一个,共25个;单期、单票中得四等奖的彩民,则加奖小米手环一个,共80个;单期、单票中得五等奖的彩民,则加奖品牌车载充电杯一个,共110个。其中,单张彩票只可兑换一份礼品,不可兼中兼得,送完为止。目前,活动火热进行中。



健康道 栏目记者 苏立萌

少吃甜食可以预防糖尿病吗

本期话题:由于目前糖尿病还不能根治,很多市民就通过不吃或少吃甜食来预防糖尿病,那么这种方法可靠吗?平时少吃或不吃甜食,就能远离糖尿病了吗?



本期医师:陈景斌 郑州大学附属郑州中心医院内分泌科二病区主任

真相探索: 糖尿病的“糖”是指能在人体内转化为葡萄糖的食物,涉及的种类非常广泛,包括淀粉、多糖、单糖等,例如米饭、面食、地瓜等淀粉类食物是最为常见的“糖”类食物。而平时生活中,甜食里的“糖”更多是指蔗糖、蜂蜜或者甜味剂。

陈景斌说,大家平时少吃甜食或者不吃甜食,但是长期进食一些主食,如米饭、面条、馒头等淀粉类食物,甚至吃多了含糖量高的水果,也有可能诱发糖尿病。可见,并不是只有吃糖、吃甜点才会导致糖尿病。即使少吃或不吃甜食,也未必能完全避免糖尿病的发生。那么,诱发糖尿病的危险因素有哪些呢?

糖尿病病因众多且复杂,血糖的波动不仅会受到遗传因素

和环境因素的影响,还会受平时饮食习惯、生活习惯、情绪波动及其他疾病干扰。对此,大家应该采取正确的方式来预防和控制糖尿病。

首先,饮食方面要控制。饮食控制不仅仅是控制食用主食的多少,关键要限制每天进食的总热量。蜂蜜、果酱、冰淇淋等甜点和含糖饮料所含热量较高,会明显升高血糖,应少食用。此外,不宜吃含有蛋白质、胆固醇过多的食物,因为这些物质进入人体后,如果多余,会转化为糖,影响血糖水平。建议补充适量膳食纤维及维生素,平衡健康饮食。

其次,建议合理规律运动。运动对防治糖尿病效果显著,尤其是能大量消耗肌糖原的运动方式,比如快速跑步、高速冲刺跑、高强度健身操等,效果都很好。

结论: 少吃或者不吃甜食,不代表不会得糖尿病。防治糖尿病应从饮食、运动等多个方面进行。

科普延伸: 糖尿病的早期识别非常重要。但有些疾病的症状和糖尿病症状相似,大家要注意辨别。比如卒中症状包括视力丧失、突然无力和刺痛感,其类似2型糖尿病患者的症状。另外,青光眼与糖尿病的症状也有相似之处。糖尿病的早期症状之一是由改变液体水平引起的视力模糊,虽然这种视力障碍可能表示糖尿病,但青光眼患者也是如此。

此外,胰高血糖素分泌亢进时也会导致胰岛素不正常兴奋,扰乱代谢平衡。这可能导致类似糖尿病的症状,包括频繁排尿、增加口渴和饥饿。而且糖尿病和胰高血糖素都与血液中的糖量有关,所以很容易误认。



消费相对论 栏目记者 陈茜

抢票软件默认搭售 消费者更抵触的是“被迫选择”

新闻: 2018年的春运抢票大战已经拉开。在一票难求的情况下,消费者通过互联网平台购票已成为一种常态,各大抢票软件推出的“加速包”服务也加剧了竞争。很多抢票软件都默认搭售“加速包”及意外险,有专家称这侵犯了消费者的合法权益。与此同时,抢票软件提供“加速包”服务的有效性、代购火车票的合法性也被质疑。

又到一年春运时,又是新一轮的“抢票大战”,大量抢票软件也适时出现。这些软件几乎都默认勾选销售抢票套餐或保险,有些保险及预售费甚至没有取消选项。此前本报已就网售机票捆绑搭售行为发表过观点,希望商家尊重消费者的权益。而此次被曝光的抢票软件默认搭售行为,与网售机票捆绑搭售行为类似,均是自作主张替消费者选好额外收费服务项目,造成总价被动提高。

其实,随着消费者消费水平的升级和对出行方案一体化、多样化的需求,即使没有市场机构的这些搭售,很多出行者在出行前也会自行找渠道选择买保险、酒店住宿、接送机等相关服务。那么,消费者抵触

