

建业赢下保级关键战

本报讯(记者 刘超峰)建业酣畅赢了,重庆绝杀平了,贵州也疯狂拿到胜利,在中超保级最后的收官阶段,最有可能降级的三支保级队伍又残酷地绞杀在一起。昨天晚上,在中超第26轮比赛中,主场作战的建业队面对并没有完全上岸的广州富力,打出了主场气势,凭借外援卡兰卡和里卡多下半场的进球,最终以2:0击败对手,拿下保级路上的关键之战,这也是王宝山上任以来主场两连胜。本场比赛,建业队在首发阵容上变动不小,快马巴索戈回国效力时扭伤大腿,缺席本场比赛,两名高大外援卡兰卡和里卡多联手冲击对手的后防线。而客场作战的广州富力也有不小变化,两大攻击手扎哈维和肖智缺席,让富力队的进攻明显失去昔日的威力。比赛开始后,河南建业立刻进入强攻状态,仅仅一分钟,建业就险些得手,右路角球开出,卡兰卡加门前头球攻门击中横梁弹出,陈灏头球补射再次被横梁拒绝,随后乱战中又被富力解围出去。第13分钟,建业右侧角球开出到禁区中路,门将程月磊把球击出,弧顶位置冯卓毅射门,球到了门前左倒碰到了卡兰加的腿入网,建业主场1:0领先取得梦幻开局。易地再战,建业队的防守反击依然打得有声有色,多次获得威胁射门。第63分钟,建业队获得前场任意球,伊沃开球到禁区内,第一点的建业球员摆脱防守面对守门员没能踢正部位,客队守门员程月磊扑了一下但解围不远,机敏的里卡多头球攻门,皮球划出一道弧线直插球门,建业以2:0领先。此后,建业队还有破门机会,可惜卡兰卡和里卡多未能把握机会而失之交臂,最终建业队以2:0的比分保持到全场结束。

国内外名人齐聚 龙子湖赛艇竞发

本报讯(记者 覃岩峰 周静)10月20日,2018“体彩杯”郑州·智慧岛(龙子湖)赛艇挑战赛暨俱乐部赛艇挑战赛在郑东新区龙子湖拉开帷幕,学校组与大师组共计200人,10支赛艇队齐聚于此逐浪竞渡。不同于一般赛事,两位驰名全球的商界名人——国际投资家、美国华尔街著名投资人兼赛艇爱好者吉姆·罗杰斯、亚赛联终身名誉主席王石来到现场,让这次挑战赛变得国际范儿十足。本次比赛由省体育局、省教育厅主办,省水上运动管理中心、市体育局、郑东新区管委会、省学生体育总会赛艇龙舟协会承办。应丰满合赛艇俱乐部邀请,吉姆·罗杰斯、王石先生作为嘉宾出席活动,他们同样都是赛艇的爱好者,也同样美丽的龙子湖深深吸引,均对龙子湖开展赛艇运动赞有加。记者了解到,此次比赛所在地郑东新区龙子湖水域面积1400多亩,整体为环湖湖泊,水质优良、水域辽阔且风平浪静,同时,环岛绿化带沿视线视野开阔,是赛艇运动项目开展及观赏的绝佳之地。吉姆·罗杰斯认为,龙子湖有着优良的水域及便利的周边环境,周边20余所高校林立,加之龙子湖智慧岛大数据产业发展态势良好,这些都为赛艇运动在郑州的推广提供了绝佳的条件。

环龙湖自行车赛昨开幕

本报讯(记者 陈凯)昨日,体彩·环中原2018自行车公开赛暨第三届环龙湖自行车公开赛在郑东新区龙湖狂欢竞速。本次比赛设有公路精英赛男子组;山地车赛男女、甲、乙组;全民体验组共6大组别,共吸引了来自全国各地以及美国、俄罗斯、蒙古等多个国家和地区的1500名选手参赛。经过一天激烈角逐,来自河北捷安特恒德贺华车队的李昕,以2小时3分51秒的成绩,斩获本次比赛“含金量”最高的公路精英赛男子组冠军。值得一提的是,本次比赛的赛道设置在有着“中原之心”美誉的龙湖金融岛周边,区域山水相映、长桥卧波,骑行于此宜人景色之中,心情倍感愉悦。本次比赛也是环中原自行车公开赛的收官之战,随着本次比赛的比赛结束,历时近7个月的环中原2018自行车公开赛也圆满落幕。



第十二届中国郑州国际少林武术节

“最重量级”选手瓦纳库尼： 为推广少林武术文化奉献一生

每一届中国郑州国际少林武术节,都是全球武术爱好者欢聚的盛会。“以武会友”的宗旨,也让五湖四海的“武林人士”在武术节期间结下了深厚的友谊。因此,每一届的武术节都能遇到很多“老朋友”。昨天记者在本届武术节国际组男子太极拳比赛中,就遇到了一位“老朋友”,来自玻利维亚的费尔南多·瓦纳库尼·马马尼。不久前卸任玻利维亚外交部长的他,堪称本届武术节“最重量级”的选手。亦如以前,每次来到河南,来到郑州,瓦纳库尼都有一种“回家”的感觉。“从2012年开始,今年已经是我第四次来参加少林武术节了,一踏上河南的土地,来到

