

郑州女马：不仅颜值高 而且很有型

本报讯(记者 郭韬略 刘超峰) 2019 郑州(高新区)国际女子半程马拉松赛,是郑州举办的唯一女性专属国际路跑赛事,既然是“专属”,女性自然是毫无疑问的主角,好身材、高颜值是赛事的标签。正所谓红花还要有绿叶配,虽然“沦为配角”,但男性在比赛中的作用并不能忽视。有实力、有担当,他们的参与让比赛不仅颜值高,而且很有型。

肌肉型男 夹道欢迎

已经进入甜蜜跑序列的郑州女马,一个很重要的宗旨“女神跑步、型男服务”。本次郑州的“官兔”招募工作也已完成。25 名经验丰富、成绩出色的“官兔”将能满足各个层次跑友的需要,帮助她们创造个人最好成绩。21.0975 公里的赛程中,“官兔”们不仅会以最佳状态陪跑,还会用语言、用行动给予跑友足够的心理支撑,帮助她们完成比赛,获得最完美的赛事体验。而在经历了 20 多公里后的艰苦赛程后,在

终点,选手们会发现早有惊喜在等待着她们:来自郑州正能量健身机构的 10 位帅哥正在夹道欢迎,等待着为她们挂上完赛奖牌。他们都是专业的健身教练,个个身材健硕,要线条有线条,要肌肉有肌肉,简直是“行走的荷尔蒙”。有这样的型男为完赛的女选手挂上奖牌,会不会有怦然心动的感觉?

优雅担当“剑客”现身

在 4 月 21 日女马的健康跑赛道上,我们有机会看到一群身穿白色击剑服的小帅哥小美女,他们就是河南省击剑协会方阵。绅士、贵族、高雅、优美——说起击剑运动,这些美好的词汇总会浮现出来。近些年,击剑运动从竞技体育的赛场走向民间,从事击剑运动的人数不断上升,成为一项全民参与的健身项目。河南省击剑协会的成立,为击剑爱好者提供了良好的互动交流平台。跑步很“草根”,击剑很“贵族”,但无论参与什么运动,有的都是对生活的热爱,对健康的追求。河南省击剑协会组团参与健康跑,为本次女马比赛增添一抹优雅亮色的同时,也将让更多人接触、了解这项运动。

价值担当“独角兽”来了

在高新区举行的比赛,当然少不了高科技元素,而高科技企业的员工更是其中的主力军。在健康跑的跑道上,由猪八戒网员工组成的方阵同样值得关注。猪八戒网是中国领先的人才共享平台、服务众包领域的“独角兽”企业。站在这个角度,猪八戒网方阵在参加本次比赛的高手手中也是极有价值的“颜值担当”。2017 年 5 月,猪八戒网河南总部园区一期正式落户高新区。2018 年 11 月,猪八戒网河南园区二期又迎来了开园盛典。猪八戒网为郑州高新区的区域经济转型发展带来了新机遇,并带动河南“互联网+”产业的转型升级。这次在高新区参加健康跑,也是猪八戒网在另一个舞台上的绽放。

800 名志愿者保驾护航

本报讯(记者 郭韬略 刘超峰) 作为赛事服务的主要力量,本届郑州国际女子半程马拉松赛将近 800 名志愿者分布在各个岗位上,目前志愿者的招募和培训工作已经完成。

参加本次比赛服务工作的志愿者都是在校大学生,分别来自河南工业大学国际教育学院、华北水利水电大学外国语学院和郑州黄河护理职业学院。其中黄河护理职业学院的学生将发挥自身的专业优势,配合专业医护人员提供医疗服务,确保选手们的人身安全,来自其他两所高校的志愿者将分布在起终点、更衣处、安检口、检录口、沿途补给站等各个岗位,负责引导、安检、翻译、维持秩序等工作。

为了确保服务质量,给跑友们提供更好的参赛体验,组委会特意

邀请了来自国内专业马拉松赛事运营机构——北京中迹体育的专家黄宗毅前往各高校对志愿者进行培训。在对岗位职责、相关注意事项进行详细讲解的同时,黄老师也要求各位志愿者要时刻绷紧“安全”这根弦,确保自身安全的前提下更好地去服务选手。

