

中牟加大巡查夜查力度 打好秋冬季污染防控攻坚战

本报讯(记者 卢文军 通讯员 高尚)10月15日,中牟县扬尘污染防治工作以案说法警示教育、公开约谈暨秋冬季扬尘污染防治工作动员大会举行。

会上通报了近期扬尘污染防治工作存在的问题及处理意见,对10月1日至10日巡查和夜查发现的问题进行停业整顿、从重处罚、顶格处罚、信用惩戒等处理措施,并对秋冬季扬尘污染防治工作进行安排。随后,属地监管单位分管领导及企业责任主体负责人分别就扬尘污染防治问题表态发言。

中牟县扬尘污染防治办公室负责人表示,扬尘污染防治应加强领导,强化措施,狠抓落实,务求实效。各相关单位必须严格落实“党政同责、一岗双责”,更好地担负起主体责任;行业监管部门、属地监管部门及企业责任主体应明确工作职责,抓重点区域、重点时段,突出重点,攻坚克难;强化措施,提升扬尘治理能力。各部门各单位要对扬尘污染防治的长期性和艰巨性有清醒的认识,正确把握好扬尘污染防治攻坚战和久久为功的关系,运用好网格化管理、行政执法、信用惩戒“三把利剑”,切忌急功近利,切忌表面文章。

巩义新中镇 培训建档立卡贫困妇女

本报讯(记者 谢庆 通讯员 张浩)近日,巩义市新中镇妇联邀请巩义市一家职业培训学校举办中原女性大讲堂——巾帼家政培训班,来自该镇110余名妇女群众及建档立卡贫困妇女参加了培训。

开班仪式后,培训师为大家讲解了家政行业的前景和就业趋势,让大家对家政行业对月嫂的工作性质和收入有了更清楚的认识。并现场为妇女姐妹答疑解惑,分别讲解了家政基础知识、家庭礼仪、传统风俗与科学坐月子的正确方法。

主办方希望通过培训,鼓励广大女性朋友掌握一技之长,提高家庭收入,为脱贫攻坚打下基础。

脱贫攻坚 新密人在行动

扶贫路上的“女汉子”

31岁的郑娅培,在新密市米村镇任副镇长。“俺们娅培一心扑在工作上,让更多的贫困群众过上好日子,她不辞劳苦,像个‘女汉子’……”米村镇茶庵村贫困户王来福提起郑娅培赞不绝口,“她没事就来看看俺老两口,我们出门不方便,她就买东西好送到家来,待俺是真好啊。”2014年任职不久,郑娅培被组织安排分管脱贫攻坚工作,刚接到任务时,她因拆迁工作已经两个月没休息了,但毫无怨言的她又一头扎进脱贫攻坚战里,走访、填写档案、督查三不放过,由于山区坡陡,路面湿滑,摔跤都是家常便饭,她常常凌晨四五点钟在车子里小憩一会,天亮了接着工作。茶庵村是她分包的村,也是她注入心血最多的村子,从前贫困户建档立卡便全程参与。她深知建档立卡填写内容多且琐碎,还不能涂改,填写前必须对情况掌握精确,否则就要重新返工,于是全村211户贫困户,她基本全部走访到位,大部分建档立卡内容都能倒背如流,三个月下来,本来就瘦的她又瘦了十几斤。功夫不负有心人,在去年全省的脱贫攻坚考核中,米村镇获得郑州市第一、全省第八的优异成绩。

近两年,郑娅培积极申请扶贫资金改善各个贫困村的基础设施,项目现场经常能看到她的身影。很多人都说她傻,说项目她不看照样能建成,一个领导来回这么跑着多累呀。但她心里想的却是,让项目早日落地建成,好让贫困群众早日享受到实惠和收益。截至目前,米村镇利用扶贫资金修建道路3.14公里,安装道路路灯150多盏,打深机井3眼,从根本上解决了贫困群众出行难和饮水难的问题。她还积极协调资金建设60KW光伏发电厂1个,有近100户贫困户因为该项目每月都有了固定进项。老百姓手里有了实实在在的收益,获得感与幸福感也日益提升。

