

胡皓夫：不打针的医生爷爷

在河北有位出了名的儿科医生，小患者们亲切地叫他“不打针爷爷”。行医50多年，他坚持开药治疗，只为一名患儿进行过肌肉注射。年过八旬，他本该颐养天年，却奔波在家和医院之间坚持出诊；身患18种疾病，他本该接受照顾，却负病前行，呼吁少用抗生素。他就是全国著名儿科专家、河北省儿童医院名誉院长胡皓夫。

2018年1月24日6时56分，胡皓夫因病医治无效不幸逝世，享年88岁。

生前曾炮轰“抗生素滥用”

“抗生素是一把双刃剑，用好了，对于预防细菌感染性疾病效果非常好；用不好，抗生素在杀害人体内病菌的同时，还会促使病菌‘反抗’，这

就是人们常说的耐药性。”

据1995-2007年疾病分类调查统计显示，中国7岁以下儿童因为不合理使用抗生素造成耳聋的数量多达30万，占总体聋哑儿童的30%至40%。“这是一个很可怕的数字，每种抗生素的抗菌谱不同，用药不当、剂量不足，则达不到疗效，过量则可能增加药物的毒副作用，儿童是抗生素最大的受害者。”

他始终在呼吁，家长们要了解一些医药知识，不要迷信抗生素，医院应建立相应的管理制度，相关部门也应考虑出台有关规定。

8毛钱治好了高烧病

“不打针爷爷”从医数十年，也曾遭到过家长的质疑。几年前，一对年轻夫妇匆忙找到胡皓夫，孩子高烧什

么药都不见效，胡皓夫仔细查看病情后开出药方。当孩子家长花8毛钱买了药时，已经开始计划带孩子继续寻医，可他们没想到，孩子用药时间不久，体温竟然渐渐退了下去。“也有一些家长，总是要求给孩子打针输液，还得用价格高的药。”胡皓夫对此有些气愤，药不是越贵越好，用得合适的才是好药。

退休十几年 坚持出门诊

胡教授患有严重的痛风和关节肿大，行走不便且握笔困难，连开处方都很费劲，但他却拒绝别人代笔，即使带病也几十年如一日：早上7时就到医院，他说因为来的都是孩子，早点来就不耽误孩子们上学的时间。

退休十几年，他仍然坚持出门

诊、查病房，他希望能用自己有限的力量，治疗更多的孩子，帮助更多的孩子从抗生素滥用中解脱出来。

“医，乃仁术也。”

这是胡皓夫的座右铭，半个多世纪的从医路上，他始终坚持认为，作为医生，仁义道德应该放在首位。

“查房时，我常能看到农村的家长，就着咸菜吃馒头，是为了省钱给孩子看病，省下20元，他们就能给孩子多买点药。”

如今斯人已逝，但胡皓夫教授为新时代的医者树立了榜样，愿胡皓夫教授一路走好，相信会有更多的如胡教授一般的良心医者、热心人士、热心青年肩负使命，担当责任，为社会贡献力量！

摘自人民网

热点捕捉

故宫的“大内总管”

近日，央视大型文博探索节目《国家宝藏》持续刷屏，这也让有故宫“大内总管”之称的梁金生从文物的背后走到了台前。

梁金生，69岁，在故宫工作40年，曾担任故宫博物院文物管理处处长，负责180多万件文物的保管、征集与核查。“大内总管”的背后又有哪些故事？

梁家的“故宫缘”

梁家和故宫的渊源可上溯五代。梁金生的高祖父、曾祖父都是清朝宫廷的画师。到了爷爷梁廷炜担任画师的时候，清朝最后一位皇帝溥仪被逐出宫，1925年故宫博物院成立，梁廷炜从画师转为故宫博物院的工作人员。

1931年日军侵华，为了保护百万件国宝不被日寇洗劫，故宫人决定将包括石鼓在内的13000多箱文物迁移到安全地区。被指派押运文物的梁廷炜和家人一道，开始了国宝南迁西移的长途跋涉，辗转大半个中国，历时16年。这个过程中，梁金生兄妹五人相继出生。