郑州,就像‘回家’一样。”瓦纳库尼动情地说。1984年,瓦纳库尼第一次在玻利维亚见识到了原汁原味的中国功夫。一拳一脚,一招一式,少林僧人的精彩表演让他难以忘怀。“我当时就下定决心,一定要去中国学习功夫。”瓦纳库尼告诉记者。在少林寺学习3年后,瓦纳库尼学成回国,一直保持着练功、坐禅的习惯。“我学习太极拳有5年时间,学习少林功夫就更久了,功夫并不只是打拼,更重要的是它是一种生活方式,从功夫里能够感受到人与自然之间的和谐交流。”谈及习武的感受,瓦纳库尼颇有感触。瓦纳库尼告诉记者,他一直致力于在南美

洲国家推广中国武术、少林功夫,他曾多次邀请河南武术团体赴玻利维亚表演、开办少林武术文化讲座,派他的洋弟子参加郑州国际少林武术节。“虽然中国和玻利维亚很遥远,但今年,中国和玻利维亚签署了共建‘一带一路’协议,合作越来越密切,我相信通过中国武术、少林功夫这个平台,两个国家之间的关系将变得更加密切。”“不管我的身份如何变化,我都将为扩大少林武术文化在南美地区的影响,促进两国间的文化交流竭尽全力,奉献一生。”瓦纳库尼最后坚定地说。本报记者 陈凯 覃岩峰 文 李焱 图



年龄最大选手辻本芳枝： 爱上中国文化爱上太极拳

爱上中国文化爱上太极拳

今年79岁的日本选手辻本芳枝,是参加第十二届少林武术节中年龄最大的选手。一袭红衣的她在昨天上午武术节太极拳比赛中,用一套行云流水般的动作,演绎了她扎实的武术功底。尽管是第一次参加少林武术节,但是习武已经35年的辻本芳枝已经多次来中国参加不同地方的武术节。“昨天武术节的开幕式非常震撼,我看过之后非常兴奋,我感觉那场面就像是奥运会开幕式!”刚一开口,辻本芳枝就对本届武术节的开幕式点了一个大大的赞。

“我对中国文化非常着迷,平时除了学习太极拳外,我还学习汉语,看与中国文化有关的书籍。中国有着五千年的悠久文化非常了不起。”辻本芳枝满怀崇敬地说。因为爱上了中国文化,辻本芳枝也爱上了太极拳,她告诉记者,每天早晨她都会打太极拳,一套拳打过之后,全身都会感觉很轻松。“我很喜欢太极拳,太极拳我是坚持要打一辈子的!”喜欢说中文的辻本芳枝尽管说出来的中国话很蹩脚,但是她还是坚持要用中文表达自己对太极拳的喜爱。

“是什么动力让您漂洋过海来到中国参加武术节呢?”“是对中国文化和对中国武术的神往,让我来到这里参加武术节。”辻本芳枝如是说,“这次比赛我参加太极拳和太极器械两个项目,希望自己会有好的表现。”“下届武术节还会再来参加吗?”“一定会来的,这里的武术节举办得非常棒,我在这里参加比赛非常开心,下届武术节我还会来参加!”辻本芳枝满怀期待地说。本报记者 陈凯 覃岩峰 文 李焱 图

全国徒步大会走进武术节

本报讯(记者 刘超峰)作为武术节的主要内容之一,昨天,2018年全国徒步大会嵩山站暨第十二届中国·郑州国际少林武术节登山大会在中岳嵩山景区激情开赛。来自省内外十余个省市的5000余名健身爱好者参赛,最终来自郑州地区

荥阳市的陈海鑫和安徽省的姜丽军分别获得男子组与女子组第一名。本次活动设为徒步和登山两赛同行的形式,分别设置个人竞速组、团队风采组和亲子健身组。据了解,全国徒步大会是中国登山

协会自2011年推出的一个集运动、旅游、休闲和文化为一体的公益性全民健身系列品牌活动。本次活动是由中国登山协会、河南省体育局主办,河南省社会体育管理中心、郑州市体育局、登封市人民政府承办,河南省登山户外运动协会、

登封市教育体育局、嵩山风景名胜景区管理委员会、港中旅(登封)嵩山少林文化旅游有限公司协办,并由尼奥(北京)公关策划有限公司、河南户外体育发展有限公司、登封市登山户外运动协会运营执行。