“都说基层扶贫工作难做,但我觉得只要拼尽全力为贫困户赢得实惠,那么所有难题都会迎刃而解。”现在的郑娅培晒黑了,看到她时总是满裤子泥巴,在扶贫项目现场,她打趣地说道:“我现在可是个名副其实的‘女汉子’了!”但旁边干活的村民却说:“你说这话我可不同意,哪儿有你这么漂亮的‘汉子’呀。”说完,大家都哈哈大笑起来。

朱海鑫 岳冰冰

惠济举办重阳节系列公益活动



本报讯(记者 栾月琳 通讯员 连祥文)重阳节即将来临,为了提高市民尊老敬老意识,惠济区各单位开展丰富多彩的爱老、敬老、扶老、助老活动。

昨日,惠济区残联、惠济区红十字会、惠济区长兴路街道办事处、惠济区厚德康复教育中心等在老陈村举办“爱洒重阳,心系残弱”重阳敬老助残公益活动。

惠济区残联关爱残疾人居家托养对象服务项目“善行惠济·爱心家庭”自今年5月6日启动以来,先后在新城办事处、迎宾办事处、刘寨办事处结对10个爱心家庭,大学生志愿者每逢周末走进结对残疾人家庭提供相关服务,已经成为惠济区助残领域的一个公益品牌。惠济区红十字会为老陈村青年公

益团授惠济区红十字“结伴同行脱贫路”志愿服务队旗,并有10名红十字志愿者和10个残疾人居家托养对象结成“善行惠济·爱心家庭”。活动还编排了舞蹈、戏曲、歌曲、诗朗诵、军体拳表演、萨克斯独奏等精彩的文艺节目,郑州普瑞眼科医院还现场义务为老年人做白内障和眼底检查。

共青团惠济区委昨日联合春天里社会工作服务中心及辖区高校青年团队在惠济区迎宾路街道香山社区开展“香山乐龄重阳,志愿服务在行动”插花活动。此次活动吸引众多社区群众踊跃参与。插花现场,党团员志愿者和社区居民被分成几个小组,大家配合默契,挑花、递花、插花、修剪,一起切磋插花技艺,现场气氛温馨又热烈,欢声笑语不断。

爱在重阳 情暖社区

本报讯(记者 党贺喜 通讯员 赵宇 李冠恒)昨日上午,金水区文明办、南阳新村街道办事处和荣华社区党员老妈妈服务队三方联手,在荣华社区市民广场为辖区老年人搭建感情交流平台,礼送文艺表演大餐,提供免费医疗、理发等套餐服务,使“爱在金水 情暖重阳”的重阳节活动主题彰显得淋漓尽致。

活动分为文艺表演和公益服务两部分。来自党员老妈妈服务队的演员们为辖区居民献上了一场精彩的文艺表演。

区文明办还为到场的老人们精心准备了一份专属的重阳节惊喜并现场将礼物赠送给了老人们,幸福的笑容洋溢在老人们的脸上。河南省职工医院和郑州大学第二附属医院为居民们带来了义诊活动,体检、量血压、中医按摩等。医护人员还现场带领老年人朋友做起了保健操。爱心缝纫区,党员老妈妈服务队的志愿者们正忙着为遗弃儿童、残疾儿童做头枕、背垫等用品。爱心募捐区人山人海,社区居民纷纷前来捐献家中闲置的物品,募捐箱已被居民的爱心填满。



金婚迎重阳

本报讯(记者 党贺喜 通讯员 司丁文)昨日上午,凤凰台街道省检察院社区在博瑞花园小区内为辖区内的4对幸福的金婚老人举办了“喜庆重阳 社区庆金婚”活动,古稀老人快快乐乐地“穿越”回那个激情燃烧的年代。