为运送国宝，一家人被迫分离

抗日战争胜利后，梁廷炜一家人随着文物从四川回到南京，就在大家期盼着能早日返回北京时，国民党当局因大势已去，决定将南京的部分故宫文物分批运往台湾。

1949年初，梁廷炜作为第二批运台文物的押运人，押送着1600多箱文物离开了大陆，他走时带走了梁金生的奶奶和两个叔叔，以及哥哥梁斌生，一家人从此分隔两地。梁金生的爷爷奶奶1972年在台湾相继离世，再没能踏上回乡的路。

180多万件文物，件件经手审核

2004年开始，故宫进行了历史上规模最大最彻底的一次文物清理。2010年12月，梁金生完成了最后一项验收报告的审核，故宫有了建院以来藏品数量上第一个全面而准确的数字，1807558件(套)。历时7年的文物清理结束，梁金生写了10万多字的验收报告。在他看来，这是他一生中为故宫所做的最有价值的事情。

故宫博物院从建院之后就着手追回散佚文物，特别是新中国成立后加大了力度。通过征集、收购、参与拍卖等各种手段，让故宫的文物“回家”，然而至今仍有大量的故宫文物仍然不知所踪，这也成为梁金生心中一个未了的心愿。

早在2008年，梁金生已经到了退休年龄，但他离不开故宫，故宫也离不开他，他一再被返聘至今。

养生汇

流感谣言不能信

流感不治能自愈?

真相:这是错误的!普通感冒如没有并发症,一周内多可自愈,很少危及生命安全。流感则可能导致很多严重并发症的发生。

醋蒸、放洋葱、补维C能防流感?

真相:每立方米要蒸5ml醋,才能起到杀灭病毒的作用,而人的呼吸道黏膜无法承受这样的酸度。洋葱对空气中的病毒的杀灭作用更小。

流感病人输液好得快?

真相:输液输的一般是“消炎药”(抗生素)。抗生素仅对普通细菌感染有效,对流感病毒几乎没有效果。抗生素用多了,可能会引起肝肾功能损害、腹泻等不良后果,随意输液还有可能導致院内交叉感染。

多吃坚果能预防流感?

真相:虽然维生素C和维生素E对流感有一定的预防作用,但是像花生、杏仁等坚果,本身维生素C和维生素E含量并不高,吃这类坚果防流感并不是“太靠谱”。

富含维生素C、E元素的主要还是蔬菜及水果,因此还是建议多吃水果和蔬菜。

今年流感堪比SARS?

真相:专家说,从病毒的病原、传播力、致病力等方面来说,乙型流感病毒与SARS病毒都不同。

其中,流感是常见的季节性流感病毒感染,虽然交叉传播传播速度快,但致死率低,还可以通过疫苗注射来预防,而SARS病毒可直接侵害脏器导致死亡。

摘自新华网

美文闲读

与冬 执手相安

每个季节都有属于它的色调,而冬,是写在岁月诗行的纯白,积聚着生命的丰盈,妥帖着一份安静,沉淀着一份欣喜,光阴深远,没有哪段时光,如冬一般干净怡然,也没有哪个季节,可以如冬一样素衣淡妆。

我喜欢冬的安静和丰盈,就像一个人在四季辗转中,走过春的生发,夏的孕育,秋的沉淀,冬的成熟,经过岁月洗礼,终于学会了藏起锋芒,多了一份沉淀和安稳和看通世事的通透和安然。

人生路上,谁不是风雪兼程,有的时候,寒凉并不可怕,重要的,你是否有走向温暖的决心,长路漫漫,总会遇到这样或那样的坎坷,有时,多一份

坚持,便会看到广阔的天空和阳光,便会有美好的抵达。

冬天是静美,寒冷中有一种清淡的暗香,风尘尽数,就一个“静”字,喜欢这份安静,静看世间万物,细品人间冷暖,与自己的灵魂相依,多了一份思考,触摸到一份真实。

时光的褶皱里有说不完的故事,年轮里藏着暖香,生命中总有几朵祥云,为你缭绕,你若懂得,便是安稳,心中有暖,无论走多远的路,都不会疲惫,无论经历过怎样的际遇,都不会寒冷。

