

# 用心讲述红十字好故事 用情传递社会正能量

## ——郑州市“红十字好故事”宣讲活动优秀选手演讲稿摘登

### 郑州市红十字水上义务救援队 不是每次都有这么好的运气

2016年2月3日下午1时30分,荥阳市广武镇任村,一位卖甘蔗的奶奶带着两岁多的孙子玩耍。孙子在玩耍奔跑过程中不慎掉进了绿化带内一个32米深,直径26厘米的机井中……

通过媒体报道获得这一消息后,郑州市红十字水上义务救援队长牛振西,像以往一样,在救援队微信群里立即召集队员做好救援准备。随即,他又和119指挥中心联系,得知现场正在用挖掘机开挖土方,但进度十分缓慢。

当晚11点,牛振西和队员曹山、路宽一起驾车连夜奔波30公里来到事发地点。因为作业面狭窄,夜间照明条件差等原因,直到红十字水上义务救援队抵达现场,也只挖了18米左右,距离井底仍有将近一半的距离,并且再盲目往下开挖,两侧土方在没有专业支护的情况下随时会出现塌方情况,下面作业的挖掘机司机都有生命危险。

牛振西想了个主意,想临时制作一个可伸縮的直角探杆,利用探杆插入孩子的臀部上来。

牛振西想了个主意,想临时制作一个可伸縮的直角探杆,利用探杆插入孩子的臀部上来,然后把直角杆挂住孩子臀部再拉上来。

牛振西又想了个办法,把“竖井救生装置”进行改造,把过大的部分切割掉,然后把原装的轻便探杆一节节连接起来,在头部装上救援钩,探到下面准备用钩子挂住男孩衣服将其拉上来。

现场的镇政府武装部和辖区消防大队领导也十分支持工作,当即表示,“竖井救生装置”再贵,救人是最重要的,该切割切割,该改造改造,只要能把人救出来,装备坏了再买新的就是了。

待第一个救援钩下到孩子头顶部准备进行拖拽时,在一旁焦急等待的孩子父亲,通过屏幕看到总感觉这套救援方案希望渺茫,还可能对孩子造成二次伤害,不愿意继续用救援钩救援,想等待土方开挖土方的方案。



此时,时间在一点一滴流逝,挖掘机开挖速度缓慢,仍距离目标深度遥遥无期,孩子在井下已呆了十几个小时,水米未沾已无气力,再加上井下氧气不足,随时可能出现意外。孩子父亲此时已经乱了分寸,只是阻止大家利用救援钩救援但自己却不知该如何是好。这时男孩的妈妈站了出来。作为一名医生,她一边劝男孩父亲冷静下来面对事实,一方面征得孩子父亲同意,代表家属与救援人员沟通商量救援方案。

在救援人员和家属统一思想以后,救援工作继续进行。

此时已经凌晨4点,室外气温已降到零下十度,牛振西穿着单衣,脚上只穿了双单脚凉鞋,冻得直跺脚,但现场热火朝天的救援情况让他没有时间多想,喝口水又投入到了紧张的救援中。

### 郑州市金水区红十字会孝慈志愿者服务队队长张菊 山村孩子的好妈妈

大家好!我叫张菊,是金水区红十字会孝慈志愿者服务队的一名志愿者,来自鲁山贫困山区,是红十字救助多年的贫困学生。今天,我宣讲的故事题目是《山村孩子的好妈妈》。

她,奔走于山村农家,转眼已经19个春秋;她,为山村的孩子送来了课本书本;她,惦念深山受伤的小女孩;她,为孤寡老人送来棉衣被褥,米面粮油;她,为山区筹集善款,修建水管;她,微信里发送深入走访的照片,因公益结缘的256个微信群,3000多个微信好友纷纷互动……

她就是山村孩子的好妈妈——张菊,而我就是她救助的1000多个孩子中的一员。

她的故事太多太多,今天我就给大家讲讲张菊妈妈的故事,让我们先从一部电影说起。

2016年1月27日晚,中国首部关注志愿者电影《为了谁》首映典礼在郑州市妇女儿童活动中心举行。活动现场,中国电影家协会发来贺电:《电影“为了谁”》展现了红十字志愿者的风采,让更多人对于这一群体有了更深刻的了解和认识,号召更多人加入志愿者队伍,投身公益事业。这是他们电影人的责任,也是电影人的光荣。

