

中考复习最后一月冲刺 名师教你各科提分秘籍

本报记者 赵文静 实习生 马子涵

语文:查漏补缺有的放矢

袁淑萍(一级教师)

现在,大多数学生处在专题复习的后半段,会逐渐发现自己在各专题中遗留的问题。这个时候就要查漏补缺,有的放矢,稳步提升。

学生要将识记类知识的查漏补缺融入日常。字音字形和文学常识知识琐碎、范围广、易遗忘,一定要注重整理专项复习、检测听写、同步练习中标记过的出错过,有计划地在每天的早读或自习课抽取时间巩固记忆,做到基础夯实。

古诗文注重知识框架的意识构建。复习需要识记和理解相结合,建议逐课巩固,复习日常检测中遗留的问题并有针对性记忆,对回顾不透彻、不明晰的知识点进行针对性突破。

理解性题型要注重错题整理加同题型专项训练。注重错因归纳,做题思路的整理和完善,有目标地在分类资料中筛选类似题型实战演练,在讨论和请教中突破,在反思和总结中不断提高答题准确率。

作文重在分类整理和修改升格。在认真对待老师组织的每次写作的基础上,有意识自主展开训练,比如平时容易偏题的同学,可以结合《说明与检测》或其他资料选择不同类型的文题进行审题训练。而习作常被归为二类文的同学则要积极主动找老师评讲作文,并在老师指出问题后积极地反复修改力求升格成一类文。

同时,每周限时做一套完整试卷(优先选择真题套卷),将所学专题知识有效连贯,不断加强整体筹划意识、增强时间观念。

数学:读薄教材综合训练

程世喜(特级教师、省名师)

最后阶段数学复习的重点是回归课本抓基础,总结思路解难题。

首先是“读薄”教材。一是通读加精读,理解、识记书中的概念、定理、公式、法则,并从中概括出知识的前后联系、区别,进而在头脑里形成知识的系统。二是读例题、习题时要重新推演例题,重点是熟练其包含的各种基本技能,找出同一类问题的解题技巧。

其次,基础知识和能力的全面复习,是对知识进行条理化、系统化的过程,要特别强化运算的快和准,训练解题过程的简洁和严谨,主动归纳和积累常见的解题方法和规律,领

会其包含的数学思想,并做到熟练掌握灵活运用。

再次,要认真做好专题复习,专题复习包括针对自己学习中的弱点进行的突破专题,以及针对知识和能力要求的强化训练专题。

这一阶段是心理和智力的综合训练,不能盲目地强化训练,要根据实际情况有选择地进行套题训练,通过练、评、反思,查漏补缺,掌握解题观点。切忌稳定心态,增加信心,提高速度规范解答。

英语:针对短板制定计划

赵大莉(高级教师、市名师)

英语复习要依纲据本,紧跟要求。在考前一个月的关键时刻,考生应认真研读《说明与检测》,找到复习和练习的侧重点,把握备考方向。

针对短板,制定计划。词汇量少?语法薄弱?知识面窄?弄清自身的问题后,研究具体的措施,并制定细化到每日的实施计划。

考前每一节课,都凝结着毕业班老师们多年授课的精髓;所做的每一次作业,都是老师们精心布置的最有效的训练。考生要回归课本,抓住课堂;坚持阅读的好习惯,重视朗读的安排;恰当练习,查漏补缺,反思总结。

英语是“基础+能力”的综合学科,考生应该熟练掌握解题思路和答题技巧,从而形成思路开阔、灵活机敏、轻松迎战的应试能力。考生拿到试卷后,应按题目顺序答题,避免跳考而出现遗漏。做每一道题时都要认真审题,抓住答题关键词,甚至每一个标点符号。建议考生在试卷的每一道题上都划出关键词和线索句,从而降低失误率。

化学:抓知识点攻重难点

李霞(市骨干教师、优秀教师)

对于化学学科来说,知识点相对较少,其中重要的知识会年年考。

考生要把每次的练习都要作为考试来对待,限时训练,养成良好的审题习惯。认真对待自己的错题,通过做题中的错误发现自己的漏洞,带着问题查阅课本,及时做好记录,定时复习错题本。格外重视化学用语的使

用,尤其是化学式、化学方程式的书写,一定要规范、标准。对照课本目录梳理主干知识形成网络。

试卷难易比例为“容易题:中等难度题:较难题:难题=5:3:1:1”,其中有5分属于难题,主要集中在酸碱盐的综合应用、粗盐中可溶性杂质的去除、氢氧化钠的部分变质、框图推断及有关计算题上。粗盐提纯是每年都要考查的内容,理解题目本质必不可少,要学会举一反三,通过一题多变,从不同角度理解解题思路。对于氢氧化钠变质的题目要抓住本质,有序思考,规范表达(取样品、加试剂、述现象、得结论)。

