

### @所有高考生

# 请收下这份备考锦囊

本报记者 周娟 整理

## 理科综合



郑州七中高三年级物理备课组组长 张春辉

### 归纳整合 学练并行

经过前期的复习,学生对物理学中的基本概念、规律及其一般应用基本都比较熟悉了。在最后这段时间的复习中,要着重加强综合应用能力。

研究高考真题能全面有效地掌握知识点,有的放矢地对重点难点进行突破。进行高考真题的练习还能提高考试技巧和应试实战经验并能检查复习效果。要根据考试说明对考点进行全面梳理,复习重难点,重做错题、经典题。对课本不同章节、不同知识点的内在联系进行有效整合,构建知识网络。

物理的计算题分值较高,尤其是第25题,只有少数物理尖子生才能拿满分。但是在高考中这道题一般会设计2至3小问,高考改卷中物理是分步给分,要分配好时间不要轻易放弃。规范答题,做到简洁文字说明与物理表示相结合;尽量用常规方法,使用通用符号;分

步列式,不要用综合式或连等式;表达式尽量竖排,结果清楚。

高考的设计性实验,对学生综合运用所学知识的能力和创新能力要求比较高,但是它所用的器材、原理、方法都渗透在学生实验、演示实验或课本知识中,有意识地强化对实验原理、实验方法的理解,才能使学生在实验思路上触类旁通,适应高考对考生实验能力考查的要求。物理实验的首要特点在于它的实践性,学生可以利用课余时间到实验室自己做实验。

今年是第二年将选修3-5部分改为必考部分,动量和能量结合的习题及验证动量守恒的实验需要引起足够重视。



郑州十一中教师 张丹青

### 瞄准细节 避开误区

高考这项百米冲刺只剩最后一程,高考备考助你飞得更高。

你做过的题绝不可能在高考中那样重现,但知识点会,并且高考对于高频考点的考查形式多变,包括正向思维、逆向思维的各种考查等,因此在解决相关问题时不能仅仅为了做题而做题,一定要学会“回头看”,认真思考:题目考查了哪些知识点?这些知识点还可联系到哪些其他的知识点?题目如何设置障碍?你是如何掉进陷阱的?即分析错因、辨析易混点、总结相似点,例如:选项中钠镁铝单质均可由电解熔融的氯化物得到,你可总结为:氯化钠、氯化镁为离子化合物,氯化铝为共价化合物;共价化合物熔融状态下不电离;氯化铝为分子晶体沸点低,制备时导管粗细选择不当会引起安全问题;

气态时氯化铝易形成二聚物。

千里之行,始于足下。化学注重的是知识积累,很多知识需要进行熟记,只有达到量的积累,才会有质的飞跃。高考是选拔性质的考试,这就决定了基础知识的简单堆砌是不够的,需要进行深入分析,找到问题与基础知识的衔接点。不管高考题的问法多新颖,信息多复杂,都要明白万变不离其宗。

理综题量大、信息多,在审题时要特别注意题目中的关键词,如化学试题中的正确、因果关系、一定、可能、温度、状态、易水解、沉淀开始、沉淀完全等。不管采取什么样的做题顺序,原则都是要用有限的时间,做对会做的题,得到更多的分。



郑州十二中高三生物备课组长 郭志强

### 反思总结 仔细打磨

考前这段时间,考生可自主支配时间增多,提醒大家,这段时间要重点把握这些内容。

回归教材,梳理基础知识。高考题中很大一部分都是基础题,而且近几年生物高考命题材料也多是来自教材,所以在高考复习临近尾声阶段,考生应该以回归教材,梳理基础知识为主。以教材课后练习为抓手,熟记教材中的知识框架(尤其是黑体部分);关于阅读材料和旁栏思考也需要关注,细节性知识通过对比分析进行记忆。

反复训练高考真题,熟悉高考题型。将近几年全国卷(I、II、III)和海南卷高考真题反复去做,熟悉高考的出题模式。有些素材和知识点在几套试卷中多次出现,

然后出现在课标I卷。有些设问角度和答案匹配套路,在课标卷和海南卷如出一辙。另外还要注意题型总结,把做过的题进行分类,找到方法和技巧,是高考必胜的关键。

错题反思,查漏补缺,注重主观题答题规范。结合高考真题错题,回归课本查找知识点原型,反思和总结,形成知识体系。针对主观题不同类型,仔细打磨答题的思路、用词,保证会做的题不丢分或少丢分。细心查缺补漏,找到自己的薄弱点,在有限的时间内进行重点复习,在薄弱部分多花些时间和精力,然后有针对性地强化训练。