这部电影的主人公就是以张菊为原型拍摄的。她很早就在郑州经商,颇有成就,也是河南最早的女学友之一。她曾经到过西藏、新疆、云南、贵州等十多个省市,在救援和全国各地爱心人士对接,为这里的人民排忧解难。经过辛苦努力,一批批脱贫、粮油、学习用品以及爱心款,像一股股暖流不断注入杨家寨,累计付出超出百万元,受益对象包括杨家庄之外的周边其他山村。更值得一提的是,为解决村民饮水问题,张菊亲自跑遍周边,为帮助社会爱心人士走进到公益事业中。2012年,她全身心投入到公益事业中。



加入金水区红十字会孝慈志愿者服务队,2013年任队长,成为全天候的志愿者。2013年6月的一天,张菊来到鲁山县下汤镇杨家庄村。这个村地处伏牛山深处,山高路远,常住人口600多人,大多是空巢老人和留守儿童。他们分别居住在周边20多公里外公里范围内的山坡沟壑,出行极为不便,每天吃饭,吃水穿鞋都没有保障,是真正的贫困地区。

看到这个情况,张菊便在杨家庄小学住了下来,这一住就是两年。期间,她走东家,访西家,不分白天和黑夜,不畏路途和山险,到各家各户了解情况,登记信息。她和郑州和全国各地的爱心人士对接,为这里的人民排忧解难。经过辛苦努力,一批批脱贫、粮油、学习用品以及爱心款,像一股股暖流不断注入杨家寨,累计付出超出百万元,受益对象包括杨家庄之外的周边其他山村。更值得一提的是,为解决村民饮水问题,张菊亲自跑遍周边,为帮助社会爱心人士走进到公益事业中。2012年,她全身心投入到公益事业中。

### 郑州市红十字造血干细胞捐献志愿者杜静 参与公益 甘于奉献 拯救生命

我叫杜静,来自郑东新区郑州颐和医院。很荣幸在这里与大家分享我的宣讲主题:《参与公益·甘于奉献·拯救生命》。

欢声笑语,其乐融融,阖家团圆是最简单的幸福,但是又有多少家庭因为疾患而与这种幸福失之交臂呢?那些无助的眼神,深深的叹息,幽幽的哭泣,都在刺痛着我在坐,人之间的神经。我们想让他们幸福起来,又能做些什么呢?

作为一名医务人员,是鲜活的我!我用20年的护理付出,换来了一位位患者开开心心地出院,深深感受到了他们与家人团聚的幸福。人们只知道看手术要到医院,找医生,找护士,用药物,用手术刀进行施救。但是,又有多少人知道,用我们自身可以再生的造血干细胞,可以更快、更直接地救人一命。

我是一名造血干细胞捐献者。2009年8月自愿加入中华骨髓库。家人一直是坚强的后盾,还记得捐献前女儿拉着我的手说:“妈妈,我们学了一篇课文《跨越海峡的生命桥》,讲的是1999年一位台湾青年在地震后第二天余震不断的情况下,不顾个人生命危险坚持按时完成骨髓捐献手术,为杭州的白血病患者有了生的希望,使得这位刚刚满18岁的病人有了生的希望,这种无私奉献的精神体现了中华民族的优良传统,妈妈你也和他们一样。”孩子的话深深触动了我的心,更坚定了我的决心。

作为一名造血干细胞捐献者,我一直希望有一天能配型成功,能救人一命,能为郑州造血干细胞捐献事业的发展,献出自己的微薄之力。

2015年6月30日,正在开会时我接到郑州市红十字会工作人员的电话,当听到我与一位患者初期配型成功我非常惊喜,我感觉用自己的力量去延续一条鲜活生命的机会来了!在市红会工作人员精心安排下,我顺利通过了高分配型、体检、注射动员剂等一系列环节,我还特别注重补充营养,调整身体状态,增加体重来保证能够捐献出高质量的造血干细胞。



