



2018年3月,市爱卫会和市健促委命名金水区总医院等13个单位为首批“郑州市健康示范单位”,这些单位在哪些方面做出了健康示范?本报与市爱卫办从中筛选出10个单位,将逐一挖掘展示他们的先进经验,为全市健康单位建设提供借鉴。

精细管理 科学引导 文化熏陶

通航社区展现别样健康风采

通航社区隶属上街区工业路街道办事处,是原来的肖洼村、东柏社村和武庄村新型城镇化征迁后的集中安置区,后撤村建居。由于社区位于郑州通航试验区范围内,故名通航社区。辖区面积

1.6平方公里,共有住宅楼102栋,住房2894套,2015年7月建成入住,目前入住居民4700余人。通航社区先后获得市级文明社区、市级园林社区、郑州市“绿城妈妈”社区环保服务项目试点等众多荣誉。

2018年3月,通航社区又获得由市爱卫会和市健促委授予的“郑州市健康示范单位”称号。近日,记者到通航社区进行实地探访,看看这个社区有着怎样的健康风采。



环保志愿者



社区办公楼

文化熏陶 社区展现健康精神风貌

建设健康社区,健康向上的社区文化十分重要。通航社区坚持以党建引领发展、用文化凝聚力量、靠服务促进融合,不断提升居民健康素养,推动社区健康发展。

在实践中,通航社区探索出“1+3”新型社区党建模式,“1”指的是通航社区党支部,“3”指的是针对社区3种类型党员分别成立的便民服务中心党小组、经济合作社党小组、路段党小组。该体系重点强化党的引领作用,着眼点是创新基层治理,最终的落脚点是服务辖区百姓,提升群众的幸福感和获得感,从而推动通航社区在由城乡二元结构向全域城镇化进程中实现共建共享。

社区党支部依托社区综合性文化服务中心,坚持开展“十个一”活动,即每季度一次体育比赛、书画展、摄影展,每月为党员上一次党课,为社区老人义务理发一次,每周组织一次科普学习、志愿服务、文化演出,每两个月开展一次道德讲堂、圆梦微心愿活动,进一步丰富居民精神文化生活,提升居民文化涵养。同时,社区还创办了“茶学堂”、“四点半课堂”、公益早教等社区特色教育项目,通过开展丰富的知识培训、实践养成等活动,大大提升了社区不同层次居民的精神境界。

在此基础上,通航社区逐步打造出“萌萌哒”青少年无人机培训基地、“美美哒”魅力通航摄影展、“棒棒哒”微电影工作室三张社区名片。

“萌萌哒”青少年无人机培训基地。通航社区位于国家通用航空综合示范区核心区,传播通航健康文化义不容辞。通航社区党支部整合辖区资源,引进专业志愿者免费为青少年做无人机知识培训。目前,已有上百名小选手取得中国航空协会会员证。目前,基地已在郑州市区18所中小学组建了18支青少年无人机飞行队,基地的两名小选手成功晋级中国无人机公开赛2018年总决赛。

“美美哒”魅力通航摄影展。成功举办《魅力通航——醉美·飞翔·榜样》摄影展,展出了由特长党员带领摄影爱好者拍摄的近千幅照片,通过《先锋·美》《生态·美》《心灵·美》《生活·美》《飞翔·美》5大主题来展现上街区“十二五”发展成就和党员干部创业风采。该摄影展不但被上街区档案局收藏,还被上街区授予终身学习品牌荣誉。

“棒棒哒”微电影工作室。微电影《印象通航——她和他》,题材取自居民身边事,由通航社区党员志愿者自编自导自演,已在腾讯视频上映,2017年2月被中国电影家协会授予微电影创新奖和摄制组先进单位荣誉,编剧被授予优秀编剧称号。

健康社区创建只有起点,没有终点。通航社区将通过开展各种健康服务活动,不断提升居民的健康水平,满足居民群众对美好生活的需要,增强社区居民的健康获得感、幸福感。

武建玲 裴其娟

精细管理 打造绿色健康居住环境

清洁优美的环境与居民的健康生活密切相关。

走进通航社区,环境干净整洁、植被修剪整齐,社区管理得精心可见一斑。

通航社区把健康社区创建融入日常工作,按照市级健康社区创建工作标准,广泛宣传发动群众参与到创建健康社区中来,努力创造洁净、健康、舒适的生活环境。

社区成立了以社区主任为组长的创建健康社区领导小组和工作小组,吸收居民小组干部部分成员,制定相应的管理和巡查



整治社区环境

制度,建立健全居民公约,切实增强居民的健康意识,提高居民的生活质量。

在村改居社区,毁绿种菜、脏乱等现象比较容易发生,如何破解?通航社区加强精细化管理,除开展日常保洁工作外,社区坚持每周一次“全城清洁”活动,清除卫生死角,并定期对垃圾箱、公厕进行消毒;统一开展春季灭鼠、夏季灭蚊、蝇、蟑螂等工作,彻底消除“四害”的滋生地。以建设畅通、整洁、有序、地绿的小区环境为宗旨,社区坚持至少每月一次组织党员志愿者开展劝阻不文明行为等活动,对社区内违规设置广告牌、乱扔杂物、乱倒垃圾、杂草丛生等现象进行集中治理。社区先后组织党员志愿者、文明志愿者800人次,清理小广告2500余处、垃圾500车,修剪绿地5000平方米,社区环境得到很大改善。

