2019年5月9日 星期四 编辑 周仕金 校对 宋院红 电话 56568216 E—mail:zzzrb5271@vip.163.com ZHENGZHOU DAILY 郑州日报

传承红十字精神，讲述文明郑州故事。为大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，充分发挥红十字会在促进社会主义精神文明建设中的生力军作用，推动全市红十字事业发展，郑州市红十字会联合郑州市文明办、中共郑州市委市直机关工作委员会组织开展了“红十字好故事”宣讲活动，在社会上取得了良好的反响。

生命因爱而生，世界因善而美。在今年“5·8世界红十字博爱周”活动期间，本报特与郑州市红十字会推出《用心讲述红十字好故事 用情传递社会正能量》，摘选了部分“红十字好故事”，带领读者领略他们爱的奉献与风采。

赠人玫瑰，手有余香。这些红十字志愿者感人的故事，折射着人性的光辉，演绎着郑州大爱。

第72个世界红十字日 爱心相伴 “救”在身边

用心讲述红十字好故事 用情传递社会正能量

——郑州市“红十字好故事”宣讲活动优秀选手演讲稿摘登

持续志愿服务 践行大医精诚

郑州市中心医院志愿者赵松耀

我叫赵松耀，来自郑州市中心医院，从事临床工作15年，我是中共党员，神经内科副主任医师。

从走上工作岗位开始，我就积极参加红会志愿服务，成为一名光荣的医生志愿者。基层单位医疗条件很薄弱，我经常对我院几十家区域医疗联合体单位和偏远地区基层进行义诊、定期查房，服务群众2000余人，确实解决了很多基层诊断不清或处理不了的疾病。

我记忆最深刻的是其中一位农民大娘，60多岁，来自新密平陌镇一个农村，她最初因头晕、恶心、呕吐、走路不稳住到当地卫生院，输液治疗后这些症状并没有减轻，而且逐渐加重。1天后发展成了说话含糊不清、走路摔倒，眼看着病情越来越重，家属心急如焚。碰巧当天我正在当地义诊，卫生院大夫就叫我去会诊。在卫生院的病床上，我见到了这位生病的大娘，她满是沧桑的脸上挂着泪痕，用尚能动的一只手拽着我的衣服不放，嘴里呜呜啦啦，眼神里充满了渴望。我迅速判断大娘是脑血管堵塞且在不断加重，需要立即转到大医院进行急救。情况紧急，我马上联系医院派车把大娘送到郑州市中心医院，这时她已经神志不清并且左侧肢膊、腿完全瘫痪。我立即申请医院绿色通道，进行头核磁共振检查，结果显示脑内多根血管堵塞，我们决定立即进手术室进行微创手术，取出了脑内的血栓，打通了堵塞的脑血管。手术之后，大娘身体很快恢复如常，大娘激动地拉着我的手说：“如果没有你们，我这一辈子就完了。”

基层医疗卫生事业的发展，仅仅靠红会志愿者义诊远远不够，提高基层单位自身医疗技术水平更为关键，我们对周边多家基层单位开展每月2次的精准帮扶，我积极参与并推动对基层单位医务人员的培训，共进行学术讲座一百余次，为数百位基层医师培训脑卒中早期诊治及脓毒规范化治疗等实用技术。每年年中、年末还要对周边十余家医联体单位卒中中心建设情况进行督导及考核，提高医联体单位卒中救治能力，受到基层单位的欢迎和好评。红会精神，闪耀在基层！

从医近20年，“人道、博爱、奉献”的红十字精神融入了我的灵魂，接触上万名患者磨炼出了我的临床经验和专业素养，获得了患者的认可。为年长患者诊治时，顺口叫一声大爷、大娘，叔叔、阿姨等拉近了我们的距离，和老年人交流时我会不自觉地提高嗓门，开药方时不光口头强调药物的用法，还要写好服药小卡片以防他们忘记。周边很多老年患者成了我忠实的粉丝，家人生病不论大事小情都要来问我的意见，很多患者一进病房那声“我找赵大夫”，甚至满走廊“赵大夫、赵大夫”地喊，亲切的喊，就像是自家人。被需要，被信记给了我满满的幸福，这种感觉真好，所有的辛苦都是值得的！