近三年化学考试中计算题难度略有增加,考生要根据自己的弱项找针对性试题进行强化。同时还必须熟记常用物质的相对分子质量,计算过程中要学会估算和约分的方法。

物理:专题复习重点突破

张宏旭(高级教师、省中招命题专家)

基础复习要抓住重点,经常对照说明中关于《考试内容与要求》部分,保证复习的内容不偏离考试方向。

专题复习要有突破点。专题内容都是有考试的重点、考试的难点、规律性强、有方法和技巧等共同点。进行专题复习时,应该从基础知识和基本方法下手,在所学物理知识的基础上,注意寻找规律和逻辑推理的过程,逐渐形成自己的思路和方法。概念复习时要注意对比,找出概念的异同点、易混、易错点;作图题要搞清楚作图的依据,虚实线要分明;实验探究主要在试验方法和技巧上多下功夫,另外要注意特殊的测量方法,出题人往往在这两个方面设置实验探究题的亮点;力学综合题是力学模型的耦合,在复习时要注意根据题意建立正确的物理模型;电学综合题要注意识别电路,弄懂电路的应用原理,注意物理量的对应关系等。

综合复习阶段要大量做题,但做题时不要幻想能抓到中招原题,因为中招考题都是原创的,猜题是很不明智的做法。做题时主要从审题、计算、考试时间把控上来提高自己

的应试能力。

历史:夯实基础突出主干

张昌明(省学术技术带头人、市骨干教师)

历史中考的成败取决于对基础知识掌握的熟练通透程度,在一轮基础巩固复习的前提下,做好二轮知识的查漏补缺,及时回扣课本,针对性突破强化。夯实基础,力求历史知识的全面化。

针对中考历史考查题型中占分值较大的非选择题,多为专题性知识的特点,最后阶段的复习,一定要注重对知识进行重组与梳理,把同类知识、相关知识、中外历史进行建构,把握知识的横向与纵向联系,以点连线,以线带面,建立专题化、系列化的知识体系,形成知识网络。

如以世界史为大背景,把辛亥革命作为世界近现代史的重要组成部分,使中外历史浑然一体;分时段分析对照中国与世界的契合等,这对现阶段融合考点尤为奏效。

此外,每周坚持进行适应性自我测试训练一至两次,培养审题做题能力,熟练掌握答题节奏。充分重视并配合老师的试卷讲评课,真正发现自己的问题,并不忘对这一阶段的模拟训练进行纠错纠错,建立错题集。

思品:密切关注重大时政

王学军(高级教师)

最后一个阶段,考生要对教材主干知识,核心词句进行提炼,在脑海中形成核心知识架构,需用时“召之即来”,而非“乱翻书”。

中招思想品德多年坚持“双开”(开放性设计试题,开放性设置答案)的考察理念,答案设置充分相信学生能力,超课本特点日益凸显。今年,考生多积累党的十九大、改革开放、新时代、两会、宪法修改、乡村振兴战略等相关重要论断是很有必要的。同时,还要仔细反复参研历年中招真题,通过切实的模拟考试找出不足,并及时纠正。

虽然老师一再强调“开卷考试闭卷考”,但事实上学生上了考场后因为心理紧张,不自信等导致的翻书概率增加是实际存在的。最后一个月,考生要对自己手里的资料进行高质量整合,以免考场上参考错误或质量较差的信息。对手中资料整理可以参考“删、改、补”三原则:删去重复的,与课程标准不符的内容;把一些不太严密的答案进行改造,使之与省、市评分标准最大程度接近;补充资料中没有的最新内容,使资料答案精准充实。

“童”乐融融度六一 精彩活动等着你

本报讯(记者李娜 通讯员秦芳)属于小朋友的“六一”国际儿童节快到了,昨日记者从市妇联获悉,我市为小朋友准备了丰富多彩的活动,快来看看有啥吧——

5月29日,将在郑州市青少年宫举行出彩郑州——“放歌新时代 放飞新梦想”郑州市庆“六一”儿童展演活动。

5月31日,分别在伊河路小学、汝河路小学、市直幼儿园、颍河路幼儿园举行“六一”慰问活动。

此外,我市还将表彰100名“优秀儿童”、60名“优秀家长”、10名“十佳家长”、10名“十佳儿童”。

还有一系列儿童节系列公益活动“扎堆”等你:如“传播好家教 弘扬好家风 建设好家庭”家庭教育讲座、“阅享童年 秀我风采”家庭亲子阅读活动等。

在郑州市妇女儿童活动中心,也将举办系列公益活动:亲子阅读活动、“亲爱的爸爸来了”公益亲子活动、非遗文化传承活动、公益儿童剧演出、儿童公益电影、大篷车进校园、未成年人心理健康团体辅导活动、儿童安全自救自护教育体验活动、少儿乒乓球公益培训课和乐高机器人公益培训课等。

