

# 畅跑商都寻根 传递龙族精神

高举黄色的姓氏图腾大旗，身穿印有“龙族的后裔”的红色上衣……在11月3日举行的“郑州银行杯”2018郑州国际马拉松开幕式现场，一支极具中原文化特色的队伍，由120位不同姓氏代表组成的“姓氏跑团”，格外醒目。据悉，“姓氏跑团”由数百位文化、艺术及海归青年联合组成，参加半马比赛，他们统一佩戴“姓氏幸运手环”，为自己的姓氏家族带来幸运并共同祈福中华。此次郑马组委会特意组织“姓氏跑团”，希望通过姓氏文化和体育赛事的有机融合，更好地弘扬姓氏根亲文化和商都文化的厚重底蕴，传递龙族精神，彰显文化自信。

## 郑马是一次寻根之旅、文化之旅

此次代表“石”姓参加马拉松赛的好想你健康食品股份有限公司董事长石聚彬，在现场忙得不得了，一会儿有“粉丝”要求合影，一会儿又要接受媒体采访。

“这是我第一次参加马拉松比赛，到现场后，觉得非常兴奋，整个活动氛围营造的特别好，让人感受到满满的活力。”石聚彬说。

虽然平时忙于拍戏，但只要一有时间，就会回到家乡，积极宣传河南，人称“二哥”的栾哲涛是影视圈内河南籍著名青年喜剧男演员、影视制片人及影视监制。此次郑马，栾哲涛也专门留出时间，代表“姓氏跑团”参赛。

“一路从绿城广场，跑到二七塔、商城遗址、再到国际会展中心，从老城到新城，和家乡人民一起，欢声笑语奔跑在马拉松赛道上，觉得特别亲切，有种发自内心的自豪。”栾哲涛说。此次郑马也是对郑州这些年飞速发展的一个见证。

## 郑州因为郑马，动了起来

在起跑之前，“姓氏跑团”已经散发出浓浓的活力与精气神儿，大家聚在一起不停拍照、呐喊，好不热闹。

在领跑传媒创始人张健看来，此次郑马，

只要参加，就会觉得莫名的兴奋，整个身体仿佛都张开了，郑州这座城市，似乎也因为郑马，动了起来。

“枯燥乏味的日子需要有些刺激，郑马便是这个发酵剂，我们这么多人一起扛着姓氏文化的大旗，奔跑在赛道上，来唤醒我们对民族的感受、对姓氏文化的传承，让我深深地为之动容。”张健说。

## 通过跑步，感受郑州的温情温暖

“梦回了五千年，文明的序幕犹在昨天……”在开幕式现场，一曲《龙族的后裔》通过歌声与华夏历史“一曲缠绵”。该作品的创作者、演唱者田华也是“姓氏跑团”大军中的一员。

田华认为，“姓氏跑团”将传统文化和时尚运动完美结合，让跑友们通过郑马，可以了解自己的姓氏文化，他觉得非常有意义，同时也是带着使命在奔跑。

以一曲《家在河南》唱出全球华人心声的著名青年歌唱家、演员周艺晴此次专程从北京赶回郑州，代表“姓氏跑团”参加比赛的她，也献上了她演唱的经典作品《家在河南》。

周艺晴表示，郑州现在已经位列新一线城市，同时又在加快推进国家中心城市的建设，希望通过举办国际赛事能够再次凝聚力量，展

示城市良好形象，为郑州早日高质量建成国家中心城市、阔步迈入国际化大都市的行列助力。同时，周艺晴说，此次参赛，她也感受到了家乡人民的热情和活力，以及友好、积极向上的风貌。

## 寻找自己的“姓氏”合影留念

为了更好地挖掘姓氏文化，借助郑马的平台将其传播，除了组建“姓氏跑团”之外，组委会还在赛道终点摆放56面印有姓氏图腾的大鼓，象征着56个民族是一家，并设置姓氏文化墙，介绍姓氏起源、变迁以及姓氏中的历史名人，让选手们通过姓氏了解自己、认知郑州。

上午的比赛结束后，记者发现不少跑友被造型独特的姓氏文化墙所吸引，纷纷寻找自己的姓氏，进行合影留念。一时间，姓氏文化墙俨然成了郑马的“网红”项目。

带着儿子来参赛的熊女士，正拉着儿子的手，站在姓氏文化墙边，引导儿子寻找带给他生命的两个姓氏，熊女士表示，儿子出生在郑州，但平时只是透过车窗看到城市的高楼大厦，此次带着他用脚来感受这座城市，并为他讲述姓氏文化的起源、变迁，不仅对儿子的体能和意志力进行了训练，同时也是一次非常有意义的成长教育。 郑报融媒记者 赵柳影