做好急救工作 弘扬红十字精神

河南省直第三人民医院志愿者唐晋

2013年，我有幸加入了红十字这个光荣而伟大的团体。

我是一名急救工作者，同时，我又是红十字志愿者，作为应急救护队的一员，我身边每天都在上演着生离死别；作为红十字志愿者，我们一直在用博爱、无私、奉献的人道主义精神来保护人民的生命安全和健康。正是基于红十字的人道主义精神，从事急救工作以来，我们收治过流浪汉，也救治过弃妇，每次拒绝流浪汉救治好了，我都会情不自禁地给他塞上100元钱，虽然对于流浪汉来说，可能微不足道，但我一直在用自己的方式表达我对红十字的忠诚和热爱。作为一名红十字志愿者，我深知自己的责任和使命；作为急救工作者，我们为人民的生命安全保驾护航的同时，也会经常组织义诊活动，走乡进巷，为老百姓免费看病，并给他们普及急救知识和技能。看着父老乡亲们一张张渴望和满足的脸，内心感到无比自豪。

说起我跟红十字的关联，其实，在于工作中的点点滴滴。还记得我到急诊科上班的第一天，就遇到了一个40多岁心跳呼吸骤停的病人，当时情况非常紧急：只见病人面色紧绷，歪倒在床上，面前一大滩呕吐物，家属在旁边很着急，但却手足无措。此时，距离家属拨通电话，时间已经过去了五分多钟。我们立即将病人挪至平卧位，医生一边进行心肺复苏并询问病史，我一边用最短的时间连接心电监护，建立静脉通道，并遵医嘱间断给药，生怕错过每一秒的最佳抢救时间。很快，半小时过去了，可是，患者的心电图仍成直线，双侧瞳孔仍呈散大状态，“继续抢救！”大夫一声令下，我们继续交替按压。就这样，半个小时，又半个小时，病人好像知道我们都在拼尽全力救他一样，也或许是我们的特殊感动了患者，在持续胸外按压1小时48分的时候，病人竟然奇迹般地恢复了心跳，我们高兴极了，但却一点也不敢懈怠！我们立即用最快的速度将病人转运到了重症医学科。

其实，那次抢救真的好累。正常情况下，我们会抢救半个小时，如果病人还是没有生还迹象，都会选择果断放弃。但加入红十字之后，每次的造血干细胞配型成功的消息总会带给我很大震撼，也是这一次次的红十字事件和精神告诉我们，只要有一丝希望，就不能放弃。而这第一次出诊，我们没放弃，抢救真的成功了，这给我的心灵带来了很大冲击。也正是在这件事之后，我明白了红十字的真谛和内涵。也知道了急诊出诊，任何时候，我们都不能放弃一丝希望，哪怕它只是星星之火，我相信在我们急救人，也是红十字志愿者的努力下，有一天终可以燎原！

在人道、奉献的路上，我们一往无前、永不停歇。还有塌方救助；雨雪天气，自己淋着，也会给患者撑起爱心伞；突遇电梯停电，大热天把病人从17楼安全转运至医院，却顾不上自己的汗流浃背和腰伤，像这样的案例，数不胜数。有时候，一次普通的出诊，甚至也可能会让我们付出生命的代价！

我也甘愿承担弘扬红十字精神的神圣职责，付出积蓄已久真挚的爱，在这里，我也真诚地希望，每一位有志于红十字事业的朋友们，就像男护士以及他的家人一样，用“人道、博爱、奉献”的精神去点燃每个人生命的明灯。

架起豫藏桥梁 开启天使之旅

郑州市第七人民医院志愿者刘兴翠

2018年7月，郑州市第七人民医院院长袁义强、党委书记曹德明、副院长孙迪迪带领心脏专家团队及后勤保障人员，从骄阳似火的郑州出发，一路拾级而上，跨越数千公里。前往此行的最终目的地——位于海拔5000多米藏北高原上的那曲市。他们将携手中国红十字基金会，去执行一项重要的任务。

作为红十字志愿者，我们的医疗团队最关心、最牵挂的是那里的一群孩子。西藏那曲作为高原地区，平均海拔4500米，由于高寒缺氧、医疗条件差等原因，西藏地区的儿童先心病发病率很高，是平原地区的两到三倍。为这些孩子提供免费的筛查和救治，是这支医疗志愿服务队此行的唯一目的和任务。

7月11日，双湖县，海拔5000米。天还没亮，牧民交琼从妻子手里接过7岁的小女儿次仁岗吉，用布兜住，背在背上，小岗吉依然酣睡。爸爸交琼心里却很着急，女儿已经7岁了，个子却跟三四岁的孩子差不多，还经常生病，去县医院检查，医生怀疑是先心病。

县里医疗条件有限，没法进一步治疗。前几天，接到卫生院通知，有大医院的心脏专家来义诊筛查，并把需要手术的患儿带到大医院免费治疗。交琼为此高兴了好几天，他知道这是个很好的机会，他一定要把女儿的病治好。