还有郑州市妇联“花儿朵朵开”公益慈善项目花儿安全公益慈善系列大讲堂活动。同时,还将举办“书香万家”系列活动,包括“她郑在朗读”读书活动、“名家在身边”便民阅读分享活动等。

大学生公益创业 大讲堂走进河南

本报讯(记者王红)青年创新创业大潮风起云涌,近日,2018年大学生公益创业大讲堂走进河南,走进郑州大学,来自全国的创业指导专家、优秀创业之星为河南大学生分享了创业体会、创业经验以及创业建议。

大学生公益创业行动,是探索服务大学生创业实践与活跃高校创业文化氛围的创新型活动,旨在搭建一个关注大学生公益创业与实践的开放性公益实践平台,着力培养具有社会责任感、公益理想和全球视野的大学生创业。

据介绍,2018年大学生公益创业行动主要由大学生公益创业项目征集、公益创业高校巡讲、大学生公益创业峰会等一系列活动组成。今年专题活动邀请了知名专家、公益创业青年,将走进北京、上海、郑州、武汉高校与同学们面对面交流对话,郑州大学大讲堂是继清华大学、上海交通大学之后的第三站。

按照计划,今年的公益创业行动还面向全国各高校大学生以及毕业五年内的社会青年公开征集公益创业项目,青年创业者可通过活动官方邮箱提交报名资料 kaboffice@qq.com,入选的优秀项目将获得5000元现金奖励。

郑州市青少年网球 排名赛第三站挥拍

本报讯(记者陈凯)昨日,2018年郑州市青少年网球排名赛第三站比赛开赛。209名选手一较高下,角逐总决赛“门票”。

郑州市青少年网球排名赛,由郑州市体育局、郑州市网球协会主办。比赛设青年A、B组,少年甲、乙、丙、丁以及短网共7个组别,项目全部为单打。经过分组循环和同名次淘汰两个阶段的比拼,最终决出各组别的名次。

此站比赛为本年度郑州市青少年网球排名赛三站分站赛的最后一站,为期两天,比赛结束后,获得各组别积分前八名的选手,将拿到参加今年6月举行的总决赛“门票”。

郑州市青少年网球排名赛,是我市网球界的一项传统赛事,每年举行一次,分为多站分站赛和一站总决赛,旨在为我市广大青少年网球爱好者搭建一个以球会友、切磋交流的平台,同时展示我市青少年网球训练的成果,从中发现网球后备人才,并借助比赛的举办推动我市校园网球的开展。

最美河南人

最美大学生张娇:背着母亲上大学

“早上抬腿100下,上午从东墙到西墙走两趟,中午抬腿50下、抬腿50下,下午从东墙到西墙走两趟,晚上抬腿50下。”每天出门前,商丘工学院2014级学生张娇每天出门前,都要叮嘱瘫痪在床的母亲坚持进行康复训练。而即将完成大学学业的她,像这样一边上学、一边照顾母亲已经4年了。

家住尉氏县的张娇原本有一个幸福的家庭,上有疼爱她的父母,下有可爱的弟弟。但这平静的生活却被突如其来意外打破了,2014年,正当张娇备战高考冲刺时,父亲因病去世。忍着悲痛,张娇坚持完成了高考,并以高出二本线20多分的成绩被商丘工学院市场营销专业录取。

还没等一家人走出伤痛,正当张娇准备开始大学生活时,噩耗再次传来,她的母亲因操劳过度突发脑出血,虽经全力抢救,但最终还是半身瘫痪,失去了自理能力。几乎是一夕之间,家庭的重担一下子全落在了张娇柔弱的肩上。

在医院照顾母亲的日子,她想了很多,年轻的女孩第一次感受到人生的无常,感受到生活的压力。如何能照顾好母亲?该怎样完成学业?又该如何供养弟弟?思前想后,张娇下定决心——她要背着母亲去上大学,用勤工俭学和假期打工撑起这个家。

为了兼顾学业和妈妈,大学期间,张娇和母亲租住在学校附近一间不足20平方米的屋子里。每天放学,张娇就第一时间回家,她要买菜、做饭、打扫卫生、洗洗涮涮、给妈妈喂饭、给妈妈按摩,搀扶妈妈进行康复训练……忙完家里的大事小情,张娇再飞奔回学校完成当天的功课。

除了繁重的家务和紧张的学业,张娇还要承担巨大的经济压力:日常生活需要钱,母亲吃药需要钱,自己和弟弟读书也需要钱。为了节约,母女俩的花销已经节俭到了极致,生活费一天只有六七元,买菜也要到很远很远的菜市场去。为了多挣钱,