对于即将到来的赛事,志愿者也充满期待。来自华北水利水电大学的张钰鑫说:“能参与这样的大型赛事,是一次难得的锻炼自己的机会,而且在工作过程中还能结识到更多志趣相投的朋友,虽然我知道会很辛苦,但能够成为志愿者的一员,我很自豪,很期待比赛的到来。”



免费接驳车 送你去参赛

本报讯(记者 郭韬略 刘超峰) 2019 郑州(高新区)国际女子半程马拉松赛将于 21 日早上 8 点在郑州高新区鸣枪开跑。赛事起点天健湖公园远离市区,而且比赛当天赛道及周边道路将实施交通管制,为了方便广大跑友参赛,赛事组委会专门设置了免费接驳车,用来接送选手。

在比赛当天,组委会在地铁一号线梧桐街站设置了接驳车,以方便选手前往赛场。具体线路如下:赛前接驳(针对所有选手):上车地点在 1 号线地铁梧桐街站,运行时间 6:00-7:20,线路为梧桐街长椿路交叉口——法青街红杉路交叉口。

赛后半程马拉松上车地点在雪松路与迎春街交叉口,运行时间 10:00-12:00,接驳路线雪松路与迎春街交叉口——起点主会场接驳点。赛后健康跑上车地点在枫香西街和银兰路交叉口向北——梧桐街长椿路交叉口,接驳车运行时间 8:30(首班)~10:00(末班),路线为枫香西街和银兰路交叉口向北——梧桐街长椿路交叉口。

自驾前往的选手,可将车辆停靠在科学大道与金柏路、科学大道与红杉路交叉口南侧的社会车辆停车区,随后按照指示标志和志愿者的引导前往检录处。

郑州市人民政府 关于在 2019 郑州(高新区)国际女子半程马拉松赛期间对郑州高新技术产业开发区部分路段和区域实施临时交通管制的通告

由中国田径协会、郑州高新技术产业开发区管委会、郑州市体育局、郑州报业集团、郑州市妇女联合会主办,郑州高新区社会事业局、郑报高新融媒体中心承办的 2019 郑州(高新区)国际女子半程马拉松暨全国女子半程马拉松锦标赛将于 2019 年 4 月 21 日在郑州高新技术产业开发区举行。赛事期间,为确保参赛选手的安全及赛事需要,现根据《中华人民共和国道路交通安全法》有关规定,郑州市人民政府决定于 2019 年 4 月 19 日至 21 日对郑州高新技术产业开发区部分路段和区域实施临时交通管制。现通告如下:

- 一、2019 年 4 月 21 日早 6:00 至上午 10:30 对金柏路(枫香西街至科学大道段)含以东、枫香西街(创新大道至金柏路段)含以南、创新大道(枫香西街至科学大道段)含以西、科学大道(创新大道至金柏路段)含以北及科学大道(创新大道至西四环段)等路段和区域实施临时交通管制。管制期间,禁止(除持有 2019 郑州(高新区)国际女子半程马拉松赛各种通行证的车辆外)一切车辆(含非机动车)在上述路段和区域内通行、停放或横向穿行。
- 二、2019 年 4 月 21 日早 7:00 至上午 9:00 对西四环(莲花街至化工路段)实施临时交通管制。管制期间,禁止一切车辆(含非机动车)在上述路段内通行、停放。
- 三、2019 年 4 月 21 日早 7:00 至上午 11:30 对科学大道(西四环至西三环段)实施临时交通管制。管制期间,禁止(除持有 2019 郑州(高新区)国际女子半程马拉松赛各种通行证的车辆外)一切车辆(含非机动车)在上述路段内通行、停放或横向穿行。
- 四、2019 年 4 月 21 日早 7:00 至中午 11:30 对冬青街(西四环至长椿路段)、长椿路(冬青街至翠竹街段)、翠

竹街(长椿路至金梭路段)、雪松路(翠竹街段至金菊街段)、迎春街(雪松路至银屏路段)、银屏路(迎春路至雪松路段)等路段和区域实施临时交通管制。管制期间,禁止(除持有 2019 郑州(高新区)国际女子半程马拉松赛各种通行证的车辆外)一切车辆(含非机动车)在上述路段和区域内通行、停放或横向穿行。

五、由于搭建赛事起点竞赛设施,需于 2019 年 4 月 19 日上午 8:00 至 4 月 21 日凌晨 6:00 对枫香西街(红杉路至银兰路段)占用整个车道。建议机动车辆(含公交车、出租车)绕行上述路段和区域。

