

# 巧规划 重阅读 乐实践 这个寒假这样过吧

本报记者 李杨

寒假即将来临,对于不少孩子和家长来说,都是一件轻松愉快的事情。但其实,想要拥有一个充实而有意义的假期并不容易。应该如何对假期进行合理规划和安排?怎样才能度过一个有益有趣的快乐假期?记者采访了市部分教育专家和经验丰富的老师,请他们为各位学生和家



期末考试后,学生高兴地走出校门

## 合理规划更充实

“充实而有意义的假期,一定得有丰富多彩的活动和好看的书为伴!”

“我认为假期应该张弛有度,有意思,有空间。”

“我认为最好的假期生活就是每天能读课外书、锻炼身体、做自己喜欢的事情、有计划地完成学校布置的假期作业,能参加一些有意义的实践活动。”

……

采访中,不少教育人说出了自己心中的完美假期。虽然与孩子们的假期期待有所不同,但他们大多数都表示,假期一开始就应该制定一个切实可行的假期计划,把自己必须要做和非常想做的事情写进去,然后就可以有条不紊地按照计划开始假期生活了。

“咱们的假期时间一般是24天左右,孩子们可以将这24天假期平均分成4等份,然后针对每6天制定一个详细的计划并且按照计划进行活动,这样可以避免拖拖拉拉地度过了整个假期,到了假期结束,才发现该做的事情都还没来得及开始。”中原区郑上路小学校长张红表示,计划可以和家人一同制定,还可以请家庭成员当自己的监督员,帮助约束自己的不良习惯,督促自己按计划做事。

管城回族区东三马路小学校长刘学华也建议在计划里将寒假分成几个阶段:首先是纯学阶段,在寒假初期,有计划地完成老师布置的书面作业、阅读、体育锻炼等;中间是游学阶段,可以和家人走亲访友,到图书馆、博物馆、科技馆走走看看;最后是静心阶段,抓住假期的小尾巴,对照假期制定的行动清单,赶快完成计划,读读书练练字,收收心,准备好开学。“放假前制定计划固然重要,关键是计划的落实也不能忽视。毕竟小学生年龄小,自制力差一些,所以家长、老师和孩子可以提前约定个办法,对孩子进行监督和提醒。比如假期中,家长每周一

次在班级微信群晒晒孩子完成计划的情况等。”刘学华强调说。

“对学生来说,假期是少有的大块儿、整块儿休闲时光。而只有坚持努力才会产生最好的假期效果。”高新区实验小学三年级年级长李梦瑶介绍说,“我们班的‘恒毅达人’实践作业就非常有效。学生可以在阅读、周记、钢笔字、体育运动等项目选择一两个适合自己、感兴趣的,并坚持21天打卡,相信这个假期过后,孩子们一定有出乎意料的收获。”

## 亲子时光最难忘

“陪着家人,带着行囊,一起走进最向往的那个城市或国家,用脚步丈量土地,用眼睛观察环境,用嘴巴品尝美食,用心灵感受美好,用日记或博客记录所见、所思。想想都觉得令人欢呼雀跃!”二七区建新街小学老师徐淑敏认为,行千里路,读万卷书,就是最理想的假期生活了。旅行,不仅可以帮助孩子增长见识,陶冶情操,还可以改善和培养亲子关系。平时,大多家长与孩子的交流离不开学习,而出游时,可以多和孩子聊聊他们感兴趣的话题,真正走进他们的内心世界。

“家长永远是孩子的榜样,在举家团圆的春节举行别开生面的家庭读书会,一家人其乐融融或几个人各抒己见,分享书中精彩片段、分享读书心得,不仅给予孩子们一种仪式感,同时推动亲子关系和睦向上。此外,全家一起看几场有意义的影片来拓宽孩子的视野,也是不错的选择。”据惠济区香山小学校长刘红介绍,该校倡议“读有香味的书,做有香味的人”,让书香从学校弥漫到家庭,从家庭浸润到学校,开学后还将举行班级读书分享会和家庭读书会,让书香成为每个孩子童年最美的味道。

为培养孩子良好的阅读习惯,金水区龙门实验学校也大力倡导假期中的亲子共读,并建立“文心雕龙”阅读打卡平台,为孩子提供家庭阅读氛围。该校德育主任谢敏建议家长在培养学生阅读习惯的同时,还可以利用寒假带领孩子充分感受中国的传统民俗,感受传统文化的博大精深,培养学生的家国情怀。

“过年期间,是家庭教育的最佳时机,也是难得

的亲子时光。我希望家长们可以放下手中的手机,多跟孩子聊天,陪孩子读书,陪孩子锻炼,陪孩子一起去做一些健康而有意义的事。”郑州中学附属小学学生部主任耿桂香建议家长朋友少一些应酬,多抽些时间和孩子沟通,可以趁这个假期与孩子拉近距离,了解孩子的需求,洞察孩子的思想方向,发现不良的苗头也可以及时引导。