郑马官方训练营开营

本报讯(记者 刘超峰 陈凯)为了帮助跑友更科学、更健康地锻炼,跑出更好的成绩,“郑州银行杯”2018郑州国际马拉松组委会特举办的官方训练营21日上午在河南农业大学体育场开营,官方领跑员的线下测试也同时进行。跑步虽然是一项门槛低、简便易行的健身方式,但要想跑得更好更快,尤其是在锻炼身体的同时,减少运动损伤,其间也有非常多的“讲究”。为了帮助跑友更科学地完成马拉松赛事,郑马组委会特联合赛事顶级合作伙伴特步共同举办官方训练营。近百位来自郑州、焦作、洛阳等地的报名全马的“特步跑旅”成员及跑友参加了此次训练营。为了帮助跑友掌握更多跑步专业知识,主办方特意邀请了河南省田径队女中长跑二线队的教练赵艳辉,前来授课。赵艳辉本人在运动员时代也是一名优秀的马拉松选手,曾在2011年跑出过2小时15分的成绩。从赛前的拉伸、热身等准备活动,到起跑、途中跑、冲刺阶段的速度掌控、体力分配、呼吸、步幅、步频的调整以及技术动作的运用,乃至平时跑步的时间安排、如何进行身体力量训练等等,赵艳辉都进行了详细讲解,并亲身示范,令跑友们受益匪浅。在训练营进行的同时,郑马官方领跑员的线下测试也同步进行,

感动中国人物跑团

王百姓：用脚步丈量郑州，让世界了解河南

郑报融媒记者 张翼飞 文/图



人物名片

王百姓, 1951年出生, 1969年参军, 1985年从部队转业到河南省公安厅工作以来,始终战斗在排爆治爆工作的第一线。他两次被省委、省政府授予“人民好卫士”称号,被评为“河南省劳动模范”“全国劳动模范”“全国优秀人民警察”“全国公安系统一级英模”等。2006年当选中央电视台“感动中国”十大年度人物。

退休后很低调,但对宣传河南、宣传郑州有益的事都愿意做

2012年,王百姓就已经退休,本该享受天伦之乐,却比工作时还忙,用他的话说:“目前,我们这个领域的专业人士并不多,而很多大的爆炸事故认定非常困难,不少最后找到了我。而得知有爆炸隐患的现场,会危及百姓安全,我也想去看看,不去心里不踏实。”除了帮助各地排爆治爆外,大部分的时间都用于讲课,对公安高校学子讲专业的技术课,为一些省直单位、企业和其他高校讲国学课。10月20日上午,在金水路玉凤路交叉口一座写字楼、朋友提供的一间工作室里,我们见到了年近七旬、精神矍铄的王百姓。之所以在这里办公,是方便慕名而来的群众有事能找到他,只要能帮得上别人的,他都愿意为大家排忧解难。谈到下月3日就要开跑的马拉松,并且通过郑州晚报知道了郑马赛道已经正式确定后,王百姓的声音里充满了兴奋。“我是一个老郑州,二七区侯寨乡人,1969年当兵,1989年转业到河南省公安厅,2012年退休,平平常常地干了几十年。但我跟郑州很有感情,熟悉这里的一草一木,热爱这里的大街小巷。郑州这些年发展非常快,我记得八九岁的时候,随父母进城卖水果,当时郑州市区面积还很小,福华街还是一片荒地,紫荆山百货大楼还是苹果园,经三路等主干道还没有打通。改革开放之后,郑州发生了天翻地覆的变化,现在的郑州相当于过去六到八个郑州的面积。如果出去时间长了点,再回来估计很多地方都不认识了。现在郑州有航空港区,还在建设国家中心城市,真是日新月异,突飞猛进。我现在日常的健身方式就是走路。每天早

“三句话不离本行”,作为全国著名的排爆专家,30余年间,他排除了2万多枚炸弹,至今没有遇到一枚无法排除的炸弹,没有出现一次失误。而最令王百姓欣慰的是,自己在河南警察学院成立了工作室,可以进行排爆专业的训练,下设爆炸案件室、爆炸实验室、爆炸装置室、防爆体验室、器材室等,这里不仅可以授课学习,也可以给学院的排爆工作提供专业的研究室,用于案件的分析。除了和排爆有关的事情,其他社会活动他很少参加,但有利于宣传河南、宣传郑州、需要他站台支持的事,他从来不推辞。这次看到郑州晚报上郑州国际马拉松的消息,他很早就报名,并鼓动自己的朋友和学生参加,甚至向外地的朋友发出了邀请。

“作为一个老郑州,我要让更多的人认识新郑州!”

上5点多就起床,进行身体锻炼,在紫荆山公园走七八圈,每圈800米。习总书记说,要实现中华民族伟大复兴的中国梦,这个梦想需要我们每个人都要有强健的体魄去完成。这次郑州国际马拉松意义非凡,因为俗话说:得中原者得天下,‘一千年看北京,三千年看西安,五千年看中原’,河南的发展、郑州的建设直接关系到中国的未来。举办郑州马拉松,宣传郑州、宣传河南,用脚步丈量郑州,让世界了解河南,是一种最好的方式。相信通过这次活动,一定能让大家知道,美丽的郑州、开放的郑州、包容的郑州,让郑州更有国际范。作为一个老郑州,我要让更多的人认识新郑州!”采访结束,我们让王老说一句对郑州国际马拉松的寄语。他说:“全世界的朋友们,都来跑郑马吧,郑州欢迎你!”