2015年11月16日中午12时10分,在省、市红十字会领导和工作人员陪同下,在多位已经捐献过造血干细胞的兄弟姐妹现场鼓励下,在单位领导和同事的支持下,经过河南省肿瘤医院造血干细胞采集室采集4个小时的付出,197毫升造血干细胞缓缓采集成功。历时四个半月的准备,在那一刻,所有在场人员都激动地鼓起了掌,露出笑容,开心、寄托、祝福、期盼各种心情复杂交织……终于,又一位白血病患者有了生的希望,只愿远方的患者能够早日摆脱病魔。

捐献造血干细胞,我感到了从未有过的欣慰,自己的一点付出,换来了患者再次拥抱健康的机会。当拿到沉甸甸的感谢信时,当读到:“查出病情时,我到了绝望的边缘,在痛苦的边缘挣扎时,突然传来了恩人您的喜讯,因此,我们又看到了希望……”我几度因哽咽而无法将信看完,在朴实无华的字句中感受到了患者对生命的渴望。

我是一名中国红十字会的志愿者,我希望能用自己的实际行动来感染更多的人加入这个大家庭,在单位的年终总结会上,在集团的演讲比赛上……在各种场合,我主动和大家分享自己造血干细胞的捐献经历,让更多的人了解造血干细胞捐献事业,先后呼吁包括集团十余家子公司在内的上万人积极加入中华骨髓库,使他们有信心为救人一命奉献自己的一份力量。

我是一名公益宣讲人,有幸作为郑州市造血干细胞捐献工作的代表,在“郑州市造血干细胞捐献工作情况通报暨系列宣传活动启动仪式”上发表发言;今天,我也借此机会,为造血干细胞捐献工作发出自己的声音;亲爱的朋友们,在我国每年新增4万名白血病患者,而且50%以上是儿童,他们中的多数儿童可以通过骨髓造血干细胞而获得新生,但却因找不到合适的配型而面对死亡。只要他们每一位19到45周岁的健康人,勇敢地伸出手臂,就可能使他们重新获得生命,回到我们的身边!我们可以帮助他们!

生命因奉献而美丽,社会因关爱而美好。来吧,亲爱的朋友们,让我们积极参与到社会公益实践中来,实现自身价值,请勇敢地伸出您的手臂,帮助他人,奉献爱心,传递生命希望,共同谱写一曲互助友爱的奉献之歌!

爱是明媚的阳光,给人以温暖;爱是盛开的鲜花,给人以芳香;爱是潺潺的溪流,滋润万物的成长;爱是熊熊的火炬,点燃生命的希望;爱是人人献出一点爱,世界将变成美好的人间!

### 郑州市红十字法律工作志愿服务队队长冯海河 秉持人道精神 救助猝死路人

大家好!我是冯海河,是郑州的一名律师,也是红十字救护员。

我和红十字会的结缘,要追溯到2009年。

2009年之前,我仅知道红十字会是献血的、捐款的,关于其他的无所知。

2009年,有一次我在街上看到了一位老太太脸朝下趴在在地上,周围围了一圈的人,我拨开人群,进去要帮她翻过来。这时候有人喊:“别动她!别把她脖子弄断了!”

这可吓了我一跳,万一真把她脖子弄断了呢?于是我拨打120、110,等待救护车到来。救护车来了,一检查,老太太已经没有呼吸了。我就想,也许我到的时候她还活着,可我不知道如何救,只能眼睁睁地看着她慢慢失去生命。这件事对我刺激特别大。

偶然的机会,朋友说红会有救护员培训,专教救人的知识,我就赶快去报名。

参加培训班时了解到,讲师都是经过红十字会培训的专业急救员培训师,讲解的时候两根棍子抵着模拟人的下巴,“啪”的一下就抵起来了解,救人的动作干净利落。

学会救人的技术后,我成为了红十字会的救护员。学会以后,就学以致用。一旦看见有人摔倒了,出事事故了,就赶紧前去帮助:先打120,打通生命救援通道,再进行施救。

这几天也教了一些人。

在郑州西三环,我和四岁的孩子碰到一起交通事故,我和把受伤的老人送到医院。

去华山旅游,刚上西峰,碰见有人昏迷不醒,原因是在吃头部的同时喝酒。我和几个同事赶紧联系,到其家人接到他回家,再指导他家人把他去精神病院治疗。



2016年元旦,在超市里碰到一位女士晕倒,她正带着妈妈、婆婆和两个孩子逛街。老人十分惊慌,手足无措。我去把她抱平,她慢慢清醒过来,又买来热水与糖为她补充能量,她就好了。

2016年4月6日,我出差赶飞机,一出小区门口,就看到路边站着一个老人,背着背包,捂着肚子,站在那里一动不动。

我上前询问:“您怎么了?”