冬天是干净的,干净得一尘不染,让你感觉是在童话的世界中,世间万物,唯有洁白而不可染,那一望无际的纯白,是人生底色,厚重而苍凉,

荡漾着心灵,聚集了力量的力量,在这纯洁的世界中,心灵瞬间被洗礼,你就会觉得,尘世中过多的欲望,都是一种负累,生命在瞬间,便开出了淡泊的花朵。

冬天是简单的,删繁就简,朴素自然,岁月如雪,越深越浓,但时光可以简单到一粥一饭,一茶一书,三两个知己,却皆是长情。

活得简单一点,洒脱一点,尽量保持着对生活的热爱,和来自心底的纯真和善良,这个冬天,让我们如雪花一样,在寒冷中绽放优雅,让冬的洁白荡漾所有的尘埃,在慢下来的光阴里,寻一份明媚,与岁月浅谈而安。

摘自《诗词美文阅读》

时光惊雪 美人惊梅

潘军强

时光惊雪,这四个字,写出来的人,身在红尘心在世外。

多少人品味了这四个字,被其中的意境牵走了魂魄。牵到哪去了?你问她,她答不上来。但心里就是知道,它美!

美在时光,美在一个惊字,更美在清凉凉的一页雪。

还是说不尽的,更说不透的,一页。

往事在光阴里幽居,一定有那么一个人,在你一生的心事里一世安好。

也许正好一个黄昏,落了雪,悄悄地,落白了窗面,落白了门外,落白了她正读的一句诗词。

这个时候,怎么能不惊呢?刚想着与一个人的一段时光,雪就来了,干净地来,洁白地来。

是的,我在“时光惊雪”四个字里,以虔诚的目光相迎,感觉周身笼罩着光,像我爱着的那些往事,以白,以净,以素,覆盖我。

就是那样的妙不可言啊!刚想着与一个人的一段时光,雪就来了,干净地来,洁白地来。

而梅,又正好开了。那么美。

其实,一定有一个美人在。那美不是容颜,更不是鲜衣,而是她以一枝梅的姿态,入了你的诗行,入了你素朴的

日常。

所以窗前落了雪,又开了梅,美人正美,在最好的年华里与你一起在一枝花里在一座小山里面陶醉。

我想告诉你,时光惊雪,美人惊梅。

你就是这样一个,美人。想了那么久,总算在“时光惊雪”之后,写下这一句:美人惊梅。

即使再好的时光,你不来,也是徒劳将往事放在心上。

没有大宅,无二十四园花木,凡人一个,有雪被时光惊,有梅被美人惊,惊在雪后梅开后桃花人面上,无限春光好。

摘自《百草园》

大千世界

为什么国际求救信号是SOS

SOS是国际通用的紧急求救信号,其诞生与普及和海上救援有着直接联系。

19世纪,随着无线电报机发明,人类开始使用摩尔斯电码传递信息,这成为航海通讯的福音。1896年,海岸与船舶之间实现第一次无线电报通讯。两年后,英格兰海岸附近的一艘船通过无线电发送求救信号成功获救,这是最早的无线电救援记录。

但由于无线电在当时没有

统一标准,各类求救信号五花八门。1903年,第一届国际无线电报会议召开,马可尼无线电公司提出的“CQD”成为国际通用的遇难信号,“CQ”即“Call to Quarters(All Stations Attend)”,是“全部台站皆应答”的意思,后面加上一个“D”表示“Distress”,是“遇难”的意思。但“CQD”与一般呼叫“CO”容易混淆,1906年,一位德国专家建议使用“SOE”作为统一遇难信号,为了避免摩尔

斯电码短音“E”被误解或错过,大家最终决定用S代替E。于是,“SOS”就成了国际统一无线电遇难求救信号。

1912年4月14日晚,“泰坦尼克号”与冰山相撞后,正是报务员菲利普斯发送SOS求救信号才让救援船只收到。这一航运悲剧让人们认识到通讯的重要性,飘荡在大洋上空的“滴滴滴-哒哒哒-滴滴滴”的无线电波意味着生的希望。

摘自国家人文历史微信号

趣谈历史

杨贵妃真的吃过鲜荔枝吗

据史料记载,唐玄宗只在冬春驾幸骊山的华清宫,而那个时节荔枝还没有成熟。也就是说杨贵妃在骊山的冬天是吃不到鲜荔枝的,那么她是否在夏天吃到过鲜荔枝呢?