## 安全时刻记心间

安全是头等大事。在采访中,不少老师都向记者强调了假期安全问题,提醒学生和家时刻将安全牢记心中,只有安全的假期才是有意义的假期。

首先是在家里应该注意用水、用电方面的一些安全问题,全家外出旅行时一定要记得切断家里的电源,关掉水和煤气阀门。出门在外,一定要将孩子随身“携带”,途中要注意孩子的交通安全,逛商场时要及时制止孩子危险的打闹行为,陪孩子去有水的地方也要格外注意。此外,在假期里还要关注孩子在社会上与同学、朋友之间的交往,注意防骗。

“假期开始前,学校一般都会给学生发放‘致家长的一封信’,这个内容很全面,家长一定要按照提醒执行,不要把它仅仅当成一种形式。还要和孩子一起学好校园安全教育平台上的课程,关键时刻可能就是生命的稻草。”刘红表示,家长教会孩子规则意识非常重要,包括驾驶机动车不超速、不随意穿越马路、不乱丢垃圾、不使用电动三轮车或四轮车载着孩子上路等,家长把规则意识言传身教给孩子,孩子自然就会具有安全意识。

“春节是个喜庆的节日,假期安全应该时时刻刻牢记心中,安全的假期才是有意义的假期。”耿桂香提醒各位家长,尤其要重视教育孩子在燃放烟花爆竹时注意安全。虽然在城市里已经禁放,但一回老家难免就会放松警惕。

首先要选择合法的销售网点购买烟花爆竹,不图小便宜,购买非法生产的劣质爆竹。孩子在燃放爆竹时应由大人带领,在远离火源的空旷地带燃放,鞭炮燃放应放在地上,不要拿在手里。如果爆竹点燃之后没有反应,千万不要马上去查看,也不要随便去捡一时没响的爆竹。



郑报悦学会小记者  
官方微信公众账号



教之道  
栏目记者 李杨

## 如何提高孩子阅读能力

如今,越来越多的学生和家体会到阅读的重要性。可是,究竟该如何帮助孩子拥有良好的阅读习惯和阅读理解能力?快来看看经验丰富的老师们有哪些建议吧。

“高考语文向我们释放出这样一个信号:提升阅读理解能力,增加海量阅读,有效学习写作。可能有些家长会觉得小学生离高考还遥遥无期,但其实阅读习惯的培养是越早越好。”管城回族区外国语牧歌小学一年级语文教研组长王威告诉记者,一个孩子阅读面的宽度、能力的高度、理解的深度,跟他的阅读习惯、阅读量是分不开的,这种能力的培养恰恰需要从娃娃抓起。儿童早期如果不能把阅读习惯培养起来,后期想补救,就会事倍功半。

王威认为,识字也要趁早,2~3岁的孩子就具备了识字能力,孩子天生喜欢听故事,那就给他讲大量的故事;孩子天生具有细致的观察力,那就多创造机会让他观察,让他看图画书、亲近大自然;孩子天生对新事物好奇,那就带他海量阅读,给他他营养……

“没有时间给孩子读书怎么办?”“不知道给他读什么怎么办?”不少家长会有这样那样的疑问。王威提醒家长,一定不要自己先找借口。孩子的阅读习惯、能力培养不起来,往往是家长先懒下来的。“可以上网搜一下著名儿童文学奖项、儿童文学家的作品,够孩子读上几年的。在阅读的过程中,阅读道路就会越来越宽广。阅读的方法无需繁杂:孩子小时候,我们一遍一遍读给他听;孩子长大了,自己一本一本去读。只有前期阅读量达到了,才会有阅读理解的能力、写作的能力。此外,趁孩子心无杂念记忆力好,多背诵古诗词、经典,也是非常有价值、有意义的。”

“阅读是语文学习的主要手段,坚持阅读积累,可以扩大学生的词汇量,开阔视野,既有利于提高学生积累、运用、交流、写作的能力,也有利于培养学生的涵养。”金水区南阳路二小德育副主任任春乐也为家长提供了一个提高孩子阅读理解能力的实用小妙招,那就是借助有声读物和影视作品。每天固定时间给孩子读故事,和孩子一起角色扮演讲故事,和孩子一起探讨影视作品情节,交流心得,这样更有利于孩子阅读兴趣的培养和阅读理解能力的提升。