社区还充分发挥党员志愿者、楼栋长、网格员等作用,深入居民家庭、小区商户、企业开展健康知识、垃圾分类、低碳生活等宣传,讲解环保知识,发放“美化家园、净化环境”服务倡议书等,开展扮靓垃圾箱活动,定期对垃圾箱清洁,并贴上分类标识,促进社区环境美化、亮化。

社区工作人员和居民联手,打造出了干净优美的居住环境。

科学引导 健康生活理念走进家庭

有了健康优美的环境,引导居民增强健康意识、树立健康理念、建立健康的生活方式十分必要。为此,通航社区从多方面下功夫,成效明显。

通航社区大力开展健康教育,增强居民的健康意识。社区充分利用横幅、宣传栏、微信公众平台等渠道,广泛宣传健康教育知识,定期更换健康教育宣传栏内容;每年邀请专业人员到社区开展疾病预防讲座及检查,结合世界卫生日、世界无烟日、爱国卫生月等活动开展大规模健康宣传活动,让辖区居民群众掌握基本的健康知识,养成良好的健康生活习惯。

环保酵素制作是通航社区倡导绿色生活、推进厨余垃圾再利用的特色举措。记者采访时,正赶上有居民拿着蔬菜叶、瓜果皮在兑换社区提前做好的环保酵素。社区工作人员将居民拿来的东西称重、记录,然后为其兑换相应的酵素。居民把环保酵素带回家后用于家居清洁、个人护理、清除食物农药残留、浇灌花草、驱虫防蚊等。“用环保酵素配出来的洗衣液刷鞋,鞋刷得特干净!”居民王大妈拿着兑换好的环保酵素告诉记者。

以推广环保酵素制作和使用为重点,社区动员社区家庭主妇积极参与垃圾分类、清洁家园、变废为宝、环保酵素、社区绿植等“五大行动”,在社区家庭有效实现垃圾的减量化和无害化处理。目前,该模式已在郑州市100个社区得到推广。社区还开设“绿色课堂”向家庭妇女传授环保酵素制作、水养绿植种植、废旧物手工艺品改造等技巧,倡

导绿色生活,呼吁大家从自身做起,从小事做起,共同维护社区环境。

2017年10月,通航社区成为郑州市“绿城妈妈”社区环保服务项目试点。截至目前,社区累计制作环保酵素100余桶、万余斤。同时,积极开展厨余垃圾兑换环保酵素活动,累计收集厨余垃圾1000余斤。通航社区还发起将环保酵素运用到洒水车的环保行动,助力大气污染防治和健康城市建设。

在健康社区建设过程中,发挥身边模范的带头作用也很有效。为进一步推动“绿色低碳”生活观念走进居民家庭,通航社区积极挖掘“绿色环保达人”,并积极宣传他们的事迹,发挥其表率作用,带动更多居民投身到绿色健康社区建设中来。

社区居民高秀敏是支持社区营造“绿色”家庭的代表性人物,她坚持选用无磷洗涤剂、使用节能环保家电、不使用方便塑料袋、注重废水利用,让家充满“绿色”,成为社区居民学习的榜样。

退伍军人袁保红热心传播绿色文明,积极参与社区组织的各类健康知识讲座,并注重在日常生活中运用。他还时常在楼组里宣传,倡导居民遵守绿色文明“七不”规范,带动身边人为健康社区建设当表率。

老年人是社区居民的重要群体,传播健康养老理念尤为重要。通航社区利用养老服务中心的微信公众号、网站、宣传页等,开展多角度、多层次、全方位的健康知识宣传和孝亲敬老文化宣传,改变居民陈规陋习和不健康的生活方式,让健康养老理念得到广泛传播。同时,社区积极构建智慧健康养老服务体系,通过信息技术将健康养老服务进行高效拓展和延伸,整合64家社会服务商为居家养老的社区老年人以及周边老年人提供近百种上门服务,服务网络覆盖整个上街区,全方位满足社区老人健康

生活需求。社区根据广大老年人的实际需求,研发出无后期使用费用的居家养老一键式呼叫对讲系统,为更多的老年人和残疾人等弱势群体带来便捷。



环保酵素成品



四点半课堂



魅力通航摄影展