## 艺术生

郑州十八中教师 杨红革

### 调适心态 循序渐进

艺考生为参加艺术考试,长时间脱离文化课课堂,容易缺失信心。

对艺术生来说,收心、信心更重要。坐下去,亲近文化课,亲近课本,读书写字都是不错的选择。要消除内心负面情绪,知识的掌握需要循序渐进。知识学习打破常规,不搞题海战术,但要强化识记内容和基础,从简单走向深入。

以语文学科来说,首先,要加强对课本知识的梳理。高考语文直接采用课本的知识不在少数,如名言默写、古文化常识等。加强背诵和理解,顺带复习注释掌握其中的古代文化常识、成语和重点的实词和虚词。作文侧重微写作练习,比如,审题立意练习,观点论据的联系,评述材料的练习,书信的格式练习。通过微写作,让学生明白,论点论据的关系,材料和评述的关系,抓住考场作文的要点训练。

坚持做真题等典型试题。抓关键词,抢得分点,通过真题演练掌握答题技巧,比如术语答题原则,先总后分原则,分条列举原则,这些方法在主观题抢分上屡有效。

郑州二十四中教师 邢中海

### 注重积累 针对训练

艺术考生文化课复习时间普遍较短,在考前的最后这段时间,艺术生要注意抓住各科目复习的重点,在高考中取得最佳成绩。

语文学科讲究厚积薄发,注重平时积累,掌握答题方式,如小说中环境描写、心理描写的作用;诗歌鉴赏中修辞手法、表现手法的作用,以及作者如何抒发情感,表达了何种情感等。可有针对性地做一些作文训练,开阔思路。

数学要舍弃偏难题,主攻基础题。归纳整理每个模块的高考考查热点,确定自己的复习重点题型,进行针对性训练。坚持两天做一套高考真题,加强统计初步、数列、不等式选讲、参数方程与极坐标这4道大题的训练。

英语的知识比较零碎,考生可将目标分解,化为单词、句式和文章,从最基本的知识入手,准备一本高考英语词汇表,专记不会的单词。再准备一本高考英语语法书,从头到尾看一遍,并做简易笔记。抓好英语范文背诵和练习。

历史复习要发挥真题引领作用。按照古代、近代、现代的时间顺序和世界、中国的空间顺序进行知识整合。在每个阶段中按政治、经济、思想分为小专题,理清知识间的纵横联系。集中学习文史常识和热点问题,重点进行查漏补缺。

地理试题中各考试知识点主要集中在地图与空间定位、地球的运动、天气与气候、工农业生产布局、人口与城市化、环境问题、可持续发展等几个方面。注意记住重要地理事物的名称和空间位置;熟练判读各种比例尺的地图和地形剖面图,并能根据要求绘制简单的地理图表,掌握分析问题的思路。

政治练习题选用能和每个备考知识点相对应的真题,注意知识整合,联系年度内重大时事政治问题,进行专题复习。在答题方面,要理解设问角度,获取有效信息,再运用选定的理论知识对问题进行分析论证。

## 文科综合

### 政治

郑州市第五中学政治学科组长 程亚

### 理清脉络 重点突破

时间已经来到5月,对于考生来讲,在当前,如何进行科学的复习备考十分紧要,针对文科综合政治的复习备考,不妨这样做。

越到考前越要注意回归课本,认真看看课本的基础知识,要注意查漏补缺,同时注重对主干知识的深度整合。最好利用闲暇时间用空白纸把必修四本书的知识体系梳理整合一下。这非常有用,基础知识复习的准确到位有利于考场上的快速迁移。平时要多翻看以前总结的错题本和疑难本,把自己之前复习过程中存在的疑难点再认真地看一看,把它们彻底弄懂,扫除知识上的误区和障碍,这是考前一种比较高效的复习方法。