给小岗吉筛查的是郑州市第七人民医院的袁义强博士。袁博士长期关注公益，投身慈善。此次西藏之行，条件艰苦，任务繁重，他决定身先士卒，带队前往。小岗吉患的是动脉导管未闭，卵圆孔未闭。以现在成熟先进的医疗技术，手术成功率非常高，完全能够治愈，专家们决定带小岗吉回郑州手术治疗。听到翻译人员的解释后，爸爸交琼的心终于落了地。

12日，义诊活动继续照常进行，来自那曲尼玛县、双湖县、班戈县、申扎县的患儿陆续抵达筛查地点进行心脏检查。这期间曹德明和心脏外科专家杨斌与几名红十字会的志愿者又抽空前往巴青县马如乡一户牧民家，探访一名5岁的先心病患儿尼玛措姆。杨斌给尼玛措姆认真做了检查，她的病情相对复杂，室间隔缺损伴有肺动脉高压。杨斌建议去郑州做进一步的检查，这让尼玛措姆的家人重新看到了希望。彼时阳光灿烂，小姑娘的笑容更加灿烂，打着一把小花伞，穿梭在大家中间，成了一道最亮丽的风景。

14日下午，筛查活动圆满结束。此次活动共筛查先心病患儿330名。有89名符合手术指征的先心病患儿愿意来我院接受免费手术治疗，比原定计划救助人数多出50多人，经过商议，医疗队决定将这些患者全部带回。

8月4日，7岁的小岗吉跟随其他患儿一道，来到了郑州。志愿者将他们接到医院后，安置到了专门开辟的爱心病房。为了迎接这批患儿，志愿者做足了功课：给患儿和家长购置住院期间的生活必需品，开辟相对独立的病房，营养餐厅开设藏餐窗口……一切以患儿和家长方便为出发点。

做好术前准备后，小岗吉于8月9日成功接受了先心病手术。两周后，复查结果显示术后恢复良好，已达到出院标准。

时光流逝，春秋四度。这是我院自2015年以来，第四次携手中国红基会去祖国偏远贫困地区开展“天使之旅”先心病免费筛查活动，并将符合手术指征的患儿接至我院接受免费手术治疗。四年来我院共救治先心病患儿199名，并且全部手术成功，康复出院。作为医生，他们履行着“救死扶伤”的天职；作为红十字志愿者，他们践行红十字“人道、博爱、奉献”的志愿服务精神。医疗志愿服务队，把奉献的种子播撒在祖国的边疆，不断收获爱和希望。自此经年，葛然回首，总能看见孩子们灿烂的笑脸。

坚持无私奉献 始终不忘初心

河南省直第三人民医院志愿者丁凯

我是河南省直第三人民医院的红十字会志愿者丁凯，“红十字是一种精神，更是一面旗帜”，它用人道、博爱、奉献的精神，弘扬着正能量，引领新着风尚。

我作为河南省直第三人民医院的红十字志愿者，经常冒着炎炎烈日，随着志愿者队伍到各个乡间和村落，在奔跑的过程中，感觉每一位普通的志愿者都在用自己平凡的事迹演绎着不平凡的故事，成为助人为乐的天使。

记得有一次，一位来体检的老大爷说：“每次俺去市里医院看病，都要花上一天时间，这次专家上门服务，真是太好了，我可得好好让专家给看看。”

每到这时，我都会被专家志愿者聚精会神的目光、认真的态度、睿智的决策、谨慎的建议所感动，也使我深深地感受到“红会送医”下乡的必要性和人民群众对健康需要的迫切性，同时也为自己是一位红会志愿者而感到骄傲和自豪，看似普通工作瞬间变成伟大的事业！

其实在上大学时，只要有献血车到我们学院，我就会去主动献血。一次又一次献出身体里滚烫的鲜血，我始终相信，每一次献血都有可能在关键时刻挽救他人的生命。“虽然不知道‘他’会是谁。”

那时，我就暗暗发誓，今后一定要成为红十字会志愿者，通过我的参与和宣传，让更多人明白献血的重要性，在2015年9月15日，河南省直第三人民医院红十字会志愿者服务队正式成立，我立即自愿报名，投入到红会志愿者服务队工作中，圆了我当志愿者的梦。并多次献血，让我的血液带着色彩、带着梦想、带着爱去发光、发亮！让更多生命重现青春，重新实现人生梦想！