## 盘点首届郑马 细数四宗之最

### 最美丽

#### 郑州融媒体跑团：千人成团健康奔跑展风采

马拉松赛现场，除了国内外优秀的马拉松选手、积极参与的民众外，还有一个特殊的“跑团”，他们便是由郑州市市委宣传部、市记协组织的千人“郑州融媒体跑团”。

由《郑州日报》、《郑州晚报》、郑州电视台、郑州广播电视台和中原网等市属五大媒体的编辑、记者、主播、主持人、技术人员以及工作人员组成的上千人规模的“郑州融媒体跑团”高举跑团大旗，在健康跑赛区亮相，用实际行动践行环保、健康的生活方式。

郑州电台首席主持人张明现场激情主持赛事，郑州人民广播电台“十佳主持人”悉数参赛，郑州电视台的各频道知名主持人都现身赛道……不少跑友和观众们发现，很多平日里只是在报纸上看到的名字、在广播中听到的声音、隔着屏幕看到身姿的媒体人，也生龙活虎地出现在了自已身边。

除了市属媒体，河南广播电视台各频道频率、《河南日报》、《大河报》、《河南商报》、《东方今报》等省级媒体的媒体人也出现在了郑马跑道上，河南卫视著名主持人庞晓戈也和众多同事一起组团参赛。

市记协相关负责人表示，媒体人平时的工作压力非常大，更需要通过合理、科学的健身方式来保持健康。我们以“健康奔跑活力郑州”为主题，组织这样一个媒体人的跑团，一方面是借此来让大家认识到健康的重要性，并在这么大型的赛事活动上展现出媒体人的风采，为郑州增添活力，另一方面也希望通过媒体人的切身行动，发挥自身的影响力，让更多人参与到健身活动中来。

### 最感人

#### 感动中国人物跑团：与爱同行 共享美好时光

2009年感动中国人物、被网友们誉为“80后最美乡村女校长”的李灵，2006年感动中国人物、著名排爆专家王百姓，2013年感动中国人物胡佩兰的得意弟子、精神传人唐利平，

2014年感动中国人物“中国好邻居”陇海大院、2015年感动中国人物“卖唱救孤”的王宽家……在5公里健康跑现场，最受瞩目的当属感动中国人物跑团。

“我们虽然年纪大了，但也想来现场走一走，走出精气神来。”早上6点多，王宽就和爱人王淑荣一起，带着几个收养的孩子赶到健康跑出发点。

比赛现场，以轮椅代步的高新海，在陇海大院老邻居们的帮助下，奋力向终点前进。“这是我们大院互相帮助、自强不息的精神，这也是一种郑州精神。”大家高兴地说。

“我相信我的老师如果看到今天的比赛，也会为郑州取得的成绩感到欣慰。”胡佩兰精神传人唐利平说道。

### 最新鲜

#### 跑友：老少齐动员 最美风景在路上

全程、半程马拉松开跑后，5公里健康跑紧跟着开始。

人群中，不少家庭大手拉小手，一起向前跑。“这是我们一家三口第一次参加马拉松，感觉特别有意义。虽然孩子还很小，但是最重要的是想让孩子体会共同运动的快乐。等孩子长大了，我们还要带着孩子一起跑，培养她坚持不懈的精神，让她感受坚持的力量。”李亚飞驮着1岁1个月的女儿小羽，和妻子步调一致地前进。

首次举办的郑州“专属”的城市马拉松，备受省内外跑友关注。来自兰州的苏建宁风尘仆仆赶来郑州参赛，比赛当天刚好是他的66岁生日。虽是“高龄”选手，但苏建宁可是马拉松赛场上的“常客”，算上这次的郑马，已是第63次参加马拉松比赛，并且每次都是跑的全程。

苏建宁告诉记者，人生本身就是一场马拉松，最美的风景都在路上，自己跑马拉松并不强调速度和最终成绩，关键是要坚持跑下来，这次郑州国际马拉松的赛道设置的很好，能让选手一边跑一边欣赏城市的风景。

郑报融媒记者 赵文静



## 旗开马到