复习中,要坚持做两种题。一种是近期的高考模拟题,可以及时了解当前各地关注的热点问题。一种是近五年的高考真题,准确把握高考的考试题型和特点。要坚持做题和反思的结合,查找自己做题的不足,掌握一些题型的通用解法,对于高考常考的题型要集中训练和突破。在训练过程中,要注重对一些课本常用的主干知识用语和时政热词进行及时总结,以便在考试的时候能够快速写出来。

科学备考离不开一个稳定的心态,大家在5月份复习过程中,要对自己的备考心态及时调整,尽力消除不良状态,让自己保持一个高昂的斗志,不断地激发自己努力进取。可以调整自己的训练时间,把文综政治的训练和文综练习有机结合,利用一个完整时间做套文综试卷,注重限时限量,保质保量。



郑州市实验高级中学教师 刘伟

### 熟读教材 提升技巧

在高考来临之际,如何在考前复习中提高效率,又如何在普遍被认为难度较大的历史学科中拿到理想分数?

熟读教材,要避免孤立看某个知识点,要做到相关知识的大串联以及重要考点的精准把握,并结合平时试题训练,加强对知识点深入认知;教材中涉及的重要且常考概念必须弄懂弄透。对于教材不同章节可采用不同方法,如在时间要求方面,古代中国明清两朝更需把握,而对时间感要求很高的近代中国史则宜通过大事年表和分阶段方式加强记忆,近代世界史则用国别史的方式理顺英法美德四个国家的崛起历程更利于掌握。

建议在最后阶段把近三年的全国卷重做一遍,分析试题考查方向,迷惑项设计;对于模

拟试卷,越临近考试相对来说质量越高,错题注意归纳整理。

理解材料是硬道理,阅读时将自己代入特定历史的场合中,或者站在涉及人物的立场上去感受其言论的真实用意,这样对材料的解读就会容易些;主观题上涉及背景原因分析的,注意“看时间找答案”;此外还要注意答题角度不要单一化,注意语言简化是回答特点类问题的一大“特点”。当前高考历史更加注重对学生综合素质的考查,要关注史学理论方面的知识和历史热点问题,一些历史长效热点和从历史角度进行解读的时政热点等都要重视。



郑州市第十四中学教师 戚新刚

### 精研真题 打破界限

十年寒窗,高考在即,地理做到高效复习,要注意细节,把握好几个大方面。

考纲是方向,考纲的变化往往是易考点,考纲中多年出现的考点是必考点。熟悉把握好考纲,准备考纲中的知识点,才是高考必胜的不二法宝。

课本是学生学习的材料,在回归课本的时候要学会把课本知识和高考考查的能力进行联系,多思考知识点的能力要求,在知识点和能力考查之间建立桥梁,才能真正地做到知识的灵活运用。研习近三年高考真题,特别是全国卷。研习真题的目的不是会做题,而是要研习试题所蕴含的知识内涵、方法规律、思维模型、注意事项以及试题答案的呈现方式、给分点等。

答题规范的前提是熟悉区域地理,明确地理高考常见简

答题标准答题思路,还要熟悉近几年地理考题常见的答题模式,明确主观题常见的行为谓语的分解方法和步骤,主观性试题答案要做到条理分明、切中要点。同时,注意从图中和材料中提取全面、准确、有效的信息,并能够适当地迁移知识。分段分点答题,每个要点尽量序号化。确保试题答案书写整洁,不留空缺,字迹工整,并能反映思维的逻辑性。

地理学科的核心素养要求高中生具备人地协调观,要有综合思维能力,要具备相应的地理实践能力。地理高考从来不会回避热点问题,要注意生活中真实情景的延伸和拓展。在解决和思考地理问题时,还要能够清醒地认识到,改造和利用自然的前提是尊重自然界存在的客观规律,走一条人地协调发展的道路。



### 郑州市第十一中学“求有知健体 达喻事明理”

学校地址:郑州经济技术开发区航海东路与朝凤路交叉口向南200米  
联系电话:0371-66787309 0371-66777562 0371-66777862 0371-66777561(国际部)  
乘车路线:航海体育场站(35路、129路、86路、B17路、321路)  
朝凤路航海路(727路、231路) 经南五路商英街站(263路、46路)  
学校网址: <http://zz11z.zzedu.net.cn/>