2018年10月15日，我院在新郑市龙湖镇柏树刘村进行红十字会大型免费义诊活动。正在紧张有序义诊的同时，一位群众突然呕吐后倒地，抽搐、晕厥。一看情况紧急，我院专家志愿者赶忙采取措施进行紧急抢救，我见此情形，赶紧叫大家把患者抬上车，由两名医生陪护，一路闯了好几个红灯，终于赶到龙湖三院，急诊医生说：“由于抢救及时，患者才脱离了生命危险。”病人家属感激地问我们叫什么名字，其实我们有一个共同的名字：“红十字志愿者。”

虽然已经过去了很久，但在我脑海中依然历历在目，每当想起就热泪盈眶、热血沸腾。通过一件又一件有温度的事件，让我深深感到一个人的力量是有限的，而集体的力量却是无限的。我们“红会送医计划”志愿服务活动，就像春雨，以“润物细无声”的方式感动着广大患者和基层医务人员，同时又以“随风潜入夜”的力量影响着周围的人。我们的许多同事和朋友都积极地加入到红十字志愿服务活动中来，奉献出自己爱的力量。

“赠人玫瑰，手有余香”。在红十字精神的感召下，每一次的活动中，我都尽心尽力，满腔热忱，不怕苦、不怕脏、不怕累，用实际行动在人生新时代的大舞台上体现自身价值。因为，生命需要关爱，社会需要奉献，红十字志愿者就是不为名誉，不为金钱，无私无畏，无怨无悔，唯愿真爱常伴人间。

我的故事虽短，路却很长，在以后的工作中，我将会依然不忘初心，坚持去弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，让它永远传承。无论盛夏还是寒冬，无论刮风还是下雨，为人民服务是我们的宗旨，我们省直三院红十字会志愿者服务队一直在路上！

水上义务救援 报答命运眷顾

郑州市红十字水上义务救援队

3月15日，在东区金水河边，一名71岁老人把家里的酒瓶药品全部清理干净后，为了摆脱病痛，在这里走完了生命历程。郑州市红十字水上义务救援队队长牛振西带领三名队员潜水搜救，成功将老人的遗体打捞上岸。这是这支民间义务救援队成立14年来打捞的第403名受害者。

在郑州，他们打捞最多的地方，是我们的母亲河——黄河。高温酷暑，人们本能地近水，平时嘱咐最多的“注意安全”，经常在这里被淡漠，当所有的事故汇集到救援队员身上，可能没人比他们更能体会由淡漠引发的杀伤力。

今年高考结束，一位考生玩耍时不慎落水，尸体捞上来两天后，录取通知书到了；两周前，一男子酒后驾车，一头扎进黄河，同中还和妻子通话：“我不知道在哪里，周围全是水……”话没说完便断了线；郑东新区人工湖边，一对父母花十块钱买了个救生圈，把孩子独自放到湖里，自己在旁边树林梢子吊床休息，一阵风吹过，救生圈还在，孩子没了。

牛振西说，每次打捞，心底就注定多一个悲伤的故事。

他们始终在和黄河抢人命，尽管绝大部分对抗，都没能打捞上来生机。但这么多年，他们摸清了当地每一条河道，懂得了黄河的脾，学会最大限度地去尊重那些遗体，也在不停向外界传播，生命可贵。

2005年以前，几个游泳爱好者经常在郑州一处水域玩，偶尔会遇到溺水的尸体，“不把他捞出来，第二天就没法在这里游了。”

“尸体捞出来，交给派出所，后来和110挂上了钩，再遇到溺水者，110就打电话，知道我们水性好，让我们打捞。”牛振西和朋友们觉得自己做的事情有功德，有意义，“警察找咱们帮忙，挺自豪。”于是，每来必应。2012年，牛振西和队友在民政部门注册了“郑州市红十字水上义务打捞队”，民间非营利组织。“正规了，觉得挺好。”牛振西说，在郑州市红十字会的支持下，队伍慢慢发展起来了。截至2019年，队伍发展到超过100人，骨干人员80人。“都知道我们是干这个的了，找我们帮忙的也多了。”

民间尸体打捞，因为没有专业设备，都撑船用竹竿排查，用触感判断落水人的位置，然后用挂钩拉上来，更粗犷的是拉网式排查，就像打渔，网上挂钩，整个水域来回拉，最后遗体被挂钩拉上来。“很多遗体被拖拽上来时，面目全非。”最初，因为没有设备，牛振西的队伍也采取过这种方式。“家属看到死者的一瞬间，很多是直接瘫倒了。”牛振西的义务救援队最后决定，用最有尊严的方式打捞，队员下水打捞。这种打捞，队员可以第一眼看到落水者面目，及时作出处理。