张娇为母亲做康复训练

每个周末或节假日,张娇都要外出打工,白班、夜班连着干,有时候一天要干活超12个小时。

母亲长年缠綿病榻,看着辛苦的女儿忙里忙外总是暗自悲伤,精神抑郁。为了开解妈妈,张娇总是一边给母亲按摩,一边开导母亲,她对母亲说:“妈妈在哪儿,哪儿才是家;只要妈妈在,我的家就在。”每每劝好了母亲,张娇却已是泪流满面。

在她们租住屋子的墙上,贴满了张娇喜欢的励志格言和她为母亲制订的锻炼计划。在张娇无微不至的照料和鼓励下,慢慢的,母亲对康复也有了信心,微笑有时会不自觉地显露在母女二人的脸上,那是一种面对苦难生活的豁达。

在学校的时候,张娇很少在同学面前提及自己家中的情况。她是个要强的姑娘,不想给大家添麻烦。她虽身处困境,但

阳光开朗,乐于助人,懂得感恩。每次学校组织为困难师生献爱心,她都积极参加。2015年10月,学校组织为护理学院身患骨癌的同学募捐,本就拮据的张娇带头慷慨捐出了100元。

张娇靠着不向命运低头的精神和坚韧不拔的耐力,出色地修完了大一、大二和大三的三门课程。她还担任过学院青年志愿者协会文体部的副部长,在各种活动中出色完成任务,得到老师和同学的一致好评。

国家励志奖学金、河南省2016年度文明学生、河南省“三好学生”、商丘好人、河南民办教育十大新闻人物、2015年感动商丘工学院年度人物、河南省首届最美大学生等一个个荣誉是她努力的见证。张娇说:“孝敬敬老是每个人应该做的,我不觉得累,也不觉得苦,跟妈妈在一起的日子,再苦也是甜。” 本报记者 王红

加快国家中心城市建设

【重点项目进行时】

中原区:安置房建设是今年重中之重

第三批项目集中开工 总投资逾百亿元

本报讯(记者孙志刚 通讯员张黎 王帅)中原区今年第三批重点项目近日集中开工。11个项目总投资111.41亿元,年度计划投资20.68亿元。

今年中原区把安置房建设作为重中之重,此次开工项目中有付庄、西石羊寺、刁沟安置房项目。其中,付庄安置房项目总投资36.2亿元,年度计划投资1.86亿元,占地168亩,建筑面积37.29万平方米;西石羊寺安置房项目总投资36亿元,年度计划投资5亿元,占地139亩,建筑面积54.38万平方米;刁沟安置房项目总投资18亿元,年度计划投资6亿元,占地260亩,建筑面积58.34万平方米。

宏江溢彩年华为商品房项目,总投资14.92亿元,年度计划投资2.6亿元,占地58亩,建筑面积20.76万平方米。

涉及教育方面,有郑州市锦江小学项目,总投资6151万元,年度计划投资5000万元,占地23亩,建筑面积1.22万平方米。

随着我市打造中心城区西部核心区,以及郑州中央文化区(CCD)、中原新区的开发,道路基础设施建设也如火如荼。此次开工的道路有须水河西路(郑上路—渠北路)、元通大道及管廊建设、服装三街(渠北路—顺达路)、通达路(杏园街—西四环)、图强路(郑上路—中原西路)、站北路(化工路—雪松路)等。

安全生产警钟长鸣

全市下月将开展 安全生产月活动

本报讯(记者黄永东 通讯员刘百鹏)记者昨日从市安监局获悉,市政府安委会近日下发通知,决定从6月1日正式启动我市2018年安全生产月活动。

据悉,开展安全生产月宣传活动是为了深入贯彻落实党中央国务院、省委省政府关于加强安全生产工作的决策部署,在全社会大力弘扬“生命至上、安全发展”思想,增强全民应急意识,提升公众安全素质,提高防灾减灾救灾能力,有效防范和坚决遏制各类生产安全事故发生,为郑州建设国家中心城市提供良好的安全环境。

本年度安全生产月以“生命至上、安全发展”为主题。其间,各地各部门将以强化安全红线意识、落实安全责任、推进依法治理、深化专项整治、深化改革创新等为重点内容开展宣传教育活动,切实推动安全文化进企业、进学校、进机关、进社区、进农村、进家庭、进公共场所,为促进安全生产形势持续稳定好转贡献力量。

目前,我市已成立“安全生产月”活动领导小组,成员包括市公安局、市文广新局、市总工会、团市委、市妇联、市建委、市工信委、市城管委、市交通委、市教育局、市园林局、市煤炭局、市商务局等单位分管安全生产负责人。全市“安全生产月”活动领导小组办公室设在市安监局。活动从6月1日持续至30日。