伴随着轻柔的音乐,4对金婚夫妇穿上节日的盛装,手捧鲜花,脸上洋溢着幸福的笑容。社区为4对老人准备了一个金婚蛋糕,在大家的祝福声中,老人们吃着甜蜜蛋糕,分享着自己的喜悦和感动。活动最后,社区还为每对夫妇送上了金婚纪念相册。

尊老敬老从娃娃做起

本报讯(记者 卢文军 通讯员 梁源 张珂)金秋爽,重阳到。为了培养孩子尊老敬老的良好美德,10月15日,中牟县屏华路幼儿园开展了“关爱老人送温暖”的主题活动。

当日下午,中牟县屏华路幼儿园的老师和大班的孩子在园长赵慧珍的带领下,为养老院的老人送上了节日的祝福。孩子们为老人献上了活泼可爱的舞蹈,接着大班的幼儿给老人捶背、按摩、发送点心,最后师生共同为老人打扫卫生、整理内务。老人们脸上都洋溢着幸福的笑容,大家在其乐融融的氛围中,合影留念。

在重阳节来临之际,二七区蜜蜂张街道依托“温暖二七·臻爱蜜蜂张”爱心平台,联合京广路小学、郑大一附院共60余名志愿者来到二七区中心敬老院,开展“九九重阳节·浓浓敬老情”慰问演出活动,为敬老院的老人带去节日的问候。

本报记者 刘伟平 摄



寿桃敬献众寿星

本报讯(记者 刘玉娟 通讯员 华凯 李晓林 文)“好久没有听到这么热闹的大戏,还能收到这么大的寿桃,我们真是太高兴了!”14日,在未来路街道党群服务中心组织的“金菊好戏迎重阳 党群敬老候佳音”的活动现场,101岁的彭秀云老人捧着最大的寿桃,高兴地赞叹。

为迎接即将到来的九九重阳节,14日下午,金水区未来路街道党群服务中心在聂庄安置区的门前广场组织开展

“金菊好戏迎重阳 党群敬老候佳音”戏曲专场活动。邀请了郑州市老干部艺术团戏曲联合会的志愿者们倾情演出。活动开始前,由小水滴志愿服务队志愿者们到行动不便的老人家中,把老人们接到活动现场。共有20位80岁以上的老人、100位60岁以上的老人来到活动现场,其中包括一位101岁的老人。好戏配好茶,在好戏开场前,金水区恩夕社志愿服务队和小水滴志愿服务队的志愿者们倾心为现场老人泡好了一杯菊花

茶,送到老人们手中,让老人在欣赏戏曲的同时,美美品味秋菊的幽香茶味。

在戏曲表演过程中,不断有精彩的环节吸引众人叫好。其中一个就是“送寿桃”环节。又大又圆、红彤彤的寿桃有121个,是由金水区恩夕社志愿服务队的志愿者们提前一天手工亲自蒸好后带到活动现场赠送给老人。这些又大又圆的寿桃代表着恩夕社志愿服务队志愿者们对老人们的心意和敬意,也象征对老人健康长寿的祝福。

百姓故事

老年公寓的“大王师傅”

本报记者 孙志刚

郑州市老年公寓有一个60后厨师王心怀,他认真负责,爱岗敬业;任劳任怨,不辞劳苦,从未因家事请过一天假。对待老人如亲人,烹饪菜肴精益求精,大伙都亲切地叫他“大王师傅”。

王心怀每天早上4点多起床采购当天近400人所需原材料,然后回来加工。一干就是11年。干厨师,工作压力大、强度高,加班成了“家常便饭”,不管怎样辛苦,他从来不曾抱怨。

对于公寓这样一个大家庭而言,300多位老人、100多名员工,他每天早上都要买七八样菜,一家凑不齐,就多跑几家。跑完一个早市又一个早市,渴了就喝口塑料杯子带来的凉白开,饿了就啃两口随身携带的馒头,从来没有吃过一顿像样的早餐。