自古以来朝廷进贡荔枝的产地,有岭南和涪州两说。岭南是指中国五岭之南的地区,唐人李肇《国史补》记载:“杨贵妃生于蜀,好食荔枝。南海所生,尤胜闾者,故每岁飞驿送入。”这段史料中所谓的南海指当时的南海郡,在今天的广州境

内。可是,唐代以快马运送荔枝,从岭南到长安可能需要5到10天。

进贡朝廷的荔枝也可能来自涪州,涪州就是现在的重庆涪陵。并且,杨贵妃幼年生活于蜀地,她很可能希望在夏天吃到家乡所产的荔枝。而且从涪州到长安,约1000公里,仅是岭南至长安路途的一半。当她的地方志记载:“杨妃嗜荔枝,诏驿自涪陵,由达州,取西乡,入子午谷,至长安才三日,色香俱未变。”

因此,杨贵妃如果在夏天吃到鲜荔枝,很可能来自广州或者重庆。但是,离长安更近的重庆,荔枝送到也得三日。唐代诗人白居易曾描述荔枝:“一日则色变,二日则香变,三日则味变,四五日外,色香味尽去矣,所以名离枝。”

因此,杨贵妃可能吃到过从蜀地运来以保持技术封存的鲜荔枝。但是冬天在华清宫,杨贵妃泡着温泉吃鲜荔枝,恐怕是不存在的。

摘自央视官微微信号

名流故事

康熙王朝的世界科学巨擘——梅文鼎

程启贵

明代学者崇尚理学,不重视科学研究,致使许多传统数学名著失传。明末清初传入西方数学,引起中西之争,而梅文鼎在不遗余力的表彰古代数学的同时,又能正确对待西方数学,使移植过来的西方数学在中国国土上扎下根,促进这个时期数学的发展。

梅文鼎成为一名杰出的天文历算专家,主要受到三个人的影响。

第一个人是他的私塾先生罗宾宾。

罗王宾会经常指着缀在天幕上的列星列宿,告诉梅文鼎这些星宿的名称、位置及四季变化情况,甚至罗王宾还会自己制作天文仪器,模仿天象,直接地模拟给梅文鼎看,引起梅文鼎对天文历学的兴趣。

给梅文鼎以指点的另一位“高人”,是其同乡先贤倪观湖先生。

他教给梅文鼎的,主要是日月交食现象、原理及计算方法。在这段时间,梅文鼎与其两个弟弟将学习的内容和相互讨论、切磋的结果写成《历学駢枝》,受到倪观湖老人的赞许,更加坚定梅文鼎学习历法的

志向。

当时身为文渊阁大学士、吏部尚书的李光地对梅文鼎的影响也十分大。

梅文鼎应主修《明史》官员的邀请,北上京城,受到李光地的热情接待,他让梅文鼎就住在他家,这使梅文鼎有了与一流的科学家交流的机会。

后来,李光地又将梅文鼎写的《历学疑问》呈交皇帝阅读,引起皇帝兴趣,1705年4月19日、4月23日和4月23日,72岁的梅文鼎三次面见天子,讨论天文、数学。临别时康熙皇帝对其赏赐有加,并亲书“绩学参微”四字赐之。

梅文鼎的一生,结交的人物中有天子卿相,下有平民学者,但他从来没有一官半职,在科举之途上,可谓屡战屡败。

但是梅文鼎在科举之途上的不幸,恰恰是我国古代科技事业之大幸——倘若梅文鼎走向仕途,中国乃至世界上就少了一位伟大的科学家。从这一角度说,我们还要为梅文鼎的科举不幸而庆幸。

摘自《人物》

侠骨柔情白求恩

海龙

一个偶然的际遇,我在哥伦比亚大学珍本手稿库发现了白求恩的一批亲笔信,因之我对他的生平进行了进一步的考察。接触到他所写的情诗,借此走近他的情感世界。

一生所恋

白求恩出生于一个中等家庭,祖父行医,父亲经商,而他又学医,家中笃信宗教。白求恩少年时家里生活清简,他送过报纸,大学时勤工俭学,寒冬到伐木营做穷工人的教员。这些都让他知道底层人民生活的不易。第一次世界大战爆发时,他报名参加远征军去欧洲战场救护伤病员并负伤。