但惊险却留给了队员。队员孙兵有一次在一个水库搜索落水者遗体，水底能见度低，只有十厘米，完全靠触觉寻找。周折近一个小时，一转身，正好与死者面对面。死者的头部已经膨胀到几乎两倍大。孙兵是胆子最大的队员，但那一次，他梦魇了。

每次队员们把遗体拉出水面以前，在水上接应的队员会让死者面孔朝下，用衣服包住头部。这是队里现在严格的打捞流程，打捞死者尽量下水，用手打捞，以免伤及遗体，出水时面部朝下，用衣物盖面。“第一，咱们中国人讲死者不能对青天；第二，给死者最后的尊严；最重要的是，不给死者家属太大的刺激。”

这种生活，却有队友始终坚持下来，梁年林、孙兵、孙文学、刘会章都做了专职队员，面对经济压力、外界的质疑，他们有劝服自己留下来的理由，孙文学说：“我小时候很淘气，应该淹死很多次了，但我还活着，是命运的眷顾，我现在做这个，就算是在报答命运。”

向伟大的器官捐献者致敬

郑州人民医院志愿者张向阳

我是郑州人民医院器官移植中心的一名护士，我从事的职业是协调员，我工作中面对的是特殊人群，有人说我们代表着死亡，我们的出现意味着一条生命的死亡，一场痛心的告别，一个家庭的破碎。是的，这就是我们的工作，左手是死亡，右手是生命，我们在传递大爱，摆渡希望，穿越生死。

Part 1

哦？是你吗？

是你，20岁的你。

本来应该在课堂上出现，朗读语文课本，练习数学习题，为高考奋斗拼搏；

20岁的你，本应该在情人节这个甜蜜的日子出现，手捧鲜花，享受爱情的甜美，去热烈拥吻你爱的人；

20岁的你，应该在旅行的路途上，背着行囊迈开脚步，探索着无尽而美好的世界。

20岁，花一样的年纪，是多么让人羡慕的20岁，纵使有千百万语，温暖的比喻、梦幻的诗句，也无法形容出的20岁……

可是，可是，一场突如其来的车祸，让一切都化为泡沫，我眼前的你，躺在病床上，如同一朵凋零的花朵。

这是一个没有自主呼吸的20岁；

这是一个没有思想意识的20岁；

这是一个冰冷无情痛彻心扉的20岁。

当你的父母含泪签下捐献同意书，请你不要责怪他们，他们用另外一种方式让你永远地活下来了……

对了，20岁的你，应该还未收到过玫瑰，今天，我为你带了一枝，愿你在天堂，永远美丽，永远温暖，永远明媚如初来午到！

Part 2

喂，小孩儿……

听你爸妈说：你喜欢吃糖，喜欢毛绒玩具。

我初次见到你，你是小小的，瘦瘦的。旁人不知，我却已经把眼泪挂在脸上。

喂，小孩儿，你这6岁大的孩子。

我大概知道了，每次扎针刺破你皮肤时有多么疼痛，每次化疗放疗让你多么恶心呕吐，每次开颅手术的阵痛让你难以入睡了多少个夜晚？

你艰难地用你小小的、瘦瘦的身体，顽强地同脑肿瘤做殊死搏斗。

6岁的你是英雄，是传奇，是勇敢的心！

第一次你成功地挺了过来，但是第二次脑肿瘤复发，小小的你再也没有了力气去扼住命运的喉咙。

喂，小孩儿，这个世界对你太不善良了。你还没有尝到巧克力的味道，还没有看到让人哈哈大笑的漫画书，也还没有学会爱爸爸妈妈，世界就戛然而止，生命戛然而止。

你爱吃的糖果，爱玩的毛毛熊，今天我也带了。喂，小孩儿，愿你的下辈子，有吃不完的糖果，玩不完的毛毛熊，还有好多好多的爱，好多好多的爱……

part 3

你好，老党员，老同志！

你在工作岗位上兢兢业业工作了30年，是领导眼中的老好人，是同事眼中的老黄牛，是年轻人眼中的老干部；

你热爱生活，热爱志愿活动，是志愿者队伍中的老大哥，你有贤惠的妻子，也有可爱的女儿孙女，拥有着幸福的家庭。

我们从您的脸上，看到的是一个男人的成熟、沉稳和微情。看到的是一个男人对家庭的责任、照顾和热爱。

在你失足摔下山后昏迷的那几天里，你的妻子和女儿做了一个郑重的决定，捐献器官，救助那些器官衰竭的患者！她们知道，在生前，你也会义无反顾地把“有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去”。

我们无法决定生命的深度。

我代表两个肾脏移植受者、一个肝脏移植受者、两个眼角膜受者，向你致敬！

（下转八版）