最窘迫的一次就是在去年12月份的一个雪天,地面上冻,他心急如焚。一心赶路,前车轮胎出故障,便急忙刹车,半路上没有人,没法修车,他只好强拉着满载货物的车步履蹒跚到修车那,就连父亲送给他御寒的军大衣也弄丢了。

当大厨,王心怀认真研究菜谱。由于老年公寓里的老人来自四面八方,南北方差距大,口味要求比较复杂,为了让每一位老人饭菜吃得可口,定期组织老人对饭菜提出意见和建议。

一天三顿饭,老人提意见五花八门,有说米硬米软的、有不吃姜、不吃蒜的、有不吃油大的有嫌菜油水少的……面对百般挑剔,大王师傅都笑答如流耐心听取老人的意见建

议。他天天召集大厨琢磨,实验,想方设法改革、创新菜品,通过网上查资料、实践中摸索,向老师傅虚心求教等方式,不断学习食品安全、食品加工和餐饮管理知识。

王心怀研制的炸油条,最受老人们喜欢。为了让老人吃上健康放心油条,王心怀花费了一个多月的时间,无数次拜访老师傅,经过一次又一次尝试,他改变了用传统的发酵和添加剂,改用了营养、卫生的发酵方法,炸出的油条口味好、质量高,深受老人欢迎。

同事们都叫王心怀“多面手”。他不断创新菜品,平均每年更新菜单26次。通过辛勤、细心努力,老人的抱怨少了,笑脸多了,大王师傅的眉头也舒展了。

心脏不适 问题或在胃肠道

当遇到胸背部撕裂或压榨样疼痛,导致心跳一分钟一二百次,或者心脏异常跳动时,大家的第一反应通常是以为自己心脏出了问题,赶紧去心内科检查。但很多患者检查后发现,心脏并无异常。其实,这些症状或许是胃食管反流病在作祟。

胃食管反流可诱发心悸

很多人都知道泛酸、烧心是胃食管反流的典型症状。不过,当遭遇严重的心律失常,这种症状明显类似心绞痛,祸端会是胃食管反流吗?胃食管反流就是胃内容物回流到食管里,原因主要是食管与胃相连处的“阀门”——贲门口太松了。”郑州陇海医院胃食管反流病诊疗中心门诊主任张国青说,反流物可以刺激食管内的神经,通过反射造成冠状动脉痉挛从而引起心绞痛发作和心律失常,也可造成全身血管舒缩障碍从而引起高血压或低血压,甚至晕厥。

据了解,胃食管反流病发病率很高,年轻人和儿童也极有可能发生。有研究发现,其还是诱发冠心病、心绞痛甚至心梗的重要原因,患有胃食管反流的患者若不对症治疗加以控制,发生心梗的风险是正常人的6倍。

张国青建议,若身体出现心脏疾病症状,除了进行心脏检查,还建议大家检查是否有胃食管反流疾病。

胃食管反流症状隐秘多变

“胃食管反流在普通人群中典型症状的发病率达10%~20%。”张国青说,约三成胃食管反流患者没有消化道症状,而一直表现为消化道以外的症状。

张国青提醒,胃食管反流参与了几十种疾病的发病过程,如果身体的多个部位同时出现不适,且久治不愈,要考虑是否患上了胃食管反流。

近年来,为帮助更多胃食管反流病患者,郑州陇海医院专门成立了胃食管反流诊疗中心,致力于胃食管反流的临床治疗、研究与发展。据介绍,胃食管反流病的治疗主要有药物保守治疗和手术治疗。“虽然药物治疗能改善部分患者的症状,但仍有大部分患者因疗效不佳或出现药物副作用,需要进一步治疗。”张国青说,贲门过度松弛是一个机械性的问题,该院通常采用新术式腹腔镜食管裂孔修补+腹腔镜食管延长+Hiis重建术,也可以通俗地称之为抗反流屏障重建手术,为患者进行治疗。