1923年白求恩到苏格兰参加外科医生会会员考试,结识了出身富家、时年22岁的弗兰西丝·彭尼,一见钟情,坠入爱河。他们于次年结婚,婚后定居美国底特律。

很不幸,白求恩1926年罹患了当时的绝症肺结核。他不愿把病传染给年仅25岁的妻子,就独自前往纽约州的特鲁多疗养院治病,让妻子回到了爱丁堡并坚决要求离婚。一年后法院判决离婚生效。那时,白求恩本人已是有所成就的胸外科医生,他在自身做了当时很前卫的“人工气胸疗

时代变迁

第一代:硬板式火车票

中国铁路的第一代火车票,从上世纪50年代至90年代使用,“历史”最长,堪称“爷爷辈儿”。为了节约用纸,它的尺寸为57×25毫米,票面印有盲文。

火车有快车、慢车之分,硬板上也有体现:一道红杠“小队长”是快车,二道红杠“中队长”特快,没有杠的就是慢车。大多数时,车次、座位和发车时间是以小纸片的形式贴在了车票背面。

到了上世纪90年代初,“纸板式”实现电子售票,票面日期和编号均由电动砸票机完成。

第二代:软纸式火车票

1996年初,上海、北京等铁路局开始试点计算机软纸标准车票。试点期间,各个铁路局有着不同样式的车票。

1996年末,当时的铁道部确立了软纸客票统一样式标准,正式开始在全国推广使用软纸车票。“软纸票”开始代替“纸板式”上岗。后经过改版,变成了沿用至今的红色底纹车票。

2000年铁路第三次提速,车票板式也发生了变化,条形码等也有所不同。几年后,铁道部门再次对车票板式进行调整。将列车车次调整至出发站与到达站之间。原“全价”字样改为人民币符号“¥”。

2011年1月19日12306网站开通,从此,大部分人买票再也不用排队了,而是改为网上抢票。

2012年,火车票全面实行实名制。火车票票面上有了乘客的姓名、身份证号等信息,开启了实名制时代。

2015年8月1日起,铁路总公司正式开始使用新版火车票,也就是目前火车票的样子。它在印刷技术和防伪功能上都比原来有了更大提高。

如今,裹着军大衣、排队两三天只为一张火车票的画面几乎再也见不到了,春运大军出行方式也越来越多元了。购票方式从车站“肉搏”到网上抢票再到手机端购票,这既是人们出行方式的变化,也见证了时代的进步与发展。

摘自《视觉中国》

生活新知

香蕉皮是个宝

莱莱

缓解口腔溃疡 把香蕉皮晒干,然后和另一味名叫火炭母的中药一起煲水(可以加点红糖调味),就是治口腔溃疡的良药。

解酒 把大约60克香蕉皮切成条状,然后用水煮10分钟,冷却后饮用,就能缓解醉酒症状。

缓解抑郁情绪 青绿色的香蕉皮内含有大量的5HT,煮过后可以转化成血清素,把这种香蕉皮剥碎,水煮或者榨成汁可以抗抑郁。精神压力大的人,可试试这种方法。

祛斑美容 香蕉皮中含有丰富的维生素A和维生素C,有抗氧化效果。既可以

直接拿香蕉皮贴在脸上,也可以把香蕉皮捣烂成泥,加点温水敷脸15分钟,长期坚持的话,皮肤会越来越白嫩。

防治冻疮 如果冻疮症状不是太严重,可以将新鲜的香蕉皮敷在冻疮表面,能减轻肿胀,十分方便。还可以把香蕉皮捣烂加姜汁,用来搓手足,不仅能防冻疮,还能消炎止痛。

治皮肤瘙痒 香蕉皮中含有蕉皮素,可以抑制细菌和真菌滋生。如果觉得皮肤瘙痒,用香蕉皮的内侧摩擦,能起到缓解效果。也能捣成泥后敷在痒痒处,连着用几天就能起效。

摘自《中国国家报》