六、由于搭建赛事终点竞赛设施,需于 2019 年 4 月 20 日上午 8:00 至 4 月 21 日凌晨 6:00 对雪松路(迎春路与雪松路交叉口)占用整个车道。建议机动车辆(含公交车、出租车)绕行上述路段和区域。

七、临时交通管制期间,将根据比赛进程视情况提前解除部分路段和区域的临时交通管制。

八、临时交通管制期间,沿北三环前往郑州高新技术产业开发区的车辆可经西三环向北绕行翠竹街、池南路、莲花街通行,或经西三环向南绕行化工路通行;沿西四环南北通行的车辆可经郑州西南绕城高速绕行。

九、请以上临时交通管制路段及区域内的沿街单位、居民提前做好生产、生活和出行路线。由此给您带来的不便,敬请谅解。对不服从管理和指挥的车辆及人员,公安交通管理部门将严格按照《中华人民共和国道路交通安全法》及相关规定,依法进行处罚。

特此通告

2019 年 4 月 19 日

欧冠:进球大战热刺笑到最后



上图:面对出局,瓜迪奥拉露出难以置信的表情。 下图:孙兴慜(上)和洛伦特(左)、波切蒂诺(右)庆祝晋级。 新华社发

新华社柏林 4 月 17 日电(记者 刘扬) 欧冠足球联赛 17 日进行了两场四分之一决赛次回合比赛,最终曼城 4:3 胜热刺,总比分为两队持平,热刺依靠客场进球多晋级半决赛;利物浦客场 4:1 大胜波尔图,以总比分 6:1 挺进四强。

首回合比赛热刺主场 1:0 小胜曼城,拿到了晋级主动权。本场比赛开赛仅 4 分钟,德布劳内与阿圭罗撞墙配合后,球到禁区左侧,斯特林搓射远角破门,曼城 1:0 领先。第七分钟,阿里直塞球到禁区,拉波特解围出现失误,孙兴慜跟进扫射破门,热刺扳回一城。

第 10 分钟,小卢卡斯前场抢断后分球,埃里克森斜传禁区,孙兴慜一脚兜射梅开二度,热刺 2:1 反超。仅过 1 分钟,阿圭罗左路带球横向推进禁区外,斜传到无人盯防的禁区右侧,贝尔纳多·席尔瓦跟进推射,球击中罗斯变线破门,曼城追平。第 21 分钟,席尔瓦直传分球,德布劳内内线插上横传球到禁区后点,斯特林包抄小角度贴地斩破门,曼城 3:2 领先比分保持到中场结束。

易边再战,第 59 分钟,德布劳内过掉亚马尔后直塞禁区,阿圭罗小角度爆射近角破门,曼城将比分扩大到 4:2。第 73 分钟,特里皮尔左侧角球开出,洛伦特把球挡入网内,裁判看过视频回放后判罚进球有效,热刺追成 3:4。补时阶段,阿圭罗助攻斯特林破门,因越位在先,进球被判无效。热刺虽然此役惜败,但总比分持平,依靠客场进球多晋级半决赛。

利物浦此前 16 强赛两遇拜仁慕尼黑保持不败,八强赛首回合主



场 2:0 领先葡超劲旅波尔图,抢得先机。本场比赛第 27 分钟,萨拉赫接维纳尔杜姆推传,吸引防守人员注意,突传右侧真空区,马内插上铲射破门,门将卡西利亚斯扑救未果,利物浦 1:0 领先。下半场第 65 分钟,阿诺德斜塞直抵萨拉赫脚下,后者领球入禁区,冷静推射破门,利物浦将比分扩大到 2:0。4 分钟过后,波尔图开出角球,米利唐纵跃冲顶、头槌建功,扳回一分。第 77 分钟,亨德森在波尔图禁区右下方持球无人上抢,斜传中路,菲尔米诺拍马赶到,纵跃甩头破门,为客队再添一分。第 83 分钟,米利唐开出角球,前点马内一蹭,远端范迪克头球攻门,利物浦 4:1 锁定胜利。半决赛中,热刺将对阵阿贾克斯,利物浦将对阵巴塞罗那。