他气喘吁吁地说:“我想回家,没钱坐车,人家把我撵下来了。”

我问他:“您可能想‘要钱’,就准备离开。”

走了五六步,我回头看他反应,他没追上来,而是一头栽倒在地,背包也掉在地上坏了!真出问题了!我立即拨打120,打通生命救援通道。

他活过来了!我陪着他,继续对他看

### 郑州市红十字造血干细胞捐献志愿者烧饼哥王占业 平凡的故事 非凡的人生

2016年1月22日晚上,郑州市文博中心大剧场,2015感动荣阳市“修身行善·明礼守法”全民行动楷模颁奖晚会正在进行。

当星辰闪烁的感动之门再次打开,当金光灿灿的奖杯再次闪耀,一位憨厚的大哥稳稳当地走了出来。大哥叫王占业,荣阳市环翠岭杏花村人,今年37岁,是荣阳市“修身行善·明礼守法”行动楷模,2015感动荣阳人物。

王占业2012年辞去了外地的工作,和岳父在荣阳武西路东段开了一家烧饼店,因为人缘好,加上做出的烧饼口感好且价格公道,童叟无欺,来店买烧饼的人络绎不绝,附近的居民和邻居商户们都亲切地称他为“烧饼哥”。每天从五六点钟,王占业就起床,和面、开火、烙饼、翻面、出炉,三四分钟,香喷喷的烧饼就熟了。这时,人们寻着香味过来了,你一个我一个,你一兜我一兜的……很快,王占业的烧饼店就热闹起来了。

每天跟火炉打交道,王占业,身上也流淌着一腔热血。除了忙碌地卖烧饼外,王占业还有一个习惯,从2003年一直坚持到现在,每年都要抽空去献血。王占业捐造血干细胞源自于2011年的一次义务献血。医务人员告诉他一份无偿献血中中华骨髓库,如果配型成功可以挽救白血病患者生命。他说:“我的父母都是实实在在的农民,从小他们就教育我要实实在在地做人,本本分分做事,尽量做好事。”

2015年2月25日,郑州市红十字会工作人员打来电话,说他到北京一位白血病患者配型成功!王占业说:“接到电话后,我可以吃惊,‘可激动!’尽管很多人对捐献造血干细胞存在一些误解,但是让他欣慰的是,妻子完全支持他!”

虽然北京的患者和他素昧平生,但他却把自己的身体和患者联系在一起,为了献出更高质量的造血干细胞,接到通知后,平时爱喝两口口他把酒也戒了。筛查、高分辨率检查、一次体检……忙碌的王占业干脆把烧饼店关了,周围的很多人都理解,有人说他傻,有人笑他愚,面对这些,王占业说:“这就是好事儿,咱应该高兴。人这一辈子谁没个难处,自己损失点儿钱没啥,救人才能大事儿!”

6月30日,王占业在荣阳红十字会会长张玮的陪同下,赶到省人民医院准备采集造血干细胞。可是,谁会想到,就在准备捐献造血干细胞的前一天,王占



业突然接到电话:“爷爷去世了。”

爷爷对自己的疼爱历历在目,现在他走了,不送他最后一程怎么对得起爷爷?可是,“人生能有几次做人的机会?只要错过了这件事,就再也回不来。北京那个患者是个博士,是家中的独子,现在已经进了无癌仓,身体没有一点儿毛病,就等着造血干细胞送到北京,输到他身体里他才能活。”一诺千金的王占业强忍心中的悲痛,作了按期捐献的决定。