的究竟是什么?其实不是搭售产品本身,而是消费者自己的知情权和选择权被侵犯。换句话说,这些服务消费者不是不需要,是否要购买的决定应该是在消费者明确知晓的情况下自行判断、自行完成下单订购,而不是被动默认接受。

1月8日,中国民用航空局起草的《民航旅客国内运输服务管理规定(征求意见稿)》开始向社会公开征求意见。值得注意的是,该征求意见稿中明确表明:“承运人或者销售代理人在销售客票时,不得以默认选择方式向旅客做出购买付费服务的选项。”

从监管角度来看,这一规定的出台,让市场机构之前普遍存在的默认搭售行为的不合法性有了依据,维护了旅客的知情权

财智汇

栏目记者 苏立萌



网络交易 安全第一

目前,移动支付、手机转账、网上汇款等网络金融已经融入手机用户的生活。随着春节的临近,网络金融使用率更是大大增加。但在享受快捷、方便的同时,一些安全问题也逐渐显现,比如账户的异常操作、个人账户泄密或钱款被盗等,消费者该如何防范?怎样避免落入不法分子圈套?

本期理财专家: 华家伟

工商银行建设路支行理财经理

Q: 互联网时代,网络金融安全是热门话题,目前,有哪些新的金融诈骗方式需要注意?该如何防范?

A: 如今,会有不法分子以办理大额信用卡或调高信用额度等为由,要求市民安装“指定”程序并“上传交易流水”,诱骗客户用U盾认证后窃取客户资金。在此提醒,银行工作人员不会以办理信用卡等理由,向客户发送“指定”程序并要求安装使用,请市民不要相信此类信息。

另外,此类诈骗中,不法分子发送的“交易流水文件”实际是向不法分子“批量转账汇款”的文件,请不要接收或上传任何人发送的此类文件。而在通过U盾进行交易业务数字签名时,请仔细核对U盾显示屏上的收款方、支付金额等,信息无误后再按下确认按键支付;使用完网上银行并安全退出后,应及时取出U盾。

Q: 在网络交易中,个别第三方应用软件(APP)会引导大家输入并留存网银登录名和密码,获取账户信息,进而向客户提供记账等金融服务。这些网页值得信任吗?

A: 请大家尽量不要在第三方机构网站或手机应用软件(APP)上留存银行网银登录名和密码。建议大家通过正规手机应用市场下载手机银行APP或通过个人网上银行官网办理各类查询、理财、资金转出等业务,并保管好个人信息、账户信息和各类密码。同时,建议大家为电子银行设置专门的、不同于其他用途密码(如会员密码、电子邮箱密码等)的密码,避免直接使用与本人明显相关的信息(如姓名、生日、常用电话号码、身份证件号码等)作为密码,定期修改密码。

Q: 如何识别互联网金融理财平台是否可靠?

A: 第一,看平台的资质实力。投资者需要查看网站本身的备案情况,是不是正规机构;再有就是公司注册的资金,在一定程度上是能够反映出公司的实力,经过政策规范,P2P网络金融行业注册资金要在5000万元以上,一定程度上提升了行业门槛。

第二,看理财产品本身。理财产品本身的门槛、周期、收益以及管理费用等都是需要重点关注的对象,尤其是收益。P2P理财行业收益在8%~15%之间,投资者切勿被超高的收益诱惑,选择一些过高承诺的互联网金融理财平台,导致资金损失。

第三,看风控系统的流程。对于互联网金融理财平台来说,风控的能力和风控系统流程这些都是非常重要的因素,专业的风控管理团队在项目过程和风险发生后的各个环节都至关重要。正规的网络金融平台资金一般都由第三方托管,如果有第三方担保公司对风险进行保障会更值得信任。

和自主选择权。而从消费者角度出发,怎样的有偿服务形式,消费者是乐于接受的?作为消费者,关键在于抢票软件搭售“加速包”是否公开透明。自己的每一次加价都是在符合心理预期的标准之内,是否值得付费,也应由消费者自行判断,这样的模式就会更容易接受得多。

付费服务不论是对于市场机构还是消费者,其实都是有价值的。作为市场规则的制定者,需要无为而治的大智慧;作为消费者,要摒弃“物美价廉”这种在信息高度不对称阶段惯性但错误的思维;作为市场机构,更需要花力气研究消费者的新需求,激发消费者的新需求,并且以合适、合法的方式展现给消费者付费服务的价值所在。