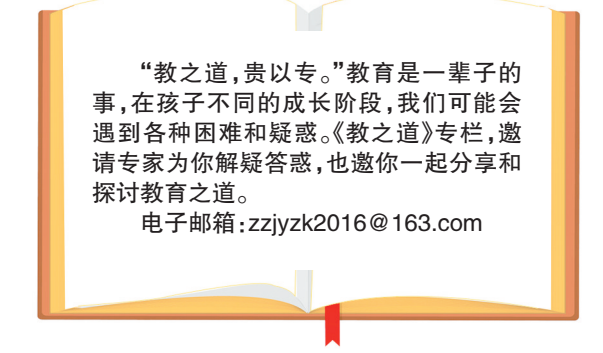
任春乐还提醒家长,要注意提高孩子的阅读速度。这个“快”不是走马观花式的“假快”,必须是“真快”,也就是“高效阅读”,可以通过限定阅读时间和让孩子复述文章情节来完成。阅读速度越快,说明学生的筛选能力、理解能力、分析能力、鉴赏能力越强。

## 经验谈

◎金水区经三路小学姚永静:小学生还没有良好的自控能力,可以让孩子制定一个长期的计划,包括阅读时间、阅读量、阅读书目3个方面,给孩子充分的自由,往往会收到意想不到的效果。同时,定好读书的时间段,每天保证一定的阅读时间,例如睡前一、午读时间,或者在周末去图书馆过一把读书瘾。让孩子自己给自己定任务、目标,并且对自己的完成情况进行评价,并绘制成表格记录下来。这样一来,孩子自觉性提高了,也让课外阅读成为习惯。

◎璐璐麻麻:父母的阅读对孩子的影响非常大,所以父母一定要为孩子树立一个好的阅读榜样,可以在家庭开辟读书角,在安静的良好阅读环境中亲子共读。在孩子读书的时候,父母尤其不能玩手机、看电视。

◎张老师:海量阅读非常重要,但一定要选择孩子喜欢的书籍,可以用多样化的读书方式来增进孩子的读书兴趣。不要一味选择自己觉得有用的书籍强制孩子阅读,这样反而适得其反。



“教之道,贵以专。”教育是一辈子的事,在孩子不同的成长阶段,我们可能会遇到各种困难和疑惑。《教之道》专栏,邀请专家为你答疑解惑,也邀你一起分享和探讨教育之道。  
电子邮箱: zzyzk2016@163.com

## 课程评价

栏目记者 周娟

## 缤纷舞台展风采

期末,对于我市众多学子来说,并不是只有枯燥的复习和备考,在不少学校,丰富多彩的期末综合评价活动和展示舞台,让学子点燃热情,充满笑容。

### 实践创新 释放潜能

蓝色的气球,绿色的藤蔓,彩色的拱门,靓丽的场地装扮惊艳了校园,近日,二七区人和路小学一年级筹备已久的组织融合性学业评价让学生热情高涨。评价以“拯救美人鱼公主”为主线,学生穿过“神秘的树洞”,辨别红绿灯,在体验中遵守交通规则;来到“鲨鱼屋”,通过读词语、认图形、识方位,给鲨鱼成功“拔牙”;进入“神秘海洋”,熟背课文,看图列式全力消除“水怪”;来到“鳄鱼岛”,展示课外朗读、进行数学拔钟,体会良好作息习惯的益处;“解除咒语”,来到“哇奇卡其”岛介绍自己的成长册“解救海盜船”;变身超能勇士,成功拯救索菲娅公主,合影留念,增强仪式感。在这充满神秘、乐趣的评价

过程中,一个个“和乐”宝贝变身闯关勇士,勇于探究、实践创新,为成长为“善思乐群,卓越优雅”的人和学子而努力。

### 阳光自信 智慧通关

拼音热身、字词小吊桥、疯狂的口算、诗文加油站……1月14日,二七区铁三官庙小学在一年级语文、数学学科进行以“丛林历险”为主题的自主测评活动。评价从拼音、生字词、口算能力、背诵诗文、口语交际、动手操作6个方面对学生进行考察。整个测评中,孩子们彬彬有礼,阳光自信;评委还给孩子发放了“通关证书”,并合影留念。据悉,学校将把学生学科能力测评的等级与笔试的等级综合起来,最终形成学生的综合评价。这样的学业评价

活动,不仅激发了学生的求知欲,还锻炼了他们的听说读写、计算及动手操作能力。

### 多彩展示 创意不断

一张张精彩的国画彰显了孩子们的创意思维;精心写出一副副春联送给现场老师和学生;科学社团带你体验神奇的二氧化碳……管城回族区港湾路小学丰富多彩的社团成果展示活动,成为学子们自我成长、自我锻炼的舞台,更是他们展现自我的自由平台。学校根据学生年龄特点、兴趣爱好,挖掘自身优势,开设舞蹈、诵读、书法等社团活动课程,挖掘学生潜能,让学生充分发挥特长。学生徜徉于社团活动中,不仅学到了知识,能量也得到了充分的释放,获得了美的享受。



二七区人和路小学学生“拯救”美人鱼