从王占业体内采集出的203毫升“生命种子”带着他的祝愿和期待如期飞向了北京,一个远在千里之外的生命因此而得到拯救。

回到荣阳后,每逢周日王占业都会不忘到坟前告慰爷爷。

儿是娘的心头肉,听别人说儿子去骨髓库了,王占业的心里至今担心不已,他告诉母亲说:“妈,你放心吧!不是捐骨髓,那是捐献造血干细胞,对身体没有一点影响!”这样的问题,王占业的母亲不知问了多少次。

### 郑州市红十字健康关怀志愿服务队副队长陈泽杰 豫见红会 愈改变

我来自郑州市红十字健康关怀志愿服务队,很荣幸在这里与大家分享我的红十字好故事——豫见红会,愈改变!

2016年9月,我无意中参加了红十字应急救护志愿者师资培训,经过连续6天的培训,从不会到初步,从不了解红会到红会精神而感动,从学利、杜南创建红会,红会人一直在为人类的生命和健康奋斗,发扬着红会“人道、博爱、奉献”的精神。我觉得我来了,找到组织了!经过理论学习、心肺复苏训练、创伤包扎等应急救护知识学习,我顺利结业并获得红十字应急救护志愿者师资资格!

二、授课:从学习到传播

顺利获得红十字应急救护志愿者师资资格之后,不是结束,而是开始,我都会带身红会人应该肩负传播红会精神的职责,同时发现自己不懂的东西太多了,要想成为一名合格的红会人,这远远不够的。我害怕,我所学习的,当面对突发事件时,无法起到作用,无法与死神搏斗,拯救生命!所以结业学习后,我多次翻阅急救教材,反复学习,并向身边从事从事医院急救工作的同事请教急救的知识和经验,体验了一番俯下的心肺复苏急救的趣味!一投一放,心腔骤停、停顿,心头血喷发,救命血液在血管中,奔着真!真!

经过学习和沉淀,在2016年10月9日,也迎来了我的第一场应急救护宣讲,我受聘为洛阳管城区干部进行健康救护知识授课,到场听课人数达80多人,课程受到大家的一致好评,应急响应救护技能是一项必须掌握的技能,我为自己能传播红会精神,为人类生命和健康事业而奋斗自豪!

三、实践:从慌乱到有效

作为河南省健康管理师协会健康志愿服务部部长,从2016年下半年起每周六,我都会带领河南中医药大学的学生进入社区从事健康志愿服务,经过急救救护知识培训后,更是将健康知识和急救结合,不断在社区居民和健康志愿者们宣讲。



2016年11月19日,大学生健康志愿者返校时遭校友突发心腔方面疾病,场面十分混乱,不知所措,但是令我感动的是,他们从遇事到结束,都怕慌张,也坚持在现场,并辅助参与救护,不是逃避,不顾,而是勇担起健康志愿者的职责,发扬了红会的精神,最后这名校友安全脱离险境!

针对此次事件,我当时立即决定在下次的健康志愿服务中,针对性地开展心肺复苏技能学习和急救知识宣讲,得到了健康志愿者们的一致赞同,同时也让他们明白了突发事件时急救知识的重要性,并表示如果有机会非常想参加红十字应急救护志愿者的学习,成为一名光荣的红会人!

秉承红会精神,勇担社会责任。

从成为红会人,至今我成长了很多,不仅明白了生命可贵,健康也重要!

作为河南省健康管理师协会健康志愿服务部部长,在2016年下半年起每周六,我都会带领河南中医药大学的学生进入社区从事健康志愿服务,经过急救救护知识培训后,更是将健康知识和急救结合,不断在社区居民和健康志愿者们宣讲。

生命因奉献而美丽,社会因关爱而美好。来吧,亲爱的朋友们,让我们积极参与到社会公益实践中来,实现自身价值,请勇敢地伸出您的手臂,帮助他人,奉献爱心,传递生命希望,共同谱写一曲互助友爱的奉献之歌!

爱是明媚的阳光,给人以温暖;爱是盛开的鲜花,给人以芳香;爱是潺潺的溪流,滋润万物的成长;爱是熊熊的火炬,点燃生命的希望;爱是人人献出一点爱,世界将变成美好的人间!