明晚主场斗津门虎 建业渴望联赛首胜

本报讯(记者 刘超峰) 上轮客场输给强大的北京国安之后,由于保级竞争对手北京人和、大连等队纷纷取得胜利,这样建业积分 2 分仅仅超过天津排名倒数第二,直接拉响保级警报。明天晚上,建业将坐镇航海体育场迎战另外一支津门虎,已经没有退路的中原子弟兵决心用一场联赛胜利摆脱尴尬的位置。

五轮比赛过后,泰达队目前 2 胜 1 平 2 负,暂时排名中超第七位,不过球队上轮在占据优势的情况下仅仅拿到一个平局,多少让人有些失望。主帅蒂蒂克也这样告诉外界:“我们接下来两个客场将分别对阵河南和武汉,希望球队可以取得积分回来,我们也会为此而努力的。”

今年年初的时候,泰达和建

业两支足球队曾经在广州进行过一场热身赛,结果泰达输给了建业。“王宝山指导和伊沃我们比较熟悉了,这支球队也是注重防守反击的球队,和我们有些类似,最后要看谁能抓住机会了。我们肯定会做好防守,因为建业也是进攻三叉戟,一定在做好防守的情况下再去做好进攻。”一位泰达队员赛前说道。

上轮比赛,建业尽管输给了国安,但所展现出来的比赛强度和硬度都让人赞叹。上赛季建业曾经在主场击败过泰达,心里自然占据一定的优势,两支都以防守反击见长的队伍此番交锋将是一场斗智斗勇的关键之战,而今年至今没有尝到胜利果实的中原子弟兵,面对实力相差不多的津门虎,或许拿到今年联赛首胜的时候到了。

市中小学生棋类赛 五一开赛

小选手即日起可报名

本报讯(记者 陈凯) 昨日,记者从郑州市体育局获悉,2019 年郑州市中小学生棋类比赛,将于 5 月 1 日至 3 日在管城区东关小学举行。本项赛事包括围棋、象棋和国际象棋三个项目,想要报名参赛的小选手即日起可微信关注“郑州棋院”公众号了解比赛详情并进行线上报名,其他相关事宜还可致电郑州棋院 66229507 进行了解,报名截止日期为 4 月 29 日。

2019 年郑州市中小学生棋类比赛,由郑州市体育局、郑州市教育局和郑州报业集团主办,三个项目分为个人赛和团体赛两个类别,根据参赛选手的不同年龄分为幼儿组、小学甲、乙、丙组和初中组 5 个组别。郑州市各县(市)区喜欢这三类棋的适龄小选手均可报名参赛。

郑州市棋类协会秘书长穆宝林告诉记者,郑州市中小学生棋类比赛,是郑州市棋类项目的一项传统赛事,每年举办一次,至今已经举办了 30 年。随着赛事的逐年举办,参赛人数也逐年增加,极大地促进了我市围棋、象棋、国际象棋三个棋类项目的普及和发展。

网球小将挥拍展风采

本报讯(记者 陈凯) 经过两天激烈角逐,“体彩杯”2019 年郑州市青少年网球、短式网球排名赛第一站比赛,昨日在郑州英开体育公园收拍。来自全市的 185 名网球小将汇聚于此,切磋交流一展风采。

本次比赛由郑州市体育局主办,郑州市网球协会承办,比赛项目分为网球和短式网球两大类,全部为单打比赛。其中网球项目根据参赛选手的不同年龄分为甲、乙、丙、丁四个组,短式网球不分年龄组。参赛的 185 名网球小将来自我市 16 支代表队。今年的郑州市青少年网球、短式网球排名赛分为三站分站赛和一站总决赛,三站分站赛结束后,各项目组别积分排名前八名的选手,将拿到参加该项赛事今年总决赛的“门票”。

本项赛事旨在为我市习练网球的小选手搭建一个切磋交流一展风采的平台,通过比赛进一步检验他们的学习效果,激发他们学习网球的兴趣。短式网球作为网球项目的入门运动,可以很好地培养小选手对于网球的兴趣以及球感。今年赛事将网球和短式网球两个项目同时举办,也是为了通过不同项目的比赛,进一步促进网球运动在郑州市的普及和发展。



近年来,“郑州市中小学校阳光体育大课间”活动在我市各中小学开展得如火如荼,大大改善了我市中小学生的身体素质,各个学校都根据自己的特点安排了不同特色的阳光体育大课间活动。图为纬一路小学开展的“酷雅篮球”大课间活动。

本报记者 刘超峰 摄